

**Revisión sistemática de literatura: estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID 19 en el periodo 2019-2029**

**Autores:**

**Nicolás Esteban Ayala Bejarano**

**Sebastián David Falla Ortega**

**UNIVERSIDAD CESMAG**

**Facultad de Ciencias Sociales y Humanas**

**Programa de Psicología**

**San Juan de Pasto**

**Febrero 2025**

**Revisión sistemática de literatura: estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos  
por COVID 19 en el periodo 2019-2023**

**Autores:**

**Nicolás Esteban Ayala Bejarano**

**Sebastián David Falla Ortega**

**Asesora:**

**Mg. Yesenia Zúñiga Guerrero**

**Jurados:**

**Mg. Sandra Lorena González Villareal**

**Mg. Leidy Johana Suárez Gómez**

**Trabajo de grado para optar por el título de psicólogo**

**UNIVERSIDAD CESMAG**

**Facultad de Ciencias Sociales y Humanas**

**Programa de Psicología**

**San Juan de Pasto**

**Febrero 2025**

**NOTA DE ACEPTACIÓN**

---

---

---

---

---

**Firma presidente del Jurado**

---

**Firma del Jurado**

---

**Firma del Jurado**

**San Juan de Pasto, febrero 2025**

## **NOTA DE EXCLUSIÓN DE RESPONSABILIDAD INTELECTUAL**

El pensamiento que se expresa en esta obra es de exclusiva responsabilidad de sus autores y no compromete la ideología de la Universidad CESMAG.

## **Agradecimientos**

Con humildad y gratitud, quiero comenzar agradeciendo a Dios, quien me ha dado la fortaleza, la sabiduría y la perseverancia para completar este importante pasó en mi vida. Sin su guía y bendiciones, este logro no habría sido posible.

También quiero expresar mi más sincero agradecimiento a mi familia, quienes con su amor, apoyo incondicional y palabras de aliento han sido mi mayor motivación en este camino. Su confianza en mí ha sido un pilar fundamental en este proceso.

De igual manera, agradezco a mi asesora Yesenia Zúñiga, por su dedicación, paciencia y valiosa orientación. Su guía ha sido clave para la culminación de mi trabajo de grado, y estoy profundamente agradecido por su compromiso y enseñanza.

Este logro es el resultado del esfuerzo, la fe y el respaldo de personas maravillosas, y les estaré siempre agradecido.

**Nicolas Esteban Ayala Bejarano.**

## **Agradecimientos**

Quiero expresar mi más sincero y profundo agradecimiento a todas las personas que han sido parte fundamental de mi proceso de formación académica y personal. Sin su apoyo, motivación y guía, no hubiera sido posible alcanzar mis metas y culminar mi proyecto de grado.

En primer lugar, quiero agradecer a Dios por ser mi guía y fortaleza, que me ha permitido superar los obstáculos y mantener la fe en mi capacidad.

A mi familia, quiero expresar mi más sincero agradecimiento por su incondicional apoyo y amor. Su presencia en mi vida ha sido un refugio seguro, donde siempre he encontrado motivación, apoyo y comprensión. Agradezco a mis padres por su sacrificio y dedicación, y a mis hermanos por su apoyo y compañía.

A Paula Sofía Muñoz, mi pareja, quiero agradecer por su paciencia, comprensión y amor incondicional. Tu presencia en mi vida ha sido un regalo invaluable, que me ha permitido crecer y desarrollarme como persona. Agradezco por tu apoyo y motivación, que me han sido fundamentales para superar los desafíos y alcanzar mis metas.

A la Dra./Mg. Yesenia Zuñiga, asesora de la Universidad CESMAG, quiero expresar mi más sincero agradecimiento por su valiosa orientación y guía. Su experiencia y conocimiento han sido fundamentales para mejorar y fortalecer mi trabajo de grado.

A todos ellos, quiero agradecerles por ser parte de mi éxito. Su apoyo y motivación han sido indispensables para culminar este proyecto. Espero que este logro sea solo el comienzo de un camino lleno de éxitos y realizaciones.

**Sebastián David Falla Ortega**

## Tabla de contenido

INTRODUCCIÓN.....	11
SELECCIÓN Y DELIMITACIÓN DEL TEMA.....	13
CAMPO DE APLICACIÓN .....	13
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN.....	14
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....	14
<i>Descripción del problema</i> .....	14
<i>Formulación del problema</i> .....	16
JUSTIFICACIÓN.....	16
OBJETIVOS.....	18
<i>Objetivo General</i> .....	18
<i>Base de datos</i> .....	26
<i>Palabras claves o términos de búsqueda</i> .....	26
<i>Criterio de inclusión</i> .....	27
<i>Criterio de exclusión</i> .....	27
<i>Unidad de análisis y trabajo</i> .....	27
<i>Cronograma</i> .....	30
<i>Presupuesto</i> .....	31
<i>Distribución de documentos según base de datos consultados</i> .....	37
<i>Distribución de textos de acuerdo con el tipo de documento</i> .....	38
<i>Distribución de documentos según idioma</i> .....	39
DISCUSIÓN.....	95
<i>Sub-eje 1:</i> .....	95
<i>Sub-eje 2:</i> .....	98
<i>Sub-eje 3:</i> .....	102
CONCLUSIONES.....	104
RECOMENDACIONES .....	107
REFERENCIAS .....	109
ANEXOS.....	119

## **Lista de apéndices**

Anexo 1. Modelo ficha de análisis documental	108
Anexo 2. Ficha de análisis documental diligenciadas	109



## **Resumen**

La pandemia por COVID-19 ha tenido un impacto significativo en la salud mental de las personas que han perdido seres queridos. Con el objetivo de analizar las estrategias de afrontamiento utilizadas ante esta situación, se realizó una revisión sistemática de literatura. La metodología utilizada consistió en una búsqueda exhaustiva en bases de datos científicas, seleccionando 40 artículos que cumplieron con los criterios establecidos. La técnica de análisis documental se aplicó para evaluar los artículos seleccionados. Los resultados mostraron que las estrategias de afrontamiento más relevantes fueron el apoyo en pares, el autocuidado y la búsqueda de apoyo social. Además, se destacó la importancia de la asistencia psicológica para abordar el duelo patológico y la práctica de la atención plena como una estrategia adicional. En conclusión, esta investigación proporciona una visión general de las estrategias de afrontamiento utilizadas ante la pérdida de un ser querido por COVID-19, lo que puede ser útil para futuras investigaciones y estudios en este campo.

Palabras clave: *Estrategias de afrontamiento, duelo, COVID-19.*

## **Abstract**

The COVID-19 pandemic has had a significant impact on the mental health of people who have lost loved ones. To analyze the coping strategies used in this situation, a systematic review of the literature was conducted. The methodology used consisted of an exhaustive search in scientific databases, selecting 40 articles that met the established criteria. The document analysis technique was applied to evaluate the selected articles. The results showed that the most relevant coping strategies were peer support, self-care, and seeking social support. Additionally, the importance of psychological assistance in addressing pathological grief and the practice of mindfulness as an additional strategy were highlighted. In conclusion, this research provides an overview of the coping strategies used when facing the loss of a loved one due to COVID-19, which may be useful for future research and studies in this field.

*Keywords: Coping strategies, grief, COVID-19*

## **Introducción**

La pandemia acaparó durante varios meses la agenda en salud y los medios de comunicación tradicionales, cuyo enfoque influyó profundamente en la percepción de la población sobre los riesgos, peligros de la nueva enfermedad COVID – 19 y sus secuelas (Abuín y Sierra, 2022). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), se definió al SARS-COV-2 como el nuevo coronavirus, el cual fue el principal causante de la situación que afectó a la población mundial a finales del 2019 con consecuencias y circunstancias igual de graves a las que se experimentaron en otras épocas, como en la segunda guerra mundial con la aparición de la gripe española. Como se conoce el primer registro se originó en Wuhan el 31 de diciembre de 2019, siendo el inicio de un hecho catastrófico para la salud física y mental a nivel mundial debido a la gran cantidad de muertes registradas.

Con lo anterior y según Huarcaya (2020) es preciso mencionar que, el fenómeno natural de la muerte fue la principal causa de preocupación y afectación para la salud mental de las personas durante la pandemia. Las medidas de contingencia impuestas contribuyeron a la alteración del curso normal de la vida. Tanto en pacientes como en el personal de salud surgieron temores respecto el riesgo de contagio y los efectos que la muerte podría tener en familiares, tales como sentimientos de soledad, tristeza e irritabilidad.

La pandemia fue una causa para el aumento de muertes en todo el mundo, debido a que se presentó en condiciones poco habituales e inesperadas, por lo cual, quienes sufrían una pérdida se enfrentaron a una situación que implicó poner en funcionamiento diferentes estrategias de afrontamiento, las cuales según la literatura son positivas por que promueven la salud emocional y el bienestar a largo plazo. Sin embargo, es importante reconocer que cada persona puede

encontrar útil diferentes estrategias, aclarando que las estrategias que funcionan para una persona pueden no ser efectiva para otra.

De esta manera, la pérdida de un ser querido se traduce en un proceso de duelo el cual es una experiencia profundamente personal y compleja y puede manifestarse de manera diferente entre individuos (Ortega, 2019). Para brindar un apoyo efectivo a quienes atraviesan esta etapa, es crucial identificar tanto los factores que pueden facilitar el manejo del duelo como aquellos que pueden complicarlo. Los factores que actúan como protectores, tales como el respaldo social, la resiliencia personal y el acceso a servicios de salud mental, pueden ayudar a los individuos a adaptarse y recuperarse de manera más efectiva (Mateu, Escobedo y Flores, 2019).

En este sentido, surge la oportunidad de realizar una revisión sistemática con el objetivo de analizar las diversas estrategias de afrontamiento frente a la pérdida de seres queridos por COVID 19, descritas en investigaciones publicadas entre 2019-2023, disponibles en buscadores como: Scielo, Dialnet, Redalyc, Google Académico y Literatura Académica. Por lo tanto, en el desarrollo de esta investigación, se encontrará una recopilación de información de diferentes fuentes y autores, los cuales describen las estrategias de afrontamiento durante el duelo ante la problemática de la muerte en la época de la pandemia. Esta teoría se recopilará con la implementación de una metodología llamada Prisma. Según Velázquez (2014), este modelo busca documentar de forma clara y detallada el ¿porqué de la revisión?, ¿que hicieron los autores? y ¿qué hallazgos obtuvieron a lo largo de sus investigaciones?

Por consiguiente, lo que se pretende con esta sistematización de experiencias es contribuir al conocimiento científico sobre las estrategias de afrontamiento en el contexto de la pandemia. Pretendiendo que los investigadores y académicos puedan utilizar esta información para estudiar

y comprender mejor los efectos del COVID-19, identificar factores protectores de riesgo y desarrollar intervenciones eficaces para ayudar a las personas en duelo.

### **Selección y delimitación del tema**

Estrategias de afrontamiento ante la pérdida de familiares en tiempo de COVID-19 en el periodo de 2019 - 2023.

### **Campo de aplicación**

El campo de aplicación de este trabajo se sitúa en el ámbito clínico y de la salud, ya que se enfoca en la aplicación de principios, técnicas y conocimientos para evaluar, diagnosticar, modificar y prevenir trastornos mentales u otros comportamientos relevantes en los procesos de salud y enfermedad. En este contexto, dichas herramientas son fundamentales para que profesionales de la salud como psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales y médicos puedan comprender y abordar las necesidades de los pacientes y sus familias en situaciones de duelo. Además, estas herramientas se implementan en hospitales y centros de atención primaria, donde se ofrece orientación y apoyo emocional a quienes han perdido seres queridos debido al COVID-19. En el ámbito de la salud mental, resultan esenciales para los terapeutas, ya que proporcionan recursos clave para ayudar a los pacientes a sobrellevar el duelo. También se incorporan en programas comunitarios para fortalecer la resiliencia y el bienestar emocional de la población afectada. En síntesis, este campo ofrece un espacio vital para el desarrollo de estrategias de afrontamiento, contribuyendo a la atención integral de las personas afectadas (Universidad Nacional de Educación a Distancia, [UNED], s.f). Se inscribe en este campo porque busca aplicar principios, técnicas y conocimientos para evaluar, diagnosticar, modificar y prevenir trastornos mentales relacionados con el duelo por la pérdida de seres queridos a causa del COVID-19.

## **Línea de investigación**

El trabajo de investigación se relaciona con la línea de psicología clínica y de la salud porque aborda el impacto psicológico, examina cómo las intervenciones psicológicas pueden ayudar a manejar el duelo y promover la salud mental en este contexto. Además, se enfoca en la atención integral a través del análisis de estrategias de afrontamiento utilizadas por profesionales de la salud y terapeutas para apoyar a las personas. La investigación también contribuye al desarrollo e implementación de programas de intervención comunitaria para fortalecer la resiliencia y el bienestar emocional de la población afectada por la pérdida de seres queridos durante la pandemia. En resumen, el trabajo se alinea estrechamente con la investigación en psicología clínica y de la salud al abordar los aspectos psicológicos y el cuidado integral relacionados con el duelo en tiempos de crisis sanitaria (Universidad CESMAG, s.f).

## **Planteamiento del problema**

### ***Descripción del problema***

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS,2021) define el COVID-19, desde su aparición como un agente desconocido, se asoció como una enfermedad mortal y se caracterizó por su naturaleza peligrosa y altamente contagiosa, lo que produjo que se convirtiera en una amenaza de proporciones globales para la salud y el bienestar de la población. Los impactos devastadores de la pandemia fueron evidentes en las estadísticas alarmantes, con un registro de 210.112.064 casos de contagio y 4.403.765 muertes documentadas hasta el año 2021. Sin embargo, la magnitud de la crisis varió significativamente según el continente, siendo Sudamérica una de las áreas más golpeadas. El continente americano sufrió una incidencia desproporcionadamente alta de casos reportados, agravada por las condiciones precarias y la falta

de recursos en su sistema de salud. Esta combinación de factores provocó un desbordamiento de los servicios médicos y un incremento alarmante tanto en el número de contagios como en las muertes relacionadas con el virus, lo que generó una saturación en la capacidad de atención de los hospitales. El aumento exponencial de personas infectadas y las consecuentes defunciones afectaron de manera profunda a las personas y a las comunidades (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2021).

Guevara (2020) afirmó que, durante la emergencia sanitaria y la implementación de diversas medidas de protección, surgieron circunstancias extraordinarias que afectaron el afrontamiento del duelo. A parte de los riesgos médicos y de salud que presenta la pandemia, es evidente que el confinamiento tiene un impacto significativo en el bienestar psicológico y social de las personas. Aunque aún no se comprende completamente su alcance sociocultural, en el contexto latinoamericano se ha observado que los períodos de aislamiento pueden dar lugar a cambios en el comportamiento de las personas, lo que potencialmente puede desencadenar problemas de salud mental como la depresión, psicosis o ansiedad.

Como resultado, familiares y seres queridos se encontraron en una situación desgarradora, enfrentando la dolorosa realidad de no poder acompañar a sus seres queridos durante su enfermedad o en el momento de su fallecimiento debido a las restricciones impuestas por las autoridades sanitarias. Esta situación imprevista y desafiante planteó dos factores de riesgo fundamentales asociados al duelo: la ausencia de apoyo emocional durante el curso de la enfermedad y la impotencia de no poder despedirse de manera adecuada y significativa. (Castillo et al, 2020). Por lo tanto, es fundamental subrayar que la pérdida de un ser querido, combinada con las restricciones estrictas impuestas por las instituciones respecto al aislamiento de personas fallecidas a causa del COVID-19, puede generar dificultades en el proceso de duelo. Estas

dificultades podrían intensificarse mediante emociones de culpabilidad por parte de los familiares, quienes podrían comenzar a experimentar sentimientos de responsabilidad o falta de protección hacia su ser querido tras haber contraído el virus (Chacón et al, 2020).

Además, la crisis sanitaria agravó la falta o limitación del apoyo social, dificultando aún más la capacidad de las personas para encontrar consuelo y solidaridad en su entorno comunitario. La imposibilidad de establecer conexiones físicas y recibir el apoyo presencial de amigos, familiares y la comunidad en general aumentó la sensación de aislamiento y desamparo entre aquellos que sufrían la pérdida de un ser querido.

Sin embargo, a pesar de estos desafíos abrumadores, emergieron estrategias efectivas de afrontamiento que las personas se vieron obligadas a adaptar e implementar durante la pandemia. Estas estrategias abarcan desde el trabajo en equipo y la escucha activa hasta el fomento del autocuidado, el contacto y apoyo entre pares (Araujo et al, 2020). Es fundamental reconocer que estas estrategias, ofrecen un camino hacia la mitigación del impacto negativo del duelo en la salud mental y emocional de las personas afectadas por la pérdida de sus seres queridos debido al COVID-19. Su estudio y documentación son cruciales para proporcionar orientación y apoyo adecuados a quienes atraviesan este difícil proceso de duelo en el contexto de la pandemia.

### ***Formulación del problema***

¿Cuáles son las estrategias de afrontamiento que se implementaron ante la pérdida de un ser querido en tiempos de COVID entre los años 2019-2023?

### **Justificación**

Desde la aparición del agente COVID 19 y la situación de pandemia, se produjo un interés social por saber cuáles fueron las consecuencias que dejó este desastre natural, con el pasar del



tiempo se ha descubierto que la gravedad de este asunto dejó múltiples lesiones en la salud mental de las personas, debido a esto diferentes estudios han surgido sobre las estrategias de afrontamiento permitiendo reconocer herramientas que se utilizan frecuentemente para aliviar el malestar emocional de las personas, por lo tanto esta es la base del problema que sostiene la síntesis de esta revisión sistemática de literatura.

La revisión sistemática según (Beltrán y Oscar 2005) es un diseño de investigación de tipo observacional y retrospectivo que sintetiza los resultados de varias investigaciones primarias y que dentro del campo clínico es uno de los modelos de investigación más utilizados debido a su rigurosidad metodológica. De acuerdo con este significado podemos afirmar que esta investigación busca recopilar información de varias fuentes sobre las distintas estrategias de afrontamiento que fueron utilizadas en época de pandemia con el fin de resumir de forma rigurosa todo el contenido observado y ayudar a responder preguntas específicas relacionadas con el tema de investigación.

Por lo tanto, esta temática de investigación resulta novedosa, no solo por tratar un fenómeno reciente como el impacto de la pandemia, sino por la forma en que se aplica la metodología PRISMA para filtrar y organizar la información disponible. Aunque ya se han realizado numerosas investigaciones sobre la pandemia, la originalidad de este trabajo radica en la implementación rigurosa de PRISMA, lo que permite decantar y seleccionar de manera eficiente los estudios más relevantes. Esto facilita a los lectores encontrar respuestas específicas a preguntas relacionadas con el afrontamiento de la pérdida de seres queridos por COVID-19, proporcionando un enfoque más preciso y accesible a esta problemática actual (Organización de Naciones Unidas, [ONU], 2024).

Según lo anterior, el propósito de la presente revisión sistemática de literatura es viable porque existe suficiente información sobre las estrategias de afrontamiento en las siguientes fuentes de brusquedad, por ser un problema que afecta por la situación pandémica, se promueve a que constantemente la ciencia de la salud mental realice más investigaciones sobre el tema, permitiendo ampliar significativamente las posibilidades de encontrar la información requerida para este proyecto.

Debido a esto, la investigación es pertinente al querer ampliar la información que constantemente se actualiza sobre la situación de pandemia. Por otra parte, esta búsqueda de compartir un aporte a la sociedad y la ciencia brinda la posibilidad de encontrar información que permita entender la problemática y saber cuáles son las estrategias de afrontamiento a las cuales más se recurre, para generar conciencia de prevención y promoción en el cuidado del bienestar en la salud mental.

## **Objetivos**

### ***Objetivo General***

Analizar los hallazgos más relevantes encontrados acerca de las estrategias de afrontamiento ante la pérdida de un ser querido por COVID-19 en los años 2019-2023.

### **REVISIÓN PRELIMINAR DE LA LITERATURA**

En este segmento se presentará el trabajo de grado que proporciona una visión integral y crítica del tema investigado, con base sólida para tomar decisiones informadas en la práctica y la política, y para diseñar futuras investigaciones.

En el trabajo de grado *denominado proceso de duelo y estrategias de afrontamiento ante la muerte de familiares por el covid-19 en los estudiantes de 8vo y 9no semestre de una universidad privada de Quito*, realizado por Palacios (2022), se puede analizar la influencia de

las estrategias de afrontamiento en esta población específica, comenzando con una descripción detallada del proceso.

El documento proporciona una descripción bibliográfica exhaustiva del proceso de duelo, incluyendo el significado de cada tipo de duelo y la recolección de experiencias desde un contexto psicológico por el fallecimiento de seres queridos durante la pandemia. Además, identifica los mecanismos de afrontamiento más influyentes en relación con la conducta, cognición y emoción de los estudiantes de octavo y noveno semestre de la carrera de psicología que pasaron por un duelo por la muerte de familiares por COVID-19. Finalmente, el análisis y aporte del documento, presenta cómo las estrategias de afrontamiento utilizadas, en los estudiantes durante su proceso de duelo fueron eficaces, para ello las definen como, la confrontación, la planificación, el autocontrol, la aceptación de responsabilidad, escape o evitación, reevaluación positiva y búsqueda de apoyo, con el fin de que las personas se adapten de forma rápida y que la muerte del ser querido no cause tanto dolor.

En el trabajo de grado *estrategias de afrontamiento del duelo en diferentes grupos poblaciones durante la pandemia del covid-19 en ciudad de Guayaquil*, realizado por los autores Castillo y Orrala (2020), se encuentra una descripción sobre los tipos de estrategias para el afrontamiento que utilizaron unos estudiantes universitarios durante su proceso de duelo ante la pérdida de sus seres queridos en época de pandemia. En este documento los autores identifican las estrategias de afrontamiento más frecuentes empleadas por las personas que perdieron a un ser querido durante la pandemia del coronavirus fueron: buscar apoyo en la familia, amigos y pareja; replantearse planes a futuro; y mantener el bienestar físico y una rutina diaria. Por otra parte, se destaca la interpretación que dan los autores a los resultados encontrados y sobre los cuales se mencionan las razones por las cuales algunas estrategias pueden ser más efectivas que otras.

Por consiguiente, esta investigación al ser de tipo exploratoria y descriptiva nos brinda una visión completa sobre cuáles son las estrategias de afrontamiento que más destacaron en los procesos de duelo que tuvieron los estudiantes universitarios, este análisis nos permitió entender que Las estrategias utilizadas tienen diferentes resultados según los contextos en donde se desarrollan y se desenvuelven los individuos.

En el trabajo de grado *estrategias de afrontamiento del duelo en estudiantes de una universidad privada de Quito de la carrera de psicología últimos semestres ante la pérdida de un familiar en tiempo de pandemia 2021-2022*, realizado por los autores Carrera y Vela (2022). Se observa una breve descripción sobre las estrategias de afrontamiento ante el duelo por pérdida de un ser querido desde una perspectiva psicológica cognitiva conductual que se utilizó para el desarrollo del siguiente trabajo. Por otra parte, esta investigación nos permite identificar varias estrategias y que en este caso las utilizaron con más frecuencia los universitarios, brindándonos una relación establecida subjetiva sobre las actitudes y estrategias de afrontamiento que pueden utilizarse ante la pérdida de un ser querido.

Por consiguiente, la interpretación de resultados sugerida por los autores permite entender que las estrategias de afrontamiento más frecuentes fueron evitación cognitiva, solución de problemas, autonomía, búsqueda de apoyo profesional, y reevaluación positiva. Las estrategias menos utilizadas fueron expresión de la dificultad de afrontamiento, evitación emocional, espera, búsqueda de apoyo social y negación. Las estrategias de afrontamiento que no se presentaron fueron religión y reacción agresiva. Lo anterior mencionado nos permitió observar y resaltar que las particularidades de vida influyen al implementar herramientas como las estrategias de afrontamiento.

En el trabajo de grado denominado *significados atribuidos desde las estrategias de afrontamiento a la experiencia de duelo a partir de la pérdida de un ser querido por covid 19*, realizado por los autores Bermúdez, Falla y Gómez (2022), en Villavicencio. Se puede encontrar una descripción sobre los significados que las personas le pueden atribuir al proceso de duelo desde sus experiencias utilizando las estrategias de afrontamiento, así se evidencian estrategias que utilizaron los participantes al realizar su duelo para ayudar a determinar cuáles fueron las acciones que permitieron al participante superar su doloroso hecho.

Este tema de investigación nos brinda una descripción bibliográfica sobre las distintas estrategias de afrontamiento que existen para sobrellevar un proceso de duelo. Además, observamos que la subjetividad de las acciones y pensamientos humanos puede determinar la facilidad o complicación con la que se lleve un duelo, permitiéndonos entender que para cada situación existe una estrategia determinada o que se acople a las necesidades y capacidades de los participantes.

En la siguiente tesis de grado, *Estrategias de afrontamiento empleadas ante el duelo por la pérdida de un miembro de la familia por covid-19*. realizado por Sosa (2022), en Guatemala. Se encuentra la identificación de las estrategias de afrontamiento que aplican varios sujetos en sus procesos de duelo ante la pérdida de seres queridos en época de pandemia. La investigación permite visualizar una síntesis sobre la recolección de experiencias obtenidas en una población que sufrió la pérdida de un ser querido, permitiendo comprender de forma más precisa las facilidades y obstáculos con las que las personas se pueden encontrar al realizar su duelo, ya que en el documento se identifican mecanismos de defensa que pueden influir en los resultados al utilizar las estrategias de afrontamiento.

Por otra parte, se resalta la singularidad de los estudiados, evidenciando que, aunque todos sufrieron una pérdida, no todos poseen las mismas herramientas para hacer un duelo adecuado. Son muchos los conceptos que se pueden destacar de esta investigación puesto que se observa cómo surge la aplicación del mecanismo de confrontación al momento de la pérdida de un familiar por covid-19. Esto porque se logró identificar cómo se desarrolla la planificación para solucionar problemas ante la pérdida de un familiar por COVID-19, ayudando a distinguir las estrategias de distanciamiento y de evitación o escape presentadas ante el afrontamiento de una pérdida para detectar el autocontrol y la capacidad de aceptar responsabilidades al sufrir una situación de pérdida.

El trabajo de grado *estrategias de afrontamiento en adultos de 18 a 60 años ante la muerte de un familiar por COVID-19, Los Olivos/Lima, 2021*, realizado por Carranza (2021), la autora identificó cuáles fueron las estrategias de afrontamiento que se utilizaron en una población adulta con un rango de edad entre los 18 a 60 años, debido a la pérdida de seres queridos en tiempo de pandemia. En el documento se encuentran las estrategias de afrontamiento cognitivo, afectivo y conductual que tuvieron mejores resultados en dicha población adulta.

Por consiguiente, este documento brinda una clara descripción de soporte bibliográfico sobre cuáles son los tipos de estrategias para el afrontamiento. Por esto se clasificaron las herramientas en estrategias utilizadas en las personas encuestadas ayudando a entender que los participantes que perdieron un familiar por covid-19, pese a las circunstancias dolorosas por instinto analizaron y valoraron dicha situación, por lo que enfrentaron el problema de manera menos desagradable según las estrategias de afrontamiento.

En el siguiente trabajo de grado *Perdida y duelo en tiempos de covid-19. Análisis del afrontamiento asertivo del duelo en cónyuges de familias nucleares durante la pandemia*,

realizado por Caicedo (2022), en Quito. Se encuentra un aporte a través de una recopilación teórica para que los lectores profundicen su conocimiento acerca de las reacciones frente al duelo en los familiares de personas fallecidas por COVID-19 y cómo dichas familias lo afrontaron en una situación atípica nunca antes experimentada, donde los miembros padecieron por primera vez una situación como lo es una pandemia, además de analizar posibles estrategias de afrontamiento que pueden ayudar a una elaboración del duelo.

De acuerdo a esto para la presenta revisión sistemática de literatura es un aporte más que se realiza a través de una recopilación teórica para que los lectores profundicen su conocimiento acerca de las reacciones frente al duelo en los familiares de personas fallecidas por COVID-19 y cómo dichas familias lo afrontaron en una situación atípica nunca antes experimentada, donde los miembros padecieron por primera vez una situación como lo es una pandemia, además de analizar posibles estrategias de afrontamiento que pueden ayudar a una elaboración del duelo.

En el trabajo de investigación *Estrategias de afrontamiento en médicos frente a la muerte por COVID 19 en el sistema hospitalario*, realizado por los autores Rodríguez y Parada (2023), en Barranquilla, los resultados muestran una descripción bibliográfica de dos categorías de estrategias de afrontamiento: las centradas en el problema y las centradas en la emoción, aplicadas específicamente al equipo médico de un hospital, especialmente en doctores que experimentaron la pérdida de pacientes.

Además, esta investigación aporta significativamente al realizar una subcategorización para identificar las estrategias de afrontamiento más adecuadas para abordar el proceso de duelo en el equipo médico. Se manifiesta que la elección de una

La estrategia de afrontamiento puede adaptarse a las particularidades de cada individuo. Gracias a este enfoque, se encontró que los participantes poseen buenas estrategias de

afrontamiento, aunque se identificaron carencias en las estrategias de confrontación (centradas en el problema) y distanciamiento (por evitación) en su entorno laboral.

En el artículo *Estrategias para el afrontamiento del duelo ante la pandemia Covid-19: personas mayores*, realizado por los autores González, García y Zamora (2022), en Guanajuato. Se puede encontrar una revisión sistemática sobre los procesos de duelo que se utilizan en adultos con un rango de edad elevado y que sufrieron la pérdida de un ser querido en época de pandemia.

Se logra establecer que existen varios tipos de estrategias que permiten afrontar la situación de duelo y estas estrategias suelen ser adaptativas y dependen de la singularidad y subjetividad de cada comportamiento de los investigados o personas intervenidas.

Por otra parte, esta investigación permite entender que todas las estrategias de afrontamiento son adaptativas y que se pueden categorizar según el rango de edad, facilitando una breve descripción sobre la singularidad y subjetividad de cada caso, ya que las personas mayores respuestas adaptativas al usar las estrategias de afrontamiento y en contraste se puede decir que en personas menores de edad podrían fallar.

En el artículo investigativo *Afrontamiento del duelo por pérdida familiar debido a covid-19: estrategias de corto y largo plazo* realizado por: Estrela, Ferreira, Barbosa, Fernández, Soares, Peixoto y Arao da Silva (2021), en Brasil. Se logra evidenciar que la metodología utilizada fue narrativa, lo cual brinda las estrategias de afrontamiento que se implementaron a corto y largo plazo.

Por otra parte, el aporte significativo del artículo radica en la implementación de estrategias específicas diseñadas para proporcionar apoyo conductual, emocional y cognitivo a través de plataformas virtuales y elementos electrónicos. Esta medida es crucial en un contexto donde las interacciones físicas se han visto limitadas debido a la pandemia de COVID-19 y las



restricciones de distanciamiento social. Al utilizar herramientas virtuales, el artículo busca ofrecer recursos accesibles que permitan a las personas en duelo recibir apoyo continuo y adaptado a sus necesidades individuales, independientemente de las barreras físicas. El objetivo principal de estas estrategias es mitigar el impacto negativo del duelo en la salud mental a largo plazo, proporcionando a los afectados las herramientas y el acompañamiento necesarios para afrontar su proceso de duelo de manera saludable y constructiva.

## **MARCO LEGAL**

El marco legal que soporta esta revisión sistemática de literatura se fundamenta en La resolución 4886 del 2018 por la cual se adopta la Política Nacional de Salud Mental, que establece como estrategia de promoción la educación en habilidades psicosociales para la vida, que incluyen manejar emociones, sentimientos, tensión y estrés para promover competencias para afrontar desafíos y mejor la calidad de vida (Ministerio de Salud y Protección Social, 2018), acciones que contribuyen al fortalecimiento de estrategias de afrontamiento.

Así mismo, se considera la ley 1616 del 2013 por la cual se expide la ley de salud mental, y orienta a promover, proteger y mejorar la salud mental de los ciudadanos e impulsa al desarrollo de acciones de promoción y prevención (Ministerio de Salud y Protección Social, 2018).

La Resolución WHA55.10 de 2002 de la Organización Mundial de la Salud (OMS) adopta una política internacional de salud mental, enfocada en fortalecer los sistemas de atención en este ámbito y en priorizar la salud mental como parte fundamental de los servicios de salud pública. Esta resolución insta a los Estados miembros a desarrollar políticas y estrategias nacionales de salud mental, mejorar el acceso a servicios de calidad y promover la prevención,

tratamiento y rehabilitación para atender adecuadamente los desafíos de salud mental a nivel global. (OMS, 2002)

Finalmente, es importante mencionar el Decreto 417 del 2020, emitido en Colombia el 17 de marzo de 2020, estableció una serie de medidas de emergencia para abordar la crisis sanitaria provocada por el COVID-19. Este decreto implementó un confinamiento obligatorio a nivel nacional, restringiendo la movilidad de los ciudadanos a actividades esenciales como la compra de alimentos, medicinas y atención médica. Además, ordenó el cierre temporal de negocios y actividades no esenciales, promoviendo el trabajo remoto y la educación a distancia para minimizar la interacción social. El decreto también incluyó medidas estrictas de bioseguridad, como el uso obligatorio de mascarillas y el distanciamiento social, y controló la entrada y salida del país mediante restricciones en el transporte internacional. Las personas que no cumplieran con las normas establecidas enfrentaban sanciones legales, incluidas multas y otras penalidades. En conjunto, el Decreto 417 de 2020 buscó mitigar la propagación del virus y proteger la salud pública (Presidencia de la República, 2020).

## **METODOLOGÍA**

### ***Base de datos***

Para identificar los estudios relevantes del análisis sistemático se realizará una rigurosa búsqueda en las siguientes bases de datos; Redalyc, Dialnet, Scielo, Literatura Académica, Bibliotecas Virtuales, Base de datos de Universidades y Google Académico.

### ***Palabras claves o términos de búsqueda***

Las palabras claves son: estrategias de afrontamiento, duelo, COVID-19. y como cadena de búsqueda se contempla: “estrategias de afrontamiento AND COVID 19”, “estrategias de

afrontamiento AND duelo”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo AND COVID19”  
“afrontamiento OR duelo”, “estrategias AND duelo”, estrategias AND COVID 19”, “duelo AND COVID 19”, “afrontamiento AND duelo AND COVID 19”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo”.

## **CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN**

### ***Criterio de inclusión***

Los criterios de inclusión que se determinaron para el desarrollo de la presente revisión sistemática, corresponden a artículos escritos en inglés, portugués y español desarrollado en los años 2019-2024, con cualquier tipo de enfoque, se contempla que los documentos en los resúmenes, títulos o palabras claves tengan las palabras búsqueda: estrategias de afrontamiento, duelo y COVID 19, que sean de libre acceso y que textos puedan visualizarse de manera completa

### ***Criterio de exclusión***

Los criterios de exclusión para el presente estudio se enfocan hacia: que estén escritos fuera del periodo de tiempo determinado, que no estén en fuentes de búsqueda confiables y que su temática, pese a contemplar el duelo y estrategias de afrontamiento no se encuentren en el marco del COVID 19.

### ***Unidad de análisis y trabajo***

En una rigurosa búsqueda se encontró un análisis de 4.770 artículos, que pasaron por un procedimiento de depuración, inclusión y exclusión, resultando para la unidad de trabajo 40

artículos, distribuidos de la siguiente manera: 22 en Google Académico, 6 Redalyc, 4 Scielo, 4 Repositorio Universitario, 3 Dialnet y 1 en Literatura Académica.

### **TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN**

La técnica que se implementará es el análisis documental, que consiste en revisar, evaluar y sintetizar información a partir de documentos, para obtener conocimientos sobre temas específicos, mediante la selección de documentos relevantes, permite tener una visión más completa y criticar un fenómeno o tema. El análisis documental es una herramienta valiosa para esta investigación. (Castillo, 2005).

El instrumento aplicado para desarrollar la sistematización es la ficha de análisis documental cuyo objetivo es organizar y sintetizar información a partir de documentos, para extraer los puntos claves y resumir los aspectos más importantes, facilitando su comprensión y revisión.

### **IDENTIFICACIÓN PRELIMINAR DE LOS SUB-EJES TEMÁTICOS QUE ORIENTAN LA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

Para esta revisión sistemática se establecen los siguientes ejes temáticos para dar dirección a la búsqueda posterior de la literatura a analizar.

*Eje 1: Duelo en época de COVID 19:* es el proceso que se consideró una de las principales consecuencias resultado de la pandemia implicó la separación entre el enfermo y sus seres queridos, aunado al aislamiento físico y la soledad emocional, durante momentos angustiosos que precedían a la muerte siendo el detonante que empujó a la sociedad hacia un cruel sufrimiento.

Quienes atravesaron esta situación no les resultó fácil tener una salida individual y grupal al impacto emocional que dejó el proceso peri mortem de sus más allegados, se produjeron las condiciones necesarias para generar traumas en los procesos de duelo que atravesaron todas las personas, puesto que los rituales cotidianos que embarcan la despedida de sus seres queridos en algún entonces, con el confinamiento forzado debido a situación de pandemia desaparecieron provocando esta serie de circunstancias que afectaron la salud mental de toda la población (García, 2020).

*Eje 2. Estrategias de afrontamiento*, hacen referencia a un esfuerzo cognitivo y conductual que debe realizar un individuo para manejar esas demandas externas como lo son ambientales y estresores o internas que se identifican por su estado emocional y que son evaluadas como algo que excede los recursos de las personas, es lo que se ha acordado denominar estrategias de afrontamiento. (Macias et al, 2013, citando a Lazarus y Folkman, 1984). En resumen, las estrategias de afrontamiento son fundamental para la gestión del estrés y el bienestar emocional, y puede variar significativamente entre individuos dependiendo de sus personalidades, experiencias y recursos disponibles y,

*Eje 3. Secuelas y/o consecuencias de estrategias de afrontamiento no productivas ante la pérdida de un ser querido por COVID 19* la pandemia interfirió en varios ámbitos del desarrollo y proceso de vida de las personas, uno de ellos fue el duelo, el cual fue un proceso que se modificó debido a la gran cantidad de muertes provocadas por el virus, situaciones que provocaron que varios individuos no logran superar la realidad debido a que no contaban con estrategias de afrontamiento adecuadas provocando un desequilibrio en su funcionamiento. El hecho de perder a un ser querido en tiempos de pandemia conllevó un proceso complejo para las personas, ya que aparecieron síntomas debido a estrategias no productivas que interfirieron en las

áreas de desarrollo del ser, ya sea el área cognitiva, emocional, social o psicológica; estos síntomas provocaron un estado de malestar en las personas y no les permitieron continuar con sus actividades cotidianas, como normalmente lo hacían. Así mismo, el fallecimiento de un ser querido en efecto resultó ser un proceso doloroso, frente a ello se identificó la generación de mecanismo de afrontamiento a nivel emocional (tristeza), físico (falta de energía), cognitiva (incredulidad) y hasta conductual (llanto) (Palacios, 2022).

## **RECURSOS DE LA INVESTIGACIÓN**

Descripción del procedimiento metodológico y cronograma

En la presente investigación sistemática se tendrán en cuenta las siguientes fases

Fase 1. Proyecto: el cual comprende la presentación de la idea de investigación y elementos metodológicos que lo orientan.

Fase 2. Avance: el cual implica las acciones pertinentes y necesarias para el desarrollo de resultados, abarca la descripción del procedimiento y las principales características de los estudios y resultados.

Fase 3. Informe final: esta fase comprende la construcción elaborada de la etapa uno y dos e incluye apartados de análisis e interpretación de resultados, conclusiones y recomendaciones producto de la investigación.

### ***Cronograma***

En el siguiente apartado se da a conocer las fechas las cuales se entrega las diferentes fases del proyecto.

Tabla 1. *Cronograma*

Fases/tiempo	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre	Enero
Fase de proyecto.	X	X				
Fase de avance			X	X		
Fase informe final					X	X

Elaboración propia

### ***Presupuesto***

A continuación, se presentan los costos que implica el desarrollo del proyecto.

*Tabla 2*  
***Presupuesto***

<b>Características o actividad</b>	<b>Valor</b>
<b>Computador</b>	1.550.000
<b>Internet</b>	480.000
<b>Total</b>	2,030.000

Elaboración propia

### **ELEMENTO ÉTICOS Y BIOÉTICOS**

El desarrollo de este proyecto se ve guiado y regido por la ley 1090 de 2006 por la cual se reglamenta el ejercicio de la profesión de psicología, se dicta el código deontológico y bioético y otras disposiciones, resaltando el artículo 49 el cual menciona que los profesionales del área de psicología durante el desarrollo de este tema de investigación son responsables de los temas de estudio, la metodología empleada y los materiales que se requieren para la misma, así como lo son también de las ideas relacionadas con sus conclusiones, resultados y la divulgación y pautas para su correcta utilización.

Así mismo, el artículo 56 que hace mención en que todo profesional del área psicológica tiene derecho a la propiedad intelectual sobre los trabajos que elabore individual o colectivamente

de acuerdo en los derechos de autor que se establecieron en Colombia, por lo tanto, estos trabajos sólo podrán ser divulgados o publicados con la autorización de los autores y por lo tanto todos los autores que se utilicen en el desarrollo de esta investigación serán citados y referenciados según las normas apa séptima edición, decretado por (Congreso de Colombia, 2006)

## **PROCEDIMIENTO**

Para la presentación de resultados se tuvo en cuenta el siguiente procedimiento que contempló: a) búsqueda y organización de la información, b) aplicación de las técnicas e instrumentos de recolección de información y c) vaciado de la información.

a) Para el proceso de búsqueda de información, se consideró las siguientes etapas:

*Etapas 1, Identificación.* Se utilizó las bases de datos Dialnet, Scielo, Google Académico, Redalyc, Literatura Académica y base de datos de universidades, definiendo como palabras claves duelo, estrategias de afrontamiento y COVID-19. Se limitó el periodo de búsqueda entre los años 2019 y 2024 en cada buscador se revisaron el número total de páginas que se permitían visualizar y se filtraron documentos que tuvieran palabras claves en los títulos, resúmenes o palabras claves. Se empleó la siguiente cadena de búsqueda con el fin de ampliar la información, la ruta de búsqueda fue: Dialnet: (“estrategias de afrontamiento AND COVID 19”, “estrategias de afrontamiento AND duelo”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo AND COVID19” “afrontamiento OR duelo”, “estrategias AND duelo”, estrategias AND COVID 19”, “duelo AND COVID 19”, “afrontamiento AND duelo AND COVID 19”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo”).

Scielo: (“estrategias de afrontamiento AND COVID 19”, “estrategias de afrontamiento AND duelo”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo AND COVID19” “afrontamiento OR



duelo”, “estrategias AND duelo”, estrategias AND COVID 19”, “duelo AND COVID 19”, “afrentamiento AND duelo AND COVID 19”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo”).

Google académico: (“estrategias de afrontamiento AND COVID 19”, “estrategias de afrontamiento AND duelo”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo AND COVID19” “afrentamiento OR duelo”, “estrategias AND duelo”, estrategias AND COVID 19”, “duelo AND COVID 19”, “afrentamiento AND duelo AND COVID 19”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo”).

Redalyc: (“estrategias de afrontamiento AND COVID 19”, “estrategias de afrontamiento AND duelo”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo AND COVID19” “afrentamiento OR duelo”, “estrategias AND duelo”, estrategias AND COVID 19”, “duelo AND COVID 19”, “afrentamiento AND duelo AND COVID 19”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo”).

Literatura académica: (“estrategias de afrontamiento AND COVID 19”, “estrategias de afrontamiento AND duelo”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo AND COVID19” “afrentamiento OR duelo”, “estrategias AND duelo”, estrategias AND COVID 19”, “duelo AND COVID 19”, “afrentamiento AND duelo AND COVID 19”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo”).

Base de datos de Universidades: (“estrategias de afrontamiento AND COVID 19”, “estrategias de afrontamiento AND duelo”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo AND COVID19” “afrentamiento OR duelo”, “estrategias AND duelo”, estrategias AND COVID 19”, “duelo AND COVID 19”, “afrentamiento AND duelo AND COVID 19”, “estrategias OR afrontamiento AND duelo”).

*Etapas 2, Selección.* Los documentos seleccionados contenían en el título, resumen o palabras claves los términos de búsqueda anteriormente mencionados y fueron de libre acceso, se

eliminaron artículos duplicados y mediante la aplicación de criterios de exclusión se suprimieron documentos que no hicieron parte de esta revisión sistemática de literatura.

Los criterios de inclusión que se determinaron para el desarrollo de la presente revisión sistemática, corresponden a artículos escritos en portugués y español desarrollado en los años 2019-2024, con cualquier tipo de enfoque, se contempla que los documentos en los resúmenes, títulos o palabras claves tengan las palabras de búsqueda: estrategias de afrontamiento, duelo y COVID 19, que sean de acceso libre y se puedan visualizar en texto completo

Los criterios de exclusión para el presente estudio se enfocan hacia: que estén escritos fuera del periodo de tiempo determinado, que no estén en fuentes de búsqueda confiables y que su temática pese que contemple el duelo y estrategias de afrontamiento no se encuentren en el contexto de la pandemia por COVID 19.

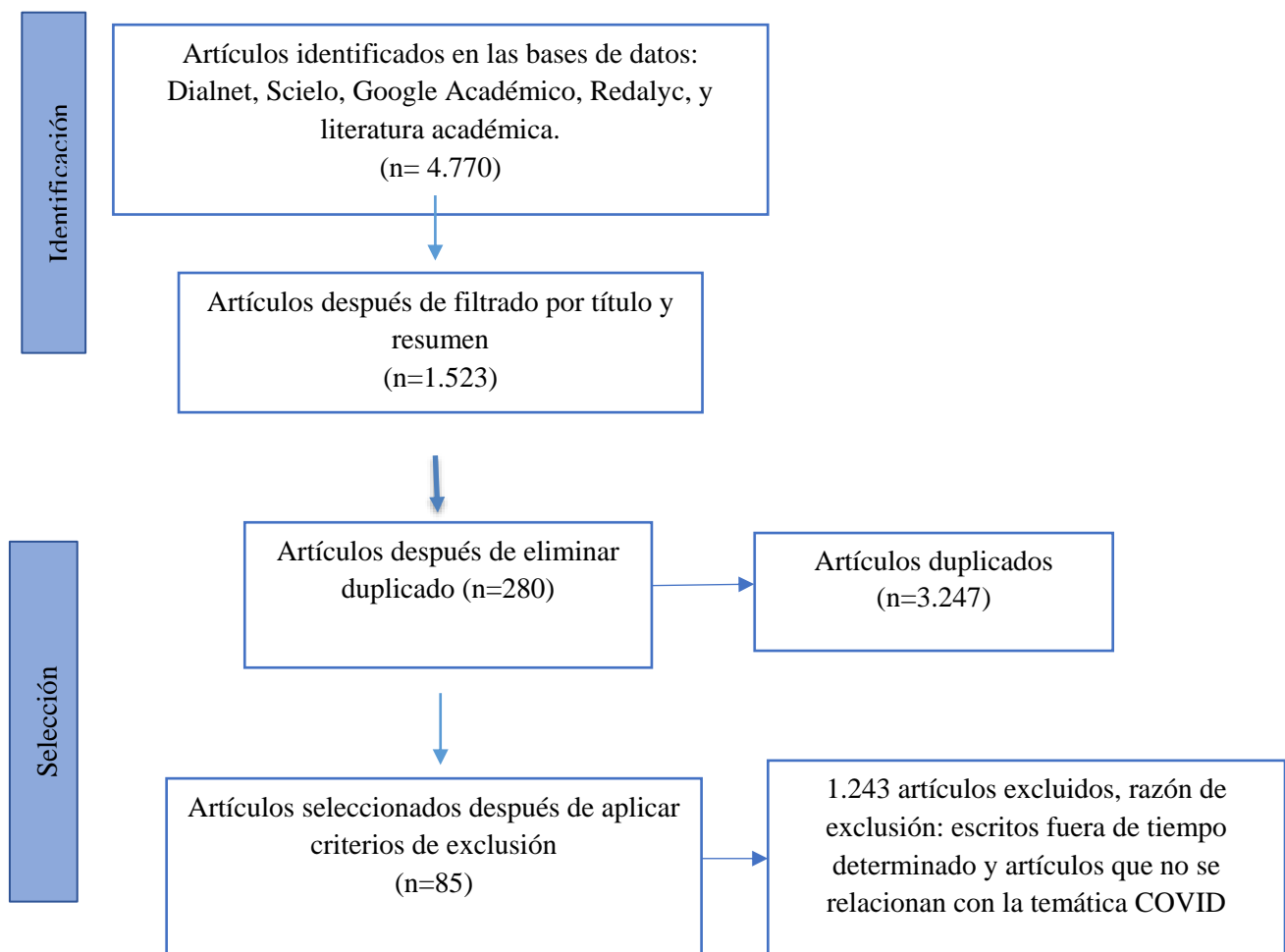
*Etapas 3, Inclusión.* Para esta fase se tuvo en cuenta que los artículos puedan visualizarse en texto completo, con los cuales se aplicaron criterios de inclusión, resultando el total de documentos que hicieron parte de la construcción de la presente revisión sistemática los cuales se organizaron en una matriz Excel teniendo en cuenta el contenido de los sub-ejes identificación).

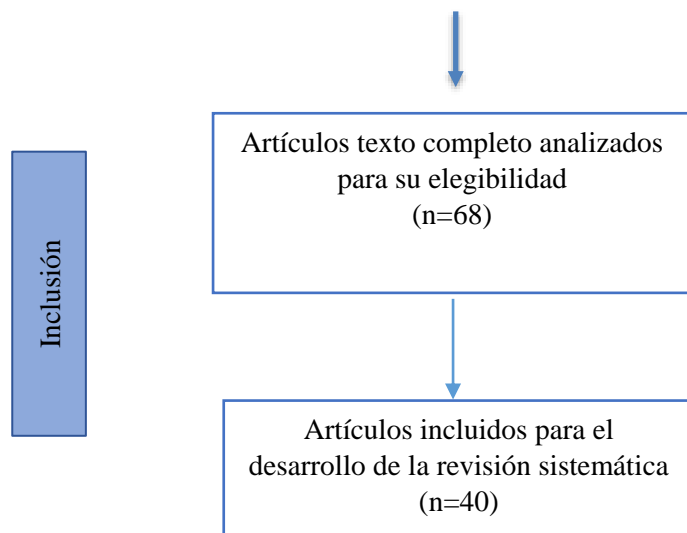
De esta manera la búsqueda inicial de artículos y documentos no publicados arrojó un total de 4.770 textos los cuales fueron identificados al aplicar las palabras claves y cadenas de búsqueda, estos se distribuyeron de la siguiente manera: Google Académico 2.120, Redalyc 1.150, Scielo 520, Dialnet 700 y en Repositorios de Universidades 280 (etapa de identificación).

Para la selección de artículos se tuvo en cuenta que las palabras claves estén contenidas en el título, resumen o palabras claves de los documentos, por consiguiente, se eliminaron documentos duplicados en esta fase y resultaron un total de 280 artículos. No obstante, considerando los criterios de exclusión resultó un total de 85 artículos, a los cuales se aplicó los

critérios de inclusión resultando en un total de 68 artículos, los cuales fueron analizados para su elegibilidad resultando en un total de 40 artículos (etapa de inclusión). A continuación, en la figura 1 se indica el procedimiento teniendo en cuenta la búsqueda y organización de la información.

**Figura 1** Algoritmo de búsqueda y selección de artículos.





Fuente: Elaboración propia

La figura 1, representa el proceso de búsqueda y selección de artículos incluidos en el desarrollo de la revisión sistemática de literatura por medio de tres etapas: etapa 1. Identificación en la cual resultó un total de 4.770, etapa 2. Selección en la cual resultó un total de 85 textos y etapa 3. inclusión en la cual se obtuvo un total de 40 artículos.

b) Aplicación de las técnicas e instrumentos de recolección de información: Una vez se eligieron los documentos para realizar la revisión sistemática de literatura, se procedió a diligenciar una ficha de análisis documental por cada documento. Esta ficha fue tomada del documento requerimientos de presentación modalidades trabajo de grado del Programa de Psicología (2020), la cual contempla las principales características de los estudios: nombre de documento, autor, referencia bibliográfica, palabras claves de búsqueda y texto, ubicación, descripción de aporte al tema seleccionado y conceptos abordados (ver anexo 1). A partir de la técnica de revisión documental, se realizó la extracción de la información a través de las fichas de análisis documental priorizando el aporte a la temática y conceptos abordados a fin de

conocer elementos recurrentes. Los documentos y textos fueron revisados de manera conjunta por los dos investigadores.

c) Vaciado de la información: El vaciado de información contempló identificar autores, elementos recurrentes entre los autores y sub ejes emergentes con el fin de descomponer la información obtenida y reconocer relaciones entre los datos para resaltar, posibles patrones, semejanzas o contradicciones (Bonilla y Rodríguez, 2005), en este proceso se examinaron los documentos con el fin de clasificar la información para comprender la problemática a estudiar y las relaciones de los textos describiendo en las conclusiones tendencias o diferencias identificadas en las investigaciones seleccionadas para la elaboración de la revisión sistemática de literatura. (Fernández, 2002).

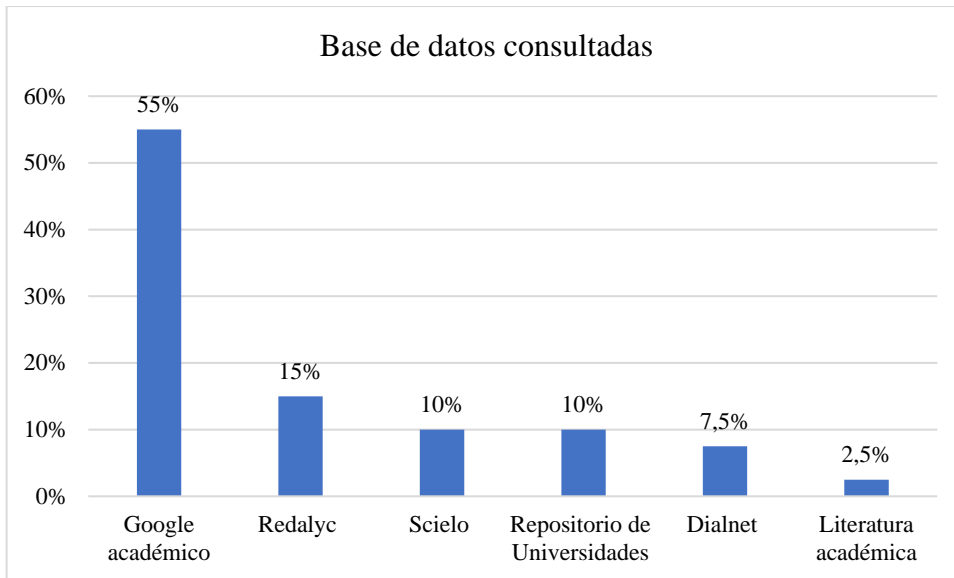
## **RESULTADOS**

A continuación, se presentan los resultados, teniendo en cuenta los artículos y textos que fueron usados para realizar la presente revisión sistemática de literatura, y se diligencia además la matriz de resultados

### ***Distribución de documentos según base de datos consultados***

#### ***Gráfica 1.***

Distribución de documentos según base de datos consultados



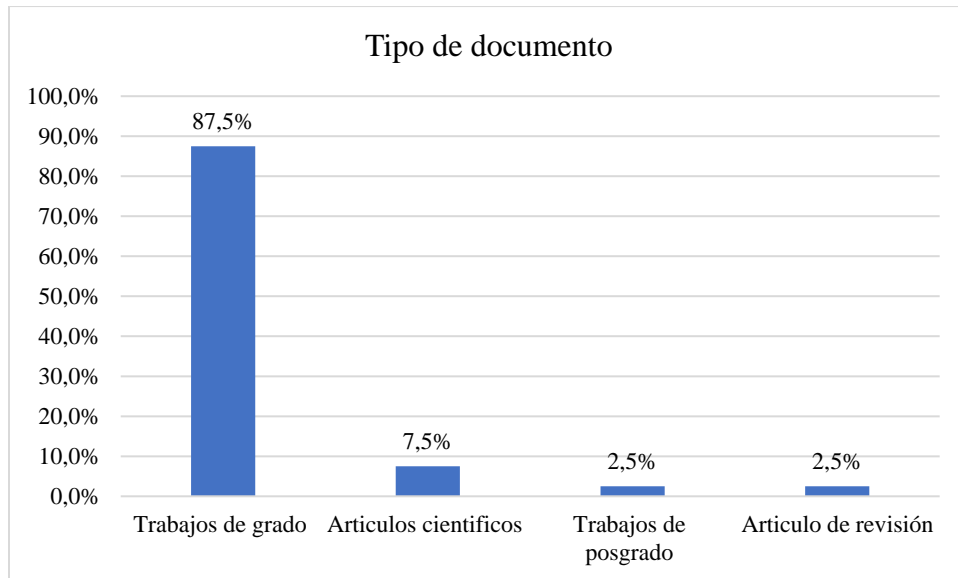
Fuente: Elaboración propia

En la gráfica 1, se identifica que, de los 40 (100%) artículos elegidos en la etapa de inclusión, el 55% (que representa 22 documentos) pertenecen a Google Académico, el 15% (que representa 6 documentos) se ubicaron en Redalyc, un 10 % (que representa 4 documentos) se encuentran en Scielo, un 10% (que representa 4 documentos) se ubican en Repositorios Universitarios, el 7,5% (que representa 3 documentos) se ubicaron en Dialnet y en un porcentaje menor de 2.5% (que representa un documento) pertenece a Literatura Académica.

### ***Distribución de textos de acuerdo con el tipo de documento***

*Grafica 2.*

Distribución de texto según el tipo de documento



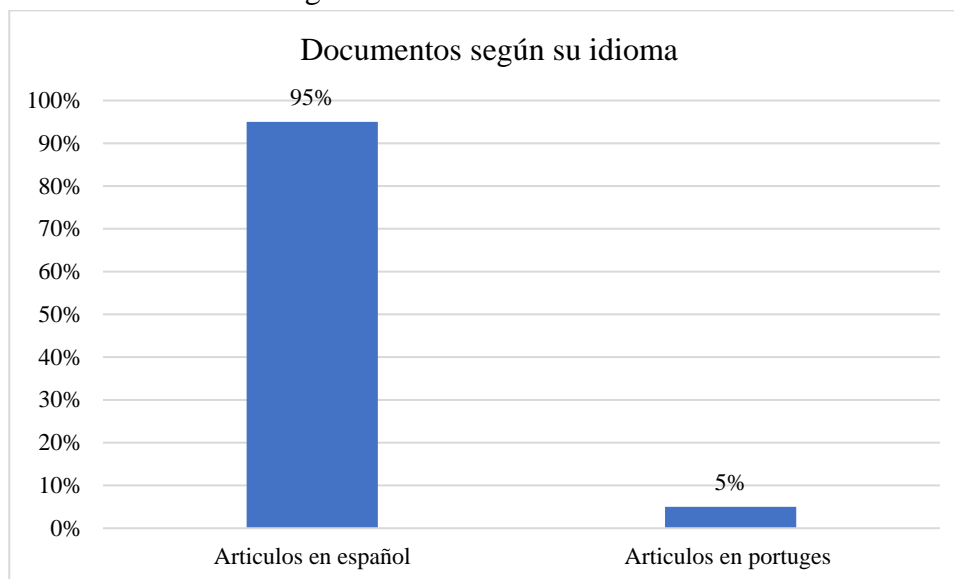
Fuente: Elaboración propia

En la gráfica 2, se puede observar que, durante el desarrollo de esta revisión sistemática de literatura, se hizo un uso de 40 documentos (que representan el 100%), de los cuales el 87,5% (que representa 35 documentos) son trabajos de pregrado, el 7,5% (que representa 3 documentos) son artículos científicos y el 5% (que representa 2 documentos) son un trabajo de posgrado y un artículo de revisión.

### ***Distribución de documentos según idioma***

*Grafica 3.*

### Distribución de documentos según su idioma



Fuente: Elaboración propia

En la gráfica 3, se logra evidenciar que para el desarrollo de la revisión sistemática de literatura se emplearon 38 artículos con un contenido en idioma español (que representa el 95%) y 2 artículos en idioma portugués (que representa el 5%).

A continuación, se presenta la matriz de resultados, teniendo en cuenta los sub- ejes temáticos identificados para el desarrollo de la Revisión Sistemática de Literatura. Los documentos se organizaron de acuerdo con el eje temático al cual aporta cada texto, así mismo, se nombra el país e idioma, título de cada investigación y sus objetivos, autor o autores de las investigaciones y año de ejecución, la metodología y las conclusiones que después de la revisión se infieren y aportan a la revisión sistemática. los principales hallazgos de la investigación. Esto contribuye a que la información de cada documento sea específica y facilite la comprensión de los hallazgos que le aporta al presente trabajo.



Tabla 3. *Matriz de resultados.*

<b>Sub -eje 1. Duelo en tiempos de COVID</b>								
<b>Base de datos</b>	País/ Idioma	Título	Objetivo de la investigación	Autor/año	Metodología	Conclusiones		
Google Académico.	Ecuador/ español.	Trabajo de grado, Proceso de duelo y estrategias de afrontamiento ante la muerte de familiares a causa de la COVID-19 en los estudiantes de 8vo y 9no semestre de una universidad privada de Quito	Analizar la influencia de las estrategias de afrontamiento en el proceso de duelo ante la muerte de familiares a causa de la Covid-19 en los estudiantes de octavo y noveno semestre de la carrera de psicología en una universidad privada	Palacios (2022)	Se utilizó una metodología mixta (cualitativa – cuantitativa).	Se conoce al duelo como una reacción natural cuando se presenta la pérdida de un ser querido. Entendiendo lo anterior, el proceso de duelo se ha visto afectado en gran manera a causa de la pandemia, debido que el confinamiento produjo restricción a la hora de realizar los comunes rituales de despedida, esto provocó que las personas no experimentaran vivir todas las etapas de este, de forma adecuada. Ya que, en relación		

---

en el período 2021 de Quito en el  
-2022. periodo 2021 -2022.

Fecha de  
búsqueda: (última  
vez) 20/10/2024

con las circunstancias de la muerte  
del ser querido, muchas de ellas se  
han estancado en alguna fase del  
duelo y no han logrado avanzar, es  
decir, que no han podido integrar el  
nuevo suceso a su vida y adaptarse a  
la realidad, provocando efectos  
negativos en el bienestar individual y  
en el funcionamiento dentro del  
entorno, desencadenando así un duelo  
patológico.

---

Google México / En la revista, Proponer estrategias Gonzales, A., Enfoque cualitativo  
Académico. español. Estrategias para el de afrontamiento García, M. y descriptivo.  
afrontamiento del para el manejo del Zamora, L.  
duelo ante la duelo en personas (2022).  
pandemia mayores.

La pandemia de COVID-19 provocó  
cambios profundos en la sociedad,  
especialmente la manera en que las  
familias se despedían de sus seres  
queridos durante esta grave

---

COVID-19:  
personas mayores.  
Fecha de  
búsqueda: (última  
vez) 20/10/2024

enfermedad. Debido a que las restricciones sanitarias y los nuevos protocolos de atención afectaron el proceso de duelo, alterando las tradiciones de despedida y generando sentimiento de culpa, sensación de ansiedad y depresión. Además de la pérdida de personas, se vivieron pérdidas relacionadas con empleos, objetos, relaciones sociales y aspectos subjetivos, reflejando el inicio de una crisis en salud mental a causa de esta emergencia sanitaria.

---

Redalyc.	Ecuador/ español.	Trabajo de grado, Afrontamiento del duelo: estrategias	Identificar estrategias enfermería para el	las de para el	Alexandra, B, (2021).	Enfoque cuantitativo, descriptivo,	El presente estudio demostró que el de confinamiento provocó cambios significativos en los rituales de
----------	----------------------	--	--	----------------------	--------------------------	---------------------------------------	--

---

---

de enfermería para afrontamiento del  
los familiares de duelo en familiares  
pacientes de pacientes  
fallecidos por fallecidos por  
covid-19 en la COVID-19 en la  
parroquia de parroquia de  
Mulalillo, cantón Mulalillo Cantón  
salcedo provincia Salcedo Provincia de  
de Cotopaxi. Cotopaxi.

Fecha de  
búsqueda: (última  
vez) 20/10/2024.

campo o diseño despedida que usualmente se  
transversal. realizaban cuando un familiar fallece,  
lo cual desencadenó el inicio de  
sentimientos de culpa y duelos  
patológicos, en el estudio se encontró  
que El 70% de los familiares de  
pacientes fallecidos por COVID-19  
tienen un grado de duelo alto, en  
sentimientos pasados relacionados  
con la culpa el 83,3% de la población  
fue afectada, en sentimientos actuales  
solo el 60% sigue afectada, las edades  
con alto grado de duelo de 46 a 60  
años con un índice del 40%. En  
conclusión, los familiares de

---

						pacientes fallecidos por COVID-19 tienen un grado de duelo alto.
Repositorio	España/es	En el trabajo de	Conocer	la	Vela, (2020).	Descriptivo de corte
Universitario	pañol.	grado, Impacto del COVID-19 en el duelo complicado.	incidencia de duelo complicado en los familiares fallecidos por COVID-19 en el hospital Universitario la Princesa desde marzo hasta septiembre de 2020.			transversal.
		Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024				Se evidencia que la pandemia aumentó la incidencia de los casos de un duelo complicado, especialmente en muertes repentinas y sin despedida, se encontró que los procesos de duelo complicados vivenciados por la comunidad se presentaron e identificaron como trastornos que tuvieron lugar tras la muerte de una persona significativa, en el cual la vivencia del sufrimiento que acompañó al luto no cumplió las expectativas habituales

---

---

							manifestándose en forma de deterioro funcional.
Google Académico.	Colombia/ español.	Trabajo de grado, Acompañamiento religioso en el afrontamiento de duelo por COVID-19.	Analizar acompañamiento religioso, como herramienta de afrontamiento en el proceso de duelo a personas que perdieron a uno o más seres queridos a causa del COVID-19.	el	Núñez, L., Manrique, Y., Sanabria K. (2022).	Metodología de tipo cualitativo, con un alcance descriptivo.	El duelo en tiempos de COVID-19 se caracterizó por ser una experiencia colectiva de pérdida, que afectó no sólo a individuos, sino también a comunidades enteras. Se evidencia que el aislamiento y el confinamiento complicaron el proceso de duelo, generando culpa, angustia e incertidumbre en la población que no pudo experimentar la muerte de su ser querido de forma adecuada y las situaciones relacionadas con el proceder de los cuerpos de los familiares fallecidos.

---

Redalyc	Colombia/ español	En el trabajo de grado, Estrategias de afrontamiento y efectos en la salud mental del personal de enfermería durante la pandemia COVID-19.  Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024.	Determinar las estrategias de afrontamiento ante las condiciones de riesgo para la salud mental del personal de enfermería durante la pandemia, según revisión de literatura.	las Cruzado, K., Grandas, D., Prieto, D., Rodríguez, C. (2022).	Revisión de literatura sistémica.	De acuerdo con la revisión de literatura, las estrategias implementadas que fueron efectivas con más frecuencia según este estudio corresponden a aquellas que implican un apoyo psicológico o social.  La falta de familia o apoyo social son un factor influyente en el desarrollo de un duelo complicado debido a la restricción que surge en la expresión de emociones.  El proceso de duelo puede intensificarse según las condiciones de vida y vínculos afectivos que posee el cuerpo de salud.
---------	----------------------	---	---	---	-----------------------------------	--

---

Google Académico.	Colombia/ español.	En el trabajo de grado, Salud mental y recursos de afrontamiento en pacientes hospitalizados por COVID-19. Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024.	Analizar características psicosociales y recursos de afrontamiento en pacientes hospitalizados con sospecha de COVID-19.	las Arias, S., Moreno, J., Ramírez, C. (2023).	Cualitativa con diseño hermenéutico de tipo documental.	<p>1. El malestar emocional que surge del duelo, se vio amplificado por las medidas de bioseguridad como el aislamiento físico debido a que las personas no experimentaron de forma natural los rituales de despedida de sus seres queridos.</p> <p>2. El despliegue inmediato de acciones centradas en el afrontamiento en pacientes recién ingresados ayuda a minimizar el estrés, ansiedad y el miedo a morir. Minimizando la probabilidad de tener un duelo complicado.</p> <p>3. El apoyo familiar y la posibilidad de tramitar las emociones desde el</p>
-------------------	--------------------	--	--	--	---	---

---



diálogo con el equipo de salud resultan de gran relevancia para los pacientes a hora de procesar sus etapas de duelo.

Google Académico.	Costa Rica/español.	En el trabajo de posgrado, Afrontamiento del estrés y ansiedad ante la muerte por covid-19 en personas mayores. Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024.	Analizar el proceso y mecanismos de afrontamiento del estrés percibido y la ansiedad ante la muerte, ocasionados por la COVID-19, en una muestra de adultos mayores.	Flores, C., Hernández, E., Martínez, E., Razo, A. (2021).	Enfoque cualitativo.	El estudio deja en evidencia que toda la población de adultos mayores que fue examinada sufrieron la pérdida de un ser querido a causa del COVID-19, se demostró que tuvieron un aumento en la predisposición de sufrir un duelo complicado, debido a que el malestar emocional se intensificó cuando surgió la presencia de amenazas como culpa por no poder despedir a sus seres queridos, crisis
-------------------	---------------------	---	--	---	----------------------	---

---

relacionadas con la condición de edad avanzada y las expectativas de sobrevivir ante tales circunstancias, demostrando así también que la edad puede ser un factor predictor en la aparición de patologías en un proceso de duelo.

---

Google Académico.	Ecuador/ español	En el trabajo de posgrado, Afrontamiento del personal de enfermería ante la muerte obstétrica en pandemia.	Describir experiencias del personal de enfermería en su afrontamiento ante la muerte obstétrica.	las del de Bravo, (2023).	Enfoque cualitativo de tipo fenomenológico.	El personal de enfermería que trabaja en el área obstétrica enfrenta desafíos únicos y es fundamental brindarles el apoyo durante los procesos de duelo.: 1. Se menciona que la actitud que toman los profesionales ante la noticia de una muerte, puede influir de manera significativa en la presencia de un duelo complicado.
-------------------	------------------	--	--	---------------------------	---	---

---

---

Fecha de  
búsqueda: (última  
vez) 20/10/2024.

2. La predicción de la presencia de un duelo patológico puede inferirse según las condiciones de vida y la calidad de los vínculos afectivos que desarrollan los profesionales de la salud.

3. La búsqueda de apoyo social es un determinante para la fácil adaptación de estrategias de afrontamiento para aliviar las cargas y consecuencias que deja el proceso de duelo.

---

Google Académico.	Colombia/ español.	En el trabajo de grado, Análisis de las vivencias acerca del covid-19 en el contexto	Describir y analizar, mediante la teoría fundamentada, las vivencias que han tenido personas de	Castro, R., Gómez, M., Moya, C., Tovar, D. (2022).	Enfoque cualitativo.	El análisis de las experiencias de vida que surgieron tras el confinamiento por COVID-19, demostraron el por qué se intensificó los problemas de salud mental en quienes ya vivían en
-------------------	--------------------	--	---	--	----------------------	---

---

---

latinoamericano América Latina que  
mediante la teoría padecieron la  
fundamentada. enfermedad o  
Fecha de estaban en proceso  
búsqueda: (última de duelo por causa de  
vez) 20/10/2024 ella en relación con el  
manejo del Covid-  
19.

situaciones de estrés. Se evidencia  
que los protocolos sanitarios y el  
aislamiento provocaron que las  
personas desarrollaran patologías en  
su proceso de duelo debido a la  
carencia de herramientas en apoyo  
social lo cual dificultó interiorización  
y asimilación de los sucesos  
relacionados con el contagio y la  
pérdida de seres querido dificultando  
así la adaptación de estrategias de  
afrontamiento efectivas.

---

Google Colombia/ En el trabajo de Analizar las Arroyo, N., Cuantitativo de tipo  
Académico. español grado, características de Luna, E. exploratorio.  
Características del esos procesos de (2023).  
duelo por la duelo, a través de la

El estudio sugiere que las  
características de las situaciones que  
complicaron el proceso de duelo en  
pandemia se relacionan con la

---

pérdida de aplicación del familiares como Inventario de Duelo consecuencia de la Complicado. pandemia por COVID-19.

Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024.

restricción de los rituales de despedida y el acompañamiento que no se pudo brindar a los seres queridos que fallecieron por Covid-19, lo que dificultó la aceptación de la pérdida y la expresión de emociones relacionadas con el dolor. Esto provocó un aumento en los casos de duelo complicado, afectando la capacidad de las personas para adaptarse y recuperar el equilibrio emocional.

---

Google / Colombia/ En el trabajo de Analizar el duelo por Ramírez, R. Cualitativo con un 1. La pandemia planteó interrogantes Académico. español. grado, El duelo el COVID-19 y el (2021). tipo de investigación sobre la naturaleza del duelo como un por covid-19 y el impacto depresivo en bibliográfica. proceso universal y simultáneamente impacto depresivo las personas: desde el individual. Cada persona

---

---

en las personas: enfoque  
desde el enfoque psicodinámico.  
psicodinámico.

Fecha de  
búsqueda: (última  
vez) 20/10/2024.

experimentó el duelo de forma única,  
afectada tanto por factores personales  
como por la cultura familiar y social  
en la que se encuentra inmersa.

2. Las restricciones y pérdidas  
asociadas a la pandemia  
incrementaron los niveles de  
depresión y ansiedad en muchas  
personas, exacerbando los síntomas  
de duelo complicado. La alta  
prevalencia de pensamientos  
negativos y la visión pesimista del  
futuro, según estudios, pueden llevar  
al catastrofismo y la generalización  
excesiva, dificultando la recuperación  
emocional.

---

Google Académico.	Chile/ español.	En el trabajo de grado, Experiencias de duelo del personal de salud durante la pandemia por Covid-19 en Chile.	Comprender experiencias de duelo en equipos de salud durante la pandemia.	Correa, M., Guerra, V., Muñoz, C., Poblete, M. (2023).	Estudio cualitativo con enfoque fenomenológico.	<p>1. La pandemia por COVID-19 afectó profundamente los aspectos físicos, psicológicos y espirituales de los profesionales de la salud, quienes, al estar en la primera línea de atención, vivieron intensamente el duelo no solo por sus pérdidas personales, sino también por la constante exposición al sufrimiento de sus pacientes.</p> <p>2. El temor a contagiar a sus familiares llevó a muchos profesionales de salud a distanciarse de sus seres queridos, generando un duelo anticipado y una profunda soledad. Esta situación intensificó el desgaste emocional y la sensación de</p>
-------------------	--------------------	--	---	--	---	---

---

---

pérdida constante, profundizando la carga del duelo durante la pandemia.

---

Google Académico.	Colombia/ español.	En el trabajo de grado, Significado del duelo frente al COVID en estudiantes y profesores de enfermería.	Describir significado del duelo frente al COVID - 19 en estudiantes y profesores de enfermería de una institución universitaria.	el Guerra, M., Rojas, I., Tafur, J. (2022).	M., Estudio cualitativo descriptivo con enfoque fenomenológico.	1. El estudio encuentra que todas las vivencias del duelo vividas en pandemia refieren al proceso emocional y psicológico que sigue a la pérdida de un ser querido, ya sea por fallecimiento, separación o cualquier tipo de pérdida significativa. Este proceso implica una serie de etapas y reacciones que pueden incluir tristeza, ira, culpa, negación y aceptación. También se menciona que la ausencia de rituales tradicionales y la exposición constante a la mortalidad
-------------------	--------------------	--	--	---	---	---

---

Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024



---

alteran el proceso de duelo, afectando su capacidad para enfrentar emocionalmente estas experiencias. Además, el artículo sugiere que el desarrollo de estrategias de afrontamiento efectivas y el apoyo psicológico son cruciales para ayudar a estos profesionales en formación y en ejercicio a manejar el impacto emocional de la pérdida. En conclusión, este estudio resalta la necesidad de apoyo emocional y educación en resiliencia para el bienestar psicológico de futuros y actuales profesionales de enfermería

---

---

Google Académico.	Colombia/ español.	En el trabajo de grado, Pérdidas y duelo en persona mayor en el contexto de pandemia por COVID-19.  Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024	Indagar por los significados de las experiencias de elaboración de duelos por pérdidas de una persona mayor del distrito de Turbo en el marco de la pandemia por COVID-19.	Rendon, J., Rendón, N. (2023). Enfoque cualitativo	en contextos de alta exigencia emocional como la pandemia.
					El texto explora cómo los adultos mayores vivieron experiencias de pérdida y duelo durante la pandemia, enfrentando no solo la pérdida de seres queridos sino también de conexiones sociales y rutinas habituales. La dificultad del duelo en tiempos de COVID-19 para esta población fue particularmente intensa y compleja por varias razones:  Aislamiento social: Las restricciones intervinieron en el apoyo emocional de amigos y familiares, intensificando la soledad.

---

---

Fallecimientos súbitos:

Muchas muertes fueron inesperadas, dejando poco tiempo para la preparación emocional.

Rituales limitados: Las restricciones afectaron los rituales en funerales y ceremonias, dificultando el proceso de despedida.

Ansiedad y miedo: La incertidumbre añadió estrés, complicando el duelo.

Se concluye que permitir a los adultos mayores expresar sus vivencias y emociones libremente es crucial para entender de manera profunda sus experiencias de pérdida y duelo. La

---

narración personal y la rememoración emergen como herramientas valiosas para procesar el duelo y reflejar su perspectiva ante una experiencia colectiva como la pandemia.

Google Académico. Colombia/ español. En el trabajo de grado, El proceso de duelo ante la muerte de familiares en tiempos de pandemia por el COVID-19. Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024

Conocer las diferentes estrategias de atención, de intervención psicológica, como de afrontamiento del duelo por la muerte de un familiar, relacionada con el COVID-19.

Anzoátegui, I., Cardona, L., González, E., Gómez, Y., López, N., Méndez, M., Ospina, L., Umaña, S. (2021).

Revisión documental.

El proceso de duelo que experimentaron las familias que perdieron a un ser querido durante la pandemia de COVID-19 fue marcado por condiciones peculiares que difieren significativamente de los ritos tradicionales asociados con la muerte y despedida de familiares, en los que las personas habitualmente buscaban apoyo social para contener las cargas emocionales y generar un

---

alivio a la experiencia de duelo, amigos, vecinos y compañeros brindaban constantemente apoyó con su presencia. Las restricciones sanitarias impidieron el acompañamiento personalizado, lo que dificultó el manejo del duelo y limitó las oportunidades de apoyo emocional y rituales de despedida provocando experiencias altamente dolorosas y confusas que generaron el surgimiento de duelos patológicos.

---

Google Académico.	Colombia/ Español.	En trabajo de grado, Diferencias de duelo y sus implicaciones en	Analizar cómo ha influido las muertes por COVID 19, en el	Ávila, Londoño, Ramos, (2023).	E., M., Y. Estudio de caso.	1. Durante las experiencias vividas en pandemia se evidencio que la falta de apoyo emocional y la imposibilidad de compartir el dolor de una muerte
-------------------	-----------------------	--	---	--------------------------------	-----------------------------	---

---

---

personas que proceso de duelo de  
perdieron la población.  
conocidos o  
familiares por  
COVID 19.

Fecha de  
búsqueda: (última  
vez) 20/10/2024

con otros, aumentaron el riesgo de  
desarrollar duelos complicados,  
especialmente en personas con  
antecedentes de trastornos depresivos  
o de consumo de sustancias. La  
situación de aislamiento puede  
intensificar los sentimientos de  
tristeza y desesperanza, llevando a  
una recaída en condiciones  
preexistentes.

2. Ante los desafíos del duelo en  
tiempos de COVID-19, es esencial  
proporcionar un enfoque integral de  
apoyo. Esto incluye atención  
psicológica y estrategias de cuidado  
personal para ayudar a las personas a

---

afrontar su dolor de manera efectiva y a prevenir posibles recaídas en aquellos con antecedentes de problemas de salud mental.

---

Google Académico.	Colombia/ español.	En el artículo de reflexión, Ritos funerarios y experiencias de duelo en el pasado y durante la pandemia por COVID-19. Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024	Describir manifestación de ritos funerarios y experiencias de duelo en Sincelejo en el pasado y durante la pandemia por COVID-19.	la Acosta, K., Barbazo, J., Sierra, A., Verhelst, S. (2023).	Enfoque cualitativo, alcance descriptivo.	1. La pandemia ha intensificado la complejidad del duelo. Las pérdidas fueron muchas veces inesperadas, lo que puede llevar a una variedad de respuestas emocionales, desde la tristeza profunda hasta la negación. Las dificultades para expresar y compartir estas emociones debido al aislamiento contribuyeron a duelos complicados, donde la persona se sintió estancada en el proceso de sanación. Reconocer y validar estas
-------------------	--------------------	---	---	--	---	--

---

---

emociones es fundamental para promover una recuperación saludable.

2. A medida que el mundo avanza hacia una nueva normalidad, es esencial aprender de las experiencias del duelo durante la pandemia. Las lecciones aprendidas sobre la flexibilidad de los rituales funerarios, la importancia del apoyo social y la atención a la salud mental deben incorporarse en futuras políticas y prácticas relacionadas con el duelo y la muerte. Esto permitirá que las comunidades sean más resilientes y



---

estén mejor preparadas para enfrentar situaciones de crisis en el futuro

---

Google Académico	Colombia/ español	El artículo científico de la revista perspectivas, duelo por pérdida de un familiar en tiempos de COVID-19: una narrativa de dos vivencias.	Identifica a partir de las narrativas de la población de estudio cuáles son las características del duelo en el contexto de pandemia por COVID-19.	Patiño, D. (2022).	El enfoque investigativo implementado es de carácter cualitativo.	El duelo se presentó como un proceso emocional y psicológico que atravesaron las personas tras la pérdida de un ser querido en tiempos de COVID, o cualquier otro tipo de pérdida significativa. Este proceso incluye una serie de reacciones que pueden manifestarse en diversas formas, como tristeza, ira, confusión, culpa y, en algunos casos, alivio. El duelo en tiempos de COVID-19 refleja el proceso de lidiar con la pérdida de seres queridos, situación que ha sido profundamente impactada
------------------	-------------------	---	--	--------------------	---	--

---

Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024

por la pandemia. Se evidencia así que duelo en pandemia se complicó por varios factores: las pérdidas múltiples, el aislamiento social, la falta de rituales. y estrés adicional.

Google Académico	Colombia/ español	Trabajo de grado El duelo de los familiares de fallecidos por la Covid-19: Una aproximación desde el Trabajo Social.  Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024	Diseñar un programa piloto de actuación desde el Trabajo Social dentro del ámbito sanitario (Atención Primaria), cuya intervención va dirigida a aquellas personas en proceso de duelo provocado por una pérdida en	García, S., Mañero, D., Ruiz, A. (2020).	Revisión documental de tipo descriptivo.	El duelo repentino por la pérdida de un ser querido debido al COVID-19 puede convertirse en un proceso de alto riesgo, caracterizado por su complejidad. La naturaleza inesperada de la muerte, cuando la persona fallecida parecía estar bien solo unas semanas antes, intensifica el sufrimiento. Además, la imposibilidad de acompañar al ser querido en sus últimos momentos
------------------	-------------------	--	---	--	--	--

situación de la  
Covid-19.

agrava el dolor emocional. Este tipo de duelo puede resultar en traumas profundos y recuerdos difíciles de superar, haciendo que el proceso de afrontamiento sea aún más complicado debido a la abrupta separación y la falta de una despedida adecuada.

## Sub eje 2: Estrategias de afrontamiento

Base de datos	País/ Idioma	Título	Objetivo de la investigación	Autor/año	Metodología	Conclusiones
Google académico.	Ecuador / español.	En el trabajo de grado, Significados atribuidos desde las estrategias de	Comprender los significados que atribuye participante a la experiencia del	Bermúdez, M., Flórez, L., & Gómez, J. (2022).	Metodología cualitativa	El afrontamiento es una estrategia implementada por los seres humanos tanto a nivel cognitivo como conductual, para manejar las demandas internas o externas que

---

afrentamiento a la duelo, a partir de la experiencia de pérdida de un ser querido por covid-19, desde sus estrategias de afrontamiento. COVID-19.

Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024

pueden ser percibidas como excesivas dependiendo de los recursos que dispone.

Existen diversas estrategias efectivas para afrontar el duelo. Durante el periodo de aislamiento se evidenció cómo las personas adaptaron técnicas como el trabajo en equipo, la escucha activa y la atención personalizada, enfocándose en el significado de la pérdida para cada familia afectada. las personas en un sentido de adaptación a las circunstancias provocadas por confinamiento lo solucionaron implementando acciones como el envío de cartas de

---

condolencia, la realización de un diario del proceso, el fortalecimiento de los autocuidados y el contacto y apoyo mutuo entre miembros.

---

Google académico.	Ecuador/ español.	El trabajo de grado, Estrategias de afrontamiento del duelo en estudiantes de una universidad privada de Quito de la carrera de psicología últimos semestres ante la pérdida de un familiar en tiempo	de Analizar estrategias de afrontamiento en los estudiantes de 7mo, 8vo y 9no semestre de la carrera de Psicología pertenecientes a la Universidad Politécnica Salesiana ante la pérdida de un	las Carrera, A. y Vela, K. (2022).	Enfoque cuantitativo.	El aporte de este estudio se basó en buscar las diferentes estrategias de afrontamiento que utilizaron las personas durante el confinamiento, desde una perspectiva cognitivo-conductual. Se postularon tres tipos de afrontamiento: el cognitivo que indaga un significado al hecho, el afectivo que busca disminuir el golpe emocional de la situación estresante y el conductual que busca enfrentar el
-------------------	-------------------	---	--	------------------------------------	-----------------------	--

---

---

de pandemia familiar en tiempo de  
2021-2022. pandemia 2021-  
Fecha de 2022.  
búsqueda: (última  
vez) 20/10/2024

escenario estresante de manera  
directa  
Las estrategias de afrontamiento más  
frecuentes fueron evitación cognitiva,  
solución de problemas, autonomía,  
búsqueda de apoyo profesional, y  
reevaluación positiva. Las estrategias  
menos utilizadas fueron expresión de  
la dificultad de afrontamiento,  
evitación emocional, espera,  
búsqueda de apoyo social y negación.  
Las estrategias de afrontamiento que  
no se presentaron fueron religión y  
reacción agresiva.

---

---

Google académico.	Guatemala / español.	<p>El trabajo de Identificar la manera Sosa, A. La presente la presente investigación identificó la</p> <p>grado, Estrategias en la que los sujetos (2022). investigación es de manera en la que las personas aplican</p> <p>de afrontamiento de estudio aplican las carácter cualitativo. las estrategias de afrontamiento ante</p> <p>empleadas ante el estrategias de la pérdida de un familiar durante la</p> <p>duelo por la afrontamiento ante la pandemia del COVID-19. Por lo</p> <p>pérdida de un pérdida de un tanto, se identificó que las estrategias</p> <p>miembro de la familiar por COVID- de afrontamiento variaron</p> <p>familia por 19. dependiendo de los estilos que la</p> <p>COVID-19. población empleo: cognitivas</p>	<p>Fecha de (planificación, distanciamiento</p> <p>búsqueda: (última aceptación y reevaluación positiva),</p> <p>vez) 20/10/2024. afectivas (búsqueda de apoyo) y</p> <p>conductuales (confrontación,</p> <p>autocontrol y escape/evitación), estos</p> <p>estilos reforzaron el manejo de la</p> <p>estrategia de afrontamiento</p>
-------------------	----------------------	---	--

---

---

dependiendo de las necesidades individuales de la población.

---

Redalyc.	Perú/ español.	El trabajo de grado, Estrategias de afrontamiento en adultos de 18 a 60 años ante la muerte de un familiar por COVID-19, Los Olivos/Lima, 2021. Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024.	Determinar estrategias de afrontamiento en adultos mayores de 18 a 60 años ante la muerte de un familiar por COVID-19 Los Olivos/ Lima.	las Carranza, D. (2021).	El diseño metodológico fue no experimental con un enfoque mixto (cualitativo-cuantitativo).	Se evidenció que las estrategias de afrontamiento cognitivo fueron las más utilizadas por la población de adultos mayores, con un porcentaje de 35.75% destacando entre los estilos más comunes: (la reformulación positiva, la planificación y la aceptación, mientras que el humor fue la menos frecuente). Las estrategias conductuales con un 31.67% también fueron significativas, siendo el afrontamiento activo y la auto distracción las más comunes, y el uso
----------	-------------------	--	---	--------------------------	---	--

---



---

de sustancias y la autoinculación las menos empleadas). En el ámbito afectivo, fue un 29.50% donde (el apoyo social y emocional fueron los estilos más utilizados).

---

Google Académico.	Ecuador/ español.	En el trabajo de grado, Pérdida y duelo en tiempos de COVID-19. Análisis del afrontamiento asertivo del duelo en cónyuges de familias nucleares durante la pandemia.	Entender las estrategias asertivas de afrontamiento del duelo en cónyuges de familias nucleares ecuatorianas durante y después de un contexto de pandemia.	Caicedo, E. (2022).	Enfoque cualitativo.	La revisión bibliográfica brinda una recopilación teórica acerca de las reacciones que pueden surgir durante el proceso de duelo, con el fin de ayudar a interpretar de mejor manera el manejo que dieron las familias a la situación de pérdida de un ser querido en tiempos de COVID-19. Por otra parte, esta investigación evidencia el uso de estrategias de afrontamiento cognitivas,
-------------------	-------------------	--	--	---------------------	----------------------	--

---

---

Fecha de  
búsqueda: (última  
vez) 20/10/2024.

conductuales y afectivas, con sus diferentes estilos, y que se adaptan a las necesidades individuales de cada persona. Así determinaron que el asertividad se manifiesta cuando estas estrategias permiten a los individuos expresar sus emociones, necesidades y derechos de manera clara, facilitando así una comunicación efectiva durante el duelo. Esto se vio manifestado en la posibilidad de expresar abiertamente sus sentimientos, establecer límites saludables y buscar apoyo de amigos, familiares o profesionales sin temor al

---

						juicio, reduciendo el malestar emocional de las personas.
Redalyc.	Colombia/ español.	En el trabajo de grado, Estrategias de afrontamiento en médicos frente a la muerte por COVID 19 en el sistema hospitalario.  Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024.	Analizar estrategias de afrontamiento en el personal médico ante la muerte de sus pacientes, mediante entrevistas semiestructuradas.	las de y Parada, N. (2023).	Rodríguez, M., Enfoque cualitativo interpretativo, diseño fenomenológico y alcance descriptivo.	Las estrategias de afrontamiento son esfuerzos cognitivos y conductuales que permiten a las personas manejar situaciones que superan sus recursos. Los autores las clasifican en dos categorías:  Centradas en el problema:  Enfocadas en resolver directamente la situación estresante.  Centradas en la emoción:  Orientadas a gestionar las emociones generadas por el problema sin modificarlo.

---

---

Ambas son clave para manejar el estrés y adaptarse a circunstancias difíciles, en los hallazgos de los análisis realizados en la población permitieron observar que los participantes poseen buenas estrategias de afrontamiento, aunque presentan deficiencias en las estrategias de confrontación (centradas en el problema) y distanciamiento (por evitación) en su entorno laboral. En cuanto a las estrategias centradas en la emoción, los médicos tienden a buscar apoyo social principalmente entre sus colegas. Además, prefieren realizar

---

---

							actividades ajenas a la medicina después del trabajo para despejar la mente y alejarse de la rutina diaria.
Google Académico.	Ecuador/ español.	En el trabajo de grado, Estrategias de afrontamiento del duelo en diferentes grupos poblaciones durante la pandemia del COVID-19 en Guayaquil.	Explorar la eficacia percibida de las estrategias para el afrontamiento del duelo durante la pandemia del COVID-19 en Guayaquil, Ecuador.	Castillo, F. y Orrala, E. (2020).	Enfoque (cualitativo y cuantitativo) con un paradigma descriptivo.	mixto y	El presente estudio exploró la eficacia percibida de las estrategias para el afrontamiento del duelo durante la pandemia en una población de 183 personas. Se identificó su eficacia en base a la disminución de efectos psicológicos reportados. Las estrategias más frecuentes incluyeron el apoyo social (principalmente digital), la religión y el replanteo de planes a futuro. Las menos empleadas fueron la asistencia psicológica y la participación en eventos
		Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024					

---

---

comunitarios. Además, algunos discursos recopilados en las encuestas mencionaron influencias externas, como problemas sociales y políticos, que complicaron el proceso de duelo. Finalmente, se reflexionó sobre el carácter exploratorio y las limitaciones de la muestra del estudio.

---

Google Académico.	Colombia/ español.	En el trabajo de grado, Estrategias de afrontamiento y confinamiento por COVID-19.	Conocer y comparar las estrategias de afrontamiento desplegadas por personas con diagnóstico positivo para COVID-19 y	Jiménez, C., Lavao (2020).	C., Investigación S. cualitativa de tipo fenomenológico-hermenéutico.	Se evidenció que los cuatro participantes del estudio, hicieron uso de estrategias de afrontamiento centradas en la emoción y centradas en el problema, las cuales resultaron ser efectivas al momento de enfrentar las circunstancias de contagio y
-------------------	--------------------	--	---	----------------------------	---	--

---

Fecha de familiares de  
 búsqueda: (última personas con  
 vez) 20/10/2024 diagnóstico positivo  
 para COVID-19,  
 frente al  
 confinamiento  
 realizado en el marco  
 de la pandemia.

aislamiento, identificando que estas 2  
 situaciones son más fáciles abordar en  
 compañía, se menciona que el sistema  
 de creencias de cada individuo puede  
 ser un determinante al momento de  
 evaluar el evento estresante como  
 amenaza, permitiendo o dificultando  
 una respuesta adaptativa al mismo.

Redalyc.	Colombia/ español.	En el trabajo de grado, Estrategias de afrontamiento psicológico ante la situación de confinamiento y aislamiento como medida sanitaria	Determinar estrategias de afrontamiento ante el confinamiento y aislamiento, referidas en la literatura científica aplicable a la situación de	Guevara, (2020).	Revisión sistemática de tipo cualitativa.	Se encontró una correlación positiva entre el apoyo social y el éxito en las estrategias de afrontamiento utilizadas por los jóvenes universitarios en tiempos de pandemia, lo que sugiere que la red social jugó un papel crucial en el bienestar emocional de las personas y
----------	-----------------------	--	---	---------------------	--	---

---

para la prevención usuarios y pacientes de la COVID-19, de consulta externa que pueden ser de la ESE San implementadas en Francisco de Asís en la ESE San Sincelejo Sucre, en el Francisco de Asís, contexto de la Sincelejo 2020. Pandemia de Fecha de COVID-19.

búsqueda: (última vez) 20/10/2024

en la implementación de estrategias de afrontamiento conductuales. Se considera que identificar las estrategias de afrontamiento en la población general facilita el diseño e implementación de intervenciones psicosociales más acertadas y pertinentes.

---

Redalyc.	Perú/ español	En el trabajo de grado, Afrontamiento del duelo en adultos y adultos mayores durante el	Analizar los estilos de afrontamiento del duelo en adultos y adultos mayores durante el contexto	Valenzuela, (2022).	El tipo de investigación es de corte cualitativo.	Está investigación brinda conocimiento acerca de los estilos y estrategias de afrontamiento en el contexto de pandemia para así contribuir con un buen manejo del duelo:
----------	------------------	---	--	---------------------	---	--

---



---

contexto de la de la pandemia en  
pandemia en Lima Lima Metropolitana.  
metropolitana.

Fecha de  
búsqueda: (última  
vez) 20/10/2024

1. Se observó que cada doliente  
afrenta el duelo según el vínculo  
afectivo con el fallecido, la capacidad  
de resiliencia y el contexto en que se  
encuentra.

2. Se evidencia la relevancia del  
apoyo social para para optimizar el  
bienestar integral de la persona en  
duelo.

3. En estilos de afrontamiento  
centradas en el problema, las  
estrategias más empleadas fueron el  
afrontamiento activo y búsqueda de  
apoyo.

4. En los estilos de afrontamiento  
focalizado en la emoción, se encontró

que las estrategias más empleadas fueron en primer lugar la reevaluación positiva de la experiencia y la negación.

5. se observó que las creencias sobre la muerte influyen en el proceso de afrontamiento de la persona que se encuentra en duelo.

Google Académico.	Ecuador/ español.	En el trabajo de investigación, Vivencias de enfermeros ante la muerte de pacientes Covid19 en la Unidad de Cuidados Intensivos.	Analizar vivencias de enfermeros ante la muerte de pacientes Covid19 en la Unidad de Cuidados Intensivos.	las de (2022).	Buenaño, E., Gonzales, k. (2022).	Enfoque cualitativo, diseño fenomenológico y de carácter interpretativo	1.El cuerpo de salud de enfermería utilizo estrategias de afrontamiento centradas en las emociones, usaron la comunicación y oración con el paciente, así como el acompañamiento para aliviar el sufrimiento.
-------------------	-------------------	--	---	----------------	-----------------------------------	---	---

---

Intensivos de  
Santo Domingo  
de los Tsáchilas,  
Ecuador.

Fecha de  
búsqueda: (última  
vez) 20/10/2024

2. Se logra evidenciar que el apoyo social o el distanciamiento fueron estrategias útiles para el personal de salud a la hora de afrontar la muerte de sus pacientes.

3. Se encontró en el estudio que los vínculos emocionales que surgieron con los pacientes podrían generar duelos patológicos.

---

Dialnet	México/ español.	En el trabajo de grado, Tanatología y afrontamiento del personal de salud ante la muerte en	Determinar el grado de afrontamiento del personal de salud ante la muerte al haber recibido o no capacitación en tanatología.	Casas, Mora, (2021).	L., I. Estudio transversal de encuesta.	Los profesionales de salud han lidiado con el duelo y la muerte en un contexto de alta presión provocadas por el COVID 19. Destaca el uso de estrategias de afrontamiento tanatológicas para enfrentar el duelo, utilizando estilos como la resiliencia,
---------	---------------------	--	---	----------------------------	--	--

---

---

la pandemia  
COVID-19 .  
Fecha de  
búsqueda: (última  
vez) 20/10/2024

el soporte psicológico o apoyo social  
y la adaptación emocional, necesarias  
para mitigar el impacto de la pérdida  
continua de vínculos afectivos a la  
que se exponían estos trabajadores. El  
enfoque se centra en la importancia  
de la tanatología para facilitar un  
proceso de duelo saludable en  
situaciones de crisis sanitaria.

---

Dialnet	España/ español.	La revisión narrativa, abordaje del duelo y de la muerte en familiares de pacientes con	Realizar una síntesis de la evidencia disponible para establecer recomendaciones sobre el abordaje del duelo y la muerte en	Araujo, García, García, (2020).	M., E., B.	Revisión narrativa.	En la revisión documental se describe a existencia de estrategias afrentamiento efectivas en el abordaje del duelo y la muerte, tales como el trabajo en equipo, la escucha activa, la atención enfocada en el significado de la pérdida para cada
---------	---------------------	--	---	--	------------------	---------------------	--

---

---

COVID-19: familiares de  
revisión narrativa. pacientes con  
Fecha de COVID-19  
búsqueda: (última  
vez) 20/10/2024

familia en aislamiento, el refuerzo positivo a la misma por las acciones desarrolladas, la realización y envío de cartas de condolencia, la realización de un diario del proceso, el refuerzo de los autocuidados y el contacto y apoyo entre el grupo de iguales. La ejecución de rituales, la atención de la espiritualidad y la necesidad de una despedida se presenta como eje central para evitar los duelos complicados.

---

Scielo. Portugal/  
portugués En el trabajo de  
grado, Proceso de Determinar  
afrentamiento y patológico en familiares  
duelo en familiares de  
Cunha, M., Estudio  
Santos, E., observacional,  
Simoes, G., descriptivo-

Analiza cómo los familiares y seres cercanos de víctimas mortales de COVID-19 afrontaron el duelo. Se describe cómo estas personas

---

familiares y otras personas fallecidas Soares, J. correlacional y utilizaron estrategias de personas por COVID-19; (2023). transversal. afrontamiento como el apoyo social, significativas de Verificar si las la espiritualidad, la expresión de víctimas mortales estrategias de emociones y el establecimiento de de COVID-19. afrontamiento rutinas saludables para manejar el dolor de la pérdida. Además, el Fecha de predican el duelo. estudio destaca la relevancia de la búsqueda: (última resiliencia y de un entorno de apoyo vez) 20/10/2024 psicológico para ayudar a procesar el duelo de forma saludable y prevenir complicaciones emocionales a largo plazo.

---

Google Brasil/ En el artículo de Conocer las Matheus, F., Revisión Narrativa. Afrontar el duelo es un proceso Académico. portugués. investigación, estrategias que Ferreira A., personal por lo tanto la forma en que se afrontó la pérdida de un ser querido durante la pandemia pudo variar duelo por pérdida pueden ayudar a las Barbosa, A., durante la pandemia pudo variar personas en duelo Fernández, J.,

---

familiar debido a por la muerte de Moreira, T y COVID 19 miembro de la Arao, M. estrategias de familia por la covid- (2020). afrontamiento de 19 para afrontar la corto y largo pérdida. plazo.

Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024

según la realidad vivenciada por cada individuo. Algunas estrategias que presentaron mayor eficacia en la resolución del duelo fueron la expresión emocional, la búsqueda de apoyo social, el cuidado personal, la escritura, el establecer nuevas rutinas y la búsqueda de ayuda profesional.

### Eje 3. Secuelas y/o consecuencias de estrategias de afrontamiento no productivas ante la pérdida de un ser querido por COVID 19

Base de datos	País/ Idioma	Título	Objetivo de la investigación	Autor/año	Metodología	Conclusiones
Google Académico.	México/ español.	En el trabajo de grado, Factores psicológicos predictores de	Identificar los factores biológicos (haber enfermado o no de COVID-19).	Karen, (2023).	Método experimental transversal.	Este estudio identificó los factores psicológicos que predicen las estrategias de afrontamiento no adaptativas, los resultados indican

---

estrategias de Síntomas  
afrentamiento psicológicos (TEPT,  
ante la TAG, Ansiedad por  
enfermedad y el Coronavirus, y  
duelo a causa de la duelo) que predicen  
COVID-19 en las estrategias de  
estudiantes afrontamiento no  
universitarios. ante la enfermedad y

Fecha de el duelo (haber  
búsqueda: (última perdido a un ser  
vez) 20/10/2024 querido a causa de la  
COVID-19), en  
estudiantes  
universitarios.

que la pandemia COVID-19  
desarrollo malestares psicológicos en  
las personas desencadenando  
comúnmente ansiedad COVID,  
trastornos por estrés postraumático  
(TEPT) y duelo complicado, estas  
variables en relación con las  
estrategias de afrontamiento no  
adaptativas permiten predecir que las  
personas que experimentan altos  
niveles de ansiedad y estrés  
postraumático pueden recurrir a  
conductas de evitación, negación,  
aislamiento y abuso en el uso de  
sustancias; para lidiar con la  
emociones difíciles.



---

Google académico.	Colombia/ español.	En el trabajo de grado, Formas de afrontar el duelo por la pérdida de un ser querido asociada al COVID-19. Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024.	Identificar las formas de afrontamiento del duelo por pérdida de un ser querido asociada al Covid-19.	Helio,V., Katherine,S,. Yenny,P .(2020)	Revisión documental.	ya que cada proceso de duelo se vive de forma diferente y es un hecho único, no hay una forma exacta de saber cómo afrontarlo, por lo tanto existen consecuencias que pueden complicar las diferentes dimensiones del ser humano debido a estrategias de afrontamiento que no superaron las expectativas a la hora de afrontar la muerte de un ser querido, provocando alteraciones y malestares en el ser humano tales como: la Prolongación del duelo, mayor sufrimiento emocional, Problemas de salud mental, desregulación emocional, Deterioro de relaciones
-------------------	--------------------	--	---	---	----------------------	---

---

Google Académico.	Perú/ español.	<p>En el trabajo de grado, Resiliencia y afrontamiento del duelo en familiares de pacientes covid-familiares de 19 pacientes COVID-19.</p> <p>Analizar resiliencia y afrontamiento del duelo en familiares de pacientes covid-familiares de 19 mediante una revisión bibliográfica.</p> <p>Fecha de búsqueda: (última vez) 20/10/2024</p>	la Yanza, P. (2022).	Descriptiva, con enfoque cualitativo.	interpersonales, dificultades en la toma de decisiones y Afectación física.	<p>Se menciona que si los mecanismos de afrontamiento fallan se puede intensificar el proceso de duelo en una experiencia emocional muy dolorosa y prolongada, con diversas repercusiones en las áreas: físicas, sociales, psicológicas, cognitivas y conductuales de ser humano.</p> <p>Por lo tanto, en el estudio se menciona que cerca de un 44% de la población manifestó trastornos depresivos, mientras que</p>
-------------------	----------------	---	----------------------	---------------------------------------	---	--

---

aproximadamente el 47% ha experimentado trastorno de estrés postraumático, con consecuencias directas en el funcionamiento emocional, donde los catalizadores frecuentes para el surgimiento de esta condición corresponden al aislamiento social, separación brusca del contexto social o familiar, y la pérdida por fallecimiento de un miembro de la familia o una persona cercana.

---

Google Académico.	México/ español.	Trabajo de grado, Afrontamiento del	Identificar cómo la persona enfrenta el proceso de duelo ante la pérdida de un ser	Diana, (2023).	R. Enfoque cualitativo-descriptivo.	La imposibilidad de despedirse de un ser querido durante la pandemia afectó la capacidad de las personas para generar estrategias de
-------------------	------------------	-------------------------------------	--	----------------	-------------------------------------	--

---

---

duelo ante el querido por la  
COVID- 19. enfermedad COVID  
Fecha de 19 frente a la  
búsqueda: (última pandemia con el fin  
vez) 20/10/2024 de favorecer duelos  
normales y prevenir  
duelos complicados.

afrontamiento eficaces creando  
dificultades para reconocer la  
realidad de la muerte y expresar sus  
sentimientos, dificultando el proceso  
de duelo.

Las crisis de duelo durante el inicio de  
la pandemia implicaron cambios en  
los integrantes que impidieron  
desarrollar patrones de  
comportamiento y resolución  
adecuados, lo que provocó que el  
personal de enfermería desarrollara  
incertidumbre, depresión, angustia,  
ansiedad, rabia, miedo, síndrome de  
burnout frente a sus pacientes,  
afectando muchas veces su bienestar

---

Google Académico.	Colombia/ español.	Trabajo de grado, Estrategias de afrontamiento en adultos jóvenes frente al duelo por un ser querido víctima del COVID-19.	Explorar estrategias de afrontamiento utilizadas por adultos jóvenes que afrontan el duelo de un ser querido víctima de la pandemia por Covid-19.	las de Juliana, Juliana, (2022).	José, A., C., G	emocional lo cual desencadenaría duelos complicados.	El presente estudio exploró las estrategias de afrontamiento utilizadas por los adultos jóvenes que afrontan el duelo por la pérdida de un ser querido víctima de la pandemia por covid-19 evidenciando utilizan estrategias de afrontamiento centradas a la resolución de problemas, lo cual dio cuenta de que los jóvenes con más bienestar mostraban habilidades de flexibilidad cognitiva, pero cuando las situaciones de perdida eran traumáticas y desalentadoras, los
-------------------	--------------------	--	---	----------------------------------	-----------------	--	--

---

---

jóvenes no lograban conseguir  
afrontar la realidad de muerte de sus  
seres queridos, desarrollando  
conductas de aislamiento, agresividad  
y sentimientos de culpa.

---

## Discusión

### *Sub-eje 1:* Duelo por COVID-19.

Para el desarrollo de este sub-eje temático se tomaron en cuenta 20 investigaciones, lo que representa el 50 % de los 40 artículos analizados. Se identificó en los postulados de los autores que la tendencia a experimentar un duelo complicado se intensificó tras la llegada del COVID-19 y el inicio del confinamiento. Esto se debió a que las restricciones de aislamiento alteraron las realidades y experiencias de vida cotidianas, impidiendo la realización de los rituales de despedida que comúnmente se llevaban a cabo en los lechos de muerte. Como consecuencia, se generó un impacto negativo en la integración de nuevos sucesos y experiencias de vida (Arias et al., 2022; Basantes, 2021; González et al., 2022; Palacios, 2022).

Los resultados obtenidos muestran que una tendencia en los estudios analizados es que el 87.5% mayoría corresponden a trabajos de grado de pregrado, lo que sugiere que existe un interés creciente en el tema del duelo por COVID-19 dentro de la formación académica. Asimismo, se encontró que el 95 % de los artículos están escritos en español y un número reducido (5%) se redactaron en portugués, lo que indica que la producción científica sobre el tema se concentra en países hispanohablantes.

En cuanto a la población estudiada en los artículos analizados, se encontró que el 100% de los estudios contemplan como población objeto tanto a hombres como a mujeres, aunque se identifica que en algunos casos el impacto del duelo fue más significativo en mujeres, quienes tienden a desarrollar una mayor respuesta emocional y presentan mayores tasas de ansiedad y depresión asociadas al duelo complicado (Ramírez et al., 2021). Por otro lado, los hombres mostraron una tendencia a activar estrategias de afrontamiento más prácticas y orientadas a la

acción, como la reincorporación rápida a actividades laborales o el uso de distracciones, mientras que las mujeres se inclinaron más por estrategias de afrontamiento basadas en la expresión emocional y el apoyo social (Bravo, 2023).

En cuanto al duelo Palacios (2022) afirma que este es una reacción natural ante la pérdida de un ser querido. En este sentido, describe que el proceso de duelo se vio profundamente afectado por la pandemia, ya que el confinamiento actuó como una restricción sanitaria que alteró la realización de ceremonias o rituales de despedida. El autor señala que la muerte repentina e inesperada de seres queridos, combinada con la imposibilidad de despedirse, generó una dificultad para expresar el dolor emocional. Asimismo, Arias et al. (2023) mencionan que la falta de apoyo social fue una variable determinante para que muchas personas quedaran estancadas en alguna fase del duelo y no lograran avanzar. Es decir, la ausencia de apoyo social y de rituales impidió que las personas pudieran integrar adecuadamente este acontecimiento en sus vidas, dificultando su adaptación a la nueva realidad y generando alteraciones en la rutina diaria, lo que provocó efectos negativos en el bienestar emocional y en la forma en que las personas se relacionaban con su entorno, generando la aparición de duelos patológicos.

En este sentido, Acosta (2023) menciona que los rituales funerarios son espacios esenciales para brindar contención emocional en el proceso de luto. La existencia de apoyo social en estos eventos permite a los afectados integrar la pérdida en su nueva realidad. Durante la pandemia, la ausencia de estos espacios favoreció el desarrollo de duelos complicados, ya que la falta de compañía generó sensaciones de angustia, ansiedad y depresión al afrontar la noticia de una muerte, lo que prolongó el proceso de duelo y generó un intenso malestar emocional.

Gonzales et al. (2022), Alexandra (2021), Núñez et al. (2022) y Guerra et al. (2022) destacan que, durante la pandemia, la falta de apoyo social y la ausencia de rituales de despedida



fueron factores que complicaron significativamente los procesos de duelo de quienes perdieron a sus seres queridos. El aislamiento alteró profundamente la realidad de las personas, ya que los afectados, al contraer la enfermedad, eran confinados en centros hospitalarios donde enfrentaban su situación en soledad. Esto generaba ansiedad y depresión ante la posibilidad de fallecer sin la compañía de sus seres queridos, impactando de manera profunda su proceso de duelo. Además, los allegados de los enfermos también enfrentaron dificultades derivadas del aislamiento, lo que provocó sentimientos de culpa relacionados con pensamientos de abandono, intensificando así su dolor. Además, el confinamiento llevó a la desaparición de los rituales de despedida, como las ceremonias de velación, afectando la etapa de aceptación. Estos espacios cumplían una función clave como contención emocional, permitiendo que, a través del apoyo social, se desarrollaran acciones de acompañamiento mediante el diálogo y la interacción comunitaria. De este modo, se generaban herramientas de afrontamiento, como la expresión emocional, que facilitaban la asimilación de la pérdida y la comprensión de la nueva realidad sin el ser querido.

En esta misma línea, González et al. (2022) señalan que la pandemia provocó cambios significativos en la salud mental de la sociedad, debido a que las restricciones sanitarias impuestas durante el confinamiento afectaron el proceso de duelo de las personas. El distanciamiento social agravó la vivencia de los rituales tradicionales de despedida, los cuales tienen un significado simbólico relevante en el sistema de creencias de las personas. Durante estos rituales, las personas comparten experiencias significativas que ayudan a integrar la nueva realidad y permiten aceptar la pérdida del ser querido.

Según Ávila (2023), la falta de un espacio adecuado para realizar los rituales funerarios, junto con el escaso apoyo emocional, incrementó el riesgo de desarrollar duelos complicados. Además, la imposibilidad de compartir el dolor con familiares y amigos intensificó sentimientos

de culpa, tristeza y desesperanza, llevando a recaídas en condiciones preexistentes. Esto concuerda con lo planteado por Arroyo et al. (2023), quienes encontraron que el aislamiento agravó las emociones de angustia e incertidumbre, afectando significativamente la capacidad de las personas para procesar la pérdida de sus seres queridos.

Por otro lado, Cruzado (2022) destaca que la pandemia acentuó la desigualdad en el acceso a recursos psicológicos y sociales, lo que dificultó el afrontamiento del duelo en poblaciones vulnerables. En relación con esto, Vela (2020) resalta que el acompañamiento profesional en procesos de duelo fue fundamental para mitigar el impacto emocional, sin embargo, su acceso se vio limitado por las restricciones sanitarias, dejando a muchas personas sin el apoyo necesario.

El uso del apoyo social como estrategia de afrontamiento fue una de las herramientas más utilizadas durante el proceso de duelo, ya que permite compartir el dolor con otros y recibir contención emocional. Sin embargo, la pandemia limitó la posibilidad de recibir este apoyo de manera presencial, lo que derivó en un incremento de duelos complicados. Basantes (2021) indicó que el 70 % de los participantes en su investigación experimentaron un duelo complicado durante la pandemia de COVID-19, y el 85 % presentaron sentimientos de culpa debido a que las restricciones sociales impidieron que la población viviera de manera significativa la despedida de sus seres queridos, aumentando el riesgo de desarrollar un duelo patológico.

### ***Sub-eje 2: Estrategias de afrontamiento.***

Para el desarrollo de este sub-eje temático se tomaron en cuenta 15 investigaciones, lo que representa el 37 % de los 40 artículos analizados.

Las estrategias de afrontamiento juegan un papel fundamental en la forma en que las personas manejan el duelo. Según Bermúdez et al. (2022), las estrategias de afrontamiento son mecanismos psicológicos que permiten a las personas manejar y reducir el estrés y la ansiedad que se asocian con la pérdida de un ser querido en tiempo de pandemia. Rodríguez y Parada (2023) identificaron tres estilos de afrontamiento empleados: el cognitivo, que otorga significado a la pérdida; el afectivo, que busca reducir el impacto emocional; y el conductual, que permite enfrentar la situación de manera directa. Se identifica que en los 15 utilizados para este sub eje hay una tendencia que asocia el apoyo social como una estrategia eficaz en el manejo del duelo.

En el 100 % de los postulados seleccionados para el desarrollo de este sub eje temático se menciona una clasificación de estrategias de afrontamiento que fueron recopiladas y empleadas por la población afectada a través de diferentes estilos que permitieron afrontar la muerte de un ser querido en tiempos de pandemia conforme a Rodríguez y Parada(2023), quienes buscan las diferentes estrategias de afrontamiento que utilizaron las personas durante el confinamiento, desde una perspectiva cognitivo-conductual.

Carranza, (2021) afirmar que, los estilos pueden adaptarse de manera subjetiva a cualquier necesidad de la población y que en todas las ocasiones se presenta. según lo anterior, se evidenció que las estrategias de afrontamiento cognitivo fueron utilizadas por la población, con un porcentaje de 35.75% destacando entre los estilos más comunes: (la reformulación positiva, la planificación y la aceptación, mientras que el humor fue la menos frecuente). Las estrategias conductuales con un 31.67% también fueron significativas, siendo el afrontamiento activo y la auto distracción las más comunes, y el uso de sustancias y la autoinculpción las menos empleadas). En el ámbito afectivo, fue un 29.50% donde (el apoyo social y emocional fueron los estilos más utilizados).

Carrera y Vela (2022), definen que las estrategias de afrontamiento más frecuentes fueron la evitación cognitiva, solución de problemas, autonomía, búsqueda de apoyo profesional, y reevaluación positiva. Las estrategias menos utilizadas fueron expresión de la dificultad de afrontamiento, evitación emocional, espera, búsqueda de apoyo social y negación. Las estrategias de afrontamiento que no se presentaron fueron religión y reacción agresiva.

En la recopilación de los artículos analizados, se identificó que las personas que perdieron a un ser querido en tiempos de COVID-19 emplearon una variedad de estrategias de afrontamiento para abordar el duelo, lo que destaca la importancia de considerar las necesidades individuales en el proceso de duelo y afrontamiento en contextos de crisis. Según Estrella et al. (2020), menciona que los estilos de las estrategias afectivas que fueron empleadas son: la expresión emocional, regulación emocional, reconocimiento y aceptación de emociones, permitieron a la población una forma de procesar y liberar las emociones asociadas con la pérdida de un ser querido en tiempos de pandemia. Esta estrategia ayudo a reducir las sensaciones de estrés y ansiedad, y a promover un proceso de afrontamiento saludable. La expresión emocional puede manifestarse de diferentes maneras, como la escritura, la pintura, la música o la conversación con un amigo o familiar.

Además, se identificó que las personas que experimentaron la pérdida de un ser querido durante la pandemia emplearon diversas estrategias de afrontamiento conductuales, adaptadas a sus necesidades individuales y contextos específicos, lo que resalta la importancia de la flexibilidad y la adaptabilidad en el proceso de afrontamiento. Según Bermúdez et al. (2022), los estilos como el autocuidado, autocontrol confrontamiento, escape o evitación fueron aplicados según las diferentes experiencias vividas en pandemia y permitieron ayudar a las personas a manejar y reducir el estrés y ansiedad durante el proceso de duelo. Estos estilos se ejecutaron

mediante actividades entre las cuales se incluyen, la meditación, el ejercicio físico, estudio, proactividad o la práctica de hobbies, por lo tanto, se podría decir que estos estilos pueden adaptarse según la necesidad de cada individuo que paso por tiempos de pandemia.

Se destacó que las estrategias de afrontamiento cognitivas se manifestaron a través de diversos estilos, destacando la reevaluación positiva, la planificación, la aceptación y el distanciamiento como los más comúnmente empleados durante la pandemia (Valenzuela, 2022). Estos estilos demostraron ser eficaces en la mitigación del estrés y la ansiedad, la mejora de la autoimagen y el aumento de la motivación en ciertos casos. Sin embargo, se observó que el distanciamiento, aunque proporcionó alivio temporal, no constituyó una solución sostenible.

La búsqueda de apoyo profesional también es un estilo de afrontamiento efectiva. Según Carrera y Vela (2022), la búsqueda de apoyo profesional puede proporcionar a las personas acceso a herramientas y técnicas especializadas para manejar el duelo de manera saludable. Esto puede incluir la terapia cognitivo-conductual, la terapia psicodinámica o la terapia de aceptación y compromiso. La búsqueda de apoyo profesional puede ayudar a las personas a desarrollar estrategias de afrontamiento más efectivas y a reducir el riesgo de complicaciones psicológicas asociadas con el duelo.

Los estudios revisados evidenciaron que el apoyo social fue una de las estrategias más efectivas para el afrontamiento del duelo. Sosa (2022) afirma que contar con una red de apoyo ayuda a mitigar el impacto emocional, proporcionando seguridad y conexión, el apoyo social es fundamental para ayudar a las personas a superar el duelo ya que proporciona una sensación de seguridad y conexión, este puede provenir de familiares amigos, grupos de apoyo o profesionales de la salud mental

Se concluye que, las estrategias de afrontamiento desempeñan un papel crucial en la forma en que las personas manejan el duelo durante la pandemia de COVID-19. Los artículos analizados subrayan la importancia de que las personas encuentren estrategias que se adapten a sus necesidades individuales y promuevan un proceso de afrontamiento saludable. Entre las estrategias de afrontamiento más efectivas para manejar el duelo durante la pandemia se encuentran la búsqueda de apoyo social, la expresión emocional, el autocuidado, la búsqueda de apoyo profesional y la reevaluación positiva.

***Sub-eje 3:*** Secuelas y/o consecuencias de estrategias de afrontamiento no productivas ante la pérdida de un ser querido por COVID 19.

Para el desarrollo de este sub-eje temático se tomaron en cuenta 5 investigaciones, lo que representa el 13 % de los 40 artículos analizados.

La pandemia de COVID-19 ha generado un impacto significativo en la salud mental de las personas que han perdido a un ser querido. En este contexto, las estrategias de afrontamiento desempeñan un papel crucial en la elaboración del duelo. Sin embargo, cuando estas estrategias no son productivas, pueden derivar en consecuencias psicológicas, sociales y físicas adversas.

Según Cruz (2023), el uso de estrategias de afrontamiento no adaptativas, como la evitación, la negación, el aislamiento y el abuso de sustancias, se ha asociado con la manifestación de ansiedad por COVID-19, trastorno de estrés postraumático (TEPT) y duelo complicado. La evitación impide que la persona procese la pérdida, prolongando el sufrimiento emocional. La negación obstaculiza la aceptación de la realidad, mientras que el aislamiento reduce el acceso al apoyo social necesario para una adecuada elaboración del duelo. Por otro

lado, el abuso de sustancias se convierte en una vía de escape que puede agravar problemas de salud mental y física.

Villalobos et al. (2020) enfatizan que cada duelo es único y que las estrategias de afrontamiento pueden fallar en proporcionar el alivio esperado. Como consecuencia, las personas pueden experimentar una prolongación del duelo, deterioro de relaciones interpersonales, desregulación emocional y dificultades en la toma de decisiones. Además, pueden aparecer problemas de salud mental como la depresión y el TEPT, que afectan negativamente el bienestar general.

Yanza (2022) señala que un afrontamiento ineficaz intensifica el dolor emocional y prolonga el duelo. En su estudio, se halló que un 44% de los participantes manifestó trastornos depresivos, mientras que un 47% presentó síntomas de TEPT. Esto demuestra que la falta de estrategias adaptativas incrementa la vulnerabilidad psicológica y afecta diversas dimensiones del ser humano, como las áreas físicas, sociales, cognitivas y conductuales.

Rivera (2023) argumenta que la falta de apoyo social y la imposibilidad de despedirse del ser querido durante la pandemia obstaculizaron la capacidad de las personas para generar mecanismos de afrontamiento efectivos. Como resultado, se dificultó la aceptación de la pérdida y la expresión emocional, prolongando el proceso de duelo. Además, se observaron cambios en las dinámicas familiares que impidieron desarrollar patrones de comportamiento y resolución de conflictos adecuados.

Andrade et al. (2022) exploraron las estrategias de afrontamiento en adultos jóvenes y encontraron que, si bien algunos optaron por afrontamientos centrados en la resolución de problemas, otros experimentaron dificultades ante pérdidas traumáticas, lo que los llevó a adoptar conductas de aislamiento, agresividad y sentimientos de culpa. Esto pone en evidencia

que la falta de estrategias funcionales puede generar consecuencias perjudiciales en la estabilidad emocional y social de los individuos.

En conclusión, las estrategias de afrontamiento no productivas, como la evitación, la negación, el aislamiento y el abuso de sustancias, contribuyen a la intensificación del dolor, el deterioro emocional y la prolongación del duelo. Para mitigar estas consecuencias, es esencial fomentar el desarrollo de estrategias de afrontamiento personalizadas y efectivas, promoviendo el apoyo social y el acceso a intervenciones psicológicas adecuadas para acompañar a las personas en su proceso de duelo.

### **Conclusiones**

La presente revisión sistemática de literatura tuvo como objetivo analizar las estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19. A partir de la revisión de 40 artículos, se encontró que la mayoría de los estudios se centraron en la exploración de las emociones y sentimientos de las personas que han perdido seres queridos por COVID-19.

La tendencia en el 100% de los artículos investigados da cuenta que, el proceso de duelo durante la pandemia fue especialmente difícil debido a factores como el aislamiento, la ausencia de rituales de despedida y el impacto en la salud mental. Los enfermos fueron hospitalizados sin la posibilidad de despedirse de sus seres queridos, mientras que los familiares enfrentaron sentimientos de culpa e impotencia por no poder acompañarlos en sus últimos momentos. Además, las restricciones sanitarias impidieron la realización de velorios y funerales, dificultando la aceptación de la pérdida. El miedo, la incertidumbre y la soledad intensificaron síntomas de ansiedad y depresión, lo que llevó a muchas personas a experimentar un duelo prolongado o traumático. A esto se sumó la sobrecarga emocional causada por las pérdidas masivas y el impacto en los profesionales de la salud, quienes también enfrentaron duelos



acumulativos. En conjunto, la pandemia alteró profundamente la forma en que las personas procesaban la pérdida, privándolas del contacto, el apoyo y los espacios necesarios para afrontar el duelo de manera saludable.

Los resultados también mostraron que las estrategias de afrontamiento se realizaron a través de estilos cognitivos (planificación, distanciamiento, aceptación y reevaluación positiva), conductuales (confrontación, autocontrol, escape o evitación) y afectivas (búsqueda de apoyo y expresión emocional). Los cuales se consideraron fundamentales para ayudar a las personas a manejar el proceso de duelo, el dolor de la pérdida, reducir el riesgo de secuelas y consecuencias negativas, más sin embargo las estrategias en las cuales se emplearon estilos como el aislamiento, la negación y la evitación y el abuso de sustancias, estilos que generaron consecuencias negativas en la salud mental y prolongando el malestar emocional de las personas que perdieron un ser querido por COVID-19.

Así mismo, se identificó que, la falta de estrategias de afrontamiento efectivas puede generar secuelas y consecuencias negativas, como la prolongación del duelo, mayor sufrimiento emocional, problemas de salud mental y desregulación emocional. Esto destaca la importancia de proporcionar apoyo emocional y orientación efectivas a las personas que han perdido seres queridos por COVID-19.

Se puede afirmar que ante la pérdida de un ser querido en tiempos de COVID 19 las personas pudieron emplear distintos estilos de las estrategias de afrontamiento cognitivos, afectivas y conductuales, estos estilos pueden ser productivos o no y se verían altamente condicionados a generar un resultado positivo o negativo dependiendo de variables como el contexto, la actitud, las herramientas sociales, herramientas emocionales y de la calidad del lazo afectivo que poseía la persona al momento de recibir la noticia de su pérdida. evidenciando que

los procesos de duelo que se vivieron en tiempos de pandemia se experimentaron de forma única debido al confinamiento, las restricciones que alteraron la realidad y costumbres de las personas, demostrando que la efectividad en un proceso de duelo puede variar según las condiciones de vida que afronte una población.

En cuanto a las limitaciones de la presente revisión, es importante destacar que la mayoría de los estudios revisados se centraron en la exploración de las emociones y sentimientos de las personas que han perdido seres queridos por COVID-19, lo que puede limitar la generalización de los resultados a otras poblaciones. Además, la presente revisión se centró en la revisión de artículos publicados en español y portugués, lo que puede limitar la inclusión de estudios publicados en otros idiomas.

En cuanto a las expectativas, es importante destacar que la presente revisión sistemática de literatura puede ser una base para futuras investigaciones que exploren las estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19 en diferentes contextos y poblaciones. Es fundamental continuar investigando en este ámbito para mejorar la comprensión de las estrategias de afrontamiento más efectivas y para desarrollar intervenciones que apoyen a las personas que han perdido seres queridos por COVID-19.

En los artículos revisados, se observó que todos los estudios incluyeron tanto a hombres como a mujeres. Sin embargo, se detectó que el duelo tuvo un impacto más pronunciado en las mujeres, quienes mostraron una mayor reactividad emocional y presentaron tasas más altas de ansiedad y depresión relacionadas con el duelo complicado.

La presente revisión sistemática de literatura proporciona una visión general de las estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, y destaca la importancia de proporcionar apoyo emocional y orientación efectivos a las personas que han

perdido seres queridos por COVID-19. Se espera que esta revisión sea una base para futuras investigaciones que exploren las estrategias de afrontamiento en diferentes contextos y poblaciones.

### **Recomendaciones**

Se propone ampliar la investigación incorporando artículos en otros idiomas, como el inglés, para acceder a información relevante que podría pasar desapercibida debido a la barrera del idioma. Adicionalmente, se recomienda el uso de herramientas de traducción y colaboraciones internacionales para una mejor comprensión de los hallazgos globales en este campo. En base a los resultados de esta revisión sistemática de literatura, se recomienda que futuras investigaciones se centren en la evaluación de la efectividad de las estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19 en diferentes contextos y poblaciones. Esto incluye la realización de estudios longitudinales y experimentales que evalúen la efectividad de las estrategias de afrontamiento en diferentes momentos y contextos, así como la consideración de variables como la edad, el género y el nivel socioeconómico de los afectados.

Se sugiere ampliar la red de búsqueda en otros buscadores y bases de datos especializadas para garantizar una recolección de información más completa y variada, ya que la disponibilidad de bibliografía puede cambiar según la plataforma utilizada.

Se recomienda acceder a artículos de pago, dado que una gran parte de estos documentos contienen información actualizada y novedosa que resulta fundamental para cualquier investigación rigurosa. Asimismo, se sugiere establecer colaboraciones con universidades o instituciones académicas que puedan facilitar el acceso a estas fuentes.

Se propone ampliar la investigación incorporando artículos en otros idiomas, como el inglés, para acceder a información relevante que podría pasar desapercibida debido a la barrera del idioma. Adicionalmente, se recomienda el uso de herramientas de traducción y colaboraciones internacionales para una mejor comprensión de los hallazgos globales en este campo.

Se recomienda el desarrollo de programas de intervención psicológica que promuevan estrategias de afrontamiento saludables, especialmente dirigidos a personas que han perdido a un ser querido en circunstancias traumáticas como la pandemia de COVID-19. Estos programas pueden incluir terapia cognitivo-conductual, grupos de apoyo, talleres de manejo emocional y actividades de autoexpresión como la escritura terapéutica o el arte.

Se sugiere que las políticas de salud pública incluyan protocolos específicos para la atención de personas en duelo tras eventos de crisis sanitaria, asegurando acceso a recursos psicológicos y emocionales, tanto en entornos clínicos como en espacios comunitarios.

Es fundamental fomentar la sensibilización y educación sobre el duelo y sus consecuencias en la sociedad, promoviendo campañas informativas que reduzcan el estigma asociado a la búsqueda de ayuda psicológica y refuercen la importancia del apoyo emocional durante el proceso de duelo.

Se sugiere que futuras investigaciones se centren en la exploración de las estrategias de afrontamiento en diferentes contextos culturales y sociales, así como en la evaluación de la efectividad de diferentes intervenciones para apoyar a las personas que han perdido seres queridos por COVID-19. Además, se sugiere que se continúe investigando en la relación entre la pérdida por COVID-19 y la salud mental, para mejorar la comprensión de las secuelas y consecuencias negativas asociadas con la pérdida.

Finalmente, se recomienda que futuras investigaciones exploren el impacto de factores culturales en las estrategias de afrontamiento del duelo, para adaptar las intervenciones a las necesidades específicas de cada comunidad y promover respuestas más efectivas ante la pérdida.

### Referencias

- Abuín, N y Sierra, J. (2022). Fenómeno de la COVID-19: retrospectiva de las estrategias informativas y persuasivas en pandemia. *Palabra clave*, 25(1). 1-6  
<http://www.scielo.org.co/pdf/pacla/v25n1/2027-534X-pacla-25-01-e2511.pdf>
- Acevedo, J. Arias, S. Ramírez, C. (2023). Salud mental y recursos de afrontamiento en pacientes hospitalizados por COVID-19(Universidad de envigado, tesis de grado).  
<https://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios/article/download/1515/1761?inline=1>
- Acevedo,J.,Cano,S.,Correa,C.(2020) Salud mental y recursos de afrontamiento en pacientes hospitalizados por COVID-19 ( tesis de grado, clínica universitaria bolivariana).  
<https://revistas.iue.edu.co/index.php/Psicoespacios/article/view/1515/1760>
- Araujo, M. García, B y García, S. (2020) Abordaje del duelo y de la muerte en familiares de pacientes con COVID-19: revisión narrativa. (tesis de grado, Universidad de Huelva).  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7236700/pdf/main.pdf>
- Araujo, M., García, S., & García, E. (2020). Abordaje del duelo y de la muerte en familiares de pacientes con COVID-19: revisión narrativa.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7236700/>
- Ávila Tordecilla, E. C., Londoño Tabares, M. P., & Ramos Tobías, Y. L. (Año). Diferencias de duelo y sus implicaciones en personas que perdieron conocidos o familiares por COVID-19. Corporación Universitaria Adventista (UNAC).

<https://repository.unac.edu.co/bitstream/handle/123456789/1252/Proyecto%20APHYaireth%2c%20Paula%20y%20Estefani.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Beltrán G., O. A. (2005). Revisiones sistemáticas de la literatura. Revista Colombiana de Gastroenterología, 20(1), 60-69. <http://www.scielo.org.co/pdf/rcg/v20n1/v20n1a09.pdf>

Bermúdez, M., Flórez, L., & Gómez, J. (2022). Significados atribuidos desde las estrategias de afrontamiento a la experiencia de duelos a partir de la pérdida de un ser querido por COVID-19. [Tesis de pregrado, Universidad Politécnica Salesiana] <https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/44070/2022mariabermudez.pdf?sequence=7&isAllowed=y>

Bonilla, E., y Rodríguez, P. (2005). Más allá del dilema de los métodos: la investigación en ciencias sociales. Editorial Norma. Recuperado de <https://books.google.com.co/books?id=REOIWoQuAL4C&printsec=frontcover&hl=es#v=onepage&q&f=false>

Buenaño, E. Gonzales ,K.(2022) Vivencias de enfermeros ante la muerte de pacientes Covid19 en la Unidad de Cuidados Intensivos de Santo Domingo de los Tsáchilas, Ecuador (tesis de grado, universidad católica de ecuador). <https://revistas.unl.edu.ec/index.php/cedamaz/article/view/1436/1096>

Bravo,C.(2023) Afrontamiento del personal de enfermería ante la muerte obstétrica en pandemia.(Tesis de posgrado, Universidad pontificia católica ecuador). <https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/61f2d41f-e2a1-41ad-84bd-483c7c549830/content>

Caicedo, E. (2022). Pérdida y duelo en tiempos de COVID-19. Análisis del afrontamiento asertivo del duelo en cónyuges de familias nucleares durante la pandemia. [Tesis de pregrado,

<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/22066/4/TTQ652.pdf>

Carranza, D. (2021). Estrategias de afrontamiento en adultos de 18 a 60 años ante la muerte de un familiar por COVID-19. [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]

[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/92329/Carranza\\_DRDY-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/92329/Carranza_DRDY-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Carrera, A. y Flórez, K. (2022). Estrategias de afrontamiento del duelo en estudiantes de una universidad privada de Quito de la carrera de psicología últimos semestres ante la pérdida de un familiar en tiempo de pandemia 2021-2022. [Tesis de pregrado, Universidad Politécnica Salesiana]

<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/23124/1/TTQ874.pdf>

Castillo, F. y Orrala, E. (2020). Estrategias de afrontamiento del duelo en diferentes grupos poblacionales durante la pandemia del COVID-19 en ciudad de Guayaquil.

<https://repositorio.ug.edu.ec/server/api/core/bitstreams/33d71205-ba84-4106-b66d-8a3026f3a300/content>

Castillo, L. (2005). Análisis documental. <https://www.uv.es/macass/T5.pdf>

Casas, M., Mora, I. (2021) Tanatología y afrontamiento del personal de salud ante la muerte en pandemia COVID-19 / Thanatology and health personnel coping with death in the COVID-

19 pandemic (tesis de grado, Universidad Panamericana).

[https://gestormedpal.inspiranetwork.com/DOI/PDF/ArticuloDOI\\_1257.pdf](https://gestormedpal.inspiranetwork.com/DOI/PDF/ArticuloDOI_1257.pdf)

Chacón, F., Fernández, J. y García, M. (2020). La Psicología ante la Pandemia de la COVID-19 en España. La Respuesta de la Organización Colegial. Clínica y Salud, 31(2), 119-123. Epub

27 de julio de 2020. <https://dx.doi.org/10.5093/clysa2020a18>

Congreso de Colombia. (2006). Ley 1090 DE 2006.

[https://www.unisabana.edu.co/fileadmin/Archivos\\_de\\_usuario/Documentos/Documentos\\_Investigacion/Docs\\_Comite\\_Etica/Ley\\_1090\\_2006 - Psicologia unisabana.pdf](https://www.unisabana.edu.co/fileadmin/Archivos_de_usuario/Documentos/Documentos_Investigacion/Docs_Comite_Etica/Ley_1090_2006_-_Psicologia_unisabana.pdf)

Correa, C., Acevedo, J., & Cano, S. (2023). Salud mental y recursos de afrontamiento en pacientes hospitalizados por COVID-19.

<http://portal.amelica.org/ameli/journal/743/7434363005/html/>

Cunha, M., Simões, G., Soares, J., & Santos, E. (2023). Coping e processo de luto em familiares e pessoas significativas de vítimas mortais de COVID-19. Revista de Enfermagem Referência, serVI(2), e22063. <https://doi.org/10.12707/rvi22063>

Cruzado, K., Grandas, D., Prieto, D y Rodríguez, C. (2021) Estrategias de afrontamiento y efectos en la salud mental del personal de enfermería durante la pandemia COVID-19( Universidad Cooperativa. Tesis de grado).

<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/803d174d-2d3f-4d6a-8399-a4b9ca97f81e/content>

Fernández, F. (2002). El análisis de contenido como ayuda metodológica para la investigación Revista de Ciencias Sociales. 2(96). 35-53. Recuperado de

<https://www.redalyc.org/pdf/153/15309604.pdf>

Flores, C., Hernández, E., Martínez, M., Razo, A.(2021) Afrontamiento del estrés y ansiedad ante la muerte por covid-19 en personas mayores ( tesis de posgrado, Universidad de Costa Rica).

<https://revistas.ucr.ac.cr/index.php/gerontologia/article/view/48585/49788>

García, E. (2020) Humanizar la muerte en tiempos de crisis sanitarias: morir acompañado, despedirse y recibir atención espiritual.



[https://repositorioinstitucional.ceu.es/bitstream/10637/11708/1/Humanizar\\_Garcia\\_CB\\_2020.pdf](https://repositorioinstitucional.ceu.es/bitstream/10637/11708/1/Humanizar_Garcia_CB_2020.pdf)

García, S., Mañero, D., Ruiz A. (2020). El duelo de los familiares de fallecidos por la Covid-19 Una aproximación desde el Trabajo Social (tesis de pregrado, universidad de Zaragoza) Google académico <https://zaguán.unizar.es/record/109289/files/TAZ-TFG-2021-1797.pdf>

Gonzales, A., García, M. y Zamora, L. (2022) Estrategias para el afrontamiento del duelo ante la pandemia Covid-19: personas mayores. GERONTE Revista de estudios sobre procesos de la vejez, 1 (26). 38-53 [https://unevt.edomex.gob.mx/sites/unevt.edomex.gob.mx/files/files/Estudiantes/Invest\\_Public/Estrategias%20para%20el%20afrontamiento%20del%20duelo%20ante%20la%20pandemia%20del%20Covid%E2%80%9319%20Personas%20mayores.pdf](https://unevt.edomex.gob.mx/sites/unevt.edomex.gob.mx/files/files/Estudiantes/Invest_Public/Estrategias%20para%20el%20afrontamiento%20del%20duelo%20ante%20la%20pandemia%20del%20Covid%E2%80%9319%20Personas%20mayores.pdf)

Guerra-Ramirez, M., Rojas-Torres, I., & Tafur-Castillo, J. (2022). Significado del duelo frente al COVID en estudiantes y profesores de enfermería. Revista de Salud Pública, 19(3), 56-66. <https://doi.org/10.22463/17949831.3375>

Guevara, N. (2020). Estrategias de afrontamiento psicológico ante la situación de confinamiento y aislamiento como medida sanitaria para la prevención de la COVID-19, que pueden ser implementadas en la ESE San Francisco de Asís, Sincelejo. [Tesis de posgrado, Universidad CES]. Archivo digital [https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/5285/64576976\\_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/5285/64576976_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y) [https://www.colegiodepsicologos.org.gt/wp-content/uploads/2022/09/1fafe3c8c346-Tesis\\_Completa\\_Andrea\\_Michelle\\_Sosa\\_Aparicio\\_2022\\_compressed.pdf](https://www.colegiodepsicologos.org.gt/wp-content/uploads/2022/09/1fafe3c8c346-Tesis_Completa_Andrea_Michelle_Sosa_Aparicio_2022_compressed.pdf)

- Huarcaya, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2), 327-334.  
<https://www.scielosp.org/pdf/rpmesp/2020.v37n2/327-334/es>
- Jiménez, C., Lavao, S. (2020) Estrategias de afrontamiento y confinamiento por covid-19 (Tesis de grado, Universidad Javeriana).  
<https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/52450/Clara%20Paola%20J%20admenez%20Sebastian%20Lavao%202020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Luna Álvarez, E. D., & Chadid Arroyo, N. (2023). Características del duelo por la pérdida de familiares como consecuencia de la pandemia por COVID-19. Trabajo de grado para optar al título de psicólogos, Universidad Cooperativa de Colombia.  
<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/c078783b-1ad0-4925-a135-86ddc5151849/content>
- Macías, M. A., Madariaga Orozco, C., Valle Amarís, M., & Zambrano, J. (2013). Estrategias de afrontamiento individual y familiar frente a situaciones de estrés psicológico. *Psicología desde el Caribe*, 30(1), 123-145. <https://www.redalyc.org/pdf/213/21328600007.pdf>
- Mateu, R., Escobedo, P. y Flores, E. (2019). Resiliencia, educación emocional y duelo. Formación para futuros docentes. Colección «Sapientia». 162.  
<https://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/185457/s162.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Matheus, F., Ferreira A., Barbosa, A., Fernández, J., Moreira, T y Arao, M. (2020). Enfrentamiento do luto por perda familiar pela covid-19: estratégias de curto e longo prazo. *Pers Bioet.* 2020;25(1), 1-11

<https://personaybioetica.unisabana.edu.co/index.php/personaybioetica/article/view/14247/6>  
[305](#)

Méndez Salazar, M. L., Anzoategui Rueda, I. N., Gómez Márquez, Y. M., González Acevedo, O. E., López Murillo, N., Cardona, L. A., Ospina, L. M., & Umaña, S. (2021). El proceso de duelo ante la muerte de familiares en tiempos de pandemia por el COVID-19. Facultad de Psicología, Universidad Antonio Nariño.

[https://revistas.uan.edu.co/plugins/generic/pdfJsViewer/pdf.js/web/viewer.html?file=https%3A%2F%2Frevistas.uan.edu.co%2Findex.php%2Ffilo\\_analitico%2Fissue%2Fdownload%2F118%2F17#page=9](https://revistas.uan.edu.co/plugins/generic/pdfJsViewer/pdf.js/web/viewer.html?file=https%3A%2F%2Frevistas.uan.edu.co%2Findex.php%2Ffilo_analitico%2Fissue%2Fdownload%2F118%2F17#page=9)

Ministerio de Salud y Protección Social. (2018). Resolución 4886 del 2018. [https://www.minsalud.gov.co/Normatividad\\_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%204886%20de%202018.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Normatividad_Nuevo/Resoluci%C3%B3n%20No.%204886%20de%202018.pdf)

Moya, C., Castro, R. D., Tovar, D. C., & Púa Gómez, M. (2022). Análisis de las vivencias acerca del COVID-19 en el contexto latinoamericano mediante la teoría fundamentada. *Cultura y religión*, 16(2), 217-243. <https://doi.org/10.4067/S0718-47272022000200217>

Naciones Unidas. (2024, enero 15). La Organización Mundial de la Salud pide no bajar la guardia contra el COVID-19. Noticia ONU. <https://news.un.org/es/story/2024/01/1526977>

Organización Mundial de la Salud. (2021). La OMS pide más estudios y datos sobre el origen del SARS-CoV-2 y reitera que todas las hipótesis siguen abiertas. <https://www.who.int/es/news/item/30-03-2021-who-calls-for-further-studies-data-on-origin-of-sars-cov-2-virus-reiterates-that-all-hypotheses-remain-open>

Organización Naciones Unidas. (2024). La organización mundial de la salud pide no bajar la guardia contra el COVID-19. <https://news.un.org/es/story/2024/01/1526977>

Organización Panamericana de la Salud. (2021). Actualización Epidemiológica: Enfermedad por coronavirus (COVID-19) - 21 de agosto de 2021.

<https://www.paho.org/es/documentos/actualizacion-epidemiologica-enfermedad-por-coronavirus-covid-19-21-agosto-2021#:~:text=Hasta%20el%2020%20de%20agosto,la%20regi%C3%B3n%20de%20las%20Am%C3%A9ricas>

Ortega, A. (2019). Abordaje del duelo. Revista AOSMA 27.

Palacios, W. (2022). Proceso de duelo y estrategias de afrontamiento ante la muerte de familiares a causa de la covid-19 en los estudiantes de 8vo y 9no semestre de una universidad privada a quito en el período 2021 -2022. [Tesis de pregrado, Universidad Politécnica Salesiana]  
<https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/23095/4/TTQ851.pdf>

Patiño, D.(2022). Duelo por pérdida de un familiar en tiempos de COVID-19: una narrativa de dos vivencias Revista Perspectivas. vol. 7, núm. 22, 2022 recopilado de  
<https://zaguán.unizar.es/record/109289/files/TAZ-TFG-2021-1797.pdf>

Poblete-Troncoso, M., Guerra-Guerrero, V., Correa-Schnake, M., & Daneck-Muñoz, M. C. (2023). Experiencias de duelo del personal de salud durante la pandemia de COVID-19 en Chile. Índice de enfermería, 32(3), e14317. <https://doi.org/10.58807/indexenferm20236085>

Presidencia de Colombia (2020). Decreto 417 de 2020. Por el cual se declara un Estado de Emergencia Económica, Social y Ecológica en todo el territorio Nacional  
<https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=110334>

Ramírez Pérez, R. El duelo por COVID-19 y el impacto depresivo en las personas: desde el enfoque psicodinámico [Artículo universitario]. Fundación Universitaria del Área Andina.

<https://digitk.areandina.edu.co/server/api/core/bitstreams/0822f84c-6ce5-44dc-a534-3329a31ddf07/content>

Rendón Hoyos, J., & Rendón Martínez, N. (2023). Pérdidas y duelo en persona mayor en el contexto de pandemia por COVID-19 [Trabajo de grado, Universidad de Antioquia].  
[https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/34130/4/RendonJoaquin\\_2023\\_Duelo\\_PerdidasAdultomayorCovid-19Envejecimiento.pdf](https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/34130/4/RendonJoaquin_2023_Duelo_PerdidasAdultomayorCovid-19Envejecimiento.pdf)

Rodríguez, A., Álvarez, O., & Cortez, V. (2023). Estrategias de afrontamiento frente a la pandemia por COVID-19 en Santander, Colombia.  
<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/dd6e6b4e-f21f-462c-a80a-2f3f4551ec03/content>

Rodríguez, M., y Parada, N. (2023) Estrategias de afrontamiento en médicos frente a la muerte por COVID 19 en el sistema hospitalario. [Tesis de maestría, Universidad Simón Bolívar]  
<https://bonga.unisimon.edu.co/server/api/core/bitstreams/9c451d23-6d22-4186-9fe2-8ddfecff9cda/content>

Romero Acosta, K., Sierra Franco, A. M., Barbosa Hernández, J. L., & Verhelst Montenegro, S. (2023). Ritos funerarios y experiencias de duelo en el pasado y durante la pandemia por COVID-19. *Revista Colombiana de Ciencias Sociales*, 14(2), 760-783.  
<https://doi.org/10.21501/22161201.4247>

Sosa, A. (2022). Estrategias de afrontamiento empleadas ante el duelo por la pérdida de un miembro de la familia por covid-19. [Tesis de posgrado, Universidad Rafael Landívar]  
[https://www.colegiodepsicologos.org.gt/wp-content/uploads/2022/09/1fafe3c8c346-Tesis\\_Completa\\_Andrea\\_Michelle\\_Sosa\\_Aparicio\\_2022\\_compressed.pdf](https://www.colegiodepsicologos.org.gt/wp-content/uploads/2022/09/1fafe3c8c346-Tesis_Completa_Andrea_Michelle_Sosa_Aparicio_2022_compressed.pdf)

UNIVERSIDAD CESMAG. (s.f). Formato de elaboración para la institucionalización o resignificación de líneas de investigación.

Universidad Nacional de Educación a Distancia. (s.f.). Salidas profesionales grado en psicología.

<https://psicologia.ucm.es/data/cont/docs/29-2017-09-20->

[Salidas%20Profesionales%20Psic%C3%B3logo.pdf](https://psicologia.ucm.es/data/cont/docs/29-2017-09-20-Salidas%20Profesionales%20Psic%C3%B3logo.pdf)

Uribe, J. (2018). Política Nacional de Salud Mental.

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/politica->

[nacional-salud-mental.pdf](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/politica-nacional-salud-mental.pdf)

Velásquez, J. (2014). Una guía corta para escribir revisiones sistemáticas de literatura. DYNA, 82

[https://revistas.unal.edu.co/index.php/dyna/article/view/48931/pdf\\_95](https://revistas.unal.edu.co/index.php/dyna/article/view/48931/pdf_95)

Valenzuela, P. (2022) Afrontamiento del duelo en adultos y adultos mayores durante el contexto de la pandemia en lima metropolitana (Tesis de grado, Universidad San Ignacio de Loyola).

[file:///C:/Users/Luisa%20Caicedo/Downloads/2022\\_Valenzuela%20Antezana.pdf](file:///C:/Users/Luisa%20Caicedo/Downloads/2022_Valenzuela%20Antezana.pdf)

## Anexos

### Anexo 1. Modelo ficha de análisis documental

Nombre del documento	
Autor	
Referencia bibliográfica según norma APA	
Palabras claves de búsqueda	
Palabras clave de texto	
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	
Descripción del aporte al tema seleccionado	
Conceptos abordados	

Anexo 2. Ficha de análisis documental diligenciadas

Nombre del documento.	Proceso de duelo y estrategias de afrontamiento ante la muerte de familiares a causa de la COVID-19 en los estudiantes de 8vo y 9no semestre de una universidad privada de Quito en el período 2021 - 2022.
Autor.	Palacios Cárdenas y Wendy Gabriela.
Referencia bibliográfica según norma APA	Palacios, W. (2022). Proceso de duelo y estrategias de afrontamiento ante la muerte de familiares a causa de la covid-19 en los estudiantes de 8vo y 9no semestre de una universidad privada de Quito en el período 2021 -2022. [Tesis de pregrado, Universidad Politécnica Salesiana]
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Psicología, estrategias de afrontamiento, COVID-19, técnicas de intervención, duelo.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/23095">http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/23095</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Esta investigación proporciona evidencias empíricas sobre la experiencia del duelo por COVID-19 en estudiantes de psicología, validando estrategias de afrontamiento efectivas como aceptación, escape, apoyo social y planificación. Los hallazgos sobre reacciones



	<p>emocionales, físicas, cognitivas y conductuales específicas en este grupo poblacional enriquecen la comprensión del proceso de duelo y su superación sin patologización. Tanto esta investigación como esta revisión sistemática de experiencias se relacionan en su enfoque en el duelo por COVID-19 y la importancia de las estrategias de afrontamiento, contribuyendo a una comprensión más integral para desarrollar intervenciones psicológicas y estrategias de apoyo adaptadas.</p>
Conceptos abordados	<p>Esta investigación aborda conceptos clave relacionados con el duelo por COVID-19, estrategias de afrontamiento, reacciones emocionales (tristeza, incredulidad), físicas (falta de energía, dolor), cognitivas (incredulidad) y conductuales (llanto), y la influencia de estrategias como aceptación, escape, apoyo social y planificación en el proceso de duelo. Se enfoca en estudiantes de psicología en una universidad privada de Quito durante la pandemia en el periodo 2021-2022, contribuyendo a la comprensión de la experiencia del duelo y las estrategias efectivas para superarlo sin patologización.</p>

Nombre del documento.	Significados atribuidos desde las estrategias de afrontamiento a la experiencia de duelo a partir de la pérdida de un ser querido por COVID-19.
Autor.	Bermúdez Herrera, María Paula, Falla Flórez, Laura Sofía, Gómez Vásquez, Jeinny Natalia.

Referencia bibliográfica según norma APA	Bermúdez, M., Flórez, L., & Gómez, J. (2022). Significados atribuidos desde las estrategias de afrontamiento a la experiencia de duelos a partir de la pérdida de un ser querido por COVID-19. Tesis de pregrado, Universidad Politécnica Salesiana]
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Estrategias afrontamiento, COVID-19, duelo.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="http://hdl.handle.net/11634/44070">http://hdl.handle.net/11634/44070</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Esta investigación profundiza en la comprensión de los significados y emociones asociadas al duelo por pérdida de un ser querido por COVID-19, identificando estrategias de afrontamiento y adaptabilidad en un contexto de incertidumbre. A través de un estudio de caso cualitativo, se revelan las experiencias emocionales intensas, como dolor, miedo y tristeza, y la importancia de implementar estrategias para tomar decisiones y enfrentar la pérdida y el proceso de duelo en la contemporaneidad.
Conceptos abordados	Esta investigación aborda conceptos clave como duelo por pérdida por COVID-19, estrategias de afrontamiento, adaptabilidad, emociones intensas (dolor, miedo, tristeza), proceso de duelo, toma de decisiones, contemporaneidad, estudio de caso cualitativo,

	hermenéutica, paradigma interpretativo, perspectiva sistémica, entrevista semiestructurada, análisis estructural y cruzado, significados subjetivos, experiencias emocionales y resiliencia en contextos de incertidumbre.
--	--

Nombre del documento.	Estrategias de afrontamiento del duelo en estudiantes de una universidad privada de Quito de la carrera de psicología últimos semestres ante la pérdida de un familiar en tiempo de pandemia 2021-2022
Autor.	Carrera Vaca, Angie Anai, Vela Florez y Katherine Mishell.
Referencia bibliográfica según norma APA	Carrera, A. y Vela, K. (2022). Estrategias de afrontamiento del duelo en estudiantes de una universidad privada de Quito de la carrera de psicología últimos semestres ante la pérdida de un familiar en tiempo de pandemia 2021-2022. Tesis de pregrado, Universidad Politécnica Salesiana]
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Duelo, estrategias de afrontamiento, pandemia.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/23124">http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/23124</a>

<p>Descripción del aporte al tema seleccionado</p>	<p>Esta investigación enriquece la sistematización al proporcionar una base teórica sobre estrategias de afrontamiento ante el duelo, identificar tipos de estrategias efectivas utilizadas por universitarios y establecer la relación entre actitudes y estrategias de afrontamiento ante la pérdida de un ser querido. Esto complementa nuestro trabajo al ampliar la comprensión de las estrategias de afrontamiento, ofreciendo evidencias empíricas y proporcionando perspectivas para desarrollar programas de apoyo e intervenciones psicológicas adaptadas.</p>
<p>Conceptos abordados</p>	<p>Esta investigación aborda conceptos clave como estrategias de afrontamiento ante el duelo, perspectiva psicológica cognitiva conductual, tipos de estrategias efectivas, relación entre actitudes y estrategias de afrontamiento, pérdida de seres queridos, experiencias emocionales, conductuales y cognitivas, y la resiliencia en universitarios, contribuyendo a la comprensión de cómo enfrentar el duelo de manera saludable y efectiva.</p>

<p>Nombre del documento.</p>	<p>Estrategias de afrontamiento empleadas ante el duelo por la pérdida de un miembro de la familia por COVID-19.</p>
<p>Autor.</p>	<p>Andrea Michelle Sosa Aparicio.</p>

Referencia bibliográfica según norma APA	Sosa, A. (2022). Estrategias de afrontamiento empleadas ante el duelo por la pérdida de un miembro de la familia por covid-19. [Tesis de posgrado, Universidad Rafael Landívar]
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://www.colegiodepsicologos.org.gt/wp-content/uploads/2022/09/1fafe3c8c346-Tesis_Completa_Andrea_Michelle_Sosa_Aparicio_2022_compressed.pdf">https://www.colegiodepsicologos.org.gt/wp-content/uploads/2022/09/1fafe3c8c346-Tesis_Completa_Andrea_Michelle_Sosa_Aparicio_2022_compressed.pdf</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Esta investigación aporta el cómo las personas enfrentan el duelo por COVID-19, revelando complicaciones adicionales generadas por la pandemia y resaltando la importancia de un enfoque integral que considere factores externos como protocolos de acción, distanciamiento social y sobreexposición a información. También destaca la necesidad de adaptar técnicas de duelo a las complicaciones específicas de la pandemia, ofreciendo recomendaciones para futuras investigaciones sobre su impacto a largo plazo.
Conceptos abordados	Esta investigación aborda conceptos clave como duelo por COVID-19, estrategias de afrontamiento, proceso de duelo, complicaciones en el duelo, pandemia, protocolos de acción y distanciamiento social, sobreexposición a información, ansiedad, estrés, miedo,

	culpa, técnicas de duelo adaptadas y enfoque holístico, proporcionando una comprensión integral del impacto de la pandemia en el proceso de duelo y la necesidad de adaptar estrategias de apoyo emocional.
--	---

Nombre del documento.	Estrategias de afrontamiento en adultos de 18 a 60 años ante la muerte de un familiar por COVID-19, Los Olivos/Lima, 2021.
Autor.	Carranza del Rio y Dayana Yeraldi.
Referencia bibliográfica según norma APA	Carranza, D. (2021). Estrategias de afrontamiento en adultos de 18 a 60 años ante la muerte de un familiar por COVID-19. [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Estrategias de afrontamiento, muerte, COVID-19.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://hdl.handle.net/20.500.12692/92329">https://hdl.handle.net/20.500.12692/92329</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Esta investigación aporta al analizar el impacto del COVID-19 en el duelo y la salud mental de personas que perdieron seres queridos, identificando estrategias de afrontamiento cognitivo, afectivo y conductual en adultos de 18 a 60 años. También resalta la

	<p>importancia de considerar el contexto pandémico en la atención psicológica y de salud, y su relevancia para profesionales de enfermería y salud mental. Los resultados contribuirán a la generación de modelos de atención para familiares y sobrevivientes en situaciones de pandemia.</p>
Conceptos abordados	<p>Esta investigación aborda conceptos clave como el impacto del COVID-19 en el duelo, salud mental, estrategias de afrontamiento (cognitivo, afectivo y conductual), pérdida repentina e inesperada, duelo patológico, atención psicológica y de salud en contextos pandémicos, bienestar emocional, muerte y ritualidad, así como la importancia de la enfermería y la salud mental en la atención a familiares y sobrevivientes.</p>

Nombre del documento.	<p>Pérdida y duelo en tiempos de COVID-19. Análisis del afrontamiento asertivo del duelo en cónyuges de familias nucleares durante la pandemia.</p>
Autor.	<p>Erik Andrés Caicedo Alquina.</p>
Referencia bibliográfica según norma APA	<p>Caicedo, E. (2022). Pérdida y duelo en tiempos de COVID-19. Análisis del afrontamiento asertivo del duelo en cónyuges de familias nucleares durante la pandemia. [Tesis de pregrado, Universidad Politécnica Salesiana]</p>
Palabras claves de búsqueda	<p>Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.</p>

Palabras clave de texto	Duelo, afrontamiento, asertividad, COVID-19.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/22066">http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/22066</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Esta investigación aporta a nuestra sistematización de experiencias en el momento de analizar el impacto de la pandemia de COVID-19 en el proceso de duelo, específicamente en la experiencia de perder a un ser querido sin poder despedirse, velar o realizar rituales funerarios tradicionales, y cómo esto genera un duelo atípico y traumático. También resalta la importancia de abordar la resiliencia de los familiares afectados y establecer estrategias para fortalecer su seguridad emocional en un contexto de cambios inesperados y únicos.
Conceptos abordados	Esta investigación aborda conceptos clave como el impacto de la pandemia de COVID-19 en el duelo, duelo atípico, trauma, resiliencia, rituales funerarios, velación, despedida, seguridad emocional, procesos de elaboración del duelo, cambios inesperados y únicos en la experiencia de pérdida, así como la necesidad de un abordaje integral para fortalecer a los familiares afectados.



Nombre del documento.	Estrategias de afrontamiento en médicos frente a la muerte por COVID 19 en el sistema hospitalario.
Autor.	Marcela Alejandra Rodríguez Botello y Néstor Alfredo Parada Vargas.
Referencia bibliográfica según norma APA	Rodríguez, M., y Parada, N. (2023) Estrategias de afrontamiento en médicos frente a la muerte por COVID 19 en el sistema hospitalario. [Tesis de maestría, Universidad Simón Bolívar]
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Médicos, afrontamiento, muerte, COVID – 19, pandemia
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://bonga.unisimon.edu.co/server/api/core/bitstreams/9c451d23-6d22-4186-9fe2-8ddfecff9cda/content">https://bonga.unisimon.edu.co/server/api/core/bitstreams/9c451d23-6d22-4186-9fe2-8ddfecff9cda/content</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	El aporte es analizar las estrategias de afrontamiento del personal médico ante la muerte de pacientes por COVID-19, identificando fortalezas y debilidades en su manejo emocional y conductual. Se encontró que los médicos utilizan estrategias efectivas como búsqueda de apoyo social y escape, pero presentan vacíos en confrontación y distanciamiento, destacando la necesidad de intervención psicológica para abordar el impacto de la pandemia en la salud mental de los profesionales de la salud.

Conceptos abordados	Esta investigación aborda conceptos clave como estrategias de afrontamiento, manejo emocional, conductual, personal médico, muerte de pacientes, COVID-19, salud mental, teoría de Lazarus y Folkman, categorías de afrontamiento (centradas en el problema y en la emoción), subcategorías (confrontación, búsqueda de soluciones, autoinculpación, autocontrol, búsqueda de apoyo social, reevaluación cognitiva, distanciamiento y escape), intervención psicológica, bienestar laboral, burnout y resiliencia en contextos de crisis sanitaria.
---------------------	---

Nombre del documento.	Enfrentamento do luto por perda familiar pela Covid-19: estratégias de curto e longo prazo.
Autor.	Fernanda Matheus Estrela, Andrey Ferreira da Silva, Ana Carla Barbosa de Oliveira, Júlia Renata Fernandes de Magalhães, Caroline Fernandes Soares e Soares, Thais Moreira Peixoto y Milena Arão da Silva Oliveira.
Referencia bibliográfica según norma APA	Estrela, F. M., da Silva, A. F., de Oliveira, A. C. B., Magalhães, J. R. F., Soares, C. F. S., Peixoto, T. M., & Oliveira, M. A. S. (2020). Enfrentamento do luto por perda familiar pela covid-19: estratégias de curto e longo prazo. <i>Perspectivas em Bioética</i> , 25(1), e2513. <a href="https://doi.org/10.5294/pebi.2021.25.1.3">https://doi.org/10.5294/pebi.2021.25.1.3</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.

Palabras clave de texto	Muerte; luto; COVID-19; estrategias de afrontamiento.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://doi.org/10.5294/pebi.2021.25.1.3">https://doi.org/10.5294/pebi.2021.25.1.3</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio contribuye significativamente a la comprensión del duelo por COVID-19 al identificar estrategias efectivas de afrontamiento, destacar la importancia de la atención de salud mental y la necesidad de programas de asesoramiento integral. Además, proporciona evidencia valiosa para informar la práctica clínica y la política pública en apoyo a las personas en duelo, mejorando así la respuesta a las necesidades de aquellos que han perdido seres queridos durante la pandemia.
Conceptos abordados	Aborda conceptos clave como el proceso de sanación, salud mental, apoyo emocional, destacando la importancia de intervenciones integral para familiares afectados, y relacionándose con temas como psicología del duelo, trauma, resiliencia, apoyo social y cuidado paliativo, todo ello para comprender cómo las personas enfrentan la pérdida de un ser querido en este contexto específico.

Nombre del documento.	Estrategias para el afrontamiento del duelo ante la pandemia Covid-19: personas mayores.
Autor.	Azucena Paola González González, María del Carmen García Reyes y Luisa Stefania Zamora Fonseca.
Referencia bibliográfica según norma APA	González González, A. P., García Reyes, M. del C., & Zamora Fonseca, L. S. (sin fecha). Estrategias para el afrontamiento del duelo ante la pandemia del Covid-19: Personas mayores. Recuperado de <a href="file:///home/sofia/Escritorio/Estrategias%20para%20el%20afrontamiento%20del%20duelo%20ante%20la%20pandemia%20del%20Covid%E2%80%9319%20Personas%20mayores.pdf">file:///home/sofia/Escritorio/Estrategias%20para%20el%20afrontamiento%20del%20duelo%20ante%20la%20pandemia%20del%20Covid%E2%80%9319%20Personas%20mayores.pdf</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Duelo, proceso de duelo, afrontamiento, COVID-19, SARS-COV2, estrategias, persona mayor.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="file:///home/sofia/Escritorio/Estrategias%20para%20el%20afrontamiento%20del%20duelo%20ante%20la%20pandemia%20del%20Covid%E2%80%9319%20Personas%20mayores.pdf">file:///home/sofia/Escritorio/Estrategias%20para%20el%20afrontamiento%20del%20duelo%20ante%20la%20pandemia%20del%20Covid%E2%80%9319%20Personas%20mayores.pdf</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio resalta la importancia del apoyo familiar para prevenir trastornos de ansiedad y estrés en personas mayores que enfrentan el duelo durante la pandemia COVID-19. Analiza cómo las

	<p>restricciones de contacto y cambios en ritos funerarios impactan negativamente la experiencia del duelo, y destaca la necesidad de estrategias adaptadas y apoyo familiar para abordar este proceso de manera saludable en este grupo etario vulnerable.</p>
<p>Conceptos abordados</p>	<p>En este estudio, se refleja la compleja interacción entre el duelo, la pandemia COVID-19 y la vejez, con el objetivo de entender mejor cómo las personas mayores experimentan la pérdida en este contexto. Se analizan conceptos fundamentales como el proceso de duelo, la vulnerabilidad emocional y la importancia de las tradiciones culturales, y se explora cómo las restricciones sociales y los cambios en los rituales funerarios impactan la experiencia del duelo. Se busca identificar estrategias efectivas para apoyar a las personas mayores en este proceso y se reflexiona sobre la importancia de promover una cultura que valore la dignidad y el bienestar en la vejez.</p>

<p>Nombre del documento.</p>	<p>Estrategias de afrontamiento del duelo en diferentes grupos poblaciones durante la pandemia del covid-19 en ciudad de Guayaquil.</p>
<p>Autor.</p>	<p>Castillo Alvarado, Francisco Xavier, Orrala Jiménez y Esteban Armando.</p>

Referencia bibliográfica según norma APA	Castillo Alvarado, F. X., & Orrala Jiménez, E. A. (2020). Estrategias de afrontamiento del duelo en diferentes grupos poblacionales durante la pandemia del COVID-19 en la ciudad de Guayaquil [Tesis de grado, Universidad de Guayaquil, Facultad de Ciencias Psicológicas]. Universidad de Guayaquil.
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://repositorio.ug.edu.ec/items/8b3917e3-ed56-427b-9069-f166eb73b5b7">https://repositorio.ug.edu.ec/items/8b3917e3-ed56-427b-9069-f166eb73b5b7</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio ofrece valiosa perspectiva sobre estrategias de afrontamiento del duelo durante la pandemia, resaltando el papel crucial del apoyo social, la fe y la conexión digital. Al analizar la experiencia en Guayaquil, Ecuador, proporciona descubrimientos importantes para entender cómo las personas enfrentan la pérdida en contextos de crisis.
Conceptos abordados	Este estudio aborda conceptos clave sobre estrategias de afrontamiento del duelo durante la pandemia COVID-19, incluyendo la eficacia percibida de estrategias como apoyo social, religión y medios digitales, y la influencia de factores sociopolíticos. Analiza la frecuencia de uso de estas estrategias y su

	<p>impacto en la disminución de efectos psicológicos negativos, destacando la importancia del apoyo familiar y amigos. La investigación también considera limitaciones como la diversidad de la muestra y el carácter exploratorio del estudio, contribuyendo a la construcción de hipótesis para futuras investigaciones sobre estrategias de afrontamiento efectivas en contextos de crisis.</p>
--	--

Nombre del documento.	Factores psicológicos predictores de estrategias de afrontamiento ante la enfermedad y el duelo a causa de la COVID-19 en estudiantes universitarios.
Autor.	Karen Cruz León.
Referencia bibliográfica según norma APA	Cruz León, K. (2023). Factores psicológicos predictores de estrategias de afrontamiento ante la enfermedad y el duelo a causa de la COVID-19 en estudiantes universitarios. Tesis, Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. Recuperado de <a href="http://dgsa.uaeh.edu.mx:8080/bibliotecadigital/handle/231104/4920">http://dgsa.uaeh.edu.mx:8080/bibliotecadigital/handle/231104/4920</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Ansiedad, estrés postraumático, duelo, estrategias de afrontamiento, COVID-19.

<p>Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra</p>	<p><a href="http://dgsa.uaeh.edu.mx:8080/bibliotecadigital/handle/231104/492">http://dgsa.uaeh.edu.mx:8080/bibliotecadigital/handle/231104/492</a></p> <p><u>0</u></p>
<p>Descripción del aporte al tema seleccionado</p>	<p>Este estudio contribuye significativamente al entendimiento de las estrategias de afrontamiento no adaptativas en estudiantes universitarios, identificando factores predictivos y resaltando la importancia de abordar los efectos psicológicos en este grupo. Esto puede informar programas de apoyo psicológico, estrategias de prevención de trastornos y políticas de salud mental en instituciones educativas, enriqueciendo la literatura sobre salud mental y pandemia y contribuyendo a la creación de intervenciones efectivas en contextos de crisis sanitaria.</p>
<p>Conceptos abordados</p>	<p>Esta investigación aborda conceptos clave como impacto psicológico, pandemia COVID-19, ansiedad, estrés postraumático, duelo complicado, estrategias de afrontamiento no adaptativas, salud mental, estudiantes universitarios, pérdida significativa, trauma, resiliencia, prevención de trastornos psicológicos, bienestar emocional y psicológico, así como la interrelación entre factores psicológicos y experiencias adversas en contextos de crisis sanitaria.</p>



Nombre del documento.	Estrategias de afrontamiento en adultos jóvenes frente al duelo por un ser querido víctima del COVID-19.
Autor.	Andrade María José, Castillo Correa Juliana y Gómez María Juliana.
Referencia bibliográfica según norma APA	Andrade, M. J., Castillo, J., Gómez, M. J. (2022). Estrategias de afrontamiento en adultos jóvenes frente al duelo por un ser querido víctima del COVID-19. Tesis de pregrado, Pontificia Universidad Javeriana, Facultad de Humanidades y Ciencias Sociales, Carrera de Psicología, Santiago de Cali. <a href="https://vitela.javerianacali.edu.co/server/api/core/bitstreams/635e333b-0941-419e-b110-20f3d81dd5c5/content">https://vitela.javerianacali.edu.co/server/api/core/bitstreams/635e333b-0941-419e-b110-20f3d81dd5c5/content</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Estrategias de afrontamiento, Afrontamiento, duelo, COVID-19, pandemia, adulto joven, experiencias, significados.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://vitela.javerianacali.edu.co/server/api/core/bitstreams/635e333b-0941-419e-b110-20f3d81dd5c5/content">https://vitela.javerianacali.edu.co/server/api/core/bitstreams/635e333b-0941-419e-b110-20f3d81dd5c5/content</a>

<p>Descripción del aporte al tema seleccionado</p>	<p>Esta investigación aporta a este estudio sobre el impacto psicológico de la pandemia COVID-19 en la población, específicamente en adultos jóvenes que han experimentado la pérdida de un ser querido, al profundizar en la comprensión de las estrategias de afrontamiento utilizadas para manejar el duelo y los efectos emocionales asociados. Los hallazgos sobre la transición de estrategias emocionales a centradas en el problema proporcionan valiosa información para diseñar intervenciones psicológicas efectivas y políticas de salud mental en contextos de crisis sanitaria, enriqueciendo así mi análisis sobre la resiliencia y el bienestar emocional en situaciones de adversidad.</p>
<p>Conceptos abordados</p>	<p>Esta investigación aborda conceptos clave como duelo por pérdida repentina, estrategias de afrontamiento, salud mental, COVID-19, adultos jóvenes, estrés, ansiedad, depresión, resiliencia, bienestar emocional, crisis sanitaria, intervención psicológica, políticas de salud mental, trauma, pérdida traumática, proceso de duelo, estrategias emocionales y centradas en el problema, ofreciendo una comprensión integral del impacto psicológico de la pandemia en la población afectada.</p>

<p>Nombre del documento.</p>	<p>Afrontamiento del duelo ante el COVID- 19.</p>
<p>Autor.</p>	<p>Diana Isabel Rivera Cruz.</p>

Referencia bibliográfica según norma APA	Rivera Cruz, D. I. (2023). Afrontamiento del duelo ante el COVID-19 (Tesis de licenciatura en Psicología). Universidad Nacional Autónoma de México, Dirección General de Bibliotecas. Recuperado de <a href="https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000840428/3/0840428.pdf">https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000840428/3/0840428.pdf</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	COVID- 19, Proceso de duelo, Terapia Psicológica.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000840428/3/0840428.pdf">https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000840428/3/0840428.pdf</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	La investigación sobre el afrontamiento del duelo ante la COVID-19 en Tulancingo, Hidalgo, contribuye significativamente al destacar la importancia de la terapia psicológica y el apoyo emocional en el proceso de duelo. Los resultados resaltan la efectividad de las estrategias de afrontamiento cognitivo, conductual y emocional para manejar la pérdida de un ser querido. Además, subraya la relevancia de la unión familiar y el apoyo social en la mitigación del impacto emocional. Esta investigación complementa mi análisis sobre la resiliencia y el bienestar emocional en situaciones de adversidad, enfatizando la necesidad

	de intervenciones psicológicas y de apoyo social para enfrentar el duelo y la pérdida en contextos de crisis sanitaria.
Conceptos abordados	Esta investigación aborda conceptos clave como duelo, pérdida, COVID-19, afrontamiento, estrategias cognitivas, conductuales y emocionales, terapia psicológica, apoyo emocional, unión familiar, resiliencia, bienestar emocional, crisis sanitaria, rituales de duelo, salud mental, pérdida de ser querido, procesos de duelo, recursos emocionales y psicológicos, y la importancia del apoyo social en situaciones de adversidad.

Nombre del documento.	Formas de afrontar el duelo por pérdida de un ser querido asociada al COVID-19.
Autor.	Villalobos Silva, Helio Antonio, Sidedor López y Katherine Paola
Referencia bibliográfica según norma APA	Villalobos Silva, H. A., Sidedor López, K. P., & Prieto Campos, Y. Y. (2020). Formas de afrontar el duelo por pérdida de un ser querido asociada al COVID-19 [Forms of coping with grief due to loss of a loved one associated with COVID-19]. Trabajo de investigación, Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Psicología, Línea de Investigación: Desarrollo Humano, Bogotá, D.C. <a href="https://hdl.handle.net/20.500.12494/19888">https://hdl.handle.net/20.500.12494/19888</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, Covid-19.
Palabras clave de texto	Duelo, psicología positiva, Covid-19.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://hdl.handle.net/20.500.12494/19888">https://hdl.handle.net/20.500.12494/19888</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	El estudio de Jiménez (2020) sobre la psicología positiva y el duelo aporta significativamente al destacar la importancia de la resiliencia y la recuperación en el proceso de afrontamiento del duelo. Se resalta la diferencia entre ambos conceptos, siendo la resiliencia un proceso que permite al individuo mantener el equilibrio emocional sin necesidad de tiempo para sanar, mientras que la recuperación requiere del paso del tiempo. Además, se

	<p>destaca el concepto de crecimiento postraumático, donde las personas pueden salir fortalecidas y transformadas después de una experiencia traumática. Esto complementa nuestro análisis sobre las estrategias de afrontamiento y el bienestar emocional en situaciones de adversidad, enfatizando la importancia de las emociones positivas en la reducción de emociones negativas y la promoción de la resiliencia.</p>
Conceptos abordados	<p>La investigación aborda conceptos clave como psicología positiva, duelo, resiliencia, recuperación, crecimiento postraumático, emociones positivas y negativas, afrontamiento del duelo, bienestar emocional, adversidad, trauma, pérdida de ser querido, COVID-19, estrategias de afrontamiento, procesos psicológicos, fortalezas humanas, superación y adaptación. Estos conceptos se interrelacionan para comprender cómo las personas enfrentan y superan el duelo en contextos de crisis sanitaria, destacando la importancia de la resiliencia y las emociones positivas en el proceso de recuperación y crecimiento postraumático.</p>

Nombre del documento.	Impacto del COVID-19 en el duelo complicado.
Autor.	María Vela Miranda.

Referencia bibliográfica según norma APA	Vela Miranda, M. (2021). Impacto del Covid-19 en el duelo complicado [Impact of Covid-19 in complicated grief] (Trabajo de fin de grado, Universidad Autónoma de Madrid, Facultad de Medicina, Grado de Enfermería). Tutor: A. R. Cano Manchón. <a href="https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/698291/vela_miranda_mariatfg.pdf">https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/698291/vela_miranda_mariatfg.pdf</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Pandemia, COVID-19, muerte, duelo, familia
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/698291/vela_miranda_mariatfg.pdf">https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/698291/vela_miranda_mariatfg.pdf</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio contribuye significativamente a nuestra investigación sobre el afrontamiento del duelo ante la COVID-19, al destacar la influencia de factores específicos de la pandemia en el proceso de duelo, como la imposibilidad de despedirse, desenlaces fatales y rápidos, y la falta de acceso a los restos mortales. La investigación subraya la necesidad de abordar el duelo complicado en familias afectadas por la pandemia y la escasez de estudios sobre este tema. Esto respalda nuestra investigación en la búsqueda de estrategias efectivas de afrontamiento y apoyo emocional para las personas que han perdido seres queridos debido a la COVID-19, y la

	importancia de investigar para determinar si el porcentaje de duelo complicado por COVID-19 supera el porcentaje habitual.
Conceptos abordados	Los conceptos abordados incluyen: COVID-19, duelo complicado, proceso de duelo, factores específicos de la pandemia (confinamiento, desenlaces fatales y rápidos, falta de acceso a restos mortales), impacto emocional en familias afectadas, tratamiento y apoyo psicológico, porcentaje de duelo complicado, comparación con duelos complicados habituales, necesidad de investigación en este tema, estrategias de afrontamiento y bienestar emocional en situaciones de adversidad.

Nombre del documento.	Acompañamiento religioso en el afrontamiento de duelo por COVID-19.
Autor.	Núñez González, Luz Mery Sanabria García, Katherine Paola Manrique Hernández, Yurani
Referencia bibliográfica según norma APA	Núñez, L. M., Manrique, Y., & Sanabria García, K. P. (2022). Acompañamiento religioso en el afrontamiento de duelo por COVID-19. Universidad Cooperativa de Colombia, Sede Bucaramanga. Repositorio Institucional UCC. <a href="https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/1fd68024-1fa3-4ef9-9f75-eaa476f4fdee/content">https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/1fd68024-1fa3-4ef9-9f75-eaa476f4fdee/content</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.



Palabras clave de texto	COVID-19, muerte, duelo, religión, espiritualidad, resiliencia, acompañamiento religioso.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/1fd68024-1fa3-4ef9-9f75-aaa476f4feee/content">https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/1fd68024-1fa3-4ef9-9f75-aaa476f4feee/content</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	El estudio sobre el acompañamiento religioso en el afrontamiento del duelo por COVID-19 hace una contribución significativa a nuestra investigación, destacando la importancia de las prácticas religiosas para disminuir sentimientos de tristeza, soledad y dolor, promover resiliencia y bienestar, y ofrecer apoyo emocional y mental en el proceso de duelo. Esto complementa nuestra revisión sistemática de literatura sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, enriqueciendo nuestra comprensión sobre las herramientas efectivas para enfrentar el duelo en el contexto de la pandemia.
Conceptos abordados	Los conceptos abordados incluyen: acompañamiento religioso, duelo por COVID-19, estrategias de afrontamiento, resiliencia, bienestar emocional, físico y mental, prácticas religiosas (rituales, oraciones, ayunos), salud mental, pérdida de seres queridos, pandemia, aislamiento social, manejo de cuerpos y destino final, ceremonias, funerales y rituales, elaboración del duelo, apoyo

	emocional y mental, líderes religiosos, comunidad de fe, y su impacto en la superación de la pérdida y el dolor.
--	--

Nombre del documento.	Estrategias de afrontamiento y confinamiento por COVID-19.
Autor.	Clara Paola Jiménez Venegas y Sebastián Lavao Osorio
Referencia bibliográfica según norma APA	Jiménez Venegas, C. P. & Lavao Osorio, S. (2020). Estrategias de afrontamiento y confinamiento por COVID-19 (Trabajo de grado, Pontificia Universidad Javeriana, Facultad de Psicología). Director: D. del R. García Padilla. <a href="https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/52450/Clara%20Paola%20J%c3%admenez%2c%20Sebastian%20Lavao%2c%202020%20.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/52450/Clara%20Paola%20J%c3%admenez%2c%20Sebastian%20Lavao%2c%202020%20.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/52450/Clara%20Paola%20J%c3%admenez%2c%20Sebastian%20Lavao%2c%202020%20.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repository.javeriana.edu.co/bitstream/handle/10554/52450/Clara%20Paola%20J%c3%admenez%2c%20Sebastian%20Lavao%2c%202020%20.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	El estudio sobre estrategias de afrontamiento ante el confinamiento por COVID-19 aporta significativamente a nuestra investigación, destacando la importancia del sistema de creencias y las estrategias centradas en la emoción y el problema. Esto

	complementa nuestra revisión sistemática de literatura sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, resaltando el contexto familiar y las creencias personales como clave para un afrontamiento efectivo.
Conceptos abordados	Los conceptos abordados incluyen: estrategias de afrontamiento, confinamiento obligatorio, COVID-19, pandemia, evento estresor, respuesta adaptativa, sistema de creencias, emoción, problema, familiares de personas con COVID-19, diagnóstico positivo, experiencia de confinamiento, estrategias centradas en la emoción, estrategias centradas en el problema, evaluación del evento estresante, amenaza, daño/pérdida, desafío, resiliencia, adaptación y afrontamiento emocional en contextos de crisis sanitaria.

Nombre del documento.	Estrategias de afrontamiento psicológico ante la situación de confinamiento y aislamiento como medida sanitaria para la prevención de la COVID-19, que pueden ser implementadas en la ESE San Francisco de Asís, Sincelejo 2020.
Autor.	Guevara Tapias y Nélide Inés.
Referencia bibliográfica según norma APA	Guevara Tapia, N. I. (2020). Estrategias de afrontamiento psicológico ante la situación de confinamiento y aislamiento como medida sanitaria para la prevención de la COVID-19, que pueden ser implementadas en la ESE San Francisco de Asís, Sincelejo

	[Tesis de especialización, Universidad CES, Facultad de Medicina]. Asesora: L. A. Rojas Bernal. <a href="http://hdl.handle.net/10946/5285">http://hdl.handle.net/10946/5285</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Afrontamiento, estrés, confinamiento, epidemia por el nuevo Coronavirus 2019.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="http://hdl.handle.net/10946/5285">http://hdl.handle.net/10946/5285</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	El estudio sobre estrategias de afrontamiento psicológico ante el confinamiento y aislamiento por COVID-19 aporta a nuestra investigación al identificar mecanismos exitosos de afrontamiento, como aceptación, apoyo social y estrategias cognitivas. Esto complementa nuestra revisión sistemática sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, destacando la importancia de factores psicológicos y sociales en el proceso de duelo y adaptación.
Conceptos abordados	Los conceptos abordados incluyen: estrategias de afrontamiento psicológico, confinamiento y aislamiento por COVID-19, aceptación, apoyo social, reinterpretación positiva, mecanismos activos, estrategias cognitivas, apoyo familiar, ejercicio, ocio y

	pasatiempo, duelo y adaptación, pérdida de seres queridos, pandemia, distanciamiento social, salud mental, resiliencia y bienestar emocional.
--	---

Nombre del documento.	Afrontamiento del duelo en adultos y adultos mayores durante el contexto de la pandemia en Lima Metropolitana.
Autor.	Pamela Valenzuela Antezana.
Referencia bibliográfica según norma APA	Valenzuela Antezana, P. (2022). Afrontamiento del duelo en adultos y adultos mayores durante el contexto de la pandemia en Lima Metropolitana [Tesis de licenciatura, Universidad San Ignacio de Loyola, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Psicología]. Asesora: V. M. Cavero Huapaya. Repositorio Institucional USIL. <a href="https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/1c5c1f9d-df9a-48c1-9751-dd9a4d71ce53/content">https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/1c5c1f9d-df9a-48c1-9751-dd9a4d71ce53/content</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Adaptación psicológica, afrontamiento, COVID-19, adulto y adulto mayor.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/1c5c1f9d-df9a-48c1-9751-dd9a4d71ce53/content">https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/1c5c1f9d-df9a-48c1-9751-dd9a4d71ce53/content</a>

Descripción del aporte al tema seleccionado	El estudio sobre afrontamiento del duelo en adultos y adultos mayores durante la pandemia en Lima Metropolitana identifica estrategias efectivas como apoyo instrumental, reevaluación positiva y búsqueda de apoyo social. Esto complementa nuestra revisión sistemática sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, destacando factores contextuales y emocionales en el proceso de duelo.
Conceptos abordados	Los conceptos abordados incluyen: afrontamiento del duelo, pérdida de seres queridos, COVID-19, pandemia, adultos y adultos mayores, estrategias de afrontamiento, apoyo instrumental, reevaluación positiva, aceptación, búsqueda de apoyo social, vínculo emocional, creencias sobre la muerte, tiempo de duelo, procesos emocionales, resiliencia, salud mental y bienestar psicológico en contextos de crisis.

Nombre del documento.	Afrontamiento del personal de enfermería ante la muerte obstétrica en pandemia.
Autor.	Diana Carolina Bravo Bravo.
Referencia bibliográfica según norma APA	Bravo Bravo, D. C. (2023). Afrontamiento del personal de enfermería ante la muerte obstétrica en pandemia [Tesis de maestría, Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Sede Santo Domingo]. Director: J. L. Cabrera Olvera.

	<a href="https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/61f2d41f-e2a1-41ad-84bd-483c7c549830/content">https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/61f2d41f-e2a1-41ad-84bd-483c7c549830/content</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Actitudes, Profesional de enfermería, Estrategias de afrontamiento, Muerte obstétrica, Coronavirus.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/61f2d41f-e2a1-41ad-84bd-483c7c549830/content">https://repositorio.puce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/61f2d41f-e2a1-41ad-84bd-483c7c549830/content</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	El estudio sobre el afrontamiento del personal de enfermería ante la muerte obstétrica durante la pandemia de COVID-19 revela que los profesionales enfrentan un impacto emocional y psicológico significativo, afectando su salud mental y bienestar. Se identificaron estrategias de afrontamiento como cuidado materno, gestión de emociones y apoyo institucional. Esto complementa nuestra revisión sistemática sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, destacando la importancia de considerar el contexto laboral y el bienestar emocional de los profesionales de la salud en situaciones de crisis.
Conceptos abordados	Los conceptos abordados incluyen: afrontamiento del personal de enfermería, muerte obstétrica, pandemia de COVID-19, salud mental, bienestar emocional, estrategias de cuidado,

	actitudes frente a la muerte, consecuencias psicológicas, carga emocional, dilemas éticos, calidad de atención, bienestar profesional, salud física, estrés laboral, dinámica familiar, gestión de emociones, apoyo institucional y resiliencia en contextos de crisis sanitaria.
--	---

Nombre del documento.	Estrategias de afrontamiento y efectos en la salud mental del personal de enfermería durante la pandemia COVID-19.
Autor.	Cristhian Eduardo Rodríguez Nieves, Dayanna Paola Grandas Rodríguez, Kareinys Cruzado Badillo y Dayana Paola Prieto Rojas.
Referencia bibliográfica según norma APA	Rodríguez Nieves, C. E., Grandas Rodríguez, D. P., Cruzado Badillo, K. y Prieto Rojas, D. P. (2022). Estrategias de afrontamiento y efectos en la salud mental del personal de enfermería durante la pandemia COVID-19 [Proyecto de grado, Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Enfermería, Seccional Bucaramanga]. Tutora: E. Laguado Jaimes. <a href="https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/803d174d-2d3f-4d6a-8399-a4b9ca97f81e/content">https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/803d174d-2d3f-4d6a-8399-a4b9ca97f81e/content</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Afrontamiento, salud mental, Enfermería, Pandemia.



<p>Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra</p>	<p><a href="https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/803d174d-2d3f-4d6a-8399-a4b9ca97f81e/content">https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/803d174d-2d3f-4d6a-8399-a4b9ca97f81e/content</a></p>
<p>Descripción del aporte al tema seleccionado</p>	<p>El estudio sobre estrategias de afrontamiento del personal de enfermería durante la pandemia COVID-19 revela que el apoyo psicológico y grupos de apoyo son clave para mitigar efectos negativos en la salud mental, como depresión, ansiedad y síndrome de burnout. Esto se alinea con nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, destacando la importancia del apoyo social y psicológico en contextos de crisis. Los resultados también resaltan el impacto emocional en profesionales de la salud, lo que subraya la necesidad de intervenciones de salud mental en este grupo.</p>
<p>Conceptos abordados</p>	<p>Los conceptos abordados incluyen estrategias de afrontamiento, salud mental, personal de enfermería, pandemia COVID-19, riesgo de contagio, miedo a la muerte, apoyo psicológico, grupos de apoyo, depresión, ansiedad, síndrome de burnout, incertidumbre, angustia, rabia, liderazgo en salud, procedimientos de emergencia, bienestar emocional y resiliencia en contextos de crisis, destacando la importancia de cuidar la salud mental de los</p>

	profesionales de la salud que enfrentan situaciones de alta presión y estrés durante la pandemia, y la necesidad de implementar estrategias efectivas para mitigar sus efectos negativos.
--	---

Nombre del documento.	Salud mental y recursos de afrontamiento en pacientes hospitalizados por COVID-19.
Autor.	Cristian Correa Ramírez, Juliana Acevedo Moreno y Santiago Cano Arias.
Referencia bibliográfica según norma APA	Correa Ramírez, C., Acevedo Moreno, J. & Cano Arias, S. (2023). Salud mental y recursos de afrontamiento en pacientes hospitalizados por COVID-19. <i>Psicoespacios</i> , 17(31). <a href="file:///home/sofia/Descargas/Dialnet-SaludMentalYRecursosDeAfrontamientoEnPacientesHosp-9286926.pdf">file:///home/sofia/Descargas/Dialnet-SaludMentalYRecursosDeAfrontamientoEnPacientesHosp-9286926.pdf</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Estrategias de afrontamiento, salud mental, COVID-19, duelo.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="file:///home/sofia/Descargas/Dialnet-SaludMentalYRecursosDeAfrontamientoEnPacientesHosp-9286926.pdf">file:///home/sofia/Descargas/Dialnet-SaludMentalYRecursosDeAfrontamientoEnPacientesHosp-9286926.pdf</a>

<p>Descripción del aporte al tema seleccionado</p>	<p>El estudio sobre pacientes hospitalizados por COVID-19 revela que enfrentan malestar emocional, soledad y pérdidas significativas, pero también emplean diversas estrategias de afrontamiento para adaptarse y construir bienestar. Esto se alinea con nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, destacando la importancia del acompañamiento psicosocial y la atención a la salud mental en contextos de aislamiento y crisis. Los resultados resaltan la necesidad de equipos de salud sensibles a las demandas psicosociales de los pacientes y la construcción de estrategias efectivas para mitigar el impacto emocional de la enfermedad.</p>
<p>Conceptos abordados</p>	<p>El impacto emocional y psicosocial de la hospitalización por COVID-19, caracterizado por malestar emocional, soledad y pérdidas significativas. También se analiza el uso de estrategias de afrontamiento por parte de los pacientes para adaptarse a la situación, como resiliencia y bienestar. Además, se destaca la importancia del acompañamiento psicosocial y la atención a la salud mental en contextos de aislamiento y crisis, así como la necesidad de equipos de salud sensibles a las demandas psicosociales de los pacientes. Todo esto en el marco de la pandemia y sus medidas de bioseguridad hospitalaria.</p>

Nombre del documento.	Afrontamiento del estrés y ansiedad ante la muerte por covid-19 en personas mayores.
Autor.	Angélica María Razo-González, Evelyn Hernández-Calderón, Carlos Alejandro Flores-Monroy, Mariam Eleany Martínez-Mondragón.
Referencia bibliográfica según norma APA	Razo-González, A. M., Hernández-Calderón, E., Flores-Monroy, C. A. y Martínez-Mondragón, M. E. (2021). Afrontamiento del estrés y ansiedad ante la muerte por COVID-19 en personas mayores. <i>Anales en Gerontología</i> , 13, 229-251. Recuperado de <a href="https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8371485.pdf">https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8371485.pdf</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Afrontamiento, estrés percibido, ansiedad ante la muerte, COVID-19, personas adultas mayores.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8371485.pdf">https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/8371485.pdf</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio contribuye a nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al analizar cómo adultos mayores enfrentan el estrés y la ansiedad ante la muerte. Los resultados destacan la importancia de la capacidad de sentido de coherencia (comprensibilidad, manejabilidad y

	<p>significatividad) en el afrontamiento, y resaltan el papel de la información, el cuidado personal, el apoyo familiar y comunitario, y los recursos espirituales y religiosos en la promoción del bienestar y la adaptabilidad. Estos hallazgos pueden informar estrategias efectivas de afrontamiento para personas que han perdido seres queridos por COVID-19.</p>
Conceptos abordados	<p>Los conceptos abordados en este estudio incluyen el afrontamiento del estrés y la ansiedad ante la muerte por COVID-19 en adultos mayores, analizando la capacidad de sentido de coherencia (CSC) como factor clave, que se desglosa en tres aspectos: comprensibilidad (información y cuidado personal), manejabilidad (apoyo y recursos disponibles) y significatividad (recursos espirituales y religiosos, apoyo familiar y comunitario), enmarcados en el enfoque salutogénico que busca promover el bienestar, la adaptabilidad y el crecimiento en situaciones estresantes.</p>

Nombre del documento.	Vivencias de enfermeros ante la muerte de pacientes Covid19 en la Unidad de Cuidados Intensivos de Santo Domingo de los Tsáchilas, Ecuador.
Autor.	<u>Katherine Michelle</u> González Guambaña y Evelyn Buenaño.
Referencia bibliográfica según norma APA	Gonzalez Guambaña, K. M., & Buenaño, E. (2022). Vivencias de enfermeros ante la muerte de pacientes Covid19 en la Unidad de

	Cuidados Intensivos de Santo Domingo de los Tsáchilas, Ecuador. CEDAMAZ, 12(2). <a href="https://doi.org/10.54753/cedamaz.v12i2.1436">https://doi.org/10.54753/cedamaz.v12i2.1436</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Vivencias, Enfermería, Pacientes Covid19, Unidad de Cuidados Intensivos.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://doi.org/10.54753/cedamaz.v12i2.1436">https://doi.org/10.54753/cedamaz.v12i2.1436</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Esta investigación contribuye a nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al explorar las vivencias y sentimientos de enfermeros que atienden pacientes con COVID-19 en Unidades de Cuidados Intensivos. Los resultados destacan la resiliencia, el apoyo espiritual, la ayuda profesional y el cuidado humanizado como estrategias de afrontamiento efectivas ante la muerte de pacientes, y resaltan la importancia de abordar los sentimientos negativos (tristeza, dolor, desesperación y miedo) y el desapego afectivo para mitigar el impacto emocional en los profesionales de la salud. Estos hallazgos pueden informar estrategias de apoyo para personal de salud en situaciones de crisis.

Conceptos abordados	Los conceptos abordados en este estudio incluyen las vivencias y sentimientos de enfermeros que atienden pacientes con COVID-19 en Unidades de Cuidados Intensivos, destacando momentos difíciles y caóticos ante la muerte, sentimientos negativos (tristeza, dolor, desesperación y miedo) y miedo al contagio, así como estrategias de afrontamiento como resiliencia, acercamiento a Dios, ayuda profesional, cuidado humanizado e integral, y desapego afectivo, que se enmarcan en el contexto de la pandemia y su impacto emocional en los profesionales de la salud.
---------------------	--

Nombre del documento.	Afrontamiento y ansiedad frente a la muerte en los enfermeros de atención primaria de Getafe.
Autor.	Cristina Pérez Arroyo.
Referencia bibliográfica según norma APA	Pérez Arroyo, C. (2022). Afrontamiento y ansiedad frente a la muerte en los enfermeros de atención primaria de Getafe. Trabajo Fin de Grado, Universidad Pontificia Comillas, Madrid. <a href="https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/85960/PFG001492.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repositorio.comillas.edu/xmlui/bitstream/handle/11531/85960/PFG001492.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Ubicación (dirección	<a href="http://hdl.handle.net/11531/85960">http://hdl.handle.net/11531/85960</a>

<p>electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra</p>	
<p>Descripción del aporte al tema seleccionado</p>	<p>Este estudio contribuye a nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al explorar las actitudes y el nivel de afrontamiento frente a la muerte en enfermeros de atención primaria. Los resultados pueden informar estrategias eficaces para disminuir el impacto emocional en profesionales de la salud, especialmente en contextos de pandemia, y resaltan la importancia de cuidados paliativos, formación y apoyo para gestionar emociones y sentimientos frente al proceso del morir. Esto puede mejorar la calidad de cuidados al final de la vida y mitigar la percepción de fracaso profesional.</p>
<p>Conceptos abordados</p>	<p>Los conceptos abordados en este estudio incluyen la muerte como fenómeno inherente, su impacto emocional en enfermeros, la importancia de cuidados paliativos y estrategias de afrontamiento, así como las actitudes y nivel de preparación para abordar la muerte sin sentir fracaso profesional. También se analiza la gestión de emociones y sentimientos en la relación terapéutica al final de la vida, con el objetivo de mejorar la calidad de cuidados y la resiliencia de los profesionales de enfermería en atención primaria, especialmente en contextos de pandemia.</p>



--	--

Nombre del documento.	Tanatología y afrontamiento del personal de salud ante la muerte en la pandemia COVID-19 / Thanatology and health personnel coping with death in the COVID-19 pandemic.
Autor.	María de la Luz Casas Martínez e Ignacio Mora Magaña.
Referencia bibliográfica según norma APA	Casas Martínez, M. de la L. L., & Mora Magaña, I. (2021). Tanatología y afrontamiento del personal de salud ante la muerte en la pandemia COVID-19 / Thanatology and health personnel coping with death in the COVID-19 pandemic. Medicina Paliativa, 2021. doi: <a href="http://dx.doi.org/10.20986/medpal.2021.1257/2021">http://dx.doi.org/10.20986/medpal.2021.1257/2021</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Muerte, tanatología, COVID-19, bioética, del personal de salud, médicos, estrés.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="http://dx.doi.org/10.20986/medpal.2021.1257/2021">http://dx.doi.org/10.20986/medpal.2021.1257/2021</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio contribuye a nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al demostrar que la capacitación en tanatología mejora

	<p>significativamente el grado de afrontamiento del personal de salud ante la muerte. Los resultados sugieren que aquellos que recibieron capacitación en tanatología mostraron mejores actitudes y habilidades para manejar la muerte, en comparación con quienes no recibieron capacitación. Además, se encontraron diferencias significativas en función del sexo, religión y edad. Estos hallazgos resaltan la importancia de incorporar la tanatología en la formación curricular y extracurricular del personal de salud para mejorar su resiliencia y comunicación con pacientes y familiares en situaciones de duelo.</p>
<p>Conceptos abordados</p>	<p>Este estudio aborda los conceptos de afrontamiento del personal de salud ante la muerte, tanatología, capacitación en cuidados paliativos, actitudes y habilidades para manejar la muerte, resiliencia y comunicación médico-paciente en situaciones de duelo. Se analiza cómo la capacitación en tanatología influye positivamente en la reflexión personal y las actitudes del personal de salud, destacando diferencias significativas en función del sexo, religión y edad. Esto resalta la importancia de incorporar la tanatología en la formación curricular y extracurricular para mejorar la atención y cuidado de pacientes y familiares en situaciones de pérdida y duelo, especialmente en contextos de pandemia como el COVID-19.</p>

--	--

Nombre del documento.	Abordaje del duelo y de la muerte en familiares de pacientes con COVID-19: revisión narrativa.
Autor.	Miriam Araujo Hernández, Sonia García Navarro y E. Begoña García-Navarro.
Referencia bibliográfica según norma APA	Araujo Hernández, M., García Navarro, S., & García-Navarro, E. B. (2020). Abordaje del duelo y de la muerte en familiares de pacientes con COVID-19: Revisión narrativa. <i>Enfermería Clínica</i> , 30(3), 147-154. doi: <a href="https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7236700/pdf/main.pdf">https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7236700/pdf/main.pdf</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Servicio de acompañamiento de pacientes, actitudes ante la muerte, aislamiento de pacientes, ritual de despedida, ritos fúnebres.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7236700/pdf/main.pdf">https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7236700/pdf/main.pdf</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio contribuye significativamente a nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al proporcionar una síntesis de la evidencia disponible sobre el abordaje del duelo y la muerte en familiares de

	<p>pacientes con COVID-19. Los resultados identifican estrategias clave para profesionales sanitarios, como apoyo emocional, acompañamiento, seguimiento y comunicación efectiva, así como la implementación de ritos fúnebres alternativos y atención espiritual. Estas recomendaciones pueden prevenir duelos complicados y favorecer duelos funcionales en este contexto excepcional. Los hallazgos resaltan la importancia de la competencia emocional y el manejo del duelo en la formación de profesionales sanitarios.</p>
<p>Conceptos abordados</p>	<p>Este estudio aborda los conceptos de duelo y muerte en familiares de pacientes con COVID-19, enfocándose en estrategias para un abordaje adecuado. Se analiza el papel de los profesionales sanitarios en el apoyo emocional, acompañamiento y comunicación efectiva, así como la implementación de ritos fúnebres alternativos y atención espiritual. También se destaca la importancia de la prevención del duelo complicado y la promoción de duelos funcionales en este contexto excepcional, resaltando la necesidad de competencia emocional y manejo del duelo en la formación de profesionales sanitarios.</p>

Nombre del documento.	Estrategias de afrontamiento y trastornos psicológicos entre los trabajadores de la salud afectados a la pandemia del SARS-CoV-2.
Autor.	Gentile, Miriam.
Referencia bibliográfica según norma APA	Gentile, M. (2020). Estrategias de afrontamiento y trastornos psicológicos entre los trabajadores de la salud afectados a la pandemia del SARS-CoV-2 (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de Rosario, Facultad de Ciencias Médicas, Escuela de Enfermería, Rosario, Argentina.
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Estrategias de afrontamiento, Trastornos Psicológicos, Coronavirus, SARS-CoV-2, COVID-19, Pandemia, Personal de Salud, Ansiedad, Depresión, Estrés.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://rephip.unr.edu.ar/server/api/core/bitstreams/6bc4a6cb-6ae2-48b7-9e68-e07497fcb5de/content">https://rephip.unr.edu.ar/server/api/core/bitstreams/6bc4a6cb-6ae2-48b7-9e68-e07497fcb5de/content</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio contribuye a nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al analizar la relación entre las estrategias de afrontamiento y la aparición de trastornos psicológicos en personal de salud de UTI durante la pandemia. Se enfoca en la influencia de la antigüedad

	<p>laboral y el género en esta relación, proporcionando conocimientos clave sobre cómo los profesionales de la salud enfrentan el estrés y la presión en situaciones extremas. Los resultados pueden informar estrategias de apoyo y prevención de trastornos psicológicos en este grupo vulnerable, mejorando su bienestar y capacidad para brindar cuidados efectivos durante emergencias sanitarias.</p>
Conceptos abordados	<p>Este estudio aborda los conceptos de estrategias de afrontamiento, trastornos psicológicos, respuesta al estrés y bienestar en personal de salud de UTI durante la pandemia de COVID-19. Analiza cómo la antigüedad laboral y el género influyen en la relación entre estrategias de afrontamiento y trastornos psicológicos, como ansiedad, depresión y estrés postraumático. Se enfoca en la primera línea de batalla en emergencias sanitarias, donde los profesionales de la salud enfrentan situaciones extremas, saturación y presión, afectando su salud mental y capacidad para brindar cuidados efectivos.</p>

Nombre del documento.	<p>Proceso de afrontamiento y duelo en familiares y otras personas significativas de víctimas mortales de COVID-19.</p>
Autor.	<p>Cunha, Madalena, Simões, Graça, Soares, Joana, y Santos, Eduardo.</p>

Referencia bibliográfica según norma APA	Cunha, Madalena, Simões, Graça, Soares, Joana, & Santos, Eduardo. (2023). Coping e processo de luto em familiares e pessoas significativas de vítimas mortais de COVID-19. Revista de Enfermagem Referência, serVI(2), e22063. Epub 01 de agosto de 2023. <a href="https://doi.org/10.12707/rvi22063">https://doi.org/10.12707/rvi22063</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Infecciones por coronavirus, familia, adaptación psicológica y aflicción.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://doi.org/10.12707/rvi22063">https://doi.org/10.12707/rvi22063</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio contribuye significativamente a nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al analizar el impacto de la pandemia en el proceso de duelo y la resolución de las fases del luto. Se resaltan las medidas restrictivas implementadas para controlar la propagación del virus, que limitaron la capacidad de acompañamiento y rituales funerarios, aumentando el riesgo de luto patológico. Los objetivos del estudio se centran en determinar la prevalencia de luto patológico en familiares de víctimas

	mortales de COVID-19 y verificar cómo las estrategias de afrontamiento (coping) predicen el luto. Los hallazgos pueden informar políticas y prácticas de apoyo para las personas que han perdido seres queridos durante la pandemia.
Conceptos abordados	Este estudio analiza el impacto de la pandemia de COVID-19 en el proceso de duelo y luto patológico. Se examinan las medidas restrictivas que limitaron rituales funerarios y acompañamiento, aumentando el riesgo de luto complicado. La investigación enfatiza la importancia de estrategias de afrontamiento para prevenir y mitigar el luto patológico, promoviendo el bienestar emocional de las personas afectadas por la pérdida de seres queridos durante la pandemia.

Nombre del documento.	Características del duelo por la pérdida de familiares como consecuencia de la pandemia por COVID-19.
Autor.	Esteban Darío Luna Álvarez y Nathalia Chadid Arroyo.
Referencia bibliográfica según norma APA	Luna Álvarez, E. D. & Chadid Arroyo, N. (2023). Características del duelo por la pérdida de familiares como consecuencia de la pandemia por COVID-19 (Tesis de pregrado). Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Psicología, Medellín.
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.



Palabras clave de texto	Duelo; Pérdida; Covid-19; Pandemia.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/c078783b-1ad0-4925-a135-86ddc5151849/content">https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/c078783b-1ad0-4925-a135-86ddc5151849/content</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio contribuye significativamente a nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al analizar las características del duelo en familiares que perdieron seres queridos debido a la pandemia. Se identifican factores como la soledad, desesperación, impotencia, miedo y angustia, y se resalta la complejidad del duelo en este contexto, donde la falta de rituales tradicionales y el aislamiento exacerbó la situación. Los resultados sugieren la necesidad de intervenciones psicológicas y programas de apoyo para abordar la salud mental de aquellos que experimentaron pérdidas durante la pandemia. La investigación también destaca la escasez de estudios sobre este tema y la importancia de avanzar en la comprensión de las vivencias subjetivas del duelo en este contexto.
Conceptos abordados	Este estudio aborda el impacto psicológico de la pandemia de COVID-19 en familiares que perdieron seres queridos, analizando

	<p>las características del duelo en este contexto. Se examinan factores como la soledad, desesperación, impotencia, miedo y angustia, y cómo la falta de rituales tradicionales y el aislamiento exacerbó la situación. El estudio también resalta la complejidad del duelo en esta situación, donde la pérdida se ve agravada por la incertidumbre y el temor a la muerte. Los resultados tienen implicaciones para la intervención psicológica y el apoyo a aquellos que experimentaron pérdidas durante la pandemia, destacando la necesidad de abordar la salud mental en este contexto.</p>
--	--

Nombre del documento.	El duelo por covid-19 y el impacto depresivo en las personas: desde el enfoque psicodinámico.
Autor.	Rosa Ramírez Pérez.
Referencia bibliográfica según norma APA	Ramírez Pérez, R. (2021). El duelo por COVID-19 y el impacto depresivo en las personas: desde el enfoque psicodinámico. Fundación Universitaria del Área Andina. Disponible en: <a href="https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/5143">https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/5143</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Duelo, COVID-19, depresión, afrontamiento del duelo, emociones, enfoque psicodinámico.

<p>Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra</p>	<p><a href="https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/c078783b-1ad0-4925-a135-/content">https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/c078783b-1ad0-4925-a135-/content</a></p>
<p>Descripción del aporte al tema seleccionado</p>	<p>Este estudio analiza el duelo y su impacto depresivo en la pandemia de COVID-19 desde una perspectiva psicodinámica. Destaca la importancia de apoyo psicológico para superar el duelo inesperado y proteger la salud mental y el bienestar de los afectados, resaltando la necesidad de estrategias de afrontamiento efectivas en este contexto.</p>
<p>Conceptos abordados</p>	<p>Este estudio explora el impacto emocional del duelo por la pérdida de seres queridos debido a la pandemia de COVID-19, enfocándose en la depresión y el bienestar mental. Desde una perspectiva psicodinámica, se analiza cómo la sociedad puede influir en el proceso de duelo, a menudo esperando una recuperación rápida y evitando emociones negativas. El estudio resalta la importancia de buscar apoyo psicológico para superar el duelo inesperado y proteger la salud mental, destacando la necesidad de estrategias de afrontamiento efectivas en este contexto.</p>

Nombre del documento.	Experiencias de duelo del personal de salud durante la pandemia por Covid-19 en Chile.
Autor.	Margarita Poblete Troncoso, Verónica Guerra Guerrero, Marcelo Correa Schnake y Maria Carolina Daneck Muñoz.
Referencia bibliográfica según norma APA	Poblete-Troncoso, Margarita, Guerra-Guerrero, Verónica, Correa-Schnake, Marcelo, & Daneck-Muñoz, Maria Carolina. (2023). Experiencias de duelo del personal de salud durante la pandemia por Covid-19 en Chile. <i>Index de Enfermería</i> , 32(3), e14317. Epub 04 de marzo de 2024. <a href="https://dx.doi.org/10.58807/indexenferm20236085">https://dx.doi.org/10.58807/indexenferm20236085</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Duelo, espiritualidad, personal de Salud, COVID-19, experiencias de vida.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://dx.doi.org/10.58807/indexenferm20236085">https://dx.doi.org/10.58807/indexenferm20236085</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio contribuye significativamente a nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al explorar las experiencias de duelo y vulnerabilidad emocional en profesionales de la salud durante la pandemia. Se destaca la sobrecarga emocional y el riesgo de

	<p>contagio que enfrentaron, así como la separación de sus seres queridos para evitar la transmisión del virus. El estudio analiza la transformación espiritual y personal que experimentaron los profesionales de la salud, y cómo esta experiencia de duelo influyó en su bienestar y capacidad para brindar cuidados efectivos. Los resultados ofrecen perspectivas valiosas sobre la importancia de abordar la vulnerabilidad emocional y espiritual en los equipos de salud durante crisis sanitarias.</p>
Conceptos abordados	<p>La pandemia de COVID-19, el impacto emocional en profesionales de la salud, sobrecarga emocional, riesgo de contagio, duelo, vulnerabilidad emocional y espiritual, transformación personal y profesional, y la importancia de considerar la dimensión humana en la atención sanitaria.</p>

Nombre del documento.	<p>Significado del duelo frente al COVID en estudiantes y profesores de enfermería.</p>
Autor.	<p>Merilyn Guerra-Ramirez, Indiana Rojas-Torres y Janery Tafur-Castillo.</p>
Referencia bibliográfica según norma APA	<p>Guerra-Ramirez M, Rojas-Torres I, Tafur-Castillo J. Significado del duelo frente al COVID en estudiantes y profesores de enfermería. 2022; 19(3):56-66 <a href="https://doi.org/10.22463/17949831.3375">https://doi.org/10.22463/17949831.3375</a></p>

Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Cuidado, duelo, afrontamiento, coronavirus.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://doi.org/10.22463/17949831.3375">https://doi.org/10.22463/17949831.3375</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio contribuye significativamente a nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al explorar el significado del duelo en estudiantes y profesores de enfermería que enfrentaron la pérdida de un ser querido durante la pandemia. Los resultados destacan la complejidad y diversidad del proceso de duelo, influenciado por factores sociales y culturales, y resaltan la necesidad de cuidado y apoyo en la academia para abordar este tipo de pérdidas. Las cuatro categorías identificadas (último adiós, seguir viviendo, búsqueda de apoyo y cambio después de la pérdida) ofrecen perspectivas valiosas para desarrollar estrategias de afrontamiento efectivas en este contexto.
Conceptos abordados	Este estudio aborda el duelo y su impacto en la salud mental, emocional y psicológica de estudiantes y profesores de enfermería que perdieron seres queridos por COVID-19. Se analiza la complejidad y diversidad del proceso de duelo, influenciado por

	factores sociales y culturales, y se resalta la necesidad de cuidado y apoyo en la academia para abordar este tipo de pérdidas y desarrollar estrategias de afrontamiento efectivas.
--	--

Nombre del documento.	Pérdidas y duelo en persona mayor en el contexto de pandemia por COVID-19.
Autor.	Joaquín Rendón Hoyos y Natalia Rendón Martínez.
Referencia bibliográfica según norma APA	Rendón Hoyos, J., & Rendón Martínez, N. (2023). Pérdidas y duelo en persona mayor en el contexto de pandemia por Covid-19 [Trabajo de grado profesional]. Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia.
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Duelo, pérdidas, adulto mayor, COVID-19, envejecimiento.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/34130/4/RendonJoaquin_2023_DueloPerdidasAdultomayorCovid-19Envejecimiento.pdf">https://bibliotecadigital.udea.edu.co/bitstream/10495/34130/4/RendonJoaquin_2023_DueloPerdidasAdultomayorCovid-19Envejecimiento.pdf</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio contribuye a nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al explorar la experiencia y significación del duelo en personas mayores durante la pandemia. Los resultados destacan las pérdidas

	<p>sociales, económicas y emocionales sufridas por esta población vulnerable, y cómo el distanciamiento social y la discriminación obstaculizaron el proceso de duelo. Sin embargo, se resaltan la importancia de las redes de apoyo, recursos espirituales y mediadores del duelo para la elaboración y superación del mismo. Los hallazgos enfatizan la necesidad de considerar las necesidades específicas de las personas mayores en la atención psicológica y social durante crisis sanitarias.</p>
Conceptos abordados	<p>Este estudio explora cómo la pandemia de COVID-19 afectó a las personas mayores, causando pérdidas sociales, económicas y emocionales. Se analiza cómo el distanciamiento social y la discriminación dificultaron el proceso de duelo, pero también se resaltan la importancia de las redes de apoyo y recursos espirituales para superar el dolor. La investigación enfatiza la necesidad de atención psicológica y social adaptada a las necesidades de las personas mayores en situaciones de crisis.</p>

Nombre del documento.	El proceso de duelo ante la muerte de familiares en tiempos de pandemia por el COVID-19.
Autor.	Martha Lineth Méndez Salazar, Ivon Natalia Anzoategui Rueda, Yulli Marcela Gómez Márquez, Oscar Eduardo González Acevedo,



	Natalia López Murillo, Luz Adriana Cardona, Leidy Marbel Ospina y Sergio Umaña.
Referencia bibliográfica según norma APA	
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	COVID-19, Duelo, Muerte, Pandemia, Psicología.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://revistas.uan.edu.co/plugins/generic/pdfJsViewer/pdf.js/web/viewer.html?file=https%3A%2F%2Frevistas.uan.edu.co%2Findex.php%2Ffilo_analitico%2Fissue%2Fdownload%2F118%2F17#page=9">https://revistas.uan.edu.co/plugins/generic/pdfJsViewer/pdf.js/web/viewer.html?file=https%3A%2F%2Frevistas.uan.edu.co%2Findex.php%2Ffilo_analitico%2Fissue%2Fdownload%2F118%2F17#page=9</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Este estudio contribuye significativamente a nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al analizar el proceso de duelo en familias que han perdido a un ser querido durante la pandemia. Se resaltan las condiciones únicas y restrictivas impuestas por la emergencia sanitaria, que limitan los rituales de duelo y la despedida, aumentando el riesgo de trastornos psicológicos como depresión, ansiedad y conductas suicidas. La investigación destaca la necesidad de estrategias de atención e intervención psicológica para abordar el duelo y prevenir estos trastornos. Los hallazgos pueden informar políticas y prácticas de apoyo para las personas que han perdido seres queridos durante la pandemia.

Conceptos abordados	Este estudio analiza el impacto de la pandemia de COVID-19 en el proceso de duelo de familias que han perdido seres queridos. Se examinan las restricciones sanitarias que limitan los rituales de muerte y la despedida, aumentando el riesgo de trastornos psicológicos. La investigación enfatiza la necesidad de estrategias de atención y intervención psicológica para abordar el duelo y prevenir trastornos psicológicos, promoviendo el bienestar emocional de las personas afectadas.

Nombre del documento.	Diferencias de duelo y sus implicaciones en personas que perdieron conocidos o familiares por COVID 19.
Autor.	Estefany Carolina Ávila Tordecilla, María Paulina Londoño Tabares y Yaireth Lorena Ramos Tobías.
Referencia bibliográfica según norma APA	Ávila Tordecilla, E. C., Londoño Tabares, M. P., & Ramos Tobías, Y. L. (2023). Diferencias de duelo y sus implicaciones en personas que perdieron conocidos o familiares por COVID-19. Proyecto de investigación, Corporación Universitaria Adventista (UNAC), Facultad de Ciencias de la Salud, Atención Prehospitalaria, Medellín.
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.

Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://repository.unac.edu.co/bitstream/handle/123456789/1252/Proyecto%20APHYaireth%2C%20Paula%20y%20Estefani.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y">https://repository.unac.edu.co/bitstream/handle/123456789/1252/Proyecto%20APHYaireth%2C%20Paula%20y%20Estefani.pdf?sequence=1&amp;isAllowed=y</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	<p>Este proyecto de investigación contribuye significativamente a nuestra revisión sistemática de literatura sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al explorar las implicaciones emocionales y psicológicas de la pérdida durante la pandemia. Se resaltan los desafíos adicionales impuestos por las restricciones para contener la propagación del virus, como la limitación de oportunidades de despedida y rituales funerarios, y su impacto en el proceso de duelo y la salud mental. El estudio también destaca la importancia de examinar las posibles patologías crónicas asociadas con la pérdida, como depresión, trastorno de estrés postraumático y trastornos de ansiedad, y su impacto físico en la salud. Los resultados de este proyecto pueden informar el desarrollo de estrategias y recursos para ayudar a las personas a sobrellevar su pérdida de manera saludable.</p>

Conceptos abordados	Los conceptos abordados son pandemia de COVID-19, pérdida de seres queridos, duelo, implicaciones emocionales y psicológicas, salud mental, estrategias de afrontamiento, patologías crónicas, depresión, trastorno de estrés postraumático, trastornos de ansiedad, riesgo cardiovascular, debilitamiento del sistema inmunológico y trastornos del sueño.
---------------------	---

Nombre del documento.	Ritos funerarios y experiencias de duelo en el pasado y durante la pandemia por COVID-19.
Autor.	Kelly Romero Acosta, Angélica María Sierra Franco, Jorge Luis Barboza Hernández y Salomón Verhelst Montenegro.
Referencia bibliográfica según norma APA	Romero Acosta, K., Sierra Franco, A. M., Barbosa Hernández, J. L., & Verhelst Montenegro, S. (2023). Ritos funerarios y experiencias de duelo en el pasado y durante la pandemia por COVID-19. <i>Revista Colombiana de Ciencias Sociales</i> , 14(2), 760-783. <a href="https://doi.org/10.21501/22161201.4247">https://doi.org/10.21501/22161201.4247</a>
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Ritos funerarios, duelo; COVID-19, pandemia, muerte, afrontamiento, prácticas sociales.
Ubicación (dirección)	<a href="https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/9077022.pdf">https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/9077022.pdf</a>

<p>electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra</p>	
<p>Descripción del aporte al tema seleccionado</p>	<p>Este estudio contribuye a nuestra investigación sobre estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID-19, al explorar el significado de la muerte y los ritos funerarios en la cultura local de Sincelejo, Colombia. Los resultados destacan la importancia de considerar la idiosincrasia y cosmología de cada cultura en el proceso de duelo y afrontamiento de la pérdida. El estudio también resalta la utilidad de la teoría fundamentada para analizar los significados y experiencias de los individuos en relación con la muerte y los ritos funerarios. Los hallazgos pueden informar estrategias de apoyo y afrontamiento culturalmente sensibles para las personas que han perdido seres queridos durante la pandemia</p>
<p>Conceptos abordados</p>	<p>Este estudio explora cómo el significado de la muerte y los ritos funerarios varían según la cultura local y la experiencia individual y colectiva. Se analiza cómo la idiosincrasia y cosmología de cada cultura influyen en el proceso de duelo y afrontamiento de la pérdida, especialmente en el contexto de la pandemia de COVID-19. La investigación utiliza la teoría fundamentada para comprender los significados y experiencias de los individuos en relación con la</p>

	muerte y los ritos funerarios, buscando informar estrategias de apoyo y afrontamiento culturalmente sensibles.
--	--

Nombre del documento.	Duelo por pérdida de un familiar en tiempos de COVID-19: una narrativa de dos vivencias.
Autor.	Patiño Lozano, Divanys Margarita
Referencia bibliográfica según norma APA	Patiño, D. (2022). Duelo por pérdida de un familiar en tiempos de COVID-19: una narrativa de dos vivencias Revista Perspectivas. vol. 7, núm. 22, 2022.
Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Duelo, pandemia, confinamiento, COVID-19.
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="file:///C:/Users/Luisa%20Caicedo/Desktop/tesis%2031%2007/6383364010.pdf">file:///C:/Users/Luisa%20Caicedo/Desktop/tesis%2031%2007/6383364010.pdf</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	El artículo explora el significado y los tipos de duelo, así como las diversas formas en que se ha abordado a lo largo del tiempo. Se enfoca en el duelo familiar desde una perspectiva sistémica, analizando cómo las dinámicas y costumbres sociales relacionadas con los rituales fúnebres tradicionales han cambiado, especialmente durante la pandemia de COVID-19. A través de las experiencias de

	<p>dos personas que perdieron a un familiar debido al virus, se ilustra cómo estas realidades afectaron el proceso de duelo en un contexto de confinamiento y limitaciones sociales.</p>
Conceptos abordados	<p>El propósito del artículo es analizar las características del duelo por la pérdida de un familiar a causa del COVID-19 durante la etapa de emergencia y confinamiento. A través de las narrativas de dos personas, se examina cómo se procesó emocionalmente el duelo en este contexto, considerando las medidas de confinamiento. También se investigan los recursos que utilizaron para afrontar la pérdida y se ofrecen recomendaciones para el manejo del duelo en situaciones similares, enfatizando la importancia de la salud mental y el apoyo psicosocial en momentos de crisis.</p>

Nombre del documento.	El duelo de los familiares de fallecidos por la Covid-19: Una aproximación desde el Trabajo Social.
Autor.	Alberto Ruiz Ruiz, Daniel Sancho Mañero y Gonzalo Sebastián García
Referencia bibliográfica según norma APA	García, S., Mañero., Ruiz, A. (2020). El duelo de los familiares de fallecidos por la Covid-19: Una aproximación desde el Trabajo Social (tesis de pregrado, universidad de Zaragoza) Google académico <a href="https://zagan.unizar.es/record/109289/files/TAZ-TFG-2021-1797.pdf">https://zagan.unizar.es/record/109289/files/TAZ-TFG-2021-1797.pdf</a>

Palabras claves de búsqueda	Estrategias de afrontamiento, duelo, pandemia, COVID-19.
Palabras clave de texto	Covid-19, duelo, y confinamiento
Ubicación (dirección electrónica específica) y/o clasificación topográfica de la biblioteca donde se encuentra	<a href="https://zaguan.unizar.es/record/109289/files/TAZ-TFG-2021-1797.pdf">https://zaguan.unizar.es/record/109289/files/TAZ-TFG-2021-1797.pdf</a>
Descripción del aporte al tema seleccionado	Se incluye una investigación de los programas que se han diseñado para abordar duelos parecidos al que nos enfrentamos tras la pandemia, o que ya se han puesto en marcha en otros países. Además, y dada la situación, se recogen las opiniones de trabajadores sociales a través de un trabajo de campo basado en un cuestionario elaborado y compartido por internet
Conceptos abordados	La perspectiva del siguiente trabajo se fundamenta en la búsqueda de información acerca del duelo, sus tipos, consecuencias, duelo en distintas situaciones, en los familiares... y sobre todo el causado por la pandemia de la Covid-19 que se dio lugar a finales del año 2019 y que continúa aún hoy. A través de dicho trabajo, se busca con la información proporcionada, justificar la necesidad de la elaboración y puesta en marcha de un programa específico para abordar el duelo producido por dicha pandemia durante el confinamiento en los familiares que hayan perdido a un ser querido en la misma.



 <p>UNIVERSIDAD <b>CESMAG</b> NIT: 800.109.387-7 VIGILADA MINEDUCACIÓN</p>	<b>CARTA DE ENTREGA TRABAJO DE GRADO O TRABAJO DE APLICACIÓN – ASESOR(A)</b>	<b>CÓDIGO:</b> AAC-BL-FR-032
		<b>VERSIÓN:</b> 1
		<b>FECHA:</b> 09/JUN/2022

San Juan de Pasto, 04 de marzo de 2025

Biblioteca  
**REMIGIO FIORE FORTEZZA OFM. CAP.**  
Universidad CESMAG  
Pasto

Saludo de paz y bien.


Por medio de la presente se hace entrega del Trabajo de Grado / Trabajo de Aplicación denominado Revisión sistemática de literatura: estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID 19 en el periodo 2019-2023, presentado por el (los) autor(es) Nicolás Esteban Ayala Bejarano y Sebastián David Falla Ortega del Programa Académico psicología al correo electrónico biblioteca.trabajosdegrado@unicesmag.edu.co. Manifiesto como asesor(a), que su contenido, resumen, anexos y formato PDF cumple con las especificaciones de calidad, guía de presentación de Trabajos de Grado o de Aplicación, establecidos por la Universidad CESMAG, por lo tanto, se solicita el paz y salvo respectivo.

Atentamente,

*Yesenia Zúñiga Guerrero*

---


**YESENIA ZÚÑIGA GUERRERO**  
1085302241  
Área Desarrollo Humano y Salud  
3184331549  
yzuniga@unicesmag.edu.co

 <b>UNIVERSIDAD CESMAG</b> <small>NIT: 800.109.387-7 VIGILADA MINEDUCACIÓN</small>	<b>AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN DE TRABAJOS DE GRADO O TRABAJOS DE APLICACIÓN EN REPOSITORIO INSTITUCIONAL</b>	<b>CÓDIGO:</b> AAC-BL-FR-031
		<b>VERSIÓN:</b> 1
		<b>FECHA:</b> 09/JUN/2022

<b>INFORMACIÓN DEL (LOS) AUTOR(ES)</b>	
<b>Nombres y apellidos del autor:</b> Nicolás Esteban Ayala Bejarano	<b>Documento de identidad:</b> 1085330201
<b>Correo electrónico:</b> nicoayala9603@gmail.com	<b>Número de contacto:</b> 3218193794
<b>Nombres y apellidos del autor:</b> Sebastián David Falla Ortega	<b>Documento de identidad:</b> 1004215223
<b>Correo electrónico:</b> fallasebas2101@gmail.com	<b>Número de contacto:</b> 3186588427
<b>Nombres y apellidos del asesor:</b> Yesenia Zúñiga Guerrero	<b>Documento de identidad:</b> 1085302241
<b>Correo electrónico:</b> Yesy9200@hotmail.com	<b>Número de contacto:</b> 3184331549
<b>Título del trabajo de grado:</b> Revisión sistemática de literatura: estrategias de afrontamiento ante la pérdida de seres queridos por COVID 19 en el periodo 2019-2023	
<b>Facultad y Programa Académico:</b> Facultad: Ciencias Sociales y Humanas Programa: Psicología	

En mi (nuestra) calidad de autor(es) y/o titular (es) del derecho de autor del Trabajo de Grado o de Aplicación señalado en el encabezado, confiero (conferimos) a la Universidad CESMAG una licencia no exclusiva, limitada y gratuita, para la inclusión del trabajo de grado en el repositorio institucional. Por consiguiente, el alcance de la licencia que se otorga a través del presente documento, abarca las siguientes características:

- a) La autorización se otorga desde la fecha de suscripción del presente documento y durante todo el término en el que el (los) firmante(s) del presente documento conserve (mos) la titularidad de los derechos patrimoniales de autor. En el evento en el que deje (mos) de tener la titularidad de los derechos patrimoniales sobre el Trabajo de Grado o de Aplicación, me (nos) comprometo (comprometemos) a informar de manera inmediata sobre dicha situación a la Universidad CESMAG. Por consiguiente, hasta que no exista comunicación escrita de mi(nuestra) parte informando sobre dicha situación, la Universidad CESMAG se encontrará debidamente habilitada para continuar con la publicación del Trabajo de Grado o de Aplicación dentro del repositorio institucional. Conozco(conocemos) que esta autorización podrá revocarse en cualquier momento, siempre y cuando se eleve la solicitud por escrito para dicho fin ante la Universidad CESMAG. En estos eventos, la Universidad CESMAG cuenta con el plazo de un mes después de recibida la petición, para desmarcar la visualización del Trabajo de Grado o de Aplicación del repositorio institucional.
- b) Se autoriza a la Universidad CESMAG para publicar el Trabajo de Grado o de Aplicación en formato digital y teniendo en cuenta que uno de los medios de publicación del repositorio institucional es el internet, acepto(amos) que el Trabajo de Grado o de Aplicación circulará con un alcance mundial.
- c) Acepto (aceptamos) que la autorización que se otorga a través del presente documento se realiza a título gratuito, por lo tanto, renuncio(amos) a recibir emolumento alguno por la publicación, distribución, comunicación pública y/o cualquier otro uso que se haga en los términos de la presente autorización y de la licencia o programa a través del cual sea publicado el Trabajo de grado o de Aplicación.

 <p>UNIVERSIDAD <b>CESMAG</b> NIT: 800.109.387-7 VIGILADA MINEDUCACIÓN</p>	<b>AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN DE TRABAJOS DE GRADO O TRABAJOS DE APLICACIÓN EN REPOSITORIO INSTITUCIONAL</b>	<b>CÓDIGO:</b> AAC-BL-FR-031
		<b>VERSIÓN:</b> 1
		<b>FECHA:</b> 09/JUN/2022

- d) Manifiesto (manifestamos) que el Trabajo de Grado o de Aplicación es original realizado sin violar o usurpar derechos de autor de terceros y que ostento(amos) los derechos patrimoniales de autor sobre la misma. Por consiguiente, asumo(asumimos) toda la responsabilidad sobre su contenido ante la Universidad CESMAG y frente a terceros, manteniéndose indemne de cualquier reclamación que surja en virtud de la misma. En todo caso, la Universidad CESMAG se compromete a indicar siempre la autoría del escrito incluyendo nombre de(los) autor(es) y la fecha de publicación.
- e) Autorizo(autorizamos) a la Universidad CESMAG para incluir el Trabajo de Grado o de Aplicación en los índices y buscadores que se estimen necesarios para promover su difusión. Así mismo autorizo (autorizamos) a la Universidad CESMAG para que pueda convertir el documento a cualquier medio o formato para propósitos de preservación digital.

**NOTA:** En los eventos en los que el trabajo de grado o de aplicación haya sido trabajado con el apoyo o patrocinio de una agencia, organización o cualquier otra entidad diferente a la Universidad CESMAG. Como autor(es) garantizo(amos) que he(hemos) cumplido con los derechos y obligaciones asumidos con dicha entidad y como consecuencia de ello dejo(dejamos) constancia que la autorización que se concede a través del presente escrito no interfiere ni transgrede derechos de terceros.

Como consecuencia de lo anterior, autorizo(autorizamos) la publicación, difusión, consulta y uso del Trabajo de Grado o de Aplicación por parte de la Universidad CESMAG y sus usuarios así:

- Permiso(permitimos) que mi(nuestro) Trabajo de Grado o de Aplicación haga parte del catálogo de colección del repositorio digital de la Universidad CESMAG, por lo tanto, su contenido será de acceso abierto donde podrá ser consultado, descargado y compartido con otras personas, siempre que se reconozca su autoría o reconocimiento con fines no comerciales.

En señal de conformidad, se suscribe este documento en San Juan de Pasto a los 04 días del mes de marzo del año 2025

<i>Nicolás Ayala</i>	<i>Sebastian Falla</i>
Nombre del autor: Nicolás Esteban Ayala Bejarano	Nombre del autor: Sebastián David Falla Ortega
<i>Yesenia Zúñiga Guerrero</i> <hr/> Nombre del asesor: Yesenia Zúñiga Guerrero	