

**Revisión Sistemática de literatura de las manifestaciones de la ansiedad
durante el confinamiento de pandemia por COVID-19**

Por

Basante Jiménez Nathalia Alejandra

Santacruz Delgado Alejandra

Universidad CESMAG

Facultad de Ciencias Sociales y Humanas

Programa de Psicología

San Juan de Pasto

2023

**Revisión Sistemática de literatura de las manifestaciones de la ansiedad
durante el confinamiento de pandemia por COVID-19**

Por

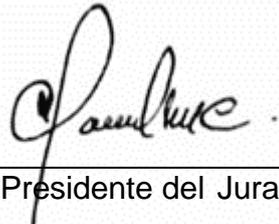
**Basante Jiménez Nathalia Alejandra
Santacruz Delgado Alejandra**

Asesorado por

Mg. Alejandra Guerrero Bravo

**Universidad CESMAG
Facultad de Ciencias Sociales y Humanas
Programa de Psicología
San Juan de Pasto
2023**

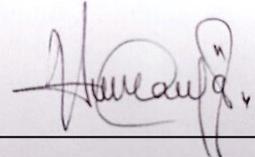
NOTA DE ACEPTACIÓN



Firma Presidente del Jurado



Firma del Jurado



Firma del Jurado

San Juan de Pasto, junio del 2023.

NOTA DE EXCLUSIÓN DE RESPONSABILIDAD INTELECTUAL

El pensamiento que se expresa en esta obra es de exclusiva responsabilidad de sus autores y no compromete la ideología

Contenido

Resumen de la investigación	7
Introducción	9
Tema de investigación	10
Campo de aplicación	10
Línea de investigación	10
Planteamiento del problema	12
Descripción del problema	12
Formulación de problema	13
Justificación	14
Objetivos	15
Objetivo general	15
Revisión de la literatura	16
Proceso de investigación	42
Bases de datos	42
Palabras claves o términos de búsqueda	42
Criterios de inclusión	42
Criterios de exclusión	42
Unidad de análisis y unidad de trabajo	43
Unidad de análisis.	43
Unidad de trabajo.	44
Procedimiento de búsqueda de datos	45
Técnicas e instrumentos de recolección de información	45
Identificación preliminar de los sub - ejes temáticos que orientarán la revisión sistemática de literatura	45
Ansiedad	45

Salud mental	46
Confinamiento	46
COVID-19	46
Elementos éticos y bioéticos	48
Procedimiento	49
Análisis de resultados	53
Sub-ejes temáticos	65
Ansiedad	65
Salud mental	69
Confinamiento	70
COVID-19	71
Discusión	73
Conclusiones	77
Recomendaciones	79
Referencias	80

Resumen de la investigación

El presente proyecto de investigación tuvo como objetivo analizar las manifestaciones de ansiedad durante el confinamiento por pandemia del COVID-19 durante el año 2020, desarrollado bajo los parámetros de una revisión sistemática de la literatura, la que fue enmarcada en la línea de Psicología clínica y de la salud, propuesta por el grupo de Perspectivas Psicológicas de la Universidad CESMAG (2018), cabe mencionar que en el presente documento se encuentran resultados que apuntan a que la gran mayoría de investigaciones y artículos manifestaban que la ansiedad hace parte de la salud mental, debido a que lo anterior no es algo que se encuentra de manera aislada. Por tanto, el análisis de foco del proyecto fue dirigido desde la psicología clínica con especial énfasis en cognitivo comportamental adquiriendo mayor dominancia frente al objetivo de la investigación. Teniendo en cuenta lo anterior, se infiere que los trastornos mentales con mayor prevalencia durante el confinamiento por coronavirus fue la ansiedad, observando que las personas se vieron afectadas desde el entorno social, educativo, económico, familiar, como en el ámbito psicológico, entre otros.

Palabras Claves: Ansiedad, COVID-19, Psicología Clínica, Manifestaciones, Aislamiento, Pandemia, Confinamiento, Revisión Sistemática.

Abstract

The objective of this research project was to analyze the manifestations of anxiety during the confinement due to the COVID-19 pandemic during the year 2020, developed under the parameters of a systematic review of the literature, which was framed in the line of Clinical Psychology and of health, proposed by the group of Psychological Perspectives of the CESMAG University (2018), it is worth mentioning that in this document there are results that suggest that the vast majority of research and articles stated that anxiety is part of mental health, because the above is not something that is found in isolation. The focus analysis of the project was directed from clinical psychology with special emphasis on behavioral cognitive acquiring greater dominance against the objective of the research. Taking into account the above, it is inferred that the mental disorders with the highest prevalence during confinement by coronavirus was anxiety, observing that people were affected from the social, educational, economic, family environment, as well as in the psychological field, among others.

Keywords: Anxiety, COVID-19, Clinical Psychology, Manifestations, Isolation, Pandemic, Confinement, Systematic Review.

Introducción

El propósito de esta investigación fue analizar las manifestaciones de ansiedad durante el confinamiento por pandemia del COVID-19 durante el año 2020, en la revisión sistemática de la literatura generada a través de artículos publicados en revistas indexadas. La información al respecto surgió como fuente de investigación; por ende, es importante resaltar que en Colombia esta temática se abordó desde diversos campos, por lo cual fue relevante indagar sobre este tópico.

El proyecto se enmarcó especialmente el campo clínico y de la salud con énfasis en cognitivo comportamental debido a que, por la presencia de la ansiedad durante el confinamiento por pandemia, se logró evidenciar el comportamiento de cada persona en el medio o situación que se encuentre a causa de las manifestaciones de ansiedad y la manera en cómo su comportamiento pudo cambiar a raíz del confinamiento por el COVID-19.

Por otro lado, la OMS (2022) refiere que la presencia de las manifestaciones y los niveles de ansiedad durante el confinamiento por la pandemia del COVID-19 podrían darse a conocer debido a que la población demostró percepciones negativas en cuanto a su salud y de cierta manera, aumentaron los niveles, afectando en la habilidad para elegir sus propias decisiones y el comportamiento de manera racional.

Por consiguiente, se logró evidenciar que los problemas de ansiedad en la población afectada durante el confinamiento por COVID-19, fueron abordados de manera progresiva, considerado como importante dentro de su salud mental para obtener buen rendimiento a lo largo de la pandemia que se ha vivido. De este modo, a raíz de lo mencionado anteriormente, existieron estudios seguros que evidencian las manifestaciones de ansiedad por el aislamiento del COVID-19 en la población afectada.

También, se da a conocer la descripción del planteamiento del problema, la aproximación de la temática en la justificación teniendo en cuenta los estudios realizados, la metodología a utilizar; asimismo, la revisión preliminar de la literatura, dando a conocer las investigaciones que fueron significativas para la realización de la investigación e información que se requirió para obtener claridad sobre los tópicos y los recursos que se requieren para llevar a cabo el proyecto de investigación.

Igualmente, se efectúa el análisis de los 38 documentos revisados, considerando que los mismos cumplen con los criterios de inclusión de la actual investigación y fueron obtenidas a partir de una búsqueda minuciosa.

Finalmente, se dará a conocer el apartado de discusión que permite encontrar sinergias entre los autores y lo encontrado desde el apartado de análisis lo que, a su vez, permite develar conclusiones y recomendaciones frente al analizar dichas manifestaciones de ansiedad durante el confinamiento por pandemia del COVID-19 durante el año 2020.

Tema de investigación

Ansiedad durante el confinamiento por pandemia del COVID-19

Campo de aplicación

Esta investigación se realizó desde el campo clínico y de la salud abordándolo desde el enfoque cognitivo comportamental, dando a conocer las manifestaciones de la ansiedad; teniendo en cuenta que dentro de la perspectiva de esta se centró como uno de los conceptos de vulnerabilidad. Teniendo en cuenta lo anteriormente mencionado, se entiende la ansiedad como una respuesta emocional que se desencadena por la revaloración de un peligro que puede ser real o potencial y que genera miedo, es distinto a este último pues es una respuesta subjetiva que estimula un sentimiento negativo (Beck, 2013). Como también, en los síndromes clínicos, la sensación de vulnerabilidad se resalta por el efecto de ciertos procesos cognitivos disfuncionales, por ende, existe relación en el campo clínico, debido a que la ansiedad surge de un sistema de procedimiento de información en el que se interpreta una situación como peligro o amenaza para el bienestar del individuo. Como también, la centralidad de la asignación de sentido de amenaza, es decir, el procesamiento de información.

Línea de investigación

La presente investigación fue enmarcada en la línea de Psicología clínica y de la salud, propuesta por el grupo de Perspectivas Psicológicas de la Universidad CESMAG (2018) cuyo objetivo busca:

Afianzar el desarrollo científico de la psicología desde lo clínico y el ámbito de la salud, a través de acciones que propendan por el fomento de la investigación, la divulgación del conocimiento y la participación en procesos académicos, profesionales y científicos a nivel nacional e internacional (p. 16).

Del mismo modo, para la presente investigación esta línea de la ciencia y práctica psicológica se interesa en el análisis, tratamiento y prevención de las incapacidades psicológicas humanas, en la mejora de la adaptación y efectividad personal, concuerda con las demás áreas de la psicología por su interés en la medición de las funciones conductuales y psicológicas, el diseño sistemático de la investigación, la comprobación empírica de las implicaciones de los modelos e hipótesis clínicas, y la evaluación y valoración de la efectividad de sus predicciones, (EFPA, 2003). En este sentido, la presente investigación en consonancia con la línea se enfoca en el análisis, entendimiento y posterior discusión de los hallazgos encontrados que estén pensados en las manifestaciones del trastorno que afecta al ser humano.

Planteamiento del problema

Descripción del problema

La presente investigación se enfocó en analizar las manifestaciones de la ansiedad durante el confinamiento por pandemia del COVID-19.

Es de gran relevancia tener en cuenta que los síntomas que se relatan y dan a conocer las personas afectadas ante las situaciones de ansiedad a causa de la pandemia por COVID-19 que actualmente se vive a nivel mundial; se dio mayor importancia a la variedad de síntomas que se ven reflejados, como lo es la sensación de nerviosismo, el sentirse débil o cansado, la dificultad para concentrarse en las actividades cotidianas o para pensar en otra cosa que no sea el tema del confinamiento, el sentirse angustiado en la época de cuarentena que se vivió meses atrás, padeciendo también, dificultad para lograr conciliar el sueño, presentando respiración acelerada, entre otros síntomas que son notorios en las personas durante la pandemia por el virus del COVID-19.

Por una parte, la importancia de investigar acerca de la ansiedad durante el confinamiento por pandemia del COVID-19 pretendió contribuir con las estrategias de prevención en la salud mental y el cuidado de las personas. Para ello se tomó como referencia a Spielberg (1980) quien menciona que:

La ansiedad es considerada como una reacción emocional desagradable producida por un estímulo externo, que es apreciado por el individuo como amenazador, produciendo ello cambios fisiológicos y conductuales en el sujeto. Según Navas (1989), la define como un estado emocional; compuesto o mezcla de sentimientos, conductas y reacciones o sensaciones fisiológicas. Para Mischel, (1990), el significado de ansiedad no puede reducirse a una sola concepción. Sostiene que cada individuo tiene un conjunto de amenazas personales, diferentes al de otros, que le provoca mayor ansiedad, la manera más simple de definir la ansiedad es como un temor adquirido (aprendido). (p, 4).

Por otro lado, autores como Caycho, Vivanco, Carbajal y Grijalva (2020), definieron la ansiedad por el COVID-19 como “una forma negativa en la salud mental” (p, 38).

De esta manera, es relevante brindar información ante dicha problemática, debido a que se identificó que dentro de las manifestaciones de ansiedad se abarcaron las afectaciones fisiológicas, emocionales, conductuales, entre otras, que aquejan al ser humano de forma negativa en su vida.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) la pandemia mundial del COVID – 19, afectó a más de 100 países con una cifra superior a los 100.000 casos de infectados. Razón por la cual, los gobiernos en todo el mundo toman como medida de prevención el confinamiento inteligente y obligatorio; con el propósito de evitar que este virus avance más en la población, dándole continuidad. Con respecto a lo mencionado sobre el aislamiento, este implicó recurrir al distanciamiento social, el aislarse en las viviendas, limitando la circulación masiva de los ciudadanos, la interrupción de las actividades de tipo comercial y educativas; utilizándose únicamente actividades relacionadas con los bienes de primera necesidad, como la adquisición de alimentos, medicina y la asistencia a hospitales.

Formulación de problema

¿Cuáles son las manifestaciones de ansiedad durante el confinamiento por pandemia del COVID-19 durante el 2020?

Justificación

Teniendo en cuenta la importancia de la revisión sistemática de la literatura, es importante en primera instancia comprender que este tipo de investigación se origina como un estudio integrativo, observacional, retrospectivo y secundario, en el que se examina el tema de la presente investigación en otras recabadas a partir de la revisión preliminar de la literatura, siendo parte esencial de la ciencia basada en la evidencia por su rigurosa metodología e identificación de estudios para la solución de preguntas en el ámbito clínico, siendo así, una revisión de aspectos tanto cuantitativos como cualitativos de estudios primarios con el objetivo de sintetizar información existente respecto a un tema en particular.

El actual documento es valioso puesto que permite identificar en el contexto colombiano el cómo se manifestó la ansiedad durante el confinamiento por pandemia del COVID-19, información útil para profundizar en la problemática de los síntomas, situación que se exacerbo por la problemática mundial, en ese sentido, la investigación aportó a la disciplina psicológica en el campo clínico y de salud, ya que brinda una lectura analítica de dichas manifestaciones de ansiedad que se presentaron a causa del aislamiento por COVID-19.

Desde el campo clínico existen elementos de gran importancia como el asesoramiento psicológico y la psicoterapia que, en consonancia con Witmer (1896), en la psicología clínica se estudian los elementos que tienen algún tipo de incidencia en los trastornos mentales o de conducta desadaptativa de las personas con el objetivo de restaurar su equilibrio psicológico, lo dicho viene a lugar para la presente investigación puesto que el estudio y reconocimiento de una problemática de salud mental como lo es la presencia de un trastorno del estado de ánimo que se aborda desde las características específicas de una problemática global como lo fue la pandemia en el año 2020, representa un conocimiento valioso para el futuro asesoramiento psicológico tanto de las personas que fueron afectadas por la presencia de ansiedad y para futuros eventos que provocan una reacción de peligro y desencadenan síntomas de ansiedad.

Es por ello que, en este proyecto se analizaron las manifestaciones de la ansiedad a partir de una revisión sistemática de la literatura donde a través de un texto crítico se reconoció información que pueda servir como insumo para futuras investigaciones que involucren este tema, que se presentó a causa de la pandemia. Adicional a ello, favoreció la consolidación de un posible estudio del arte juicioso y crítico para quienes deseen pensar en la ansiedad como una

variable o categoría de estudio. Además, es importante recalcar que dentro de esta investigación se encontró con mayor notabilidad el concepto de ansiedad y sus síntomas.

Objetivos

Objetivo general

Analizar las manifestaciones de ansiedad durante el confinamiento por pandemia del COVID-19 durante el 2020.

Revisión de la literatura

A continuación, se dará a conocer la revisión de 38 artículos e investigaciones en relación con “*La ansiedad durante el confinamiento de pandemia por COVID-19*”, las cuales se encuentran a nivel nacional, regional e internacional.

Por tanto, el aporte de estos estudios tiene importancia en la presente investigación, puesto que permite analizar las manifestaciones presentadas a causa de la ansiedad durante el confinamiento por pandemia del COVID-19 en el año 2020.

El estudio de la ansiedad durante el confinamiento de pandemia por COVID-19 juega un papel muy importante para la humanidad, siendo un tema de gran importancia histórica en el desarrollo científico de los últimos años, sobre esto investigadores como Rodríguez, Antino y Ruíz (citado por Cardozo, Pineda, Barbosa y Tirado, 2020) quienes son docentes de la Facultad de Psicología de la Universidad Complutense de Madrid, identifican en el proyecto “*Depresión y ansiedad (estado-rasgo) en el confinamiento obligatorio por COVID-19 en Bucaramanga, Santander*” que “la depresión, el estrés, el insomnio y la ansiedad son algunos de los problemas psicológicos derivados de este estado”. (p. 7).

Por otro lado, en los resultados que arrojó la investigación dan a conocer que:

La epidemia por el COVID-19 tuvo un impacto psicológico en la población general con consecuencias en la salud física y mental, esta investigación tiene como objetivo generar estrategias de afrontamiento social e individual en presencia de estados de depresión y ansiedad en los habitantes de Bucaramanga-Santander, su diseño fue de tipo descriptivo transversal con un enfoque cuantitativo el cual se llevó a cabo por medio de los instrumentos IDER e IDARE. De acuerdo al análisis de los resultados se logró evidenciar un malestar emocional significativo en la población que podrían repercutir en enfermedades mentales, con esto se concluye la importancia que debe tener la atención de la salud mental después del confinamiento obligatorio. (p. 3).

Es importante reconocer temáticas relacionadas sobre la ansiedad durante el confinamiento de pandemia por COVID-19, para abordar de forma adecuada estos conceptos, se desarrolló una revisión de antecedentes a nivel internacional, nacional y regional que permitirán el desarrollo eficiente de investigaciones en el tema.

Considerando lo anterior, es importante abordar el estudio realizado por Escobar (2020) en el trabajo de investigación titulada: “*Situación de salud mental en el área metropolitana del Valle*

de Aburra durante el aislamiento preventivo decretado en Colombia por la pandemia del COVID-19”, el cual tuvo como objetivo principal realizar un análisis exploratorio sobre la situación de salud mental durante el aislamiento preventivo decretado en Colombia por la pandemia del COVID-19, a su vez, su propósito fue describir el estado de salud mental y las manifestaciones de ansiedad bajo el aislamiento que se llevó a cabo en Colombia en la población encuestada en el Valle de Aburra. En el cual se realizó la aplicación de dos pruebas psicométricas: una de ellas es la prueba de tamizaje de síntomas asociados a trastornos mentales (SRQ18) y la escala de percepción del funcionamiento familiar (APGAR FAMILIAR); la población participante se constituyó por 189 ciudadanos de edades entre 18 y 73 años; en los resultados se demuestra la presencia de síntomas de ansiedad y depresión en el 32.8% de los participantes siendo descrito como un tema que genera preocupación, ya que debido al aislamiento preventivo el acceso a la atención profesional es limitada además de la relación que tiene este tipo de sintomatología con el suicidio.

Siendo así, el aporte de esta investigación, dio a conocer la importancia sobre el estado de ansiedad que le genera a cada persona durante el confinamiento por el COVID-19, viéndose reflejada la importancia de las pruebas psicométricas, los cuales brindaron una búsqueda exhaustiva sobre los resultados que se reflejan en la presencia de síntomas de ansiedad y en este caso se mencionó también la prueba de tamizaje de síntomas asociados a trastornos mentales y la escala de percepción del funcionamiento familiar, lo anterior es esencial, debido a que el aislamiento preventivo aumentó los síntomas de ansiedad en el que se manifiesta un alto porcentaje en relación al suicidio.

También, se halló el estudio realizado por Vásquez (2020) donde realizó un estudio durante la pandemia del COVID-19 en la investigación: “*Ansiedad, depresión y estrés en trabajadores del Hospital Cayetano Heredia durante la pandemia de COVID 19 durante el año 2020*”, el objetivo principal fue identificar la incidencia y la relación entre la ansiedad, depresión y estrés laboral en los trabajadores del Hospital Cayetano Heredia durante la pandemia, mencionando que, su metodología de investigación es cuantitativa, de tipo descriptivo-correlacional, teniendo una muestra conformada por 45 personas en donde el autor utilizó los siguientes cuestionarios: test de ansiedad de Hamilton, la escala de depresión de Hamilton y la escala de estrés laboral de Hock. Entre sus resultados se evidenció un nivel alto de ansiedad (68.9%), de la misma forma en la depresión (53.5%) y por último en el estrés laboral se halló el (44.4%). Además, no se encontró

asociación estadísticamente significativa entre las variables ansiedad, depresión y estrés laboral, tampoco entre las variables ansiedad con las dimensiones de depresión y estrés laboral, pero sí entre el estrés laboral y la dimensión somática de la ansiedad. Para la obtención de los resultados de las correlaciones entre las variables y sus dimensiones, y poder demostrar la aprobación de la hipótesis. La muestra estuvo conformada por 45 trabajadores de Salud entre régimen 728, CAS y contratados que laboran en el área COVID-19, se utilizó un muestreo no probabilístico intencionado, ya que se abarcó a toda la muestra poblacional. Asimismo, para la realización del análisis estadístico inferencial se ha utilizado en las 3 variables, debido a que son variables cuantitativas, lo cual indica que los datos no tienen una distribución normal, por lo cual para la comprobación de la hipótesis se utilizó la prueba estadística no paramétrica de Rho Spearman.

Con lo anteriormente mencionado, el aporte de la investigación dio a conocer la importancia de la salud mental, viéndose afectada a causa de la pandemia, llevando al miedo a la muerte, como también, el contagio de los familiares del personal de salud, generando en ellos ansiedad, depresión e inclusive estrés laboral, por lo anterior, se evidencia que los trabajadores de la salud se encuentran en riesgo de cualquier epidemia, causando peligro en sus vidas y en la afectación de sus deberes, alterando su atención, sus capacidades, como lo es la empatía, el buen rendimiento, entre otros.

Ahora bien, se encontró la investigación mencionada por Rivera, Rodríguez, y Santos (2020) titulada como: *“Escala de ansiedad por coronavirus: Un nuevo instrumento para medir síntomas de ansiedad asociados al COVID-19”* la cual tuvo como objetivo principal adaptar y validar el Coronavirus Anxiety Scale en una muestra de hispanos residentes en Puerto Rico. Con este fin, se examinó la estructura factorial de la escala, la validez convergente y la confiabilidad del instrumento, para así obtener la realización de la presente investigación, se diseñó un estudio no experimental, transversal, de tipo instrumental; este instrumento se relacionó en la salud mental para lograr identificar síntomas de ansiedad asociados específicamente al COVID-19. En cuanto a la población se utilizó un muestreo por disponibilidad y una muestra de 327 participantes de habla hispana. Posterior a ello, para seleccionar el tamaño de la muestra, se utilizó algunos criterios de MacCallum y colaboradores (2001), quienes recomendaron un radio de 20 participantes por ítem para realizar un análisis factorial confirmatorio. La escala que se deseaba evaluar contiene 5 ítems lo que supone un mínimo de 100 participantes. Esta cantidad fue triplicada en el reclutamiento electrónico. En la Tabla 1 se presentan las características

sociodemográficas de la muestra. La edad de los participantes fluctuó entre 21 a 66 años de edad, con un promedio de 39.33 años (DE = 11.10). Como resultados de dicha investigación, los análisis psicométricos confirmaron que la escala posee una estructura unidimensional y una sólida confiabilidad ($\Omega = .93$) y validez. Los 5 ítems cumplieron con valores adecuados de discriminación, demostrando que el instrumento puede distinguir entre personas que presentan síntomas de ansiedad asociados al COVID-19 y los que no presentan síntomas. El punto de corte, según los análisis realizados, para identificar síntomas significativos de ansiedad por coronavirus fue ≥ 10 . La prevalencia de síntomas significativos de ansiedad por coronavirus fue de 15.29% (n = 50).

Conforme a lo anterior, como aporte a la investigación, se mostró que se tiene en cuenta la importancia de la creación de un instrumento para lograr medir los síntomas o las manifestaciones de la ansiedad a causa del COVID-19, puesto que el instrumento fue aceptado y validado como una herramienta eficaz y válida para la investigación y práctica clínica.

A nivel internacional, se abordó un estudio realizado por Ozamiz, Dosil, Picaza e Idoiaga (2020) en la investigación titulada: “*Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en un grupo de personas del norte de España*”, realizando un estudio en la primera fase del COVID-19, sobre los niveles de ansiedad, depresión y estrés, el cual el objetivo fue una encuesta en línea, usando técnicas de muestreo de snowball para entender mejor, entre otras variables, sus niveles de impacto psicológico, ansiedad, depresión y estrés en la etapa inicial del brote de COVID-19. El 16,5% de los participantes mostró síntomas depresivos de moderados a graves; el 28,8% síntomas de ansiedad de moderados a graves; y el 8,1% informó de niveles de estrés de moderados a graves. El mal estado de salud se asoció significativamente con un mayor impacto psicológico en los niveles más altos de estrés, ansiedad y depresión. La metodología de investigación fue descriptiva, con una muestra de 976 personas del norte de España. Los autores utilizaron la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés DASS, en donde sus principales resultados fueron niveles bajos de ansiedad al principio de la alarma, la población más joven y con enfermedades crónicas presentó niveles elevados de ansiedad, así como también en personas que tenían prohibido salir de sus casas.

Dicho esto, el aporte en esta investigación es de gran importancia, puesto que permitió conocer acerca del bienestar psicológico frente al afrontamiento del COVID-19, lo que implicó seguridad ante situaciones adversas. También, se evidencia que los niveles de estrés, ansiedad y

depresión, cada vez aumentaron en la población, por lo que es significativo la implementación de programas que acojan a los grupos de riesgo, dando un inicio a tratamientos para prevenir los efectos psicosociales de la pandemia.

Habría que decir también, que se halló un estudio realizado por Prieto et al. (2020) en la investigación titulada: *“Depresión y ansiedad durante el aislamiento obligatorio por el COVID 19 en Lima Metropolitana”*, el cual tuvo como objetivo describir la prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión en adultos de Lima Metropolitana, durante el periodo de aislamiento social en respuesta a la pandemia del COVID-19, la cual utilizaron como método los ítems de la Escala de Ansiedad de Lima (EAL-20) y de la Escala de Psicopatología Depresiva (EPD-6), en una muestra de 565 adultos que residen en Lima Metropolitana durante el Estado de Emergencia Sanitaria. Se observa que, en los resultados se dio a conocer la prevalencia de síntomas relacionados a la ansiedad y depresión. Además, se encontraron diferencias en función del sexo, edad, nivel educativo, y la modalidad del trabajo o estudio.

En este orden de ideas, como aporte a la investigación, es esencial comprobar que los indicadores de ansiedad fueron representaciones de la agorafobia, en cuanto a la incomodidad y miedo que presentan las personas al encontrarse en un lugar muy concurrido e inclusive la prevención que manifiestan al salir de casa; sin embargo, es natural que se presente dicho temor y molestia, así como, síntomas depresivos, que se ven reflejados en el cansancio, tristeza e insomnio. De igual manera, se da a conocer que las personas al estudiar o trabajar de manera virtual, presentan mayores niveles de ansiedad y depresión a comparación de personas que se encuentran trabajando de manera presencial.

Se debe agregar que, otra de las investigaciones elaborada por Rodríguez, Gómez, Vergara y Gamboa (2020) titulada: *“Percepción subjetiva de manejo emocional, ansiedad y patrones de ingesta relacionados con aislamiento por COVID-19”*, con el objetivo de determinar la relación entre la percepción subjetiva del manejo de las emociones y la ansiedad con los patrones disfuncionales de la ingesta en el periodo de aislamiento social por COVID-19, en participantes colombianos. Siendo así, la investigación es mencionada como exploratoria de tipo trasversal analítica, en la cual se dio a conocer un total de 450 colombianos mayores de 18 años (sexo: 82 % femenino y 18 % masculino) dando respuesta a un cuestionario virtual sobre la percepción subjetiva del manejo de las emociones y la ansiedad. Reportando un riesgo 3 veces mayor de presentar ansiedad en las personas que manifestaron un manejo inadecuado de sus emociones.

Igualmente, como aporte a esta investigación, fue relevante mencionar la importancia que tiene la relación entre la percepción del manejo de emociones y la ansiedad, siendo importante para reconocer a las personas que fueron afectadas durante la pandemia por el aislamiento del COVID-19.

Dándole continuidad, en otra de las investigaciones realizada por Quintanilla, Rivera, Andrade (2020), la cual está titulada como “*Síntomas de ansiedad por la COVID-19, como evidencia de afectación de salud mental en universitarios salvadoreños*” cuyo objetivo de la presente investigación fue determinar la prevalencia de síntomas de ansiedad por la pandemia de COVID-19 y la enfermedad crónica de sus parientes en estudiantes universitarios salvadoreños. La investigación manejó un estudio descriptivo con diseños retrospectivos y transversales; en cuando a la muestra se llevó a cabo un muestreo no probabilístico, basándose en la técnica de bola de nieve. Por otro lado, la muestra se llevó a cabo con 1.440 estudiantes universitarios de ambos sexos en la cual se realizó una encuesta como método de recolección de información. Dicha investigación tuvo como resultado que la población o grupos más afectados psicológicamente es mayor en las mujeres entre las edades de 18 y 23 años, teniendo en cuenta lo anteriormente mencionado, se logró deducir la importancia que tiene a la presente investigación debido a que como bien se sabe, el coronavirus ha sido el causante de una afectación global sin precedentes, teniendo en cuenta que afectó a mayoría de familias y afectando de la misma manera, la vida y la salud física y mental de las personas, así mismo la convivencia social que involucren trabajos, labores, estudios, entre otros.

Por ende, es importante el aporte en esta investigación debido a que se evidencia la situación económica de las familias debido a la escasez presentada en momentos de pandemia y los riesgos que corrían aquellas personas que eran vulnerables en cuanto a su salud, causando la muerte de muchos familiares, amigos y conocidos. Sin embargo, con el paso de los meses, se logra adaptar formas de estudio, como la virtualidad para colegios y universidades, el trabajo de oficina al teletrabajo, entre muchos cambios y adecuaciones más.

En esa misma línea, otra de las investigaciones elaborada por Díaz, Fernández, Canosa y Martínez (2020), titulada: “*Impactos del confinamiento por el COVID-19 entre universitarios: Satisfacción Vital, Resiliencia y Capital Social Online*”, cumpliendo con el objetivo de conocer de qué modo ha experimentado el estudiantado universitario la situación de confinamiento, teniendo clara la excepcionalidad procedente de la situación de confinamiento por la pandemia

del COVID-19 y las manifestaciones de ansiedad que se lograron visualizar, lo cual afectó todos los ámbitos de nuestro funcionamiento, entre ellos: el relacional, el sanitario, el económico y el educativo, adquiriendo como estudio centrarse en el impacto en dichos ámbitos y el papel que se juega por aspectos como la resiliencia, el capital social online y la satisfacción vital. Antes bien, se llevó a cabo un estudio cuantitativo de carácter exploratorio sobre 343 estudiantes universitarios, en el que se constata el fuerte impacto que el confinamiento ha tenido sobre la situación vital del estudiantado en el ámbito psicológico y académico, especialmente, en relación con la satisfacción vital y la resiliencia.

Igualmente, como aporte a esta investigación, fue significativo conocer el gran impacto que generó la ansiedad por el confinamiento a raíz del COVID-19 entre la población y en cómo afecta psicológicamente en cada uno de ellos, en su situación de vida y de qué manera influyó masivamente en el ámbito académico, disminuyendo la capacidad de rendimiento de cada estudiante y cómo se pudo lograr recuperar el funcionamiento en cada uno de ellos.

Sino también, es importante abordar el estudio realizado por Apaza, Sanz y Arévalo (2020), titulada “*Factores psicosociales durante el confinamiento por el COVID-19- Perú*”, con el objetivo de destacar los diversos factores psicosociales con los que tienen que lidiar la personas infectadas y no infectadas en epidemias de enfermedades infecciosas emergentes. Como también, se llevó a cabo un estudio no experimental, cuantitativo- descriptivo, transversal y correlacional con muestreo no probabilístico por conveniencia; teniendo en cuenta la opinión de 296 estudiantes universitarios de Pregrado del 2 al 9 ciclo, a quienes se les remitió una encuesta online entre los meses de abril y mayo de 2020. El estudio contó de la presencia de estrés, depresión y ansiedad en los estudiantes universitarios en situación de confinamiento por la situación pandémica por la presencia del COVID-19, la cual tuvo mayor incidencia en mujeres, que en varones; en donde la fatiga y el insomnio fueron los síntomas más significativos en estudiantes con prevalencia de estrés, depresión y ansiedad.

Similarmente, como aporte a esta investigación, es importante tener en cuenta que una situación de confinamiento obligatorio se encontró relacionado con factores psicosociales en una persona, tales como la presencia de estrés, ansiedad, depresión, entre otros. En caso del anterior estudio, viéndose más presente estos altos niveles en las mujeres, por lo cual se debió realizar intervenciones en cuanto a la salud mental por la situación de confinamiento que se vivió,

teniendo en cuenta que la salud física de las personas es importante como la salud mental, evitando patologías que se pueden presentar durante y después de la pandemia por COVID-19.

Avanzando en el tema, otra de las investigaciones elaborada por Catagua y Escobar (2020), titulada: “*Ansiedad en adolescentes durante el confinamiento (COVID 19) del barrio Santa Clara - cantón Manta*” el objetivo del estudio fue identificar los niveles de ansiedad en los adolescentes durante el confinamiento (COVID-19) en el barrio “Santa Clara” del cantón Manta, periodo junio-julio 2020. Para el cual, se trabajó con una muestra de 25 adolescentes de edades entre 13 y 17 años; de esta manera se lleva a cabo un instrumento de evaluación utilizando el test de ansiedad de Beck de los autores (Beck, Epstein, Brown, y Steer, 1988), debido a que este test es un cuestionario útil administrado con aceptación para medir el nivel de ansiedad y una encuesta semiestructurada. Los resultados obtenidos fueron los siguientes: de los 25 adolescentes a quienes se les aplicó el test, 13 son mujeres, es decir el 52%; y, 12 son hombres, esto es el 48%. El 44% corresponde al grupo de edad de 13-14 años y, el 56% al grupo de edad de 15-17 años. El 16% de los adolescentes presenta una ansiedad mínima, el 32% ansiedad leve, el 44% ansiedad moderada y el 8% severa. Lo que conlleva a mencionar que, existe una relación entre el confinamiento por la pandemia sanitaria y la ansiedad en los adolescentes, evidenciando en ellos un nivel de ansiedad moderado. Así mismo, se destacó que en la comunidad Santa Clara de la ciudad de Manta, al igual que distintos lugares, se debe cumplir con los protocolos de bioseguridad para salvaguardar el bienestar de todas las personas, así como tener en cuenta que se tiene prohibido realizar actividades o reuniones que sean con un número excesivo de personas ya que esto implicaría el aumento del virus o contagio.

Para ilustrar mejor, como aporte a esta investigación, el confinamiento considerado como medida preventiva a causa del COVID-19, genera preocupación, ya que las poblaciones se están viendo afectadas y llevan consecuencias en su salud física y mental; en la investigación anterior, se refleja los adolescentes con altos niveles de ansiedad durante el confinamiento.

Por otro lado, otra de las investigaciones elaborada por Oblitas (2020) en el trabajo de investigación titulado: “*Ansiedad en tiempos de aislamiento social por COVID-19. Chota, Perú, 2020*”, el cual tuvo como objetivo principal, identificar el nivel de ansiedad según las características sociodemográficas de los adultos en aislamiento social obligatorio por COVID-19 en un barrio de una ciudad de Perú. En la cual, se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, desarrollado durante el aislamiento social en Perú, entre los meses de marzo y junio,

como instrumento se dio a conocer la entrega y recogida en el domicilio del participante o enviado al correo electrónico entre los días 7 y 12 del aislamiento. La población que se tuvo en cuenta para la presente investigación fue de 142 adultos y la muestra se conformó por 67 participantes; de esta manera se logró identificar los niveles de ansiedad mediante la escala de autoevaluación de la ansiedad de Zung (1971) y también un cuestionario con nueve variables sociodemográficas.

Con respecto a lo anterior, el aporte de esta investigación dio a conocer la importancia del aislamiento obligatorio como herramienta de salud pública para lograr prevenir la propagación de enfermedades infecciosas que conllevan a impactos psicológicos negativos. Por lo que se considera mantener a la población informada de manera adecuada disminuyendo el riesgo de problemas psicológicos, teniendo en cuenta que, el encierro y la falta de relaciones sociales manifestó en las personas frustración, angustia, aburrimiento, lo que conllevó al no poder realizar actividades cotidianas e interactuar con amigos y familiares de manera física, finalmente se muestra la relevancia de crear estudios a nivel provisional y regional para reducir efectos negativos de ansiedad, y así, con estas estrategias adoptar medidas preventivas y promocionales.

Se infiere que, se resaltó la investigación realizada por Chulca y Sarango (2020) titulada: *“Niveles de ansiedad generados por el aislamiento por covid19 en adolescentes escolarizados de la Unidad Educativa Particular San Juan Bosco en el periodo lectivo 2020- 2021”*, objetivo el cual fue determinar los niveles de ansiedad generados por el aislamiento de COVID-19 en adolescentes escolarizados de Octavo año EGB a Tercero de Bachillerato de la Unidad Educativa Particular San Juan Bosco en el periodo lectivo 2020- 2021. Dentro de la investigación se utilizaron técnicas e instrumentos que permitan la selección de información de diferentes fuentes que accedieron en el desarrollo de la interpretación y análisis de los niveles de ansiedad en los adolescentes. Así mismo, se hizo uso del instrumento test de CMAR-S, creado por Cecil R, Reynolds y Bert Richmond (1997). Por ende, este estudio permite evaluar el nivel de ansiedad en los niños y adolescentes, esta prueba consta de Sub escalas que consideran la ansiedad fisiológica, inquietud, hipersensibilidad, preocupaciones sociales, concentración y mentira.

Es importante considerar, el aporte que le brinda a la investigación debido a que es relevante el brindar información a los docentes y familiares acerca de la atención, aislamiento y ansiedad de los niños o adolescentes, debido a que se consideró que la familia es un factor positivo en la vida de los adolescentes, en cambios que puedan presentar que se vean negativamente reflejados

en la salud física y mental, por tanto se debió considerar primeramente los cambios anímicos ya que son señales que puedan ser alarma de preocupación.

Seguidamente, otra de las investigaciones realizadas por Vivanco (2020), titulada: *“Anxiety due to COVID-19 and Mental Health in University Students from the cities of Trujillo and Chimbote”*, presentando como objetivo determinar la relación entre ansiedad por COVID - 19 y salud mental, en el que participaron 356 estudiantes universitarios (227 mujeres y 129 hombres, edad promedio = 22,36 años, Desviación Estándar = 2,46). A quienes se les aplicó la Escala de Ansiedad por el Coronavirus en español y el Inventario de Salud Mental-5 (MHI) a finales de mayo y principios de junio de 2020 mediante muestreo no probabilístico. El estudio confirma que existe una correlación estadísticamente significativa entre la ansiedad por COVID – 19 y la salud mental ($r = -, 544$; $p \leq 0,01$). Ahora bien, en cuanto a las comparaciones realizadas se evidencian diferencias estadísticamente significativas según las variables sociodemográficas antes mencionadas. El estudio confirmó que a mayor ansiedad por el COVID-19 menor salud mental en una muestra de universitarios peruanos.

Dando énfasis a lo anterior, desde el aporte a la investigación, es importante resaltar la gravedad que provocó el confinamiento dentro de la salud mental de los estudiantes, ya que se reflejó una correlación negativa entre la ansiedad por COVID-19 y la salud mental, por lo que es relevante comparar la ansiedad por el encierro, y, de la misma manera, identificar cómo influyó en su vida cotidiana, en la vida familiar, en el ámbito académico, situaciones laborales, entre otros.

Precisamente, es el caso de la investigación elaborada por Andrade et al. (2020) titulada como: *“Prevalencia de ansiedad, depresión y miedo a la COVID-19 en la población general salvadoreña”*, abordando como objetivo el determinar la prevalencia de síntomas de ansiedad, depresión y miedo a la COVID-19 en la población general salvadoreña, así como los estados de gravedad de cada una de las variables psicológicas y si existe asociación con las características sociodemográficas de la muestra. Para dicha elaboración el estudio fue de manera exploratoria con diseño transversal utilizando como técnica de recolección de datos la encuesta digital en Google Forms; se tuvo en cuenta una muestra no probabilística de 328 salvadoreños, en un promedio de edad general de 27 a 90 años. En cuanto a los resultados que arrojó dicho artículo revelan prevalencias altas de síntomas de ansiedad, depresión y miedo.

Acorde con lo anterior, como aporte a la investigación, se resaltó en informar sobre cómo la pandemia causada por el COVID-19 causó varias afectaciones en cuanto al nivel educativo, laboral, económico, social, entre otros. En cuanto a nivel psicológico desató diversidad de síntomas los cuales perjudicaron la salud mental de las personas pero gracias a eso, podemos evaluar e identificar hasta qué punto las personas se han visto afectadas a causa del confinamiento en la salud mental; de esta manera, se puede evaluar en que investigaciones, la presencia de ansiedad se ha visto involucrada más en las mujeres en relación con la gravedad de las variables psicológicas que son asociados a género, edad e incluso cantidad de horas que sobre piensa en COVID-19.

Hay que mencionar, además, otra investigación realizada por Ferreira, Cervantes (2020), la cual se titula: “*Detección de ansiedad durante la pandemia por Covid-19 y recomendaciones para su manejo*”, con el objetivo principal de detectar sintomatología de ansiedad en población colombiana durante la pandemia por Covid-19 y diseñar recomendaciones para su manejo; la metodología que se llevó a cabo es un estudio exploratorio, de tipo descriptivo, cuantitativo y transversal en donde la muestra estuvo conformada por 120 participantes de Colombia; de tal manera que los resultados arrojados mencionaron que el 65.83 % estaba conformado por el sexo femenino y el 34,16% por el masculino; un 86,67% de los participantes tenían entre 18-44 años. El mayor número de los encuestados cursan estudios universitarios incompletos con un 40,83%. La mayoría eran solteros (65,83%) y sin hijos; un 66,66% de los participantes vivían en casa propia. En cuanto a las variables relacionadas con el COVID-19, la mayoría de los encuestados señaló que su situación laboral durante confinamiento preventivo no ha cambiado y al 0,83% le cancelaron el contrato, y la mayoría tenían trabajo parcial; al 40, 83% le aumentó la carga laboral; el 73,33% de la persona solo ha salido a comprar comidas y medicamentos y el 98,33% de las personas no tenía síntomas de COVID-19. Así mismo, los participantes del género femenino con un 66% presentaron ansiedad dentro de límites normales y en el género masculino se detectó que un 39,6% mostró ansiedad dentro de los límites normales.

Cabe señalar la importancia del aporte de esta investigación, mencionando que el COVID-19 y las medidas preventivas de aislamiento que se llevaron a cabo y como lo estableció el Gobierno Colombiano generó varias secuelas psicológicas donde se han visto consecuencias generales, la mayoría de personas presentaron ansiedad entre otros síntomas como depresión, miedo, frustración, entre otros.

De igual importancia, se menciona otra de las investigaciones por Herrera, Yahuarshungo, Ricaurte, y Cabezas (2020) titulada: *“Depresión, Ansiedad, estrés en estudiantes y docentes: Análisis a partir del COVID 19”*, con el objetivo de analizar, a partir del COVID 19 los niveles de depresión, ansiedad y estrés en estudiantes y docentes de Posgrado, así como la capacidad de afrontamiento realizando un análisis en función de las variables sociodemográficas. Como también, se da a conocer la metodología la cual consiste en recolectar una muestra de 139 estudiantes y docentes de la maestría en prevención de Riesgos Laborales, en la que se aplicó la encuesta DASS 21 para medir las escalas de ansiedad, estrés y depresión. El diseño experimental es de tipo transversal, correlacional e inductivo. Indicando como resultados que se demuestra, el Síndrome de Trastorno Mental en sus tres escalas es leve a moderado, existiendo casos severos con afrontamientos bajos de las personas ante la presencia del COVID 19. Y en cuanto a las variables se pronostica que la sintomatología aumentó según va transcurriendo el confinamiento y aumento de casos y/o muertes por COVID 19. Determinando que a menor capacidad de afrontamiento mayor nivel de estrés, ansiedad y depresión estudiantes y docentes con niveles de poco a medio.

Dicho lo anterior, el aporte de esta investigación se resaltó la importancia de las intervenciones mediante programas de prevención psicológica, para así implementarlas a cada uno de los estudiantes y docentes que se encuentren expuestos a los riesgos laborales, y del mismo modo, se logre disminuir los niveles de ansiedad, estrés y depresión en cada persona que se encontró afectada por el confinamiento por COVID 19.

Asimismo, se conoce otra de las investigaciones elaborada por Lozano (2020) titulada como: *“Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China”* cumpliendo con el objetivo de conocer el estado psicológico del personal de salud que trabaja en la lucha contra la infección del COVID-19 y proporcionar una base teórica para la intervención psicológica, en el que se trabajó con un estudio descriptivo transversal. Contando con la presencia de 246 participantes con un muestreo por conglomerados. A quien se aplicó la escala de autoevaluación para la ansiedad (SAS) y la escala de autoevaluación para el trastorno de estrés postraumático (PTSD-SS). En los cuales se recuperó 230 cuestionarios con una tasa de recuperación del 93,5%. En el estudio participaron 43 hombres (18,7%) y 187 mujeres (81,3%), con edades entre 20 a 59 años ($32,6 \pm 6,2$), donde 70 eran médicos (30,4%) y 160 eran enfermeras (69,6%).

En conclusión, el aporte a la investigación es esencial, debido a que es importante organizar un sistema de prevención integral incluyendo el monitoreo epidemiológico, contando también con pruebas de detección e intervención dirigida a grupos objetivos para reducir el estrés psicológico y prevenir los problemas de salud mental en toda la población.

Como también, otra investigación realizada por Canales y Huamán (2020) titulada: *“Ansiedad ante la muerte en adultos peruanos, durante la pandemia de la COVID-19”* con el objetivo de identificar la relación del grado de ansiedad ante la muerte con variables sociodemográficas, sanitarias y religiosas en adultos peruanos, durante la pandemia por la COVID-19. Presentando el estudio descriptivo transversal, indicando el grado de ansiedad ante la muerte en promedio medio/alto. Puntuando más alto en la escala las mujeres, viudos, amas de casa y profesores, alcanzando significación estadística. Dando a conocer que, los que no enfermaron de COVID-19, tienen un familiar con COVID-19, si no tienen familiar fallecido por COVID-19, se consideran religiosos y están en edad de 30 a 59 años, en las que puntuó alto, diferencias las cuales no fueron significativas. Por las que los resultados varían según temor a la muerte, temor a la enfermedad y temor al paso del tiempo.

De manera que, el aporte a la investigación es de mucha importancia, teniendo claridad que durante la pandemia a causa por el COVID 19, el grado de ansiedad ante la muerte tuvo una tendencia muy alta, en las que existieron factores sociodemográficos relacionados; siendo necesario, promover e incentivar acciones que estén orientadas a prevenir y aliviar el sufrimiento psicológico que ocasionó la crisis sanitaria y de la misma manera contribuir al bienestar de toda la población.

Más aún, otra de las investigaciones elaborada por De los Ríos, Llanos, Aranibar, y Vásquez (2020) titulada: *“Impacto emocional por COVID-19 en estudiantes universitarios. Un estudio comparativo.”*, con el objetivo de establecer las diferencias del impacto emocional por el COVID 19 entre estudiantes universitarios, de acuerdo a su género y gestión educativa. Investigación la cual se trabajó un enfoque cuantitativo, con diseño descriptivo comparativo, contando con la población de estudio conformada por 418 estudiantes, de ambos sexos, pertenecientes a una universidad pública y a una privada, a quienes se les aplicó el cuestionario de Perfil de Impacto Emocional por COVID-19 (PIE COVID-19) elaborado por García Pérez y Magaz (2020). Presentando el análisis estadístico de los datos obtenidos, el cual permitió establecer diferencias a nivel de sexo en el impacto emocional por COVID 19 en las dimensiones de miedo y depresión, a

favor de las estudiantes universitarias; y, de acuerdo a la gestión educativa, no se encontraron diferencias entre los estudiantes universitarios en relación al impacto emocional por COVID 19.

En relación con lo anterior, como aporte a la investigación es relevante mencionar que a raíz del confinamiento por COVID-19, se generó un impacto en las manifestaciones de ansiedad que afectó a muchos estudiantes y, por ende, es de gran apoyo implementar estrategias de prevención para la población afectada, y, que de la misma manera dicho impacto no aumente más en los estudiantes y se pueda brindar la ayuda necesarias para el bienestar de cada persona e implementar por medio del perfil de impacto emocional, cuestionarios que arrojen información sobre como la ansiedad afectó en la calidad de vida de las personas y del mismo modo establecer una serie de normas que favorezca a la mejora del rendimiento por medio de procesos de enseñanza-aprendizaje.

Además, se da a conocer otra investigación desarrollada por Herrera (2020) titulada: *“Nivel de ansiedad de los estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Calazacón ante la cuarentena por COVID-19”*, con el objetivo de conocer los niveles de ansiedad de la planta estudiantil del Instituto Superior Tecnológico Calazacón por el aislamiento social que se vivió por la pandemia del COVID-19. Empleando un diseño concluyente descriptivo transversal, en el cual se recolectó una muestra de 249 estudiantes, a través de una encuesta en línea de Google Forms en donde las variables de medidas fueron: escala de síntomas físicos, escala de síntomas cognitivos y escala de síntomas comportamentales. Por consiguiente, dentro de los resultados se encontró: niveles de ansiedad de los estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Superior de moderado – medio alto, existiendo mayor puntuación en el sistema de respuestas físicas, ya que los estudiantes tienden a relacionar los efectos de ansiedad como pérdida de sueño, lo que generó las dolencias físicas.

Como aporte significativo, se resaltó que con los niveles de ansiedad de los estudiantes que se dieron a conocer en la investigación, causó problemas emocionales y de salud, las reacciones frente a la ansiedad como pérdida del sueño, y así, generándose las dolencias físicas, de tal manera que para evitar estas problemáticas por el confinamiento del COVID-19, se tuvo en cuenta la magnitud de la problemática que puede causar la misma, y de qué manera se pueden gestionar los riesgos por el confinamiento para así disminuirlos.

Dando continuidad, otra de las investigaciones realizada por Lazo (2020), en su investigación titulada: *“Nivel ansiedad en profesionales de enfermería que atienden a pacientes con covid-19”*

en el servicio de emergencia en un hospital de salud – 2020”, la cual tuvo como objetivo determinar el nivel de ansiedad en profesionales de enfermería que atienden a pacientes con COVID-19 en el Servicio de Emergencia en un Hospital de ESSALUD de Lima – 2020, en cuanto al enfoque y diseño, la investigación es de enfoque cuantitativo con método descriptivo y de corte transversal; la población de estudio estuvo conformado por 150 profesionales de enfermería que están programadas según el rol de trabajo en el servicio de emergencia en el hospital de ESSALUD de Lima en los meses de agosto y septiembre del año 2020. Asimismo, para la elaboración de la investigación se tomó el total de la población, profesional de enfermería del servicio de emergencia que cumpla con ser profesionales de enfermería que atienden a pacientes con COVID-19, enfermeros de ambos sexos, que acepten participar de forma voluntaria previa firma del consentimiento informado. La técnica de medición a utilizar fue la escala de variación de ansiedad de Spielberg (IDARE) el cual consta de 20 ítems, cuyas dimensiones del estudio son los síntomas negativos (10 ítems), y los síntomas positivos (10 ítems); con alternativas politómicas con los puntajes de nada (1), algo (2), bastante (3) y mucho (4).

Del mismo modo, como aporte a la investigación se destacó que la ansiedad no solo es sentirse estresado, agobiado o frustrado, sino también es una respuesta a una situación estresante que en este caso fue el cambio drástico al confinamiento por Covid-19, es por esta razón que es de gran importancia llevar a cabo estrategias que puedan detectar a tiempo los síntomas de ansiedad o algunos otros relacionados para llevar a cabo la solución de dicho trastorno a tiempo.

Otras de las investigaciones realizadas por Prieto y Tuesta (2020) en su investigación titulada “Niveles de ansiedad en los trabajadores del sector salud en tiempos de Covid-19 Lima, 2020”, cuyo objetivo tiene como identificar los niveles de ansiedad en los trabajadores del sector salud en tiempos de COVID-19 Lima, 2020. La investigación es de tipo básica con un diseño no experimental transversal y descriptivo simple en donde la muestra estuvo confirmada por 102 trabajadores del sector de salud, de ambos sexos a quienes se les aplicó la plantilla estandarizada por ACP Perú de la escala de ansiedad de Zung, la cual estuvo conformada por 20 ítems que evalúan dos dimensiones; afectivos y somáticos, cuenta con validez y confiabilidad para su utilización; por otro lado, en cuanto a sus resultados, se obtuvo que en los trabajadores predominan el nivel de ansiedad mínima a moderada con 36.3%, seguido de ansiedad marcada a severa con 6.9% y 56.9% no presentan ansiedad.

En consonancia a lo anterior, como aporte de la presente investigación se consideró la importancia de esclarecer en que la mayoría de trabajadores no presentan ansiedad, sin embargo un considerado aporte presentan ansiedad mínima a moderada y severa teniendo en cuenta que los trabajadores perciben síntomas afectivos y somáticos en relación a la ansiedad en los que en algunos casos pueden perjudicar la salud de las personas o como se ha mencionado anteriormente, llegar al punto de afectar en la salud mental además de afectar anteriormente muchos más aspectos de la vida del ser humano.

Por consiguiente, se considera la investigación realizada por Pacori (2020), investigación titulada como: *“Nivel de ansiedad por riesgo de contagio de COVID-19 en pacientes que acuden al Hospital Militar de Arequipa - 2020”*, en el que presenta su objetivo valorar el nivel de ansiedad por riesgo de contagio de COVID-19 en pacientes que acuden al Hospital Militar de Arequipa en el año 2020, en cuanto a su metodología se basó en un estudio de enfoque cuantitativo, descriptivo, no experimental, prospectivo de corte transversal en donde se llevó a cabo el cuestionario a una muestra de 144 pacientes identificados con el muestreo no probabilístico los cuales fueron seleccionados bajo los criterios de inclusión y exclusión. Arrojando como resultado que el 52.8% tienen edades entre 30 a 59 años considerados adultos, el 27.1% de pacientes con edades de 60 a más años considerados adultos mayores, mientras el 20.1% con edades de 18 a 29 años considerado jóvenes, asimismo el 54.9% son de género masculino, y el 45.1% son de género femenino, donde el 48,6% pacientes tienen un nivel de ansiedad bajo, el 43,8% de pacientes con ansiedad media, mientras que solo el 7,6% tienen ansiedad alta, referente a los pacientes el 67.4% son de familia militar, mientras que el 32.3% son particulares. De igual forma, la investigación concluye que la mayoría de pacientes que acuden al Hospital Militar de Arequipa la mayoría son de género masculino presentando nivel de ansiedad baja, posteriormente el género femenino con niveles de ansiedad medio, en un promedio de edad entre los 30 a 59 años presentan niveles de ansiedad medio, los pacientes de 60 años de edad presentan niveles de ansiedad baja y entre los 18 a 29 años presentan niveles de ansiedad baja.

Poniendo en consideración lo anterior, como aporte a la investigación se hizo énfasis en como la salud mental es el aspecto más importante para poder enfrentar la lucha contra la pandemia por covid-19, lo que el descuido de la misma puede conllevar a ocasionar ansiedad entre otros problemas psicológicos y a nivel psicosocial también, dado esto es importante la planeación de medidas preventivas para llevar a cabo y evitar o eliminar posibles patologías a futuro.

Todavía cabe señalar, tener en cuenta la investigación realizada por Blanco (2020) en su investigación titulada: *“Niveles de ansiedad y depresión en estudiantes universitarios de Santander durante el periodo de cuarentena por coronavirus (COVID-19): Un estudio descriptivo”*, el cual tiene como objetivo principal evaluar los niveles de ansiedad y depresión en estudiantes universitarios de Santander durante los periodos de cuarentena por coronavirus (COVID-19); el presente estudio se basó según bajo un enfoque cuantitativo, con un alcance descriptivo, desarrollado bajo un diseño no experimental y con corte transversal, la cual hizo uso de dos grupos, cada uno evaluado en una ase diferente de la cuarentena por COVID-19; de la misma manera, se llevó a cabo un muestreo no probabilístico por conveniencia. Siendo así, para la elección de la población, se establecieron algunos criterios de inclusión el cual uno de ellos es residir en Bucaramanga o su área metropolitana, también, encontrarse en un rango de edad de 18 a 30 años y finalmente el reporte de formación universitaria en curso; la muestra se tomó durante dos encuentros, el primero se basó durante el primer periodo de cuarentena en las que se evaluaron un total de 174 estudiantes y la segunda fue tomada en el periodo de prevención denominado “aislamiento preventivo”.

Así mismo, como aporte a la investigación, se centró en que la mayoría de personas las cuales presentaron mayor nivel de ansiedad son los universitarios en donde muestran también ansiedad y depresión la cual esto se ha visto reflejada en afectar la salud psíquica de las personas ante situaciones estresantes como lo fue la cuarentena a causa del coronavirus.

Dándole continuidad, la investigación realizada por García y Milen (2020) titulada: *“Asociación entre trastornos temporomandibulares y ansiedad durante la primera y segunda ola por COVID-19, en estudiantes de odontología de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, años 2020-2021”*, la cual obtuvo como objetivo establecer la asociación de los trastornos temporomandibulares dolorosos con los niveles de ansiedad en estudiantes de odontología de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote, durante la primera y segunda ola de COVID-19; para la realización de dicha investigación, se realizó como método de tipo cuantitativo, observacional, prospectivo, analítico y longitudinal, nivel relacional y diseño no experimental. Así mismo, se tuvo en cuenta la muestra de 204 estudiantes que se les hizo seguimiento durante la primera y segunda ola pandémica por COVID-19. Como técnica se utilizó la encuesta asíncrona, y como instrumentos se emplearon el cuestionario de triaje de los Criterios de Diagnóstico para los Trastornos Temporomandibulares (CD/TTM) y la Escala de Ansiedad de

Autoevaluación de Zung (SAS). De acuerdo a dicha investigación, se obtuvo como resultados que durante la primera ola de COVID-19, el 50,0 % (IC: 43,1 % - 56,9 %) de los estudiantes presentaron ansiedad ya sea leve, moderada o severa y el 26,5 % (IC: 20,4 % - 32,6 %) TTM dolorosos. Mientras que, durante la segunda ola el 62,3 % (IC: 55,6 % - 69,0 %) presentaron ansiedad ya sea leve, moderada o severa y el 86,3 % (IC: 81,6 % - 91,0 %) TTM dolorosos.

Como se afirmó arriba, el aporte a la presente investigación se logró considerar que se halló fuerte asociación con los TTM dolorosos ya que aquellos que presentaron ansiedad tuvieron ocho y nueve veces la probabilidad de desarrollar TTM dolorosos de forma significativa.

A su vez, la investigación realizada por Córdova y Gissella (2020) titulada: “*Nivel de depresión, ansiedad y estrés, en estudiantes de Estomatología – UNT durante la pandemia COVID-19*” la cual tuvo como objetivo identificar el nivel de depresión, ansiedad y estrés en estudiantes de 3ro, 4to, 5to y 6to año de la Facultad de Estomatología de la Universidad Nacional de Trujillo- durante la pandemia por COVID-19, 2020. Para la realización de dicha investigación, se tuvo en cuenta una muestra de un total de 84 estudiantes, 53 de género femenino (63%) y 31 de género masculino (37%), pertenecientes desde el tercer a sexto año académico a quienes se les aplicó la escala DASS-21 que presenta 3 factores para evaluar la presencia de depresión, ansiedad y estrés. Las respuestas fueron analizadas mediante el programa SPSS v.26. Y para la comparación de los niveles de las variables de interés se usó la prueba Chi Cuadrado de homogeneidad. De la misma manera, los resultados de esta investigación, muestran que la depresión se encontró en un nivel moderado (25 %), leve (10,7 %), grave (9,5 %), muy grave (3,6 %) y el 51,2 % de los participantes no aparecieron depresión; en cuanto a la ansiedad esta se encontró en nivel moderado (16.7%), leve (16.7%), severo (14.3%), muy severo (15.5%) y el 36.9% no apareció ansiedad y el factor estrés se encontró en nivel leve (19%), moderado (15,5%), severo (15,5%), muy severo (4,8%) y el 45,2% no apareció estrés.

Del mismo modo, como aporte a la investigación se logra inferir que los estudiantes de la Facultad de Estomatología del tercero al sexto año padecieron algún nivel de depresión, ansiedad y estrés durante la pandemia de COVID-19; la depresión fue más frecuente en 3er año con predominio moderado y severo en el 25% de los casos.

Asimismo, la investigación realizada por Obando, Arévalo, Aliaga y Obando (2020) titulada: “*Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia COVID-19*”, la cual tuvo como objetivo determinar el grado de ansiedad, estrés y depresión que presentan los enfermeros que

atienden a los pacientes con sospecha de COVID-19. Para dicha investigación, se tuvo en cuenta que el estudio es de tipo descriptivo trasversal, con muestra no probabilística por cuotas de 126 profesionales de enfermería del servicio de emergencia de dos hospitales públicos de nivel III de Lima y Callao, en Perú. Cabe resaltar que los datos fueron recopilados durante el mes de mayo del 2020, utilizando la escala DASS-21 vía virtual y el análisis descriptivo fue complementado con asociaciones de chi cuadrado. Teniendo en cuenta los resultados de la presente investigación, se mencionó que el 39.1% de los enfermeros presentaron algún grado de ansiedad, 24.6% algún grado de depresión y 8,8% algún grado de estrés. El sexo femenino está asociado a las 3 condiciones estudiadas y algunas características asociadas a la condición son edad, años de servicio y ubicación del hospital.

De esta manera, como aporte a la investigación se logró inferir que los enfermeros que atienden a personas donde probablemente presentaron COVID-19, en los servicios de emergencia, mostraron mayor ansiedad que depresión y en pocos casos llegan a presentar estrés; sin dejar a un lado la gran labor que cumplen en los centros de salud al arriesgar su vida y las de sus familias por servir al otro, viéndose vulnerable su salud y de la misma manera el riesgo que presentan al ser contagiados.

Como lo menciona Gómez (2020), en la investigación titulada “*Disminución de la ansiedad en las víctimas del bullying durante el confinamiento por COVID-19*”, los factores estresantes que se han generado por la pandemia de COVID-19 han tenido consecuencias en la salud mental de muchos adolescentes, sin embargo, es posible que el cese de las clases presenciales junto con los medios digitales disponibles para el aprendizaje y la interacción social brinden una solución para aquellas víctimas de bullying. Se dan a conocer y se comparan las puntuaciones que han obtenido 276 adolescentes (94 víctimas de bullying y 182 no víctimas) entre los 12 y 14 años, manifestando ansiedad, depresión, rendimiento académico y ciberbullying antes y después del confinamiento. En primer lugar, antes del confinamiento los afectados obtuvieron puntuaciones mayores en ansiedad, depresión y ciberbullying, y menores en rendimiento académico. Del mismo modo, se da a conocer que durante el confinamiento por COVID-19 las diferencias en ansiedad se modificaron, siendo significativamente menores en el caso de las víctimas de bullying, quienes obtuvieron puntuaciones significativamente menores en depresión y en ciberbullying antes de la pandemia. Adicional a ello, se logra identificar que el rendimiento

académico descendió significativamente en el grupo de personas no-víctimas, mientras que no se apreciaron cambios significativos en las puntuaciones de ciberbullying.

Como aporte a la presente investigación, es de gran relevancia resaltar que dentro de las manifestaciones de ansiedad se logró evidenciar el bajo rendimiento de las víctimas afectadas por el bullying o ciberbullying en tiempos de pandemia por el confinamiento de COVID-19, las cuales se presenciaron en las aulas de clase, por ende, se gestiona una solución utilizando medios digitales, para mejorar el aprendizaje y el entorno social de cada adolescente.

Por lo que se refiere, es importante tener en cuenta la investigación realizada por Molina, Solano, Hernández, Guyat y Mederos (2020), titulada como: *“Manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19”* el cual tuvo como objetivo principal identificar las manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19. Mencionando que, para la realización de dicha investigación, en el que se realizó un estudio observacional descriptivo transversal, en el consultorio médico de la familia 16-A perteneciente al Policlínico docente “Jimmy Hirtzel” de Bayamo durante el mes de abril de 2020. Se da a conocer que se estudiaron variables como la ansiedad, depresión, estrés e ideas suicidas, para lo cual se aplicaron pruebas psicológicas. Por otro lado, para la población se tuvieron en cuenta un total poblacional de 1125 personas con edades entre 18 y 59 años para el cálculo del tamaño muestral, un nivel de confianza del 95 %, una proporción esperada del 50 % (para maximizar el tamaño muestral), una precisión absoluta del 5 % y un efecto de diseño de 1,0. Utilizando para dicho cálculo el módulo de muestreo del software estadístico EPIDAT v3.0: tamaños de muestra y precisión para estimación de una proporción poblacional, en el que se obtuvo un tamaño muestral de 287 personas.

De igual forma, como aporte a la presente investigación se logró considerar que la ansiedad como estado, es una condición emocional transitoria y como rasgo es la propensión ansiosa relativamente estable, frente a la situación epidemiológica y de aislamiento social que se practica en Cuba en aras de contrarrestar la propagación de la COVID-19, se mostró que la mayoría de las personas presentaron ansiedad como estado en niveles alto, en donde se consideró que la ansiedad se convierte en patología cuando se supera la capacidad adaptativa de la persona viéndose reflejados síntomas físicos, psicológicos y conductuales.

A continuación, se debe tener en cuenta la investigación realizada por Castro, Ruiz, Mantilla, Saldarriaga, Lara y Monterrosa (2020) el cual es titulado como *“Estrés laboral, ansiedad y miedo*

al COVID-19 en médicos generales colombianos”, el cual tuvo como objetivo principal determinar la presencia de síntomas de estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19, así como estimar si trabajar en municipio capital de departamento territorial se puede asociar a mayor presencia de las tres condiciones señaladas; mencionando que, este estudio es transversal donde se exploró síntomas y percepciones durante la pandemia del COVID-19 en médicos generales colombianos los cuales fueron sometidos a cuarentena obligatoria que ejercieron su profesión en marzo del 2020; cabe mencionar que se hizo uso de consentimientos informados, anónima y voluntariamente; de la misma manera hicieron uso de un cuestionario el cual buscaba encontrar problemas psicosomáticos sirviéndose de la Escala para el Trastorno de Ansiedad Generalizada. En cuanto a sus resultados la población a trabajar fue de 531 médicos generales con edad promedio de 30 años, en donde se menciona que siete de cada diez participantes presentaron síntomas de ansiedad o estrés laboral, mientras que cuatro presentaron síntomas de FCV-19S.

Por tanto, como aporte a la presente investigación, se debe tener en cuenta que se debe considerar la ansiedad, estrés y miedo como emociones sintomáticas que se pueden considerar normales en una fase inicial frente a un estímulo agresor que puede llevarse como patrones individuales de afrontamiento o somatización, en donde es un mecanismo de defensa inconsciente, donde en la mayoría de los casos un malestar emocional se convirtió en físico, esquivando la atención de un problema psicológicos que genera ansiedad.

Igualmente, se menciona la investigación realizada por Pedroso e Izquierdo (2020), la cual se titula como: “*Síntomas de ansiedad y depresión en personal de salud que trabaja con enfermos de COVID-19*” presentando como objetivo principal el determinar la presencia de síntomas asociados a ansiedad y depresión en personal de salud que trabaja con enfermos de la COVID-19; de la misma manera, se entiende que para la realización de la presente investigación se ejecutó un estudio descriptivo de corte transversal en el que como población participaron profesionales y técnicos de atención sanitario entre las edades de 20 a 59 años de edad de ambos sexos, los cuales trabajaban directamente con pacientes con Covid-19 y se les consultó la presencia de síntomas asociados a la depresión y ansiedad. A partir de lo anterior, como resultados se obtuvo que el 61% de los participantes presentaron nerviosismo y 52,9% presentaron cansancio, por lo que consideraron establecer estrategias de trabajo para disminuir la aparición de síntomas asociados al deterioro de la salud mental de los profesionales de la salud que atienden a las personas que tuvieron COVID-19.

A la vez, como aporte a la presente investigación, se destacó la ansiedad como una respuesta emocional de las personas ante situaciones que se percibieron o interpretaron como una amenaza y como incidió directamente en las personas que fueron diagnosticadas con COVID-19, asociado dentro de las manifestaciones de ansiedad con un mayor impacto psicológico en cuanto a niveles de ansiedad, estrés y depresión.

De forma similar, se menciona la investigación realizada por Consuegra y Aguilar (2020), la cual es titulada como: *“Niveles de ansiedad en el personal sanitario que laboran en clínicas u hospitales públicos y privados de Barranquilla y Soledad en tiempos de COVID-19”*, la cual tuvo como objetivo principal identificar los niveles de ansiedad en el personal sanitario de clínicas u hospitales públicas y privadas de Barranquilla y Soledad en tiempos de COVID-19; para la realización de la presente investigación se encuentra enmarcada bajo el tipo cuantitativo de alcance descriptivo de corte transversal, no experimental. En cuanto a la población se contó con la participación de 340 personas de ambos sexos, en los cuales 247 son del sexo femenino y 93 del sexo masculino, haciendo parte del personal sanitario (médicos, enfermeras, auxiliar de enfermería, fisioterapeutas, personal de servicios generales, paramédicos, bacteriólogas, trabajadora social, auxiliar de servicios farmacéuticos, personal administrativo, auxiliar clínico, auditores, psicólogos, instrumentador quirúrgico, nutrición y dietética e ingenieros) que trabajan en clínicas u hospitales de Barranquilla y Soledad, pertenecientes al sector público o privado. Como resultados de dicha investigación, se arrojó que el nivel de ansiedad más frecuente fue el nivel de ansiedad leve con un 82% con frecuencia de 279 personas, sin ansiedad con un 6% con un total de 21 personas.

Dándole importancia a lo anterior, como aporte a la investigación se logró inferir que los niveles de ansiedad consiguen causar agotamiento y otros trastornos a las personas que se vieron afectadas por el COVID-19, evidenciando un alto nivel dentro de las manifestaciones de ansiedad, el cual se logró inferir por algunas personas en cómo perjudicó dicha situación en las actividades cotidianas de las personas o actividades a las cuales se les dificultó realizar, para esto se debe crear estrategias en las cuales se logre intervenir las consecuencias del COVID-19.

Desde otro punto de vista, otra investigación mencionada por Martínez, Carrasco, Díaz, Zapata y Dabancens (2020) titulada como: *“COVID-19 y comportamiento psicológico: revisión sistemática de los efectos psicológicos de las pandemias del siglo XXI”*, el cual tuvo como objetivo realizar una revisión sistemática sobre el comportamiento psicológico en el contexto de

escenarios pandémicos durante el siglo XXI. Enfocándose en trabajos empíricos y reportes de casos de gripe H1N1 y COVID-19. En la revisión se incluyeron 32 artículos publicados tanto en inglés como en español, de los cuales se construyó un conjunto de tablas que permitieron clasificar la información en cuatro categorías principales, primeramente, el impacto psicológico de la pandemia, si las personas siguen o no las medidas oficiales para protegerse contra la misma, las consideraciones de adherencia psicológica implicadas como mediadores para respetar las estrategias oficiales y las características metodológicas relevantes de la investigación de la pandemia. De igual forma, en los resultados se muestra que existen impactos significativos en el comportamiento psicológico de las personas, grupos sociales y organizaciones en varias dimensiones, como la emoción, cognición, conducta, la ansiedad, organización y factores psicosociales. Además, se encontró que ciertos grupos sociales experimentaron un impacto psicosocial crítico probablemente debido a la pandemia. También, identificando factores psicosociales que inciden en la adherencia, lo que permite comprender mejor cómo las estrategias de salud son seguidas por la población. Finalmente, se sistematizaron diferentes sugerencias psicosociales, surgidas de los trabajos revisados, que deben ser consideradas como posibles estrategias pandémicas a implementar.

Se resalta como aporte de esta investigación, el impacto que los efectos psicológicos influyeron dentro de las manifestaciones de ansiedad en época de pandemia a raíz del COVID-19, viéndose implicadas las personas afectadas por evitar acatar las normas para protegerse de la misma, teniendo en cuenta que desde los impactos significativos se evidencian falencias dentro de las dimensiones anteriormente mencionadas, como lo es la ansiedad, siendo una de las principales causas a tener en cuenta dentro de los efectos psicológicos críticos a causa de la pandemia que se vivió años atrás y por las cuales se implementaron diferentes estrategias que brinden una mejora a la calidad de vida.

Por otro lado, otra de las investigaciones mencionada por Suárez, Cruz y Sánchez (2020), titulada como: *“Estudio descriptivo sobre el impacto emocional (depresión, ansiedad y estrés) durante el aislamiento social preventivo ocasionado por la pandemia del COVID-19 en la población del municipio de Girardot”*, obtuvo como objetivo describir el grado de afectación de tipo emocional (depresión, ansiedad y estrés) ocasionado por el aislamiento social decretado en la emergencia sanitaria del COVID-19, siendo una muestra de 150 participantes residentes en el municipio de Girardot durante el segundo semestre del año 2020. Esto se realizó por medio de un

enfoque cuantitativo, con diseño no experimental de tipo transversal descriptivo, con el fin de medir las variables ansiedad, depresión y estrés, implementando el instrumento de medición DASS-21 mediante la adaptación a una plataforma virtual (Google Forms). Además, los resultados fueron estudiados mediante el programa de métodos estadísticos IBM SPSS versión 25. Teniendo como resultados según cada variable: el 52,7% de la población encuestada presentó depresión, en cuanto a la ansiedad, el 51,4% de la población encuestada presentó malestar psicológico, así mismo, el 56% de la población general encuestada presentó estrés; lo anteriormente mencionado está descrito según el grado de afectación, indicando la importancia de los procesos de intervención, mitigación y programas de orientación psicológica para las personas que se encuentran en aislamiento social durante la pandemia.

Como aporte a la investigación, se indicó que las manifestaciones de ansiedad han sido un factor que ha afectado masivamente a las personas afectadas dentro del municipio, las cuales fueron ocasionadas por la pandemia a raíz del COVID-19, plasmando afectaciones de tipo emocional y llevando a que se generaran afectaciones de riesgo vital, que en la mayoría de los casos la ansiedad se despliega en un contexto de situaciones de estrés indeterminado y persistente en la vida cotidiana. Siendo de suma importancia en los diferentes contextos a los que se enfrentan las personas ocasionadas por la ansiedad, ya que la salud mental es esencial para la generación de vínculos y redes para el ser humano.

En cuanto a, otra de las investigaciones mencionada por Erades y Morales (2020), en la investigación que se titula: *“Impacto psicológico del confinamiento por la COVID-19 en niños españoles: un estudio transversal”*, el cual tuvo como objetivo principal describir en qué medida la situación de confinamiento afectó a los niños en su conducta, problemas de sueño y bienestar emocional. En el que la muestra estuvo compuesta por 113 participantes españoles (70.5% mujeres) con hijos entre 3 y 12 años (51.8% niños). De esta manera, se da a conocer que los padres respondieron a un cuestionario online sobre las rutinas de sus hijos durante la cuarentena, su bienestar emocional, problemas de sueño y su conducta. El 69.6% de los padres informaron que, durante el confinamiento, sus hijos presentaron reacciones emocionales negativas, el 31.3% problemas en el sueño y el 24.1% problemas de conducta. Los niños que invertían menos tiempo en el ejercicio físico y hacían mayor uso de pantallas presentaron un mayor número de reacciones negativas. Los niños con padres que hacían mayor uso de medidas de seguridad presentaron menos reacciones negativas. De esta manera, la percepción de riesgo y la gravedad de la situación

por la COVID-19 no se relacionaron con las reacciones de los niños; asimismo, los datos sugieren que se realice ejercicio físico regular y limitar el uso diario de pantallas, beneficiando a la disminución de ansiedad infantil en situaciones de aislamiento.

Para la presente investigación, como aporte es substancial mencionar que se dieron a conocer sobre las reacciones negativas que presentan y cómo afectó la situación de aislamiento por el COVID-19 a los niños e identificar las variables que faciliten su adaptación para evitar la presencia de las manifestaciones de ansiedad por el aislamiento, esto debido a la identificación de las variables que se relacionaron con el bienestar infantil de cada niño.

De este modo, una de las investigaciones mencionada por Coronel et al. (2020), titulada como: *“Impacto psicológico del confinamiento por COVID-19 hacia un nuevo constructo clinimétrico ansioso-depresivo en mujeres adultas de Azogues”*, la cual tuvo como objetivo principal establecer psicométricamente la naturaleza del constructo subyacente a los síntomas de ansiedad y depresión asociados al aislamiento por COVID-19 en mujeres adultas de Azogues. En el que se efectuó un estudio cuantitativo no experimental, prospectivo y descriptivo-correlacional con un diseño transversal correlacional, comparativo y predictivo, dando a conocer un muestreo aleatorio simple. La muestra se obtuvo por 381 mujeres adultas (18 a 65 años) de la ciudad de Azogues, Ecuador. Se administró una encuesta sociodemográfica, el inventario de Ansiedad Estado-rasgo (STAI) y el inventario de Depresión Estado-Rasgo (IDER). También, se realizó un análisis descriptivo mediante (porcentajes, frecuencias, medidas de tendencia central), una prueba de normalidad mediante Shapiro Wilk (W), análisis de correlación (r Pearson), análisis de diferencia de medias (prueba t de Student para muestras independientes) y por último una regresión lineal múltiple. El primer modelo de predicción de la ansiedad y depresión fue estadísticamente significativo para la edad. La ansiedad resultó no ser un predictor estadísticamente significativo de la edad. Mientras que la depresión resultó ser un predictor estadísticamente significativo inverso o negativo de la edad, y para el segundo modelo de predicción de la ansiedad y depresión fue estadísticamente significativo para los días de cuarentena. La ansiedad resultó ser un predictor negativo de los días de cuarentena y la depresión un predictor positivo de los días de cuarentena.

Como aporte a la presente investigación, es significativo resaltar a que dentro de la problemática de la ansiedad, debe mencionarse que el comportamiento de la población encuestada a mantener las normas de bioseguridad, es un claro ejemplo que evidencia la

responsabilidad hacia nosotros mismos y las demás personas, optando por mejorar la calidad de vida de las personas en época de confinamiento a raíz del COVID-19, teniendo en cuenta que el encierro en tiempos de pandemia generan malestares psicológicos que se pueden notar de forma negativa en las personas afectadas.

Finalmente, se resalta la investigación realizada por Castro, De la Rosa Y Parra (2020), titulada como: *“Probable trastorno de ansiedad generalizada en la pandemia COVID-19: valoración en médicos generales del Caribe colombiano”*, la cual tuvo como objetivo identificar pensamientos, percepciones, sentimientos, subjetividades y actuaciones con referencia al desempeño médico y la pandemia del COVID-19, así como estimar su asociación con probables trastornos de ansiedad generalizada. En el que se realizó un estudio transversal en médicos generales del Caribe Colombiano, por medio de una invitación electrónica y de igual forma la participación de los médicos diligenciando un formulario que contenía características sociodemográficas y 41 interrogantes sobre pensamientos, sentimientos, percepciones, subjetividades o actuaciones relacionadas con el COVID-19 sobre pandemias y salud mental. En la cual se aplicó Generalized Anxiety Disorder 7-item Scale para identificar probable TAG (trastorno de ansiedad generalizada). En el desarrollo de la encuesta se vio la participación de 294 médicos generales, 59,6% femeninas, el 83% laboraba en capitales de departamentos. El 38,4% presentó el trastorno y más de la mitad manifestó temor al COVID-19. A la presencia de TAG se asociaron los síntomas: estrés, nerviosismo, temor, cansancio, síntomas virales, incomodidad con respecto a la pandemia, decepción laboral y percepción de discriminación. A menor presencia de TAG se asociaron: sentirse protegido por los empleadores, percibir suficientes las medidas gubernamentales y creer en la información de las autoridades.

En relación con lo anterior, en aporte a la presente investigación se destacó en como el trastorno de ansiedad generalizada, puede ir acompañado de síntomas, en las que puede producir en las personas preocupación excesiva, estrés, cansancio, temor, afectando la vida cotidiana de las personas e incluso causar dificultad en su salud mental.

Con todo lo anterior, se precisa a completitud la presente revisión de la literatura y por ello en la siguiente gráfica se puede identificar la cantidad y tipo de documentos que aportaron a la misma; así como también, la tabla 1 donde se consignan las principales características de los estudios presentados en este documento.

Proceso de investigación

Bases de datos

Se realizó una búsqueda exhaustiva en las bases de datos: Redalyc, SciELO, Repositorios regionales, nacionales, internacionales como lo es Plena Inclusión. En relación a los filtros de búsqueda de las distintas bases de datos, se tuvo en cuenta que estos fueran artículos de revistas indexadas o bien tesis investigativas de pregrado, postgrado y doctorado que fueran documentos con acceso a texto completo, y que coincidan con el periodo de publicación definido.

Palabras claves o términos de búsqueda

Las palabras claves utilizadas para la búsqueda son: Ansiedad, COVID-19, pandemia, confinamiento y manifestaciones. Estos términos de búsqueda fueron unidos por medio de operadores boléanos, que especifiquen como es de interés reconocer la ansiedad junto con la pandemia, por medio de la utilización del operador AND, en cuanto al COVID-19, la pandemia y confinamiento si estas palabras se ubicaban juntas se acompañaban del operador OR, por último la palabra manifestaciones fue unida por el operador AND, puesto que se necesitaba del conjunto de estos tres aspectos para recabar información valiosa para la actual investigación.

Criterios de inclusión

Se anexan aquellos artículos que cumplieron con los siguientes criterios de inclusión:

- 1) Investigaciones y artículos publicados en el año 2020;
- 2) Artículos en español e inglés;
- 3) Investigaciones y artículos en los que se identifique el análisis de las manifestaciones de ansiedad por el confinamiento del COVID-19;
- 4) Datos que aporten en el apartado de los resultados de cada artículo;
- 5) Facilidad en lograr acceso al texto completo;
- 6) Artículos basados en información sobre el confinamiento, ansiedad, COVID-19.

Criterios de exclusión

Los criterios de exclusión establecidos fueron:

- 1) Investigaciones y artículos que no cumplen con los criterios de inclusión.

Tabla 1.*Criterios de inclusión y exclusión*

Elemento	Inclusión	Exclusión
Artículos/documentos en español e inglés	Artículos en español e inglés	Artículos que se encuentren en otro idioma diferente al español e inglés.
Tipo de estudio	Descriptivo, preestablecido, correlacional, transversal	
Diseño metodológico	Diseño descriptivo y/o comparativo, diseño correlacional, diseño experimental de tipo transversal, diseño concluyente descriptivo transversal, diseño no experimental	
Tamaño de las muestras	No probabilística y/o por conveniencia, probabilística intencionada y accidental	
Año de publicación del estudio	Investigaciones y artículos publicados en el año 2020 y posterior al mismo.	Investigaciones y artículos que no cumplen con los criterios de inclusión.

Unidad de análisis y unidad de trabajo**Unidad de análisis.**

En este apartado se da a conocer la cantidad total de artículos encontrados a partir de la cadena de búsqueda sobre las manifestaciones de ansiedad por el confinamiento del COVID-19, considerando los criterios de inclusión y exclusión, siendo arrojado por las diferentes bases de datos consultadas un total de 7,580 investigaciones y artículos científicos, que por la cadena de búsqueda se encontraban relacionados o abordan uno o dos temas de importancia.

Unidad de trabajo.

En la búsqueda de los artículos sobre “Ansiedad durante el confinamiento por pandemia del COVID-19”, se arrojaron resultados de muchas investigaciones que trabajan la ansiedad o algún otro problema de salud mental durante la pandemia por covid-19 o confinamiento, pero no siempre relacionaban estas dos variables o simplemente lo mencionaban y no se trabajaban. Lo cual era el objetivo del presente estudio y en este contexto se indago en el objetivo y resumen de cada estudio para decantar esta situación y tener en cuenta investigaciones confiables a nivel investigativo que abarquen adecuadamente el tema de interés, brindando información eficaz para la realización del proyecto a través de artículos publicados en revistas indexadas. Dentro de la información de este apartado se resalta la cantidad de documentos que hicieron parte del estudio siendo en un inicio el total mencionado en la unidad de análisis y llevando al estudio profundo y consideración de 38 artículos, los cuales se tuvieron en cuenta para el desarrollo de la investigación y la elaboración de la revisión sistemática de la literatura.

Procedimiento de búsqueda de datos

El procedimiento realizado en este proyecto inició con la búsqueda de artículos e investigaciones con base en las palabras clave de cada uno de los proyectos encontrados, en las diferentes bases de datos como lo es: Redalyc, SciELO, Repositorios, Plena Inclusión; viéndose reflejados los criterios de inclusión que se mencionan en cada uno de los artículos presentados.

Se da a conocer el proceso de búsqueda de los artículos en las bases de datos anteriormente mencionadas, para dicho proceso se señalan los siguientes términos: 1) Área en la que se realiza la búsqueda: Psicología y Ciencias Sociales Humanas; 2) palabras claves relacionadas a: COVID-19, ansiedad, confinamiento, síntomas, pandemia, contexto clínico, enfoque cognitivo comportamental.

Técnicas e instrumentos de recolección de información

En concordancia con los instrumentos para la recolección y el análisis de información, se dio elección a las fichas de análisis documental, formato el cual es entregado por la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas - Programa de Psicología, que fue manejado para el desarrollo de los resultados de la presente revisión sistemática de la literatura sobre las manifestaciones de ansiedad por el confinamiento del COVID-19.

Identificación preliminar de los sub - ejes temáticos que orientarán la revisión sistemática de literatura

Una vez desarrollado el proceso de búsqueda de información para la obtención de la investigación, resaltando la importancia de los criterios de inclusión y exclusión, acorde a la pregunta de investigación, se concretó que los sub ejes temáticos que orientan la revisión sistemática de la literatura son: Ansiedad, Salud mental, Confinamiento y COVID-19.

Ansiedad

Como lo menciona Reyes, (2001), en la investigación: *“Trastornos de ansiedad guía práctica para diagnóstico y tratamiento”*, la ansiedad es una experiencia emocional que todos estamos familiarizados con ella, pero no por eso fácil de definir. La ansiedad es un fenómeno normal que lleva al conocimiento del propio ser, que moviliza las operaciones defensivas del organismo, como base para el aprendizaje, estimulando el desarrollo de la personalidad, motivando el logro de metas y contribuyendo a mantener un elevado nivel de trabajo y conducta. En exceso, la ansiedad es nociva, mal adaptativa, comprometiendo la eficacia y conduce a las enfermedades, como también, la ansiedad puede significar un ánimo transitorio de tensión (sentimiento), un

reflejo de la toma de conciencia de un peligro (miedo), un deseo intenso (anhelo), una respuesta fisiológica ante una demanda (estrés) y un estado de sufrimiento mórbido (trastorno de ansiedad).

Salud mental

La salud mental, según la OMS (2013), la define como un estado de bienestar en el que la persona enfrenta el estrés frecuente de la vida desde el entorno familiar y comunitario, como el desarrollo de las potencialidades de la persona, siendo parte integral de la salud pública. Dando claridad, a que la promoción de la salud, así como la prevención de los problemas y trastornos mentales, debe manifestarse la separación de la salud mental como si fuera un campo aparte de la salud en general. Asimismo, la salud pública mental como componente de la salud pública, es un campo en desarrollo permanente que no se ha logrado generar acciones coordinadas en el ámbito de la salud general.

Confinamiento

Como se menciona en la Plena Inclusión Castilla La Mancha, el confinamiento es una medida extraordinaria y de emergencia tomada por el gobierno por la que se decreta el cierre de establecimientos de ocio, turísticos, culturales y en la que se restringen los desplazamientos de la población de la zona confinada a movimientos de carácter laboral, asistencial, emergencia o aprovisionamientos de comida o productos farmacéuticos. (p. 5).

COVID-19

El COVID-19, como lo mencionan Maguiña, Gastelo, y Tequen (2020), la actual pandemia de Covid-19, producida por una cepa mutante de coronavirus el SARS-CoV-2, ha generado en todo el mundo, en el siglo 21, una severa crisis económica, social y de salud, nunca antes vista, se inició en China a fines de diciembre 2019, en la provincia de Hubei (ciudad Wuhan) donde se reportó un grupo de 27 casos de neumonía de etiología desconocida, con siete pacientes graves; el primer caso fue descrito el 8 de diciembre 2019, el 7 de enero 2020 el Ministerio de sanidad de China identifica un nuevo coronavirus (nCoV) como posible etiología, para el 24 enero en China se habían reportado 835 casos (534 de Hubei) y con el correr de las semanas se extendió a otras partes de China. El 13 de enero se reportó el primer caso en Tailandia, el 19 de enero en Corea del Sur, y luego en numerosos países de mundo, debido a lo cual la Organización Mundial de la Salud (OMS), declara desde marzo 2020 como una nueva pandemia mundial. En China todavía no se conoce el origen del virus, aunque se atribuye al pangolín, mamífero usado como alimento.

También, Díaz y Toro (2020) dan a conocer que, el brote de la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19), causado por el virus del síndrome respiratorio agudo severo tipo-2 (SARS-CoV-2), fue declarado como una pandemia en marzo de 2020. Las tasas de letalidad se estiman entre 1% y 3%, afectando principalmente a los adultos mayores y a aquellos con comorbilidades, como hipertensión, diabetes, enfermedad cardiovascular y cáncer. El periodo de incubación promedio es de 5 días, pero puede ser hasta de 14 días. Muchos pacientes infectados son asintomáticos; sin embargo, debido a que liberan grandes cantidades de virus, son un desafío permanente para contener la propagación de la infección, causando el colapso de los sistemas de salud en las áreas más afectadas. La vigilancia intensa es vital para controlar la mayor propagación del virus, y el aislamiento sigue siendo el medio más efectivo para bloquear la transmisión. Este artículo tiene como objetivo revisar el virus causante de esta nueva pandemia COVID-19 que afecta al mundo, mayor aún que la de influenza A H1N1 en 2009, la cual significó la muerte de cientos de miles de personas en todo el mundo. Se abordan temas como el patógeno, la epidemiología, las manifestaciones clínicas, el diagnóstico y el tratamiento. (p. 183).

Elementos éticos y bioéticos

Desde la Revisión sistemática de la literatura, se dio a conocer que los investigadores desarrollaron sus estudios y el uso de la información recolectada, únicamente con fines académicos.

Además, es deber como futuros profesionales en psicología hacer uso y seguir los lineamientos de lo que dictamina el título VII de la ley 1090 del 2006 donde se establece el código deontológico y bioético para el ejercicio de la profesión de psicología, según el Colegio Colombiano de Psicólogos (2009):

El presente Código Deontológico y Bioético, está destinado a servir como regla de conducta profesional, en el ejercicio de la psicología en cualquiera de sus modalidades, proporcionando principios generales (...) de beneficencia, no maleficencia, autonomía, justicia, veracidad, solidaridad, lealtad y fidelidad, además de las contempladas en la presente ley (p. 34).

El hacer uso de esta herramienta contribuyó con la presente investigación, ofreciendo una orientación frente a aspectos éticos a los cuales debemos regirnos dentro de la ejecución del trabajo, garantizado el adecuado desarrollo de la misma, y así mismo, brindarle un espacio seguro tanto a los participantes, como a los investigadores, previniendo cualquier tipo de consecuencia legal o moral.

Procedimiento

Para la realización de la selección y recolección de información de artículos científicos e investigaciones, se realizó una búsqueda desde las bases de datos como: Redalyc, SciELO, Repositorios regionales, nacionales e internacionales como lo es Plena Inclusión, logrando el acceso al texto completo. Para la correspondiente búsqueda se tuvo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión, inicialmente frente a la inclusión de la exploración de literatura se anexaron artículos de revistas indexadas y documentos de investigación como tesis de pregrado, postgrado y doctorado que hayan sido publicadas en el año 2020, y contengan no solo en palabras clave sino también en el desarrollo y objetivo investigativo el interés de comprender como se desarrollan las manifestaciones de ansiedad en el contexto específico de COVID-19.

De esta manera, se favoreció la identificación para el análisis de las manifestaciones de ansiedad por el confinamiento por el COVID-19, obteniendo de cada uno de los 38 artículos reconocidos como valiosos para la presente investigación datos que fueron de gran importancia para el desarrollo de los resultados de la actual investigación.

En relación con lo anterior, es relevante brindar información ante la problemática que se evidencia a raíz del COVID-19 durante el confinamiento, debido a que se logró identificar que desde de las manifestaciones de ansiedad se abarcaron afectaciones fisiológicas, emocionales, conductuales, entre otras, que aquejan al ser humano de forma negativa en su vida cotidiana.

Por consiguiente, se tuvo en cuenta los aspectos de exclusión, para evitar recabar información sobre investigaciones que aborden la ansiedad pero sin el contexto del COVID - 19 o aquellas que abordando esta problemática indagaran en manifestaciones de otros trastornos del estado de ánimo, por lo cual del primer dato arrojado por las diferentes bases de datos en las que se lograban visualizar, dando a conocer que, de 15.122 resultados se tomaron en cuenta 7.580, puesto que cumplían por su objetivo y desarrollo investigativo con los criterios de inclusión 38 de estos, a este número se llegó por medio de la apertura de los archivos y su descarte o inclusión por medio de la lectura de objetivos y resumen los cuales daban cuenta del interés en dos criterios teóricos de importancia para la actual investigación, además permitían la eliminación de artículos o documentos investigativos que se encontraron duplicados.

Frente a este proceso investigativo para la inclusión de investigaciones y artículos de importancia para la revisión sistemática de literatura se hace necesario graficar el proceso que el grupo investigativo llevo a cabo, este se encuentra en la tabla 1 dispuesta a continuación, en la

cual se visualizan las bases de datos recabadas, las palabras claves usadas para cada búsqueda, el número de artículos encontrados en cada uno de los apartados y que enriquecen de fundamentos relevantes para el presente proyecto por la cantidad de material recabado que abordaba la problemática desde distintos de vista y era arrojado por las bases de datos con la búsqueda de las palabras clave, por último se visualiza el número de documentos que no se tuvieron en cuenta por incumplir con los criterios de inclusión y aquellos duplicados que suman a la cuenta total de excluidos, los cuales no hacen parte de la investigación, para dar lugar finalmente al número de artículos incluidos por cada una de las fuentes mencionadas en el proyecto.

Tabla 2.*Base de datos*

Base de datos	Palabras claves	Número de artículos encontrados	Duplicados	Descartados por incumplir con los criterios de inclusión	Total, de Excluidos (suma duplicados e incumplimientos con criterios de inclusión)	Incluidos
SciELO	Ansiedad, pandemia, COVID-19.	1.122	549	561	1.110	12
Redalyc	Confinamiento, COVID-19, ansiedad, factores psicosociales.	3.029	1.495	1.515	3.010	19
Repositorios	Ansiedad, salud mental, bienestar psicológico, COVID-19.	1.288	638	644	1.282	6
Plena Inclusión	Ansiedad, confinamiento, aislamiento.	2.141	1.069	1.071	2.140	1
Total		7.580	3.751	3.791	7.542	38

Fuente: elaboración propia

La anterior tabla permite reconocer en primer lugar, que el rastreo de la búsqueda en la fuente de SciELO, Redalyc, Repositorios y Plena Inclusión lograron identificar 7.580 artículos encontrados, que junto con el apartado de las 38 investigaciones incluidas se realizó una resta para que arroje el valor de artículos que se encuentran excluidos dando un valor de 7.542

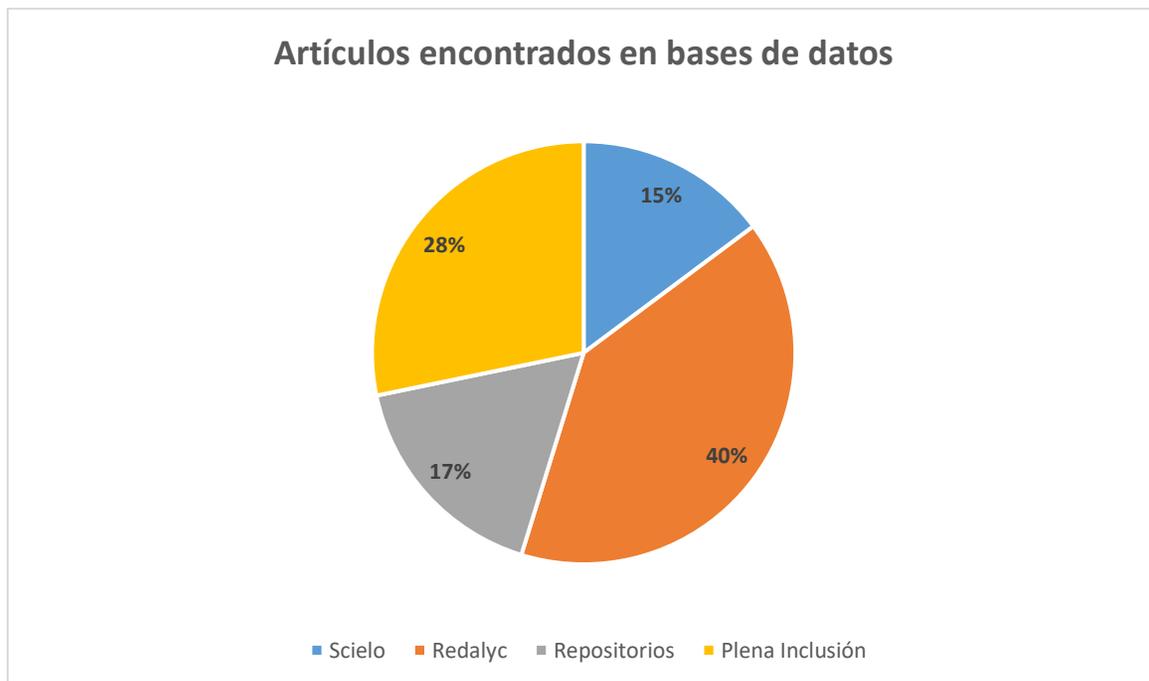
conceptos; por otra parte esta tabla permite identificar que 3.751 documentos fueron excluidos de la investigación puesto que se encontraban duplicados, y 3.791 documentos a pesar de haberse tenido en cuenta en un primer momento con una revisión más exhaustiva demostraron no poder ser parte de la presente investigación por falta de cumplimiento con los criterios de inclusión expuestos en la investigación actual.

Artículos encontrados en las bases de datos

En el gráfico presentado seguidamente se da a conocer los artículos encontrados en las bases de datos mencionadas anteriormente, como SciELO, Redalyc, Repositorios y Plena Inclusión, en las que se logró identificar los siguientes resultados: desde SciELO con un total de 1.122 investigaciones arrojando un 15%, en Redalyc una búsqueda de 3.029 equivalentes al 40%, seguido con Repositorios con un total de 1.288 representadas a un 17%, por último, Plena Inclusión con 2.141 artículos incorporados en un 28%. De esta gran información recabada y como se visualizó en la tabla anterior por un abordaje que no cumple con los criterios investigativos o por duplicado de los documentos se escogieron los treinta y ocho (38) artículos para la construcción de la revisión sistemática de literatura contando con datos que aportan al cumplimiento de objetivos del presente trabajo de grado.

Gráfico 1.

Artículos encontrados en base de datos

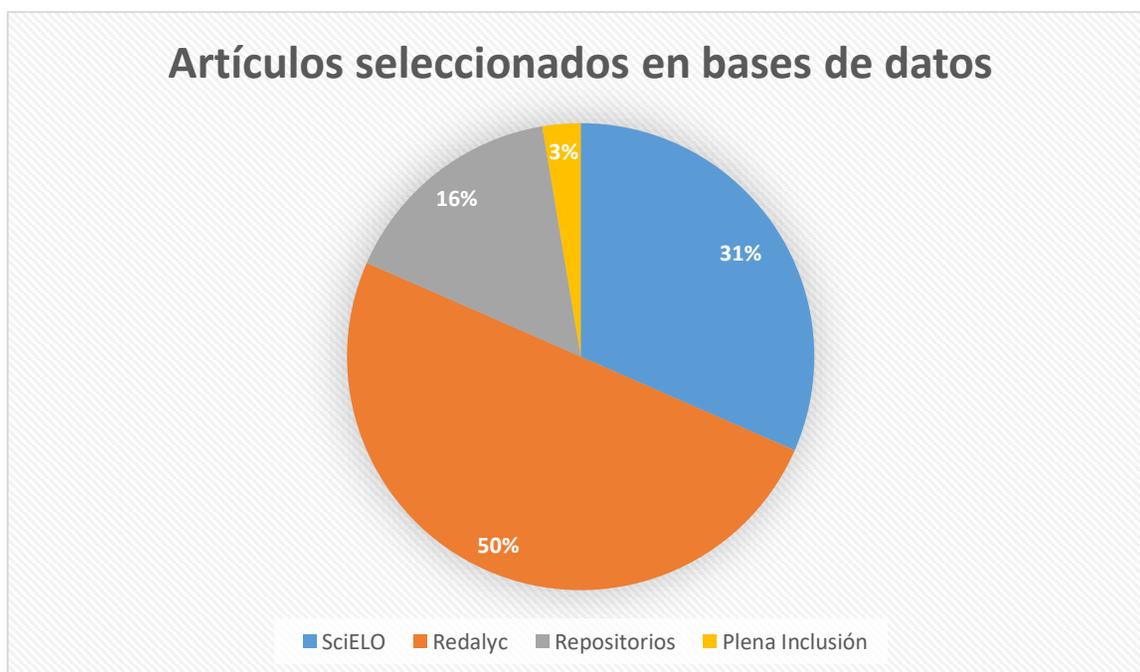


Fuente: elaboración propia.

Dando seguimiento al análisis de los datos todos los resultados encontrados anteriormente fueron analizados para verificar la pertinencia de su selección por lo cual en la siguiente gráfica 2 se da a conocer el número de los artículos seleccionados que se escogieron de la base de datos nombradas anteriormente especificando los porcentajes de cada una.

Gráfico 2.

Artículos seleccionados en bases de datos



Fuente: elaboración propia.

Las treinta y ocho (38) investigaciones que se seleccionaron son de gran relevancia para el proyecto titulado: *“La ansiedad durante el confinamiento de pandemia por COVID-19”* el cual está encaminado desde una revisión sistemática de la literatura, haciendo énfasis en un pensamiento crítico, optando por un proceso de aprendizaje y enriqueciendo la creatividad de las indagaciones, a su vez, dejando reflexión sobre cada una de las posturas que manejan los autores en referencia al tema sobre ansiedad en pandemia a raíz del COVID-19. De esta manera se ahonda en la fuente SciELO que cuenta con 12 artículos valiosos para la investigación e incluidos en la misma, número que equivale al 31%, por su parte Redalyc contó con 19 artículos seleccionados, lo que equivale al 50%, por otro lado, los repositorios aportaron 6 investigaciones arrojando el 16%, finalmente Plena Inclusión con 1 investigación siendo esto equivalente al 3%.

Análisis de resultados

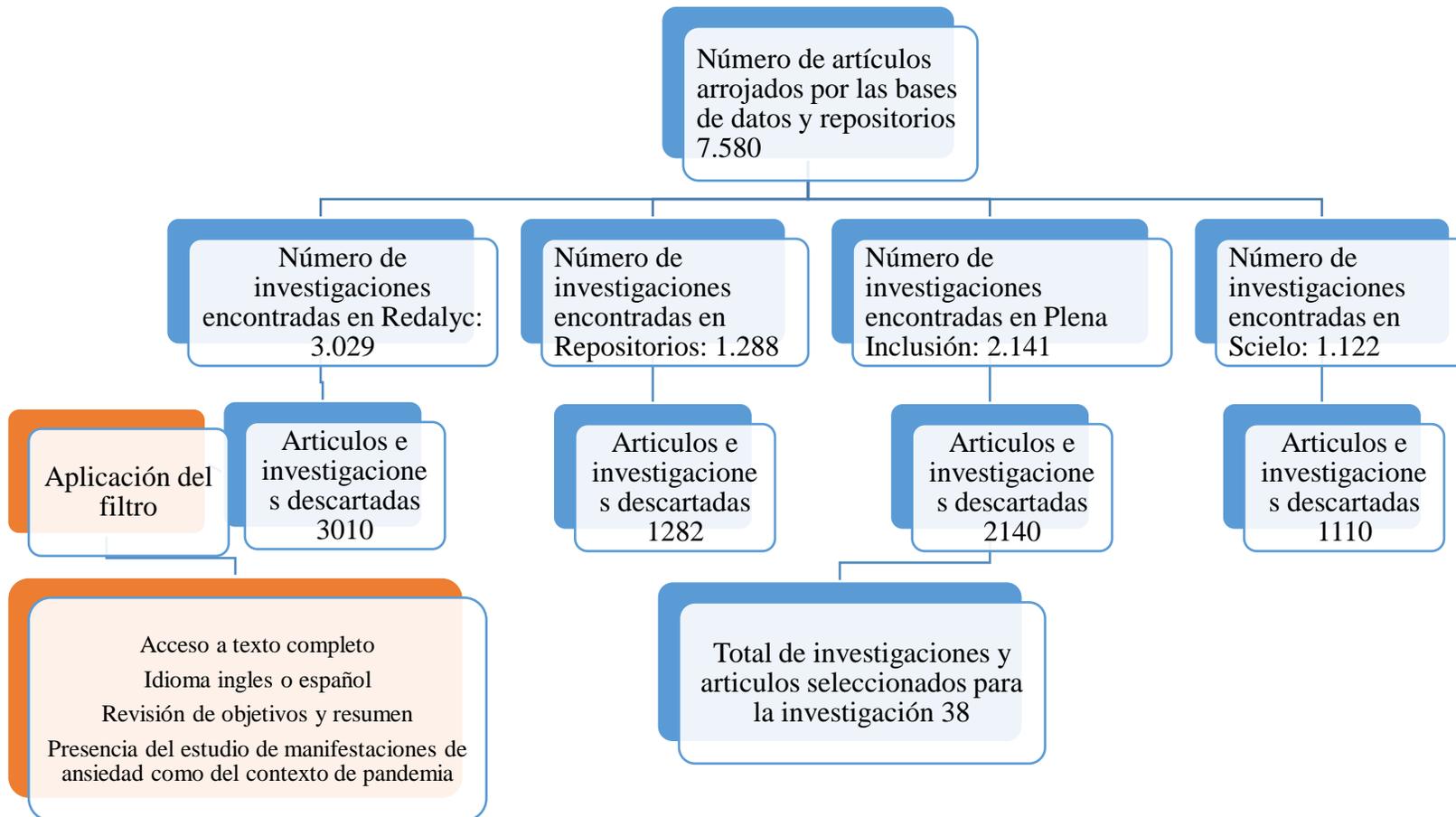
Con base en la revisión sistemática de la literatura, se logró evidenciar un total de 7.580 artículos publicados acerca del tema “*Manifestaciones de ansiedad durante el confinamiento por pandemia del "COVID-19"*” en el año (2020), de los cuales se escogieron treinta y ocho (38) artículos, para el desarrollo de la investigación.

Por lo anteriormente mencionado, se concluye que el tema es de gran relevancia actualmente debido a que se ha incrementado el número de artículos publicados en cuanto a las manifestaciones de ansiedad por COVID-19, teniendo en cuenta aquellos artículos que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión, los cuales fueron viables, ya que se encontraron artículos e investigaciones que logran aportar a los resultados, así como el acceso a texto completo, de igual forma, se logra identificar el análisis de las manifestaciones de ansiedad por el confinamiento de COVID-19, entre otros. Sin embargo, fueron descartados aquellos artículos a los cuales no se les lograba dar uso por no cumplir con los criterios establecidos, como el año de publicación u otros que no hablen con exactitud sobre las manifestaciones de ansiedad.

A su vez, se mencionan los enfoques de estudio que se utilizaron para las investigaciones mencionadas en la presente investigación “*La ansiedad durante el confinamiento de pandemia por COVID-19*”, indicándose desde un diseño descriptivo y/o comparativo, diseño correlacional, diseño experimental de tipo transversal, diseño concluyente descriptivo transversal, diseño no experimental; como también, el tamaño de las muestras no probabilística y/o por conveniencia, probabilística intencionada y accidental.

Para visualizar la recogida de información y posterior escogida de 38 documentos investigativos que permitan cumplir con los objetivos de la presente investigación se presenta la siguiente figura, la cual visibiliza el procedimiento de análisis de datos, en este se configura como a partir de los 7.580 resultados arrojados de las diferentes bases de datos se realizó un filtro de eliminación en el cual se prescindió de documentos duplicados así como de los que se encuentran al interior de la investigación en su objetivo y desarrollo no abordaron de manera clara las manifestaciones de ansiedad en el contexto del COVID-19.

Figura 1 Diagrama de búsqueda, filtro y selección de la información



Fuente: elaboración propia.

Entendiendo entonces el proceso de filtro al que fue sometido la gran cantidad de información disponible en las bases de datos se procede a indagar sobre las características de los 38 documentos escogidos para el análisis, estas características se encuentran en la siguiente Tabla 2, la cual especifica los autores, el año, el objetivo principal, el número de participantes, la metodología usada y los instrumentos aplicados.

Tabla 3.

Características de investigaciones sobre las manifestaciones de ansiedad durante el COVID-19.

Autores	Año	Objetivo principal de la investigación	Número participantes	Metodología	Instrumentos
Cynthia Apaza, Roberto Sanz, Johanna Arévalo	2020	Destacar los diversos factores psicosociales con los que tienen que lidiar las personas infectadas y no infectadas en epidemias de enfermedades infecciosas emergentes	296	Explicativa de tipo experimental	Encuesta online
Aurora Atencio, Rafael Bustamante, Oscar Vargas	2020	Determinar la afectación social en la salud mental de los adolescentes	1520	Estudio cualitativo, de tipo no exploratorio transversal	Encuesta tipo Likert
Juan Aníbal Gonzáles Rivera, Adam Rosario Rodríguez, Andrés Cruz Santos	2020	Adaptar y validar el Coronavirus Anxiety Scale en una muestra de hispanos residentes en Puerto Rico	327	Estudio no experimental, transversal, de tipo instrumental	Escala-criterios de MacCallum
Wendy Cardozo,	2020	Evaluar el estado de la salud mental de la	2000	Enfoque cuantitativo	IDER e IDARE

Diego Pineda, Natalia Barbosa, Keyli Velasco		población española durante el confinamiento por COVID-19			
Rafael Pedroso, Erick Izquierdo	2020	Determinar la presencia de síntomas asociados a ansiedad y depresión en personal de salud que trabaja con enfermos de la COVID-19	61	Estudio descriptivo de corte transversal	Instrumento configurado para el estudio.
María Soledad Gould, Geovana Díaz, María Alesia Vargas	2020	Describir la frecuencia de depresión, ansiedad e insomnio durante la cuarentena en la población paraguaya	511	Estudio tipo transversal descriptivo de corte prospectivo	Encuesta en forma virtual
Antonia Díaz, Juan Prados, Victoria Canosa, Ana Martínez	2020	Conocer de qué modo ha experimentado el estudiantado universitario la situación de confinamiento, teniendo clara la excepcionalidad procedente de la situación de confinamiento por la pandemia del COVID-19	343	Estudio cuantitativo de carácter exploratorio	Cuestionario de Valoración del Impacto Vital Ontológico (VIVO)
Windy Consuegra, Patricia Aguilar	2020	Identificar los niveles de ansiedad en el personal sanitario de clínicas u hospitales públicas y privadas de Barranquilla y	340	Tipo cuantitativo de alcance descriptivo de corte	No aplica

		Soledad en tiempos de COVID-19		transversal, no experimental	
Santiago Escobar	2020	Realizar un análisis exploratorio sobre la situación de salud mental durante el aislamiento preventivo decretado en Colombia por la pandemia del COVID-19	189	Estudio de tipo exploratorio y de carácter cualitativo	Prueba de tamizaje de síntomas asociados a trastornos mentales
José Ricardo Gutiérrez Quintanilla, Marlon Elías Lobos Rivera, Edgardo René Chacón Andrade	2020	Determinar la prevalencia de síntomas de ansiedad por la pandemia de COVID-19 y la enfermedad crónica de sus parientes en estudiantes universitarios salvadoreños	1.440	Descriptivo con diseños retrospectivos y transversales	Encuesta como método de recolección de información
Isabel Gómez	2020	No aplica	276	Cuantitativa, transversal.	Medios digitales
Gabriela Catagua, Gustavo Delgado	2020	Identificar los niveles de ansiedad en los adolescentes durante el confinamiento (COVID 19) en el barrio “Santa Clara” del cantón Manta, periodo junio-julio 2020	25	Tipo descriptiva de corte transversal	Test de ansiedad de Beck, cuestionario auto administrado con gran aceptación para medir el nivel de ansiedad y una encuesta semiestructurada

David Martínez, Pablo Carrasco, José Díaz, Daniel Zapata, Diego Dabancens	2020	Realizar una revisión sistemática sobre el comportamiento psicológico en el contexto de escenarios pandémicos durante el siglo XXI	No aplica	No aplica	No aplica
Tania Yadira Martínez, Rodríguez Samantha, Josefina Bernal Gómez, Paola Mora Vergara, Nelson Eduardo Hun Gamboa	2020	Determinar la relación entre la percepción subjetiva del manejo de las emociones y la ansiedad con los patrones disfuncionales de la ingesta en el periodo de aislamiento social por COVID-19, en participantes colombianos.	450	Exploratoria de tipo transversal analítico	Cuestionario de tres factores de alimentación Prueba de chi cuadrado
Yordany Molina, Yosvany Solano, Yuleimy Hernández, Doralvis Guyat, Yohani Mederos	2020	Identificar las manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19	287	Estudio observacional descriptivo transversal	Módulo de muestreo del software estadístico EPIDAT
Naiara Ozamiz, Etxebarria	2020	El objetivo de este estudio fue hacer una encuesta en línea, usando técnicas de	976	Estudio exploratorio-descriptivo de	Cuestionario de Google Forms

María Dosil Santamaría, Maitane Picaza, Nahia Idoiaga Mondragón		muestreo de snowball para entender mejor, entre otras variables, sus niveles de impacto psicológico, ansiedad, depresión y estrés en la etapa inicial del brote de COVID-19.		tipo transversal	Microsoft Excel La DASS-21
Diego Prieto Molinaria, Gianella Aguirre, Inés de Pierola, Giancarlo Luna, Victoria de Bona, Lucía Merea Silva, Caleb Lazarte Nuñez, Karla Uribe Bravo, Ángel Zegarra	2020	No aplica	565	Descriptivo no experimental y transversal. Muestra no probabilística y por conveniencia	Cuestionario de datos sociodemográficos Escala de ansiedad Escala de psicopatología depresiva
Alfredo Rodríguez, Mirko Antino, Paula Ruíz	2020	Evaluar el estado de ansiedad y depresión en las personas confinadas mediante las pruebas IDER e IDARE en la ciudad de Bucaramanga y su área metropolitana.	130	Enfoque cualitativo de tipo descriptivo transversal	Entrevista y los instrumentos usados fueron el IDARE

Aníbal Oblitas Gonzales, Nancy Sempertegui Sánchez	2020	Identificar el nivel de ansiedad según las características sociodemográficas de los adultos en aislamiento social obligatorio por COVID-19 en un barrio de una ciudad de Perú	142	Estudio descriptivo de corte transversal	Escala de autoevaluación de la ansiedad de zung y un cuestionario con nueve variables sociodemográficas
Edgardo Chacón, Marlon Lobos, Mauricio Cervigni, Miguel Gallegos, Pablo Martino, Tomás Caycho, Ignacio Bares, Manuel Calandra, Angélica Flores	2020	Determinar la prevalencia de síntomas de ansiedad, depresión y miedo a la COVID-19 en la población general salvadoreña	328	Diseño transversal	Encuesta digital en Google Forms
Geraldine Ferreira, Paola Cervantes	2020	Detectar sintomatología de ansiedad en población colombiana durante la pandemia por Covid-19 y diseñar recomendaciones para su manejo	120	Exploratorio, de tipo descriptivo, cuantitativo y transversal	Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés

Cabezas Heredia, Edmundo, Herrera Chávez, Ricaurte Ortiz, Paúl Novillo Yahuarshungo, Carlos	2020	Analizar, a partir del COVID-19 los niveles de depresión, ansiedad y estrés en estudiantes y docentes de Posgrado, así como la capacidad de afrontamiento realizando un análisis en función de las variables sociodemográficas.	139	Diseño experimental de tipo transversal	Encuesta DASS 21
Antonio Lozano Vargas	2020	Conocer el estado psicológico del personal de salud que trabaja en la lucha contra la infección del COVID-19 y proporcionar una base teórica para la intervención psicológica	246	Estudio descriptivo transversal	Escala de autoevaluación ansiedad (SAS); escala de autoevaluación trastorno de estrés postraumático (PTSD-SS)
Bladimir Canales, Domizbeth Huamán	2020	Identificar la relación del grado de ansiedad ante la muerte con variables sociodemográficas, sanitarias y religiosas en adultos peruanos, durante la pandemia por la COVID-19	No aplica	Estudio descriptivo transversal	Escala
Rodríguez de los Ríos, Luis Alberto, Carbajal Llanos, Yvana	2020	Establecer las diferencias del impacto emocional por el COVID 19 entre estudiantes universitarios, de acuerdo a su género y gestión educativa	418	Enfoque cuantitativo con diseño descriptivo comparativo	Cuestionario de Perfil de Impacto Emocional por COVID-19

Narváez Aranibar, Teresa Gutiérrez Vásquez, Ramiro Jesús					(PIE COVID-19)
Carmen Helena Herrera	2020	Conocer los niveles de ansiedad de la planta estudiantil del Instituto Superior Tecnológico Calazacón por el aislamiento social que se vive por la pandemia del COVID-19	249	Diseño concluyente descriptivo transversal	Encuesta en línea de Google Forms
Luna Lazo	2020	Determinar el nivel de ansiedad en profesionales de enfermería que atienden a pacientes con COVID-19 en el Servicio de Emergencia en un Hospital de ESSALUD de Lima	150	Descriptivo y de corte transversal	Escala de variación de ansiedad de Spielberg (IDARE)
Valentina Prieto, Ana Tuesta	2020	Identificar los niveles de ansiedad en los trabajadores del sector salud en tiempos de COVID-19	102	Diseño no experimental transversal y descriptivo simple	Escala de ansiedad de Zung
Joselin Pacori	2020	Valorar el nivel de ansiedad por riesgo de contagio de COVID-19 en pacientes que acuden al Hospital Militar de Arequipa	144	Estudio de enfoque cuantitativo, descriptivo, no experimental, prospectivo de corte transversal	Cuestionario con el muestreo no probabilístico

Daniela Blanco	2020	Evaluar los niveles de ansiedad y depresión en estudiantes universitarios de Santander durante los periodos de cuarentena por coronavirus (COVID-19)	174	Diseño no experimental y con corte transversal	Cuestionario para evaluar la ansiedad
Álvaro Castro, Raúl Ruiz, Alexa Mantilla, Jorge Saldarriaga, María Lara, Chabeli Monterrosa	2020	Determinar la presencia de síntomas de estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19	531	Estudio transversal	Escala para el Trastorno de Ansiedad Generalizada
Angeles Garcia, Karen Milen	2020	Establecer la asociación de los trastornos temporomandibulares dolorosos con los niveles de ansiedad en estudiantes de odontología de la universidad Católica los Ángeles de Chimbote, durante la primera y segunda ola de COVID-19	204	Cuantitativo, observacional, prospectivo, analítico y longitudinal, nivel relacional y diseño no experimental	El cuestionario de triaje de los Criterios de Diagnóstico para los Trastornos Temporomandibulares (CD/TTM) y la Escala de Ansiedad de Autoevaluación de Zung (SAS).
Roncal Córdova, Karen Gissella	2020	Identificar el nivel de depresión, ansiedad y estrés en estudiantes de 3ro, 4to, 5to y 6to año de la Facultad de	84	Tipo observacional-descriptivo y de corte transversal	La escala DASS-21 que presenta 3 factores para evaluar la

		Estomatología de la Universidad Nacional de Trujillo- durante la pandemia por COVID-19, 2020			presencia de depresión, ansiedad y estrés
Roxana Oba ndo Zegarra, Janet Mercedes Arévalo, Ruth América Aliaga Sánchez, Martina Oba ndo Zegarra	2020	Determinar el grado de ansiedad, estrés y depresión que presentan los enfermeros que atienden a los pacientes con sospecha de COVID-19	126	Tipo descriptivo trasversal, con muestra no probabilística	La escala DASS-21 vía virtual y el análisis descriptivo fue complementado con asociaciones de chi cuadrado
Leidy Suárez, Ángela Cruz, Valentina Sánchez	2020	Describir el grado de afectación de tipo emocional (depresión, ansiedad y estrés) ocasionado por el aislamiento social decretado en la emergencia sanitaria del COVID-19	150	Diseño no experimental de tipo trasversal descriptivo	Instrumento de medición DASS-21 mediante la adaptación a una plataforma virtual (Google Forms).
Nieves Erades, Alexandra Morales	2020	Describir en qué medida la situación de confinamiento afectó a los niños en su conducta, problemas de sueño y bienestar emocional	113	Estudio trasversal	Cuestionario online.
Andrés Coronel, Paola Castillo,	2020	Establecer psicométricamente la naturaleza del constructo subyacente a los síntomas	381	Estudio cuantitativo no experimental, prospectivo y	Encuesta sociodemográfica, el inventario de

Pedro Suárez, Rodrigo Bautista, Isabel Cano, Rosa Minchala		de ansiedad y depresión asociados al aislamiento por COVID-19 en mujeres adultas de Azogues		descriptivo-correlacional con un diseño transversal correlacional, comparativo y predictivo	Ansiedad Estado-rasgo (STAI) y el inventario de Depresión Estado-Rasgo (IDER).
Álvaro Monterrosa Castro, Camila de la Rosa, Estefana Parra	2020	Identificar pensamientos, percepciones, sentimientos, subjetividades y actuaciones con referencia al desempeño médico y la pandemia del COVID-19.	294	Estudio de tipo transversal	Encuesta-formulario virtual

Sub-ejes temáticos

En este apartado se dan a conocer los sub-ejes temáticos de la presente investigación titulada: “*La ansiedad durante el confinamiento de pandemia por COVID-19*”, brindando información relevante sobre los estudios que se encuentran divididos a continuación en cuatro apartados como lo es: Ansiedad, Salud mental, Confinamiento y COVID-19, logrando identificar a partir de la revisión sistemática de la literatura el análisis de los resultados de los estudios.

Ansiedad

Desde el apartado de la ansiedad y la manifestación de esta en la pandemia por COVID-19, se dan a conocer aspectos de las investigaciones que son participes de la actual revisión, importantes para el entendimiento de esta problemática, y que además brindan información trascendental puesto que consolidan información que verifica como en el contexto de la pandemia existió la presencia tanto de ansiedad como de depresión, y que estas dos problemáticas de salud mental a su vez se relacionan con sintomatología de suicidio (Escobar, 2020), una muestra clara de esto es la revisión sistemática de Martínez et al. (2020) quienes indagan como los efectos psicológicos presentes en las pandemias del siglo XXI han afectado a los seres humanos, encontrando en los resultados que existen impactos significativos en el comportamiento psicológico de las personas,

grupos sociales y organizaciones en varias dimensiones, como la emoción, cognición, conducta, la ansiedad, organización y factores psicosociales.

Por otro lado, una situación a destacar del sub eje ansiedad es que este en la mayoría de las investigaciones se encuentra abordado desde una perspectiva correlacional, es decir que se involucra otras variables de interés para su comprensión, como en el estudio de Vásquez (2020) quien propuso como objetivo de investigación identificar la incidencia y relación de la ansiedad, la depresión y el estrés laboral en trabajadores del Hospital Cayetano Heredia, encontrando a partir de esta motivación investigativa que casi un 70% de los 45 participantes arrojan una incidencia de ansiedad, y que a pesar de la correlación constante de esta variable de estudio con variables como la depresión, en la especificidad del contexto anterior no se encontró una asociación estadísticamente significativa.

En cuanto al reconocimiento de la variable ansiedad en personal sanitario se encuentra el documento de Pedroso e Izquierdo (2020), quienes en su investigación indagan sobre síntomas que afectan al personal que trabaja directamente con enfermos de COVID, encuentran que el 61% de los participantes presentaron nerviosismo y 52,9% presentaron cansancio, por lo que se consideró relevante establecer estrategias de trabajo para disminuir la aparición de síntomas asociados al deterioro de la salud mental de los profesionales de la salud que atienden a las personas que se encontraban o que se encuentran aún contagiados de COVID-19.

Otro referente que aborda los síntomas de ansiedad en personal sanitario es la investigación de Consuegra y Aguilar (2020), la cual interesada en el contexto de clínicas y hospitales en Barranquilla mencionan como resultados de su investigación que la mayoría del personal abordado sostiene un nivel de ansiedad leve con un 82% con frecuencia de 279 personas, y un porcentaje sin ansiedad con un 6% con un total de 21 personas.

Una muestra grande de personal sanitario abordada es la de Castro et al., (2020), estudio de médicos 531 médicos generales colombianos con edad promedio de 30 años, quienes arrojaron en el análisis de datos que siete de cada diez participantes presentaron síntomas de ansiedad o estrés laboral, mientras que cuatro presentaron síntomas de FCV-19S, la escala de miedo al COVID-19, la anterior información viene acompañada de la arrojada por Castro et al., (2020) quienes estudiando la ansiedad generalizada en población de médicos del caribe colombiano de entre 21-30 años refieren como resultado que por medio vía electrónica los 531 formularios que fueron debidamente diligenciados muestran que cuatro de cada diez creyeron tener síntomas del

COVID-19; más del 68% temían ser portadores asintomáticos o perder la vida, mientras que el 80% temían asistir como pacientes a un centro sanitario o llevar el virus a casa, lo que repercutió en su salud mental.

Los documentos recabados brindan de igual manera información pertinente para el entendimiento de la variable ansiedad desde distintos instrumentos validados, un ejemplo de estas es la escala de ansiedad de Hamilton, usada por Vásquez (2020), que evalúa tanto la presencia o ausencia de ansiedad en los encuestados así como la severidad de la misma, para este objetivo hace uso de 14 ítems, repartidos en dos dimensiones, la ansiedad psíquica que se evalúa en los ítems del 1 al 6 más el 14 y el número de ítems restante evalúa la ansiedad somática que una persona pueda presentar.

Instrumentos como el anterior descrito son una herramienta de mucha utilidad a la hora de evaluar poblaciones, y brinda datos importantes acerca de la variable de estudio puesto que permite no solo identificar si existe o no presencia de la misma, si no de que tipo, si es somática o psíquica y en qué nivel, siendo así que se identificó como en los trabajadores de este hospital el factor de pandemia el cual permeaba las preocupaciones tanto de la institución en la que trabajaban como en el miedo de contagio hacia su familia desencadenó síntomas de ansiedad que se ven reflejados en un nivel alto (Vásquez, 2020).

La realidad del aumento de síntomas ansiosos en las personas como una respuesta ante la crisis sanitaria provocada por el COVID-19 así como por el cambio de rutina sufrida debido a la pandemia causaron estragos en todo el mundo, es por esa razón que no solo estudios latinoamericanos, como son los dos mencionados anteriormente recabaron datos alrededor de esta problemática, si no que existen estudios españoles, como el de Ozamiz, Dosil, Picaza y Idoiaga (2020) quienes manifiestan que las poblaciones más afectadas respecto a los niveles elevados de ansiedad, son los jóvenes y aquellos que tienen enfermedades crónicas.

A pesar del tipo de investigación predominante de tipo cuantitativo y en la mayoría de casos correlacional existen documentos que permiten una mirada distinta de la problemática de ansiedad, estos se refieren a aquellos que a pesar de su predominancia con paradigma cuantitativo involucran variables de interés poco abordadas como lo es la ingesta alimentaria y la percepción subjetiva que tiene el manejo de emociones, que como se entiende por Rodríguez, et al. (2020) esta percepción es un limitante o ayudante para la adaptación del organismo del sujeto a escenarios que pueden generar respuestas de ansiedad, es por esta razón que al considerar al

escenario de pandemia como un contexto de incertidumbre que desencadena dependiendo del sujeto síntomas de ansiedad se encuentra en la investigación de los autores citados anteriormente que la percepción de no saber manejar las emociones es un factor de riesgo para la ansiedad en la muestra de participantes colombianos abordada.

Una población de interés abordada es la de estudiantes, ante la cual Herrera (2020) resalta en su investigación que los niveles de ansiedad de los estudiantes, puede causar problemas emocionales y de salud, así como teniendo en cuenta la magnitud de la problemática que puede causar la misma y de esta manera se puede gestionar los riesgos por el confinamiento, ante esta misma evaluación de estudiantes se deben tener en cuenta el cambio de modalidad virtual de las clases.

Una perspectiva que aborda otro de los puntos clave del fenómeno de ansiedad es la investigación de Canales (2020), en la que no se limitaron a estudiar la variable ansiedad en correlación con otros trastornos de salud mental, o evaluar como esta afectaba a personal médico, o estudiantes, si no que acercándose a otra perspectiva de la problemática tomaron en cuenta la ansiedad ante la muerte, que la problemática de COVID-19 bien podía agravar síntomas anteriores por la inminente amenaza a la integridad que representa o que podía desencadenar síntomas que antes no se presentaban hacia la situación vital, esta investigación evidenció que esta ansiedad específica tiene una tendencia muy alta, siendo necesario promover e incentivar acciones que estén orientadas a prevenir el sufrimiento psicológico que ocasiona la crisis sanitaria.

Otros datos relevantes provienen de la investigación de Coronel et al. (2020), quienes investigando el impacto psicológico en mujeres obtuvieron en los resultados el primer modelo de predicción de la ansiedad y depresión el cual fue estadísticamente significativo para la edad ($f=12.66$; $p=.0001$). La ansiedad resultó no ser un predictor estadísticamente significativo de la edad ($\beta=-0.04$; $p=.562$). Mientras que la depresión resultó ser un predictor estadísticamente significativo inverso o negativo de la edad.

En cuanto a la presencia de malestar psicológico como indicador de la presencia de ansiedad en población colombiana, un estudio desarrollado en Girardot sostiene que 51,4% de la población encuestada tiene niveles de ansiedad reportados por medio del malestar psicológico, y que esta viene acompañada de presencia de ansiedad (52,7%) y de estrés (56%) (Suárez, Cruz y Sánchez, 2020), dentro de los resultados relevantes para este estudio se tienen en cuenta los arrojados por

Molina et al., (2020) quienes trabajando con un total poblacional de 1.125 personas con edades entre 18 y 59 años permitieron la identificación de alteraciones psicológicas de ansiedad y depresión como estado, junto con altos niveles de estrés y sin idea suicida en la mayoría de los casos.

Para concluir, con la información mencionada anteriormente de los sub ejes mencionados en este apartado, es relevante tener en cuenta la importancia que brinda cada una de las investigaciones consolidando puntos importantes sobre como la ansiedad afectó en las personas durante el confinamiento por la pandemia por el COVID-19.

Salud mental

En segundo lugar, se mencionan algunos artículos e investigaciones representados en el apartado de salud mental, consideradas las más apropiadas e importantes para la divulgación de información en cuanto a aspectos relevantes que aportan a la presente investigación. Dicho esto, desde la salud mental es valioso tratar el bienestar tanto psicológico, como emocional y social de las personas, teniendo en cuenta que la misma también se relaciona en cómo el ser humano enfrenta situaciones adversas o complejas en su vida, en su toma de decisiones y en manejar su relación con su entorno social, familiar, laboral, entre otros.

Inicialmente, desde la investigación realizada por Rodríguez et al., (2020), de procedencia colombiana interesada en reconocer la depresión y ansiedad (estado -rasgo) en el contexto del confinamiento obligatorio permiten reconocer que la epidemia por el COVID-19 tiene un impacto psicológico en la población general con consecuencias en la salud física y mental, como dato que asegura esta consecuencia se encuentran los datos brindados por Gould et al., (2020) quienes en su investigación en Paraguay sostienen que un 21,3% de los encuestados presentaron tanto ansiedad como depresión moderada, y un 15,9% tenía síntomas de ansiedad y depresión severa.

La salud mental fue afectada de diversas maneras por el cambio brusco que produjo la llegada de una amenaza a la salud y el poco control que se tenía sobre la misma en un inicio, es en este contexto que el autor Gómez (2020), desde una perspectiva distinta a lo esperado estudia como una problemática de salud mental en instituciones escolares como lo es el Bullying puede verse afectada de manera positiva al disminuirse su presencia por la falta de contacto social con aquellos agresores que se encontraban en el contexto escolar presencial, y es así que busca identificar si existe disminución de la ansiedad en las víctimas de bullying, encontrando que el

índice de ansiedad era significativamente menor, tanto en esta variable como en depresión y ciberbullying, en este sentido se expresa que “el efecto del confinamiento en los adolescentes que han sufrido bullying ha tenido efectos opuestos con respecto a aquellos que no han sufrido acoso escolar” (Gómez, 2020, p.12).

Esto lleva a comprender como esta situación de pandemia generó diferentes reacciones en la población dependiendo de sus circunstancias sociales y estilos de afrontamiento, sin embargo, es un punto clave reconocer que hay implicaciones sobre la salud mental, entendiendo que la ansiedad se encuentra presente en las reacciones de la población en general esta genera que a mayor ansiedad por el COVID-19 menor salud mental en una muestra de universitarios (Vivanco, 2020).

Ante esta situación que afecta la salud mental de toda la población global existen estudios que recalcan la importancia de tomar medidas preventivas y de reducción de riesgo, es así que para minimizar el impacto generado en el personal de salud Lozano (2020) en su investigación reconoce la utilidad organizar un sistema de prevención integral incluyendo el monitoreo epidemiológico, contando también con pruebas de detección e intervención dirigida a grupos objetivos para reducir el estrés psicológico y prevenir los problemas de salud mental.

En definitiva, los artículos e investigaciones mencionados anteriormente, son de gran importancia y aporte a la presente investigación ya que se muestran diferentes puntos de vista de diversos autores que dieron a conocer varios apartados e hipótesis claras que hacen más relevante, comprensible, precisa y lo más concreta a la investigación, extendiendo la información acerca de la ansiedad y cómo puede afectar en la vida cotidiana de cada persona y en su salud mental, considerando que las manifestaciones de ansiedad pueden llegar a ser angustiosas a causa del coronavirus, siendo estas más presentes en las personas afectadas al contraer el virus en época de pandemia.

Confinamiento

Por consiguiente, se reconoce desde los estudios que el confinamiento por COVID-19 afectó la salud mental, física y psicológica de muchas personas, ya que para muchos el distanciamiento social o el reducir las interacciones sociales de manera obligatoria generó efectos como dificultad para conciliar el sueño, depresión, ansiedad, cambio de ánimo, miedo, frustración, irritabilidad, entre otros. A continuación, se hace mención de investigaciones y artículos que extienden a profundidad lo anteriormente mencionado.

Es en el contexto del COVID-19 que se derivó una situación destinada a la prevención de contagio, definida como confinamiento, refiriéndose está a la separación y restricción del movimiento de personas procurando que las personas probables de contagio o con el mismo se contacten con otros y propaguen la infección (Apaza, et al. 2020), y frente a estas características que modifican los estilos de vida se consolidan ciertos factores psicosociales como lo son la presencia de estrés, depresión y ansiedad en los estudiantes universitarios en situación de confinamiento.

Frente a lo investigado en población joven se encuentra el documento de Catagua y Escobar (2020), quienes al indagar sobre la ansiedad en adolescentes demuestra que existe una relación entre el confinamiento por la pandemia sanitaria y la ansiedad, evidenciando un nivel de ansiedad moderado en los estudiantes adolescentes.

En último lugar y teniendo en cuenta lo anterior, se concluye que es correcta la estimación en cuanto al impacto que conllevó el confinamiento por pandemia en las personas, de esta manera se conoce o informa más a fondo los efectos que esta puede traer consigo y el afrontamiento de las personas y familias a nivel mundial, sin dejar a un lado también diversas situaciones complejas que se vivieron dentro de la misma y sus consecuencias.

COVID-19

Del mismo modo, que con los anteriores sub ejes temáticos se presenta a continuación información relevante que permite comprender como el COVID-19 se encuentra relacionado con ansiedad, aspecto que aporta a la presente investigación, tratando, además, afectaciones relacionadas con el bienestar psicológico de las personas o aspectos sobresalientes que se tuvieron en cuenta sobre las manifestaciones durante el confinamiento.

En primer lugar la investigación mencionada por Pacheco et al. (citado por Briceño, 2020) evidencia que la llegada de este virus a la vida de los seres humanos generó dificultades en las relaciones sociales, preocupación por la estabilidad económica del país y miedo al contagio de sus seres queridos, por otro lado según Oblitas (2020) la ansiedad en los tiempos de aislamiento produjo un incremento en los niveles de ansiedad y que según variables sociodemográficas fue más frecuente en el sexo femenino, en personas de 40 o más años, casados/convivientes y divorciados/separados, en los que llevan entre 10 y 12 días de aislamiento, cuando se está en compañía de alguien, cuando hay afectación económica o cuando no se realizan actividades distractoras.

De la misma manera la investigación realizada por De los ríos et al., (2020), menciona que a raíz del confinamiento por COVID-19, se ha generado un impacto emocional que afectó a muchos estudiantes y así mismo la visibilización de esta problemática ayudó a implementar estrategias de prevención y promoción para los estudiantes que estuvieran enfocadas en la salud mental de los mismos.

Para resumir, de acuerdo a las investigaciones anteriormente mencionadas, se puede inferir cómo el COVID-19 trajo consigo afectaciones que se involucraron empeorando la salud mental de toda una población en general, reflejándose en el personal sanitario tanto en hombres como en mujeres, en jóvenes y adultos, obteniendo como mayor riesgo de desarrollar patologías de salud mental en el futuro, igualmente, la pandemia dejó reflejada como afectación un incremento en la tasa de desempleo, lo que mostró el impacto de la epidemia en el aspecto económico y laboral de incontables familias colombianas.

Discusión

A continuación, se presenta la relación de los hallazgos durante el trabajo investigativo, a partir de los antecedentes que se encontraron.

En los resultados obtenidos con depresión y ansiedad (estado-rasgo) hallados por Rodríguez, Antino y Ruíz (2020), se manifestaron reacciones de ansiedad y signos de alerta en el peligro a la salud mental, dándole importancia a los efectos psicológicos que se generan a causa de la pandemia. Algo que es muy parecido a los hallazgos de Escobar (2020) en la EAFIT de Colombia, donde también la presencia de síntomas de ansiedad y depresión en los participantes fue descrita como un tema que genera preocupación a nivel de salud mental en la población en general, puesto que las pandemias por su carácter de peligrosidad suelen generar temor, tanto al contagio propio, como el de los seres queridos, temor al futuro por la incertidumbre de lo que pasará, incertidumbre igualmente de tipo económico (Antino y Ruíz 2020), entre otros cambios lo cual permite que las personas susceptibles a desarrollar ansiedad u otro tipo de trastornos se vean afectados en mayor medida por la situación de alteración; Suarez, et al (2020) concluye en su investigación que la salud mental de los individuos se ve afectada por el aislamiento social puesto que esta depende de generación de vínculos y mantenimiento de redes sociales que permitan que el individuo se sienta parte de una sociedad.

En las investigaciones sobre COVID-19 y confinamiento, como la realizada por Apaza et al., (2020), se evidencia que se estudia la correlación de trastornos como estrés, depresión y ansiedad, triada de problemas psicológicos que no solo es investigada por los autores en mención, quienes recaban la presencia de estas problemáticas en población universitaria que se encuentra en situación de confinamiento, si no que se visibiliza también en el documento de Coronel et al., (2020) quien se interesa en comprender la ansiedad y depresión presente en mujeres adultas, y así también se refleja en el estudio de Suarez et al., (2020) como del total de población encuestada todos manifiestan algún tipo de malestar psicológico que se presentó durante el periodo de aislamiento, y este malestar es generado por diversas causas entre las que están problemas intrafamiliares, reducción de actividades sociales, la situación económica, aumento de cifras de muerte y contagio, entre otras que generan un riesgo tanto psicológico como emocional para los individuos y los hace más propensos a desarrollar trastornos del estado de ánimo.

A partir del reconocimiento de la problemática de ansiedad en conjunto con la aparición de otros trastornos mentales como lo son la depresión y el estrés se comprende que estas surgen a

partir de la generación de riesgos provocados por la pandemia que se traducen en un impacto psicológico al que las diversas edades se encuentran las poblaciones abordadas en la actual investigación y que cada una se enfrenta a diversos retos para los cuales muchas veces no tiene las herramientas necesarias para hacerle frente, sean estas materiales o de regulación emocional, es en este sentido que los afectados por ansiedad pueden ser los estudiantes por la presión social de sostener su aprendizaje a pesar del cambio del aula física a la virtual, pueden verse afectados por otra parte aquellos trabajadores que por su tipo de labor terminaron desempleados y con incertidumbre sobre su propia subsistencia, puede ser ansiedad generada por el constante contacto con población infectada como lo es el personal de salud, entre muchos otros riesgos que desencadenan la emoción de miedo y sobrepasan los recursos de esa persona que está siendo afectada.

Muchos de los proyectos que se abordaron en la presente revisión sistemática como los existentes en las bases de datos que arrojan información sobre la problemática de ansiedad en contextos de pandemia estudian a población sanitaria, es decir a personal de salud, quienes durante el confinamiento debían seguir asistiendo a su lugar de trabajo por la necesidad de atender a las personas contagiadas, es en este contexto que se debe reconocer que además de todos los riesgos que como las otras miles de personas afectadas por la presencia del COVID-19 en sus hogares o contexto cercano estos trabajadores además podían sufrir más situaciones por las características de su trabajo como lo es la preparación y adecuación de los hospitales públicos, los cuales podían carecer tanto de personal como de insumos para la atención de pacientes, lo que devenía en miles de personas fallecidas, personal contagiado, condiciones escasas para el mantenimiento y atención de pacientes e incluso las muertes de estos mismos compañeros, esto es visibilizado por Vásquez (2020) quien además de lo dicho refiere que el trabajador en salud puede presentar sentimientos de pena, culpa, frustración, problemas de sueño, ansiedad, estrés laboral y depresión.

En este sentido, Vásquez (2020) visibiliza además que una percepción del ambiente desfavorable es un factor estadísticamente significativo que desencadena la ansiedad, lo cual explica cómo estos trabajadores en hospitales padecieron síntomas de ansiedad durante este periodo, haciendo frente al contexto actual de la situación en la que todas las circunstancias se encontraban en contra de la integridad de la salud de las personas y de su integridad misma al estar en contacto con los primeros, además ya contaban con la carga de la población general,

entre los que se incluyen miedo a contagiar a los familiares, preocupación por el contagio de niños o adultos mayores, incertidumbre por la situación futura, etc.

En cuanto a los resultados arrojados por el estudio de Vásquez (2020) en población trabajadora de hospitales se concibe como hay mayor presencia de ansiedad que de otros trastornos mentales, esto puede explicarse en sí mismo por lo que es la ansiedad en sí misma, concebida como una emoción psicobiológica que es adaptativa, es decir que es útil para responder a un evento determinado y que es patológica cuando esta activación de respuesta se desencadena por demasiado tiempo, otro resultado es la relación entre la variable estrés laboral y la dimensión somática de ansiedad, esta segunda se encuentra referida a síntomas cardiovasculares, respiratorios, gastrointestinales, entre otros que se activan por medio del sistema nervioso parasimpático y simpático y que se visualizan en vasoconstricción periférica, taquicardia, aumento de producción adrenal desde la medula suprarrenal entre otros.

Sin embargo, el estudio de Vásquez (2020) refiere que no existe una relación estadísticamente significativa entre ansiedad, depresión y estrés en personal de salud, más que la dimensión somática de la ansiedad relacionada con estrés laboral, estos resultados son acompañados por lo explicado por Castro et al. (2020) quienes sostienen que el estrés, la ansiedad y el miedo pueden generar síntomas que confluyen en un mismo sistema por la disminución de algunos neurotransmisores y de emociones, lo cual se genera por el afrontamiento que la persona está intentando ejercer sobre la situación problema de pandemia, estos autores además ratifican como existen condiciones laborales y de contratación no favorables para el personal médico y con constante riesgo de infección, equipamiento para protección no adecuado, falta de contacto familiar, etc., todos aspectos que generan ansiedad y estrés en los médicos que laboran en medio de epidemias, por último, los autores mencionados ratifican el hecho de que los médicos así como pueden padecer enfermedades físicas no son inmunes a padecer enfermedades mentales, por la afectación emocional y psíquica que experimentan. En cuanto a la relación inequívoca de estrés, ansiedad y depresión estos tres trastornos se relacionan por su proceso de activación cerebral y de alteración de neurotransmisores que resultan en la presencia de estos tres, esto expuesto a nivel teórico y encontrado en ciertas poblaciones, sin embargo los resultados arrojados por las investigaciones recabadas no permiten dar cuenta de un nivel de relación entre estas, puesto que varían de persona a persona, de la situación específica y de la capacidad para hacer frente a las situaciones como de la posición que el sujeto tome para actuar.

Otra población ampliamente abordada para el estudio por presencia de ansiedad son los estudiantes quienes sufrieron cambios drásticos en su manera de recibir clases y a quienes se trabajó desde distintos enfoques intentando comprender la problemática de ansiedad, es entonces que en esta población se indaga sobre el trastorno de ansiedad generalizada, sobre la ansiedad producida a raíz del aislamiento social, la relación entre estrés y ansiedad, lo que llevó a concebir esta problemática desde diferentes puntos de vista y se ratifica la presencia de ansiedad en la población estudiantil tanto de grados de bachillerato como universitarios.

Ante esto se tienen en cuenta los datos arrojados por Blanco (2020) quien reporta que en estudiantes universitarios los cambios producidos por las medidas preventivas contra el contagio como la cuarentena obligatoria provocan que los estudiantes sean vulnerables a padecer sintomatología depresiva y ansiosa, siendo así categorizado como un nivel severo la sintomatología de ansiedad y obteniendo mayores puntuaciones la población femenina, también reconoce que el haber experimentado diagnósticos previos a la llegada de la contingencia en relación con trastornos del estado de ánimo incrementa la prevalencia de síntomas de ansiedad durante la pandemia COVID-19.

Si bien como en la población anterior, el nivel de ansiedad así como las características y relación de esta con otras variables, tienen muchos puntos personales y del ambiente a considerar se reconoce que a nivel mundial en distintas poblaciones abordadas existen niveles de estrés aunque estos sean bajos, están presentes en las distintas poblaciones, se logra observar que el caso del personal de salud es más grave en comparación con el de los estudiantes, puesto que son mayores los niveles encontrados de ansiedad en la primera población y más alarmantes por la situación de riesgo inminente, mientras que los síntomas de ansiedad de los estudiantes se ligan más a la preocupación por el riesgo que se encuentra al exterior de los hogares en la mayoría de los casos. Dejando las dos poblaciones abordadas de lado también existen documentos que, investigando la presencia de ansiedad en población mexicana, colombiana, etc., permiten reconocer que no se necesita ser trabajador en salud o estudiante para verse afectado por la situación de pandemia, si no que todos indiferentemente de la actividad económica que realicen se ven permeados por una situación de desesperanza.

Conclusiones

Como primera conclusión, es importante reconocer que la pandemia con sus implicaciones como el confinamiento, el temor a infectarse por COVID-19, cambios de rutina, entre otros cambios ha generado un impacto en la salud no solo física si no también mental de las personas.

Las consecuencias generadas a partir del aislamiento social y el confinamiento, como lo fue el cierre o detención de trabajo, de instituciones académicas y de pasatiempos como cines, parques, salidas a centros comerciales o restaurantes entre otras actividades sociales generó un impacto a nivel en salud mental de la población, lo que se evidencia en las investigaciones abordadas en las que poblaciones de trabajadores como de estudiantes reflejan niveles altos y moderados de ansiedad.

El confinamiento por COVID-19 cambió el día a día de la población general causando rutinas alteradas, incertidumbre, presión económica de trabajo y distanciamiento social, lo cual generó en algunas personas preocupación y miedo al contagiarse o por el inminente riesgo sobre el bienestar de familiares y cercanos, generando a partir de esta emoción la llegada de síntomas de ansiedad, al tener una evaluación negativa de la situación.

Los niveles de ansiedad fueron recabados por medio de diferentes instrumentos de recogida de información como lo es la encuesta online, las escalas tipo Likert, las entrevistas a profundidad, inventarios de ansiedad estado-rasgo, test de ansiedad de Beck, cuestionarios virtuales y físicos, encuesta de depresión ansiedad y estrés, escala de autoevaluación de ansiedad, test de trastorno de ansiedad generalizada, escala de ansiedad manifiesta, de ansiedad generalizada, entre muchas otras que arrojaron resultados de afirmación sobre la presencia de diversos tipos de síntomas de ansiedad en población universitaria, estudiantes, trabajadores del área de salud, y comunidad en general.

La mayor cantidad de estudios que abordan la problemática de ansiedad lo hacen desde un paradigma cuantitativo, lo cual se ve reflejado en la cantidad de escalas e instrumentos de medida estandarizados que existe para la medición de variables y también la facilidad que esta herramienta para el entendimiento de afecciones al comportamiento.

El aislamiento social en conjunto al COVID-19 no solo fueron desencadenantes de síntomas de ansiedad, si no que este se desarrolló en relación otros trastornos, tales como la conducta alimentaria, trastorno del sueño, trastorno obsesivo compulsivo (TOC), lo anterior debido a los

cambios rutinarios y por el protocolo de desinfección obligatorio establecido por las entidades sanitarias.

Los trastornos mentales generaron más relevancia durante el periodo de confinamiento por coronavirus, entre los más comunes se encuentra la ansiedad generada por la valoración negativa y continuada sobre la situación de pandemia lo que implicaba la presencia de miedo, asimismo la depresión a causa de experiencias que se vieron involucradas afectando el estado anímico de las personas, como también el insomnio y trastornos de estrés por angustia.

Recomendaciones

De los resultados obtenidos es recomendable considerar la posibilidad de implementar estrategias de prevención como las enfocadas en el manejo de emociones, para la población afectada por la pandemia del COVID-19, y, estrategias que provean destrezas de trabajo para disminuir la aparición de síntomas asociados al deterioro de la salud mental, por cuanto estas prácticas son de menor uso en los afectados.

Diseñar investigaciones que exploren los factores relacionados con la presencia de manifestaciones de ansiedad a raíz del COVID-19 en las personas afectadas, de tal manera que se pueda actuar sobre ellas de modo preventivo.

Es recomendable, plantear estudios que logren evaluar la relación de las personas que se vieron afectadas a lo largo del confinamiento, incluyendo las poblaciones más vulnerables ante la situación de la emergencia sanitaria del coronavirus.

En próximas investigaciones se recomienda aclarar estudios prolongados para evaluar las posibles relaciones entre el proceso de elaboración de las manifestaciones de ansiedad por COVID-19 y salud mental.

Se plantea la propuesta de implementar estrategias de prevención e intervención a la población en general para el manejo de los síntomas que se generan a causa de las manifestaciones de ansiedad que se vieron reflejadas durante la pandemia del COVID-19.

Referencias

- Apaza, C., Sanz, R., y Arévalo, J. (2020). Factores psicosociales durante el confinamiento por el Covid-19–Perú. *Revista Venezolana de Gerencia*. Recuperado de:
<https://www.redalyc.org/journal/290/29063559022/29063559022.pdf>
- Atencio, A. Bustamante, R. Vargas, O. (2020). Afectación del confinamiento social en la salud mental de los adolescentes. Universidad Cooperativa de Colombia sede Santa Marta. Recuperado de:
https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/32638/2/2020_afectacion_confinamiento.pdf
- Beck, A. (2013). *Terapia cognitiva para trastornos de ansiedad*. Descleé de Brouwer. Recuperado de: <https://www.edesclée.com/img/cms/pdfs/9788433025371.pdf>
- Biomédica, OMS. (2013). La salud mental en Colombia. Bogotá. Recuperado de:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572013000400001
- Canales, B., y Huamán, D. (2020). Ansiedad ante la muerte en adultos peruanos, durante la pandemia de la COVID-19. *Revista Cubana de Enfermería*. Recuperado de:
<http://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3999/615>
- Cardozo, W, Pineda, D, Barbosa, N, Velasco, K. (2020). Depresión y ansiedad (estado-rasgo) en el confinamiento obligatorio por COVID-19 en Bucaramanga, Santander. Universidad Cooperativa de Colombia. Recuperado de:
https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/28539/6/2020_depresion_ansiedad.pdf
- Carrillo, I. Un estudio sobre la ansiedad. Universidad Autónoma de Ciudad de Juárez. Instituto de Ciencias Sociales y Administración. Recuperado de:
<http://www3.uacj.mx/DGDCDC/SP/Documents/avances/Documents/2006/Avances%20124.%20Irene%20Carrillo.pdf>
- Casas, J. (2014). Psicología clínica: revisión contextual y conceptual. *Psicología, psicoanálisis y conexiones*. Revista electrónica. Recuperado de:
<https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/view/22435>
- Castro, A., De la Rosa, C., & Parra, E. (2020). Probable trastorno de ansiedad generalizada en la pandemia COVID-19: valoración en médicos generales del Caribe colombiano. Recuperado de: <https://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/3890>

- Castro, A., Ruiz, R., Mantilla, A., Saldarriaga, J., Lara, M., y Monterrosa, J. (2020). “Estrés laboral, ansiedad y miedo al COVID-19 en médicos generales colombianos”. Recuperado de: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/08/1117984/3890-estres-laboral-ansiedad-y-miedo-covid.pdf>
- Caycho, T., Barboza, M., Ventura, J., Carbajal, C., Noé, M., Gallegos, M., Reyes, M. y Vivanco, A. (2020) Traducción al español y validación de una medida breve de ansiedad por el Covid-19 en estudiantes de ciencias de la salud. *El Sevier*. 26(2) 174-180. Recuperado de https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/8402/BRICE%C3%91O_CM.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Chacón, R., Lobos, M., Cervigni, M., Gallegos, M., Martino, P., Caycho-Rodríguez, T., & Flores, A. (2020). Prevalencia de ansiedad, depresión y miedo a la COVID-19 en la población general salvadoreña. *Entorno*. Recuperado de: <https://camjol.info/index.php/entorno/article/view/10373>
- Cruz, V., Sánchez, L. y Ortiz Suárez, M. (2020). Estudio descriptivo sobre el impacto emocional (depresión, ansiedad y estrés) durante el aislamiento social preventivo ocasionado por la pandemia del COVID-19 en la población del municipio de Girardot. Corporación Universitaria Minuto de Dios. Recuperado de: https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/11730/1/UVDT.P_PuentesValentina-Verga%C3%B1oLeidy-OrtizAngela_2020.pdf
- Consuegra, C., Aguilar, W. (2020). Niveles de Ansiedad en el personal sanitario que laboran en clínicas u hospitales públicos y privadas de Barranquilla y Soledad en tiempos de covid-19. Recuperado de: <https://repositorio.cuc.edu.co/bitstream/handle/11323/7859/Niveles%20de%20Ansiedad%20en%20el%20personal%20sanitario%20que%20labora%20en%20cl%C3%ADnicas%20y%20hospitales%20p%C3%ABlicos%20o%20privados%20de%20Barranquilla%20y%20Soledad%20en%20tiempos%20de%20covid-19.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- De los Ríos, L., Llanos, Y., Aranibar, T., y Vásquez, R. (2020). Impacto emocional por COVID-19 en estudiantes universitarios. Un estudio comparativo. *Educa UMCH*. Recuperado de: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7871357>
- Díaz, A., Prados, J., Canos, V., y Martínez, A. (2020). Impactos del confinamiento por el COVID-19 entre universitarios: Satisfacción Vital, Resiliencia y Capital Social Online.

- Universidad de Almería. Recuperado de:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7495555>
- Díaz, F. Toro, I. (2020). SARS-CoV-2/COVID-19: el virus, la enfermedad y la pandemia. Sede de Investigación Universitaria (SIU). Recuperado de:
<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/05/1096519/covid-19.pdf>
- Escobar, S. (2020). Situación de salud mental en el área metropolitana del Valle de Aburra durante el aislamiento preventivo decretado en Colombia por la pandemia del COVID-19: un análisis exploratorio. Universidad EAFIT, p. 1-33. Recuperado de:
<https://repository.eafit.edu.co/handle/10784/17450>
- Erades, N., Morales, A. (2020). Impacto psicológico del confinamiento por la COVID-19 en niños españoles: un estudio transversal. Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes. Recuperado de: https://www.revistapcna.com/sites/default/files/006_0.pdf
- Fernández, C., Hernández, R. y Baptista, M. (2014). Metodología de la investigación. Mexico D.F. Interamericana Editores, S.A. Recuperado de: <https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf>
- González, J., Rodríguez, A., & Santos, A. (2020). Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un nuevo instrumento para medir síntomas de ansiedad asociados al COVID-19. Recuperado de:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2413-44652020000300003&script=sci_abstract&tlng=en
- Gómez, M. (2020). Universidad Internacional de La Rioja. Logroño, España. Recuperado de:
<https://revistas.um.es/red/article/view/439601/298611>
- Gould, M., Díaz, G., Vargas, M. (2020). Impacto sobre la salud mental durante la pandemia COVID-19 en Paraguay. Instituto de previsión social. Recuperado de:
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8659086>
- Gutiérrez, J., Rivera, E., & Chacón, E. R. (2020). Síntomas de ansiedad por la COVID-19, como evidencia de afectación de salud mental en universitarios salvadoreños. Universidad Tecnológica de El Salvador, Vicerrectoría de Investigación y Proyección Social. Recuperado de:
<http://repositorio.utec.edu.sv:8080/jspui/bitstream/11298/1171/3/112981171.pdf>

- Hernández Rodríguez, J. (2020). Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica*, 24(3), 578-594. Recuperado de:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000300578
- Herrera, C. (2020). Nivel de ansiedad de los estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Calazacón ante la cuarentena por COVID-19. *Atlante Cuadernos de Educación y Desarrollo*. Recuperado de: <https://www.eumed.net/rev/atlante/2020/10/ansiedad-estudiantes.html>
- Huarcaya, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de covid-19. *Rev. Perú*. Recuperado de: <https://www.scielosp.org/article/rpmesp/2020.v37n2/327-33>
- Jiménez, D. (2020). Niveles de ansiedad y depresión en estudiantes universitarios de Santander durante el periodo de cuarentena por coronavirus (covid-19): un estudio descriptivo. Recuperado de: <https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/8806>
- Lazo, J. (2020). Nivel ansiedad en profesionales de enfermería que atienden a pacientes con COVID-19 en el servicio de emergencia en un hospital de ESSALUD–2020. Recuperado de: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/4144>
- Lozano, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. *Revista de Neuro-psiquiatría*. Recuperado de: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972020000100051
- Maguiña, C. Gastelo, R. Tequen, A. (2020). El nuevo Coronavirus y la pandemia del Covid-19. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Lima, Perú. Recuperado de:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2020000200125
- Martínez, D., Carrasco, P., Díaz, J., Zapata, D., Dabancens, D. (2020). COVID-19 y comportamiento psicológico: revisión sistemática de los efectos psicológicos de las pandemias del siglo XXI. *Revista médica de Chile*. Recuperado de:
https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0034-98872020000801139&script=sci_arttext
- Martínez, J. (2020). Salud mental en estudiantes chilenos durante confinamiento por Covid-19. *Revista Educación las Américas*. Recuperado de:
<https://revistas.udla.cl/index.php/rea/article/view/126>

- Meza, G., & Suárez, L. (2020). Detección de ansiedad durante la pandemia por Covid 19 y recomendaciones para su manejo. Recuperado de:
<https://repository.ucc.edu.co/items/729f0ea1-a9a2-43a5-9b64-558320ae2086>
- Mischel, (1990). Un estudio sobre la ansiedad. Universidad Autónoma de Ciudad de Juárez. Instituto de Ciencias Sociales y Administración. Recuperado de:
<http://www3.uacj.mx/DGDCDC/SP/Documents/avances/Documents/2006/Avances%20124.%20Irene%20Carrillo.pdf>
- Molina, Solano, Hernández, Guyat y Mederos (2020). “Manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19”. Recuperado de:
<http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3350/2535>
- Navas, (1989). Un estudio sobre la ansiedad. Universidad Autónoma de Ciudad de Juárez. Instituto de Ciencias Sociales y Administración. Recuperado de:
<http://www3.uacj.mx/DGDCDC/SP/Documents/avances/Documents/2006/Avances%20124.%20Irene%20Carrillo.pdf>
- Obando Zegarra, R., Arévalo, J., Aliaga, A., y Obando, M. (2020). Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia Covid-19. Index de Enfermería. Recuperado de:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962020000300008
- Oblitas, A., y Sánchez, N. (2020). Ansiedad en tiempos de aislamiento social por COVID-19. Chota, Perú, 2020. Recuperado de:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-45002020000400010
- Oviedo, V. (2020). Desarrollo personal de colaboradores de la universidad cooperativa de Colombia durante pandemia por Covid-19. Recuperado de:
<https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/34704>
- Ozamiz, N., Dosil, M., Picaza, M. y Idoiaga, N. (2020) Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en un grupo de personas del norte de España. Cad. Saúde Pública 36(4), 1678-4464. Recuperado de:
<https://www.scielo.br/j/csp/a/bnNQf4rdcMNpPjgfnpWPQzr/>
- Pacori, J. (2020). Nivel de ansiedad por riesgo de contagio de COVID-19 En pacientes que acuden al Hospital Militar de Arequipa–2020. Recuperado de:
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/57876>

- Pedroso, R., Izquierdo, E. (2020). Síntomas de ansiedad y depresión en personal de salud que trabaja con enfermos de COVID-19. Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río, Cuba Recuperado de: <http://portal.amelica.org/ameli/journal/478/4782042007/html/>
- Plena Inclusión España. (2020). Confinamiento y aislamiento. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Recuperado de: https://www.plenainclusion.org/sites/default/files/plena_inclusion._confinamiento_y_aislamiento.pdf
- Prieto, V., & Tuesta, F. (2020). Niveles de ansiedad en los trabajadores del sector salud en tiempos de COVID-19 Lima, 2020. Recuperado de: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/60049>
- Prieto, D. Aguirre, G. Pierola, I. Bona, G. Merea, L. Lazarte, C. Uribe, K. Zegarra, A. (2020). Depresión y ansiedad durante el aislamiento obligatorio por el COVID-19 en Lima Metropolitana. Universidad de Lima Perú. Recuperado de: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272020000200009
- Ramírez, A. Cárdenas, P., Martínez, C., Yambay, R., Mesa, C., Minchala, E., y Faicán-Rocano, F. (2020). Impacto psicológico del confinamiento por COVID-19 hacia un nuevo constructo clinimétrico ansioso-depresivo en mujeres adultas de Azogues. Archivos venezolanos de farmacología y terapéutica. Recuperado de: https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_8_2020/2_impacto_psicologico_confinamiento.pdf
- Reyes, A. Trastornos de ansiedad guía práctica para diagnóstico y tratamiento. Biblioteca Virtual en Salud. Honduras. Recuperado de: <http://www.bvs.hn/Honduras/pdf/TrastornoAnsiedad.pdf>
- Rodríguez, A., Antino, M., Ruíz, P. (2020) Depresión y ansiedad (estado-rasgo) en el confinamiento obligatorio por COVID-19 en Bucaramanga, Santander. Universidad Cooperativa de Colombia. Recuperado de: https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/28539/6/2020_depresion_ansiedad.pdf
- Rodríguez, T., Gómez, S., Vergara, A., y Gamboa, N. (2020). Percepción subjetiva de manejo emocional, ansiedad y patrones de ingesta relacionados con aislamiento por COVID-19. Recuperado de: [https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/UPSY/19%20\(2020\)/64762919012/index.html](https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/UPSY/19%20(2020)/64762919012/index.html)

- Roncal, K. (2022). Nivel de depresión, ansiedad y estrés en estudiantes de Estomatología-UNT durante la pandemia Covid-19, 2020. Recuperado de:
<https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/19523>
- Saravia, M., Cazorla, P. y Cedillo, L. (2020). Nivel de ansiedad de estudiantes de medicina de primer año de una universidad privada del Perú en tiempos de COVID-19. Revista de la Facultad de Medicina Humana. Recuperado de:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000400568
- Spielberg, C. D. (1972). Anxiety: Current Trends in Theory and Research: USA. Academic Press. Vol. II. Recuperado de:
<http://www3.uacj.mx/DGDCDC/SP/Documents/avances/Documents/2006/Avances%20124.%20Irene%20Carrillo.pdf>
- Vásquez, L. (2020) Ansiedad, depresión y estrés en trabajadores del Hospital Cayetano Heredia durante la pandemia de COVID 19 (Tesis de maestría). Recuperado de:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/49971/Vasquez_ELE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Vivanco, A. (2020). Ansiedad por COVID-19 y Salud Mental en Estudiantes Universitarios de las ciudades de Trujillo y Chimbote. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas. Recuperado de: <https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/653536>
- Witmer, L. (1896). Psicología clínica. TopDoctors. España. Recuperado de:
<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/psicologia-clinica#>

Anexos

Anexo 1. Técnica e instrumentos de recolección y análisis de información

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Factores psicosociales durante el confinamiento por el COVID-19–Perú.
Autor	Cynthia Apaza Roberto Sanz Johanna Arévalo
Referencia bibliográfica	Apaza, C., Sanz, R., y Arévalo, J. (2020). <i>Factores psicosociales durante el confinamiento por el Covid-19–Perú</i> . Revista Venezolana de Gerencia.
Palabras clave de búsqueda	Factores psicosociales, confinamiento, COVID-19.
Palabras clave del texto	No tiene.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://www.redalyc.org/journal/290/29063559022/29063559022.pdf
Descripción del aporte al tema seleccionado	Cómo aporte a esta investigación, es importante tener en cuenta que una situación de confinamiento obligatorio se encuentra relacionado con factores psicosociales en una persona, tales como la presencia de estrés, ansiedad, depresión, entre otros. En caso del anterior estudio, viéndose más presente estos altos niveles en las mujeres, por lo cual se deben realizar intervenciones en cuanto a la salud mental por la situación de confinamiento que se vive actualmente, teniendo en cuenta que la salud física de las personas es importante como la salud mental, evitando patologías que se pueden presentar durante y después de la pandemia por COVID-19.
Conceptos abordados	Confinamiento, factores psicosociales, ansiedad, estrés, salud mental.

Anexo 2.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	AFECTACIÓN DEL CONFINAMIENTO SOCIAL EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES.
Autor	Aurora Atencio Rafael Bustamante Oscar Vargas
Referencia bibliográfica	Atencio, A. Bustamante, R. Vargas, O. (2020). <i>AFECTACIÓN DEL CONFINAMIENTO SOCIAL EN LA SALUD MENTAL DE LOS ADOLESCENTES</i> . Universidad Cooperativa de Colombia sede Santa Marta.
Palabras clave de búsqueda	Afectación del confinamiento en la salud mental.
Palabras clave del texto	Confinamientos, salud mental, bienestar psicológico, síntomas, COVID-19, aislamiento, estrés, falta de sueño, pérdida de apetito.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/32638/2/2020_afectacion_confinamiento.pdf
Descripción del aporte al tema seleccionado	Como aporte al tema de investigación, se analiza e identifica, las afecciones generadas durante el confinamiento por el COVID-19, donde se comprobó mediante la recolección y análisis de datos, las afecciones a la salud mental que generadas en los adolescentes, de tal manera, este trabajo de investigación demuestra que el confinamiento sí generó una serie de interrupciones en la normalidad en la que se desenvolvían los participantes antes del confinamiento, generando esto en cada uno de ellos un desequilibrio en su vida.
Conceptos abordados	Afectación del confinamiento por COVID-19.

Anexo 3.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	“Escala de ansiedad por coronavirus: Un nuevo instrumento para medir síntomas de ansiedad asociados al COVID-19”
Autor	Juan Aníbal Gonzáles Rivera , Adam Rosario Rodríguez , Andrés Cruz Santos
Referencia bibliográfica	González, J., Rodríguez, A., & Santos, A. (2020). Escala de Ansiedad por Coronavirus: Un nuevo instrumento para medir síntomas de ansiedad asociados al COVID-19.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad por COVID-19.
Palabras clave del texto	Ansiedad por el COVID-19.
Ubicación (dirección electrónica específica)	http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2413-44652020000300003&script=sci_abstract&tlng=en
Descripción del aporte al tema seleccionado	Como aporte a la investigación, se mostró que se tiene en cuenta la importancia de la creación de un instrumento para lograr medir los síntomas o las manifestaciones de la ansiedad a causa del COVID-19, puesto que el instrumento fue aceptado y validado como una herramienta eficaz y válida para la investigación y práctica clínica.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19.

Anexo 4.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Depresión y ansiedad (estado-rasgo) en el confinamiento obligatorio por COVID-19 en Bucaramanga, Santander.
Autor	Wendy Cardozo Diego Pineda Natalia Barbosa Keyli Velasco

Referencia bibliográfica	Cardozo, W, Pineda, D, Barbosa, N, Velasco, K. (2020). <i>Depresión y ansiedad (estado-rasgo) en el confinamiento obligatorio por COVID-19 en Bucaramanga, Santander</i> . Universidad Cooperativa de Colombia.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, confinamiento obligatorio, COVID-19.
Palabras clave del texto	Depresión, ansiedad, confinamiento, COVID-19.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/28539/6/2020_depresion_ansiedad.pdf
Descripción del aporte al tema seleccionado	Como aporte a la investigación, se destacan los primeros síntomas que muestra la población Española durante el confinamiento por COVID-19, manifestando reacciones de ansiedad y signos de alerta en el peligro a la salud mental, dándole importancia a los efectos psicológicos que se generan a causa de la pandemia y evaluar cuáles son sus síntomas, tales como el insomnio y síntomas depresivos, para mejorar en la salud mental en época de COVID-19.
Conceptos abordados	COVID-19, ansiedad, confinamiento.

Anexo 5.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Un estudio sobre la ansiedad.
Autor	Irene Concepción Carrillo.
Referencia bibliográfica	Carrillo, I. <i>Un estudio sobre la ansiedad</i> . Universidad Autónoma de Ciudad de Juárez. Instituto de Ciencias Sociales y Administración.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad.
Palabras clave del texto	No tiene.

Ubicación (dirección electrónica específica)	http://www3.uacj.mx/DGDCDC/SP/Documents/avances/Documentos/2006/Avances%20124.%20Irene%20Carrillo.pdf
Descripción del aporte al tema seleccionado	Se citan varios autores para el aporte a los artículos encontrados para la investigación, en cuanto al significado de ansiedad.
Conceptos abordados	Ansiedad.

Anexo 6.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Nombre del documento	Psicología clínica: revisión contextual y conceptual.
Autor	Judy Elena Casas
Referencia bibliográfica	Casas, J. (2014). <i>Psicología clínica: revisión contextual y conceptual</i> . Psicología, psicoanálisis y conexiones. Revista electrónica.
Palabras clave de búsqueda	Psicología clínica.
Palabras clave del texto	Historia de la psicología clínica, Definición y objeto de la psicología clínica, Trabajo del psicólogo clínico, Niveles de Prevención.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/view/22435/18573
Descripción del aporte al tema seleccionado	Hace parte de la línea de investigación del proyecto.
Conceptos abordados	Psicología clínica.

Anexo 7.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Nombre del documento	Traducción al español y validación de una medida breve de ansiedad por el COVID-19 en estudiantes de ciencias de la salud.
Autor	Tomas Caycho Miguel Barboza José Ventura Carlos Carbajal Martin Noé Miguel Gallegos Mario Reyes Andrea Vivanco
Referencia bibliográfica	Caycho, T., Barboza, M., Ventura, J., Carbajal, C., Noé, M., Gallegos, M., Reyes, M. y Vivanco, A. (2020) Traducción al español y validación de una medida breve de ansiedad por el COVID-19 en estudiantes de ciencias de la salud. <i>El Sevier</i> . 26(2) 174-180. Recuperado de
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, COVID-19.
Palabras clave del texto	No tiene.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/8402/BRICE%20C3%91O_CM.pdf?sequence=1&isAllowed=y
Descripción del aporte al tema seleccionado	La ansiedad por el COVID-19 repercute de una forma negativa en la salud mental. Así mismo, (Huarcaya, 2020) menciona que debido al impacto de la enfermedad del COVID-19, la salud mental de las personas conlleva a la aparición de distintos problemas, siendo uno de sus factores el bienestar psicológico, lo cual

	afecta los niveles de ánimo, el ciclo regular del sueño, la falta de energía y la pérdida de interés sobre actividades cotidianas.
Conceptos abordados	Ansiedad.

Anexo 8.**FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN**

Nombre del documento	Impactos del confinamiento por el COVID-19 entre universitarios: Satisfacción Vital, Resiliencia y Capital Social Online.
Autor	Antonia Díaz Juan Prados Victoria Canos Ana Martínez
Referencia bibliográfica	Díaz, A., Prados, J., Canos, V., y Martínez, A. (2020). <i>Impactos del confinamiento por el COVID-19 entre universitarios: Satisfacción Vital, Resiliencia y Capital Social Online</i> . Universidad de Almería.
Palabras clave de búsqueda	Confinamiento, COVID-19, universitarios.
Palabras clave del texto	COVID-19, resiliencia, capital social online, alumnado universitario.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7495555
Descripción del aporte al tema seleccionado	Como aporte a esta investigación, es importante también conocer el gran impacto que generó el confinamiento por el COVID-19 entre los universitarios y en cómo afecta psicológicamente en cada uno de ellos, en su situación de vida y cómo influye masivamente en el ámbito académico disminuyendo la

	capacidad de rendimiento de cada estudiante y como se podría lograr recuperar el funcionamiento en cada uno de ellos.
Conceptos abordados	Confinamiento, estudiantes, COVID-19.

Anexo 9.**FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN**

Nombre del documento	Probable trastorno de ansiedad generalizada en pandemia COVID-19: valoración en médicos generales del Caribe colombiano.
Autor	Álvaro Castro, Camila De la Rosa, Estefana Parra
Referencia bibliográfica	Castro, A., De la Rosa, C., & Parra, E. (2020). Probable trastorno de ansiedad generalizada en pandemia COVID-19: valoración en médicos generales del Caribe colombiano.
Palabras clave de búsqueda	Salud mental, pandemia, COVID-19.
Palabras clave del texto	COVID-19; Coronavirus, Ansiedad, trastornos de ansiedad; estrés psicológico; infecciones por coronavirus.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://revistas.unimagdalena.edu.co/index.php/duazary/article/view/3890
Descripción del aporte al tema seleccionado	Menciona que se recalcó en como el trastorno de ansiedad generalizada, puede estar acompañado de síntomas, en los que produce en las personas preocupación excesiva, estrés, cansancio, temor, afectando la vida cotidiana de las personas e incluso causar dificultad en su salud mental.
Conceptos abordados	COVID-19, ansiedad, pandemia.

Anexo 10.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Nombre del documento	Situación de salud mental en el área metropolitana del Valle de Aburra durante el aislamiento preventivo decretado en Colombia por la pandemia del COVID-19: un análisis exploratorio.
Autor	Santiago Escobar
Referencia bibliográfica	Escobar, S. (2020). <i>Situación de salud mental en el área metropolitana del Valle de Aburra durante el aislamiento preventivo decretado en Colombia por la pandemia del COVID-19: un análisis exploratorio</i> . Universidad EAFIT, pp. 1-33.
Palabras clave de búsqueda	Pandemia, salud mental, aislamiento.
Palabras clave del texto	Ansiedad, depresión, psicosis, problemas con el alcohol, disfunción familiar, pandemia, COVID-19, aislamiento preventivo obligatorio, SRQ18, APGAR familiar.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://repository.eafit.edu.co/bitstream/handle/10784/17450/Santiago_EscobarToro_2020.pdf?sequence=2&isAllowed=y
Descripción del aporte al tema seleccionado	El aporte de esta investigación, da a conocer la importancia sobre el estado de salud mental que lleva cada persona durante el confinamiento, viéndose reflejada la importancia de las pruebas psicométricas, en este caso la prueba de tamizaje de síntomas asociados a trastornos mentales y la escala de percepción del funcionamiento familiar, lo anterior es esencial, debido a que el aislamiento preventivo aumentó la depresión y

	los síntomas de ansiedad en el que se manifiesta un alto porcentaje en relación al suicidio.
Conceptos abordados	Salud mental, percepción del funcionamiento familiar, manifestaciones.

Anexo 11.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Síntomas de ansiedad por la COVID-19, como evidencia de afectación de salud mental en universitarios salvadoreños
Autor	José Gutiérrez, Marlon Elías Rivera, Edgardo René Chacón Andrade
Referencia bibliográfica	Gutiérrez, J., Rivera, E., & Chacón, E. R. (2020). Síntomas de ansiedad por la COVID-19, como evidencia de afectación de salud mental en universitarios salvadoreños. Universidad Tecnológica de El Salvador, Vicerrectoría de Investigación y Proyección Social.
Palabras clave de búsqueda	COVID-19, ansiedad.
Palabras clave del texto	COVID-19, Ansiedad, síntomas, salud mental
Ubicación (dirección electrónica específica)	http://repositorio.utec.edu.sv:8080/jspui/bitstream/11298/1171/3/112981171.pdf
Descripción del aporte al tema seleccionado	Se evidencia la situación económica de las familias debido a la escasez presentada en momentos de pandemia y los riesgos que corrían aquellas personas que eran vulnerables en cuanto a su salud, causando la muerte de muchos familiares, amigos y conocidos. Sin embargo, con el paso de los meses, se logra adaptar formas de estudio, como la virtualidad

	para colegios y universidades, el trabajo de oficina al teletrabajo, entre muchos cambios y adecuaciones más.
Conceptos abordados	Confinamiento, salud mental, ansiedad, COVID-19.

Anexo 12.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Disminución de la ansiedad en las víctimas del bullying durante el confinamiento por COVID-19
Autor	Isabel Gómez
Referencia bibliográfica	Gómez, M. (2020). Universidad Internacional de La Rioja. Logroño, España. Recuperado de: https://revistas.um.es/red/article/view/439601/298611
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, COVID-19.
Palabras clave del texto	Ansiedad, COVID-19, bullying, ciberbullying, rendimiento académico.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://revistas.um.es/red/article/view/439601/298611
Descripción del aporte al tema seleccionado	Como aporte a la presente investigación, es de gran relevancia resaltar que dentro de las manifestaciones de ansiedad se logra evidenciar el bajo rendimiento de las víctimas afectadas por el bullying o ciberbullying en tiempos de pandemia por el confinamiento de COVID-19, las cuales se presencian en las aulas de clase, por ende, se gestiona una solución utilizando medios digitales, para mejorar el aprendizaje y el entorno social de cada adolescente.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19.

Anexo 13.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Ansiedad en adolescentes durante el confinamiento (COVID 19) del barrio Santa Clara-cantón Manta-2020.
Autor	Gabriela Catagua Gustavo Delgado
Referencia bibliográfica	Meza, G., y Delgado, G. (2021). <i>Ansiedad en adolescentes durante el confinamiento (COVID-19) del barrio Santa Clara-cantón Manta-2020</i> . Polo del Conocimiento: Revista científico-profesional.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, confinamiento, COVID-19.
Palabras clave del texto	Confinamiento; adolescencia; ansiedad.
Ubicación (dirección electrónica específica)	file:///C:/Users/Alejandra/Downloads/Dialnet-AnsiedadEnAdolescentes DuranteElConfinamientoCovid1-7926846%20(4).pdf
Descripción del aporte al tema seleccionado	Cómo aporte a esta investigación, es saber que el confinamiento considerado como medida preventiva a causa del COVID-19, genera preocupación, ya que las poblaciones se están viendo afectadas y llevan consecuencias en su salud física y mental; en la investigación anterior, se refleja los adolescentes con altos niveles de ansiedad durante el confinamiento.
Conceptos abordados	Confinamiento, COVID-19, adolescentes.

Anexo 14.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
---	--

Nombre del documento	Un estudio sobre la ansiedad.
Autor	Navas
Referencia bibliográfica	Navas, (1989). Un estudio sobre la ansiedad. Universidad Autónoma de Ciudad de Juárez. Instituto de Ciencias Sociales y Administración.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad.
Palabras clave del texto	No tiene.
Ubicación (dirección electrónica específica)	http://www3.uacj.mx/DGDCDC/SP/Documents/avances/Documents/2006/Avances%20124.%20Irene%20Carrillo.pdf
Descripción del aporte al tema seleccionado	Define la ansiedad como un estado emocional; compuesto o mezcla de sentimientos, conductas y reacciones o sensaciones fisiológicas. Para Mischel, (1990), el significado de ansiedad no puede reducirse a una sola concepción. Sostiene que cada individuo tiene un conjunto de amenazas personales, diferentes al de otros, que le provoca mayor ansiedad, la manera más simple de definir la ansiedad es como un temor adquirido (aprendido).
Conceptos abordados	Ansiedad.

Anexo 15.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Nombre del documento	Manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19
Autor	Molina, Solano, Hernández, Guyat y Mederos

Referencia bibliográfica	Molina, Solano, Hernández, Guyat y Mederos (2020). “Manifestaciones psicológicas frente a la situación epidemiológica causada por la COVID-19”.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, COVID-19, ansiedad por COVID-19.
Palabras clave del texto	COVID-19, ansiedad, coronavirus, depresión, ideas suicidas.
Ubicación (dirección electrónica específica)	http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3350/2535
Descripción del aporte al tema seleccionado	Teniendo en cuenta lo anteriormente mencionado, como aporte a la presente investigación se logra considerar que la ansiedad como estado, es una condición emocional transitoria y como rasgo es la propensión ansiosa relativamente estable, frente a la situación epidemiológica y de aislamiento social que se practica en Cuba en aras de contrarrestar la propagación de la COVID-19, mostraron que la mayoría de las personas presentaron ansiedad como estado en niveles alto, en donde se considera que la ansiedad se convierte en patología cuando se supera la capacidad adaptativa de la persona viéndose reflejados síntomas físicos, psicológicos y conductuales.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19.

Anexo 16.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Nombre del documento	Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en un grupo de personas del norte de España.
Autor	Naiara Ozamiz-Etxebarria Maria Dosil Santamaria Maitane Picaza Gorrochategui Nahia Idoiaga
Referencia bibliográfica	Ozamiz, N., Dosil, M., Picaza, M. y Idoiaga, N. (2020) Niveles de estrés, ansiedad y depresión en la primera fase del brote del COVID-19 en un grupo de personas del norte de España. <i>Cad. Saúd Pública</i> 36(4), 1678-4464.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad por COVID-19, COVID-19
Palabras clave del texto	COVID-19, Trastorno de estrés traumático; trastorno de ansiedad; confinamiento controlado; enfermedad crónica
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://www.scielo.br/j/csp/a/bnNQf4rdcMNpPjgfnpWPQzr/
Descripción del aporte al tema seleccionado	Es de gran importancia el aporte en esta investigación, el conocer acerca del bienestar psicológico y la importancia del mismo al afrontar el COVID-19, implicando seguridad ante situaciones adversas; también, evidenciando que los niveles de estrés, ansiedad y depresión, cada vez van aumentando en la población, por lo que es importante implementar programas que acojan a los grupos de riesgo, dando un inicio a tratamientos para prevenir los efectos psicosociales de la pandemia.
Conceptos abordados	Ansiedad, confinamiento, COVID-19

Anexo 17.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Depresión y ansiedad durante el aislamiento obligatorio por el COVID-19 en Lima Metropolitana.
Autor	Diego E. Prieto Molinaria Gianella L. Aguirre Bravo Inés de Pierola Giancarlo Luna Victoria de Bona Lucía A. Merea Silva Caleb S. Lazarte Nuñez Karla, A. Uribe Bravo Ángel Ch. Zegarra
Referencia bibliográfica	Prieto, D. Aguirre, G. Pierola, I. Bona, G. Merea, L. Lazarte, C. Uribe, K. Zegarra, A. (2020). <i>Depresión y ansiedad durante el aislamiento obligatorio por el COVID-19 en Lima Metropolitana</i> . Universidad de Lima Perú.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, aislamiento, aislamiento obligatorio.
Palabras clave del texto	Coronavirus, salud mental, pandemias, depresión, ansiedad.
Ubicación (dirección electrónica específica)	http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272020000200009
Descripción del aporte al tema seleccionado	Como aporte a la investigación, es esencial comprobar que los indicadores de ansiedad son representaciones de la agorafobia, en cuanto a la incomodidad y miedo que presentan las personas al encontrarse en un lugar muy

concurrido e inclusive la prevención que manifiestan al salir de casa; sin embargo, es natural que se presente dicho temor y molestia, así como, síntomas depresivos, que se ven reflejados en el cansancio, tristeza e insomnio. De igual manera, se da a conocer que las personas al estudiar o trabajar de manera virtual, se observan mayores niveles de ansiedad y depresión a comparación de personas que se encuentran trabajando de manera presencial.

Conceptos abordados	Ansiedad, coronavirus, pandemia.
----------------------------	----------------------------------

Anexo 18.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Nombre del documento	Depresión y ansiedad (estado-rasgo) en el confinamiento obligatorio por COVID-19 en Bucaramanga, Santander.
Autor	Rodríguez, A., Antino, M., Ruíz, P.
Referencia bibliográfica	Rodríguez, A., Antino, M., Ruíz, P. (2020) <i>Depresión y ansiedad (estado-rasgo) en el confinamiento obligatorio por COVID-19 en Bucaramanga, Santander</i> . Universidad Cooperativa de Colombia.
Palabras clave de búsqueda	Confinamiento, pandemia, COVID-19, ansiedad
Palabras clave del texto	Depresión, ansiedad, confinamiento, COVID-19
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://repository.ucc.edu.co/bitstream/20.500.12494/28539/6/2020_depresion_ansiedad.pdf

Descripción del aporte al tema seleccionado	Como aporte a la investigación, se destacan los primeros síntomas que muestra la población Española durante el confinamiento por COVID-19, manifestando reacciones de ansiedad y signos de alerta en el peligro a la salud mental, dándole importancia a los efectos psicológicos que se generan a causa de la pandemia y evaluar cuáles son sus síntomas, tales como el insomnio y síntomas depresivos, para mejorar en la salud mental en época de COVID-19.
Conceptos abordados	Ansiedad, pandemia, COVID-19.

Anexo 19.**FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN**

Nombre del documento	Ansiedad en tiempos de aislamiento social por COVID-19. Chota, Perú, 2020
Autor	Aníbal Oblitas Gonzales Nancy Sempertegui Sánchez
Referencia bibliográfica	Oblitas, A., y Sánchez, N. (2020). Ansiedad en tiempos de aislamiento social por COVID-19. Chota, Perú, 2020.
Palabras clave de búsqueda	Pandemia, ansiedad, COVID19
Palabras clave del texto	Pandemia; salud; salud pública; salud mental; COVID-19
Ubicación (dirección electrónica específica)	http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-45002020000400010
Descripción del aporte al tema seleccionado	El aporte de esta investigación da a conocer la importancia del aislamiento obligatorio como herramienta de salud pública para lograr prevenir la propagación de enfermedades infecciosas que conllevan a impactos

psicológicos negativos. Por lo que se considera mantener a la población informada de manera adecuada disminuyendo el riesgo de problemas psicológicos, teniendo en cuenta que, el encierro y la falta de relaciones sociales manifestaba en las personas frustración, angustia, aburrimiento, lo que conllevó al no poder realizar actividades cotidianas e interactuar con amigos y familiares de manera física, finalmente se muestra la relevancia de crear estudios a nivel provisional y regional para reducir efectos negativos de ansiedad, y así, con estas estrategias adoptar medidas preventivas y promocionales.

Conceptos abordados

COVID-19, ansiedad, salud mental

Anexo 20.**FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN****Nombre del documento**

Percepción subjetiva de manejo emocional, ansiedad y patrones de ingesta relacionados con aislamiento por COVID-19

Autor

Tania Yadira Martínez Rodríguez
Samantha Josefina Bernal Gómez
Paola Mora Vergara
Nelson Eduardo Hun Gamboa

Referencia bibliográfica

Rodríguez, T., Gómez, S., Vergara, A., y Gamboa, N. (2020). Percepción subjetiva de manejo emocional, ansiedad y patrones de ingesta relacionados con aislamiento por COVID-19.

Palabras clave de búsqueda

Ansiedad, pandemia, COVID-19

Palabras clave del texto	Aislamiento social, inteligencia emocional, ansiedad, restricción, desinhibición, ingesta emocional.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/UPSY/19%20(2020)/64762919012/index.html
Descripción del aporte al tema seleccionado	Se considera importante dicho aporte a la investigación, siendo relevante mencionar la importancia que tiene la relación entre la percepción del manejo de emociones y la ansiedad, siendo importante para reconocer a las personas que fueron afectadas durante la pandemia por el aislamiento del COVID-19.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19.

Anexo 21.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	“Prevalencia de ansiedad, depresión y miedo a la COVID-19 en la población general salvadoreña”
Autor	Edgardo Chacón, Marlon Lobos, Mauricio Cervigni, Miguel Gallegos, Pablo Martino, Tomás Caycho, Ignacio Bares, Manuel Calandra, Angélica Flores
Referencia bibliográfica	Chacón, R., Lobos, M., Cervigni, M., Gallegos, M., Martino, P., Caycho-Rodríguez, T., & Flores, A. (2020). Prevalencia de ansiedad, depresión y miedo a la COVID-19 en la población general salvadoreña. Entorno.
Palabras clave de búsqueda	Pandemia, COVID-19.
Palabras clave del texto	Ansiedad, COVID-19.

Ubicación (dirección electrónica específica)	https://camjol.info/index.php/entorno/article/view/10373
Descripción del aporte al tema seleccionado	Se resaltó en informar sobre cómo la pandemia causada por el COVID-19 causó varias afectaciones en cuanto al nivel educativo, laboral, económico, social, entre otros. En cuanto a nivel psicológico desató diversidad de síntomas los cuales perjudicaron la salud mental de las personas pero gracias a eso, podemos evaluar e identificar hasta qué punto las personas se han visto afectadas a causa del confinamiento en la salud mental; de esta manera, se puede evaluar en que investigaciones, la presencia de ansiedad se ha visto involucrada más en las mujeres en relación con la gravedad de las variables psicológicas que son asociados a género, edad e incluso cantidad de horas que sobre piensa en COVID-19.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19.

Anexo 22.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Nombre del documento	Detección de ansiedad durante la pandemia por Covid-19 y recomendaciones para su manejo
Autor	Geraldine Ferreira, Paola Cervantes
Referencia bibliográfica	Meza, G., & Suárez, L. (2020). Detección de ansiedad durante la pandemia por Covid 19 y recomendaciones para su manejo.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, pandemia, COVID-19
Palabras clave del texto	Ansiedad, pandemia, COVID-19

Ubicación (dirección electrónica específica)	https://repository.ucc.edu.co/items/729f0ea1-a9a2-43a5-9b64-558320ae2086
Descripción del aporte al tema seleccionado	Cabe señalar la importancia del aporte de esta investigación, mencionando que el COVID-19 y las medidas preventivas de aislamiento que se llevaron a cabo y como lo estableció el Gobierno Colombiano generó varias secuelas psicológicas donde se han visto consecuencias generales, la mayoría de personas presentaron ansiedad entre otros síntomas como depresión, miedo, frustración, entre otros.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19.

Anexo 23.**FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN**

Nombre del documento	Depresión, Ansiedad, estrés en estudiantes y docentes: Análisis a partir del COVID 19.
Autor	Cabezas-Heredia, Edmundo, Herrera-Chávez, Ricaurte-Ortiz, Paúl Novillo Yahuarshungo, Carlos
Referencia bibliográfica	Herrera, R., Yahuarshungo, C., Ricaurte, P., y Cabezas, E. (2021). Depresión, Ansiedad, estrés en estudiantes y docentes: Análisis a partir del COVID 19. Revista Venezolana De Gerencia.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, pandemia, COVID-19.
Palabras clave del texto	Estrés, Ansiedad, Depresión, COVID 19.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://www.redalyc.org/journal/290/29069612008/29069612008.pdf

Descripción del aporte al tema seleccionado	Desde el aporte de esta investigación, se resalta la importancia de las intervenciones mediante programas de prevención psicológica, para así implementarlas a cada uno de los estudiantes y docentes que se encuentren expuestos a los riesgos laborales, y del mismo modo, se logró disminuir los niveles de ansiedad, estrés y depresión en cada persona que se encuentre afectada por el confinamiento por COVID 19.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19.

Anexo 24.**FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN**

Nombre del documento	Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China.
Autor	Antonio Lozano Vargas
Referencia bibliográfica	Lozano, A. (2020). Impacto de la epidemia del Coronavirus (COVID-19) en la salud mental del personal de salud y en la población general de China. Revista de Neuro-psiquiatría.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, pandemia, COVID-19
Palabras clave del texto	Coronavirus; COVID-19; epidemia; impacto psicológico; salud mental; psiquiatría; estrés; ansiedad; depresión.
Ubicación (dirección electrónica específica)	http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972020000100051
Descripción del aporte al tema seleccionado	Es relevante el aporte a la investigación, debido a que es importante organizar un sistema

	de prevención integral incluyendo el monitoreo epidemiológico, contando también con pruebas de detección e intervención dirigida a grupos objetivos para reducir el estrés psicológico y prevenir los problemas de salud mental en toda la población.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19.

Anexo 25.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Ansiedad ante la muerte en adultos peruanos, durante la pandemia de la COVID-19. Revista Cubana de Enfermería
Autor	Bladimir Canales, Domizbeth Huamán
Referencia bibliográfica	Canales, B., y Huamán, D. (2020). Ansiedad ante la muerte en adultos peruanos, durante la pandemia de la COVID-19. Revista Cubana de Enfermería
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, pandemia, COVID-19
Palabras clave del texto	Muerte; Adulto; Pandemias; Infección por Coronavirus.
Ubicación (dirección electrónica específica)	http://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/3999/615
Descripción del aporte al tema seleccionado	El aporte a la investigación es de mucha importancia, teniendo claridad que durante la pandemia a causa por el COVID 19, el grado de ansiedad ante la muerte tiene una tendencia muy alta, en las que existen factores sociodemográficos relacionados. Siendo necesario, promover e incentivar acciones que estén orientadas a prevenir y aliviar el

	sufrimiento psicológico que ocasiona la crisis sanitaria y de la misma manera contribuir al bienestar de toda la población.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19, confinamiento, salud mental.

Anexo 26.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Impacto emocional por COVID-19 en estudiantes universitarios. Un estudio comparativo.
Autor	Rodríguez de los Ríos, Luis Alberto, Carbajal Llanos, Yvana, Narváez Aranibar, Teresa; Gutiérrez Vásquez, Ramiro Jesús.
Referencia bibliográfica	De los Ríos, L., Llanos, Y., Aranibar, T., y Vásquez, R. (2020). Impacto emocional por COVID-19 en estudiantes universitarios. Un estudio comparativo. Educa UMCH.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, pandemia, COVID-19
Palabras clave del texto	Impacto emocional, miedo, depresión, covid-19, género.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7871357
Descripción del aporte al tema seleccionado	Como aporte, es importante mencionar que a raíz del confinamiento por COVID-19, se ha generado un impacto emocional que afectó a muchos estudiantes y por ende, es de gran ayuda implementar estrategias de prevención y promoción para los estudiantes, y, que de la misma manera dicho impacto no aumente más

	en la población y se puedan brindar las ayudas necesarias para el bienestar de todos.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19.

Anexo 27.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Nivel de ansiedad de los estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Calazacón ante la cuarentena por COVID-19.
Autor	Carmen Helena Herrera
Referencia bibliográfica	Herrera, C. (2020). Nivel de ansiedad de los estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Calazacón ante la cuarentena por COVID-19. <i>Atlante Cuadernos de Educación y Desarrollo</i> .
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, COVID-19
Palabras clave del texto	Virus, COVID-19, pérdida de sueño, respuestas fisiológicas.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://www.eumed.net/rev/atlante/2020/10/ansiedad-estudiantes.html
Descripción del aporte al tema seleccionado	Como aporte significativo, se resalta que con los niveles de ansiedad de los estudiantes que se dieron a conocer en la investigación, puede causar problemas emocionales y de salud, las reacciones frente a la ansiedad como pérdida del sueño, y así, generándose las dolencias físicas, de tal manera que para evitar estas problemáticas por el confinamiento del COVID-19, se debe tener en cuenta la magnitud de la problemática que puede causar la misma,

	y de qué manera se pueden gestionar los riesgos por el confinamiento para así disminuirlos.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19.

Anexo 28.**FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN**

Nombre del documento	Nivel ansiedad en profesionales de enfermería que atienden a pacientes con covid-19 en el servicio de emergencia en un hospital de essalud – 2020
Autor	Luna Lazo
Referencia bibliográfica	Lazo, J. (2020). Nivel ansiedad en profesionales de enfermería que atienden a pacientes con COVID-19 en el servicio de emergencia en un hospital de ESSALUD–2020.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, pandemia, COVID-19
Palabras clave del texto	Emergencia, ansiedad, COVID-19.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/4144
Descripción del aporte al tema seleccionado	Como aporte a la investigación se destacó que la ansiedad no solo es sentirse estresado, agobiado o frustrado, sino también es una respuesta a una situación estresante que en este caso fue el cambio drástico al confinamiento por Covid- 19, es por esta razón que es de gran importancia llevar a cabo estrategias que puedan detectar a tiempo los síntomas de ansiedad o algunos otros relacionados para llevar a cabo la solución de dicho trastorno a tiempo.

Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19.
----------------------------	---------------------

Anexo 29.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Nombre del documento	Niveles de ansiedad en los trabajadores del sector salud en tiempos de Covid-19 Lima, 2020
Autor	Valentina Prieto, Ana Tuesta
Referencia bibliográfica	Prieto, V., & Tuesta, F. (2020). Niveles de ansiedad en los trabajadores del sector salud en tiempos de COVID-19 Lima, 2020.
Palabras clave de búsqueda	COVID-19, ansiedad, pandemia, confinamiento
Palabras clave del texto	COVID-19, manifestaciones, ansiedad, salud.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/60049
Descripción del aporte al tema seleccionado	Se consideró la importancia de esclarecer en que la mayoría de trabajadores no presentan ansiedad, sin embargo un considerado aporte presentan ansiedad mínima a moderada y severa teniendo en cuenta que los trabajadores perciben síntomas afectivos y somáticos en relación a la ansiedad en los que en algunos casos pueden perjudicar la salud de las personas o como se ha mencionado anteriormente, llegar al punto de afectar en la salud mental además de afectar anteriormente muchos más aspectos de la vida del ser humano.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19, manifestaciones

Anexo 30.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Nombre del documento	Nivel de ansiedad por riesgo de contagio de COVID-19 en pacientes que acuden al Hospital Militar de Arequipa - 2020
Autor	Joselin Pacori
Referencia bibliográfica	Pacori, J. (2020). Nivel de ansiedad por riesgo de contagio de COVID-19 En pacientes que acuden al Hospital Militar de Arequipa–2020.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, COVID-19, contagio, pandemia
Palabras clave del texto	COVID-19, ansiedad, contagio.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/57876
Descripción del aporte al tema seleccionado	Como aporte a la investigación se hizo énfasis en como la salud mental es el aspecto más importante para poder enfrentar la lucha contra la pandemia por covid-19, lo que el descuido de la misma puede conllevar a ocasionar ansiedad entre otros problemas psicológicos y a nivel psicosocial también, dado esto es importante la planeación de medidas preventivas para llevar a cabo y evitar o eliminar posibles patologías a futuro.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19, confinamiento

Anexo 31.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Nombre del documento	Niveles de ansiedad y depresión en estudiantes universitarios de Santander durante el periodo de cuarentena por coronavirus (COVID-19): Un estudio descriptivo
-----------------------------	--

Autor	Daniela Blanco
Referencia bibliográfica	Jiménez, D. (2020). Niveles de ansiedad y depresión en estudiantes universitarios de Santander durante el periodo de cuarentena por coronavirus (covid-19): un estudio descriptivo.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, pandemia, COVID-19, virtualidad
Palabras clave del texto	Ansiedad, COVID-19, depresión, coronavirus.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/8806
Descripción del aporte al tema seleccionado	Se centró en que la mayoría de personas las cuales presentaron mayor nivel de ansiedad son los universitarios en donde muestran también ansiedad y depresión la cual esto se ha visto reflejada en afectar la salud psíquica de las personas ante situaciones estresantes como lo fue la cuarentena a causa del coronavirus.
Conceptos abordados	COVID-19, ansiedad, confinamiento, pandemia.

Anexo 32.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Nombre del documento	Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas
Autor	José Hernández Rodríguez
Referencia bibliográfica	Hernández Rodríguez, J. (2020). Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. <i>Medicentro Electrónica</i> , 24(3), 578-594.
Palabras clave de búsqueda	COVID-19, salud mental, ansiedad

Palabras clave del texto	Infecciones por coronavirus; virus del SRAS; salud mental
Ubicación (dirección electrónica específica)	http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&ypid=S1029-30432020000300578
Descripción del aporte al tema seleccionado	Teniendo en cuenta que a medida que el coronavirus se fue expandiendo, también provocó un grado considerado de miedo y preocupación en la población y en ciertos grupos en particular como en adultos mayores, proveedores de atención y personas con afecciones de salud subyacentes. Logrando así, cambiar la vida de muchas personas y sobre todo en sus costumbres o actividades diarias.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19, salud mental

Anexo 33.**FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN**

Nombre del documento	Asociación entre trastornos temporomandibulares y ansiedad durante la primera y segunda ola por COVID-19, en estudiantes de odontología de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, años 2020-2021
Autor	Angeles Garcia, Karen Milen
Referencia bibliográfica	Angeles, K. (2022) Asociación entre Trastornos Temporomandibulares y Ansiedad durante la primera y segunda ola por COVID-19, en estudiantes de Odontología de la Universidad Católica los Ángeles de Chimbote, año 2020-2021.
Palabras clave de búsqueda	COVID-19, ansiedad, estudiantes

Palabras clave del texto	Ansiedad, odontología, trastornos, COVID-19
Ubicación (dirección electrónica específica)	http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/26574
Descripción del aporte al tema seleccionado	Podemos considerar que se halló fuerte asociación con los TTM dolorosos ya que aquellos que presentaron ansiedad tuvieron ocho y nueve veces la probabilidad de desarrollar TTM dolorosos de forma significativa.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19, salud mental

Anexo 34.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Nombre del documento	Nivel de depresión, ansiedad y estrés, en estudiantes de Estomatología – UNT durante la pandemia COVID-19
Autor	Roncal Córdova, Karen Gissella
Referencia bibliográfica	Roncal, K. (2022). Nivel de depresión, ansiedad y estrés en estudiantes de Estomatología- UNT durante la pandemia COVID-19, 2020.
Palabras clave de búsqueda	Ansiedad, estudiantes, pandemia
Palabras clave del texto	Depresión, ansiedad, COVID-19, pandemia, estrés.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/19523
Descripción del aporte al tema seleccionado	Debido a lo anterior, podemos inferir que los estudiantes de la Facultad de Estomatología del tercero al sexto año aparecieron algún nivel de depresión, ansiedad y estrés durante la pandemia de COVID-19; la depresión fue más

	frecuente en 3er año con predominio moderado y severo en el 25% de los casos.
Conceptos abordados	Ansiedad, COVID-19, salud mental, pandemia

Anexo 35.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia COVID-19
Autor	Roxana Obando Zegarra, Janet Mercedes Arévalo Ipanaqué, Ruth América Aliaga Sánchez, Martina Obando Zegarra
Referencia bibliográfica	Obando Zegarra, R., Arévalo, J., Aliaga, A., y Obando, M. (2020). Ansiedad, estrés y depresión en enfermeros de emergencia COVID-19. <i>Index de Enfermería</i> .
Palabras clave de búsqueda	COVID-19, salud mental, pandemia, ansiedad
Palabras clave del texto	Infecciones por coronavirus; Cuidado de enfermería; Ansiedad; Estrés psicológico; Depresión
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962020000300008
Descripción del aporte al tema seleccionado	Se puede inferir que los enfermeros que atienden a personas donde probablemente presenten COVID-19, en los servicios de emergencia, presentan mayor ansiedad que depresión y en pocos casos llegan a presentar estrés; sin dejar a un lado la gran labor que cumplen en los centros de salud al arriesgar su vida y las de sus familias por servir al otro, viéndose vulnerable su salud y de la misma

	manera el riesgo que presentan al ser contagiados.
Conceptos abordados	COVID-19, ansiedad, pandemia, confinamiento

Anexo 36.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Estudio descriptivo sobre el impacto emocional (depresión, ansiedad y estrés) durante el aislamiento social preventivo ocasionado por la pandemia del COVID-19 en la población del Municipio de Girardot.
Autor	Ángela Suárez, Valentina Cruz, Leidy Sanchez
Referencia bibliográfica	Cruz, V., Sánchez, L. y Ortiz Suárez, M. (2020). Estudio descriptivo sobre el impacto emocional (depresión, ansiedad y estrés) durante el aislamiento social preventivo ocasionado por la pandemia del COVID-19 en la población del municipio de Girardot. Corporación Universitaria Minuto de Dios.
Palabras clave de búsqueda	COVID-19, salud mental, pandemia, ansiedad.
Palabras clave del texto	Aislamiento preventivo, pandemia, DASS-21, COVID-19, ansiedad, depresión y estrés.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://repository.uniminuto.edu/bitstream/10656/11730/1/UVDT
Descripción del aporte al tema seleccionado	Como aporte a la investigación, se indicó que las manifestaciones de ansiedad han sido un factor que ha afectado masivamente a las personas afectadas dentro del municipio, las cuales fueron ocasionadas por la pandemia a raíz del COVID-19, plasmando afectaciones de tipo emocional y llevando a que se generaran

	afectaciones de riesgo vital, que en la mayoría de los casos la ansiedad se despliega en un contexto de situaciones de estrés indeterminado y persistente en la vida cotidiana. Siendo de suma importancia en los diferentes contextos a los que se enfrentan las personas ocasionadas por la ansiedad, ya que la salud mental es esencial para la generación de vínculos y redes para el ser humano.
Conceptos abordados	COVID-19, ansiedad, pandemia, confinamiento

Anexo 37.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Impacto psicológico del confinamiento por la COVID-19 en niños españoles: un estudio transversal.
Autor	Nieves Erades, Alexandra Morales.
Referencia bibliográfica	Erades, N., Morales, A. (2020). Impacto psicológico del confinamiento por la COVID-19 en niños españoles: un estudio transversal. <i>Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes</i> .
Palabras clave de búsqueda	COVID-19, salud mental, pandemia, ansiedad.
Palabras clave del texto	Impacto psicológico, COVID-19, ansiedad, confinamiento.
Ubicación (dirección electrónica específica)	https://www.revistapcna.com/sites/default/files/006_0.pdf
Descripción del aporte al tema seleccionado	Para la presente investigación, como aporte es substancial mencionar que se dieron a conocer sobre las reacciones negativas que presentan y

	cómo afectó la situación de aislamiento por el COVID-19 a los niños e identificar las variables que faciliten su adaptación para evitar la presencia de las manifestaciones de ansiedad por el aislamiento, esto debido a la identificación de las variables que se relacionaron con el bienestar infantil de cada niño.
Conceptos abordados	COVID-19, ansiedad, confinamiento

Anexo 38.

FICHA DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN	
Nombre del documento	Impacto psicológico del confinamiento por COVID-19 hacia un nuevo constructo clinimétrico ansioso-depresivo en mujeres adultas de Azogues.
Autor	Andrés Coronel, Paola Castillo, Pedro Suárez, Rodrigo Bautista, Isabel Cano, Rosa Minchala.
Referencia bibliográfica	Ramírez, A. Cárdenas, P., Martínez, C., Yambay, R., Mesa, C., Minchala, E., y Faicán-Rocano, F. (2020). Impacto psicológico del confinamiento por COVID-19 hacia un nuevo constructo clinimétrico ansioso-depresivo en mujeres adultas de Azogues. Archivos venezolanos de farmacología y terapéutica.
Palabras clave de búsqueda	COVID-19, salud mental, pandemia, ansiedad.
Palabras clave del texto	Ansiedad, COVID-19, confinamiento, impacto psicológico.

Ubicación (dirección electrónica específica)	https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_8_2020/2_impacto_psicologico_confinamiento.pdf
Descripción del aporte al tema seleccionado	Como aporte a la presente investigación, es significativo resaltar a que dentro de la problemática de la ansiedad, debe mencionarse que el comportamiento de la población encuestada a mantener las normas de bioseguridad, es un claro ejemplo que evidencia la responsabilidad hacia nosotros mismos y las demás personas, optando por mejorar la calidad de vida de las personas en época de confinamiento a raíz del COVID-19, teniendo en cuenta que el encierro en tiempos de pandemia generan malestares psicológicos que se pueden notar de forma negativa en las personas afectadas.
Conceptos abordados	COVID-19, ansiedad, pandemia, confinamiento

 <p>UNIVERSIDAD CESMAG NIT: 800.109.387-7 VIGILADA MINEDUCACIÓN</p>	CARTA DE ENTREGA TRABAJO DE GRADO O TRABAJO DE APLICACIÓN – ASESOR(A)	CÓDIGO: AAC-BL-FR-032
		VERSIÓN: 1
		FECHA: 09/JUN/2022

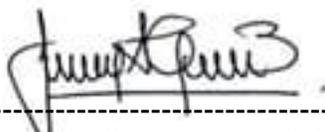
San Juan de Pasto, junio del 2023.

Biblioteca
REMIGIO FIORE FORTEZZA OFM. CAP.
Universidad CESMAG
Pasto

Saludo de paz y bien.

Por medio de la presente se hace entrega del Trabajo de Grado / Trabajo de Aplicación denominado Revisión Sistemática de literatura de las manifestaciones de la ansiedad durante el confinamiento de pandemia por COVID-19, presentado por el las autoras Alejandra Santacruz Delgado y Nathalia Alejandra Basante Jiménez del Programa Académico de Psicología al correo electrónico trabajosdegrado@unicesmag.edu.co. Manifiesto como asesora, que su contenido, resumen, anexos y formato PDF cumple con las especificaciones de calidad, guía de presentación de Trabajos de Grado o de Aplicación, establecidos por la Universidad CESMAG, por lo tanto, se solicita el paz y salvo respectivo.

Atentamente,



MG. JENNY ALEJANDRA GUERRERO BRAVO - ASESORA
CC. 27.091.766
Programa de Psicología
Cel. 3146341804
jaguerrero@unicesmag.edu.co

 UNIVERSIDAD CESMAG <small>NIT: 800.109.387-7 VIGILADA Mineducación</small>	AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN DE TRABAJOS DE GRADO O TRABAJOS DE APLICACIÓN EN REPOSITORIO INSTITUCIONAL	CÓDIGO: AAC-BL-FR-031
		VERSIÓN: 1
		FECHA: 09/JUN/2022

INFORMACIÓN DEL (LOS) AUTOR(ES)	
Nombres y apellidos del autor: Alejandra Santacruz Delgado	Documento de identidad: 1004232032
Correo electrónico: alejandrasantacruz907@gmail.com	Número de contacto: 3186356697
Nombres y apellidos del autor: Nathalia Alejandra Basante Jiménez	Documento de identidad: 1193475561
Correo electrónico: nabasante.5561@unicesmag.edu.co	Número de contacto: 3157206011
Título del trabajo de grado: Revisión Sistemática de literatura de las manifestaciones de la ansiedad durante el confinamiento de pandemia por COVID-19	
Facultad y Programa Académico: Facultad de Ciencias Sociales y Humanas – Programa de Psicología	

En mi (nuestra) calidad de autor(es) y/o titular (es) del derecho de autor del Trabajo de Grado o de Aplicación señalado en el encabezado, confiero (conferimos) a la Universidad CESMAG una licencia no exclusiva, limitada y gratuita, para la inclusión del trabajo de grado en el repositorio institucional. Por consiguiente, el alcance de la licencia que se otorga a través del presente documento, abarca las siguientes características:

- a) La autorización se otorga desde la fecha de suscripción del presente documento y durante todo el término en el que el (los) firmante(s) del presente documento conserve(mos) la titularidad de los derechos patrimoniales de autor. En el evento en el que deje(mos) de tener la titularidad de los derechos patrimoniales sobre el Trabajo de Grado o de Aplicación, me (nos) comprometo (comprometemos) a informar de manera inmediata sobre dicha situación a la Universidad CESMAG. Por consiguiente, hasta que no exista comunicación escrita de mi(nuestra) parte informando sobre dicha situación, la Universidad CESMAG se encontrará debidamente habilitada para continuar con la publicación del Trabajo de Grado o de Aplicación dentro del repositorio institucional. Conozco(conocemos) que esta autorización podrá revocarse en cualquier momento, siempre y cuando se eleve la solicitud por escrito para dicho fin ante la Universidad CESMAG. En estos eventos, la Universidad CESMAG cuenta con el plazo de un mes después de recibida la petición, para desmarcar la visualización del Trabajo de Grado o de Aplicación del repositorio institucional.
- b) Se autoriza a la Universidad CESMAG para publicar el Trabajo de Grado o de Aplicación en formato digital y teniendo en cuenta que uno de los medios de publicación del repositorio institucional es el internet, acepto(amos) que el Trabajo de Grado o de Aplicación circulará con un alcance mundial.
- c) Acepto (aceptamos) que la autorización que se otorga a través del presente documento se realiza a título gratuito, por lo tanto, renuncio(amos) a recibir emolumento alguno por la publicación, distribución, comunicación pública y/o cualquier otro uso que se haga en los términos de la presente autorización y de la licencia o programa a través del cual sea publicado el Trabajo de grado o de Aplicación.
- d) Manifiesto (manifestamos) que el Trabajo de Grado o de Aplicación es original realizado sin violar o usurpar derechos de autor de terceros y que ostento(amos) los derechos patrimoniales de autor sobre la misma. Por consiguiente, asumo(asumimos) toda la responsabilidad sobre su contenido ante la Universidad CESMAG y frente a terceros, manteniéndola indemne de cualquier reclamación

 <p>UNIVERSIDAD CESMAG NIT: 800.109.387-7 VIGILADA Mineducación</p>	<p>AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN DE TRABAJOS DE GRADO O TRABAJOS DE APLICACIÓN EN REPOSITORIO INSTITUCIONAL</p>	CÓDIGO: AAC-BL-FR-031
		VERSIÓN: 1
		FECHA: 09/JUN/2022

que surja en virtud de la misma. En todo caso, la Universidad CESMAG se compromete a indicar siempre la autoría del escrito incluyendo nombre de(los) autor(es) y la fecha de publicación.

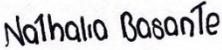
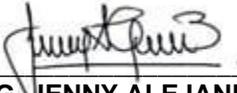
- e) Autorizo(autorizamos) a la Universidad CESMAG para incluir el Trabajo de Grado o de Aplicación en los índices y buscadores que se estimen necesarios para promover su difusión. Así mismo autorizo (autorizamos) a la Universidad CESMAG para que pueda convertir el documento a cualquier medio o formato para propósitos de preservación digital.

NOTA: En los eventos en los que el trabajo de grado o de aplicación haya sido trabajado con el apoyo o patrocinio de una agencia, organización o cualquier otra entidad diferente a la Universidad CESMAG. Como autor(es) garantizo(amos) que he(hemos) cumplido con los derechos y obligaciones asumidos con dicha entidad y como consecuencia de ello dejo(dejamos) constancia que la autorización que se concede a través del presente escrito no interfiere ni transgrede derechos de terceros.

Como consecuencia de lo anterior, autorizo(autorizamos) la publicación, difusión, consulta y uso del Trabajo de Grado o de Aplicación por parte de la Universidad CESMAG y sus usuarios así:

- Permiso (permitimos) que mi(nuestro) Trabajo de Grado o de Aplicación haga parte del catálogo de colección del repositorio digital de la Universidad CESMAG por lo tanto, su contenido será de acceso abierto donde podrá ser consultado, descargado y compartido con otras personas, siempre que se reconozca su autoría o reconocimiento con fines no comerciales.

En señal de conformidad, se suscribe este documento en San Juan de Pasto a los 22 días del mes de junio del año 2023.

	
Firma del autor	Firma del autor
Nombre del autor: ALEJANDRA SANTACRUZ DELGADO	Nombre del autor: NATHALIA ALEJANDRA BASANTE JIMÉNEZ
Firma del autor	Firma del autor
Nombre del autor:	Nombre del autor:
 Nombre del asesor: MG. JENNY ALEJANDRA GUERRERO BRAVO	