

Centro de acondicionamiento deportivo en San Juan de Pasto, sector la Pastusidad.

Katherin Santacruz Santacruz

Programa de Arquitectura, Facultad de Arquitectura y Bellas Artes, Universidad CESMAG

Nota del autor

El presente trabajo de grado tiene como propósito cumplir el requisito para optar al título de pregrado como arquitecta en la Universidad CESMAG.

La correspondencia referente a este trabajo de grado debe dirigirse al Programa de Arquitectura de la Universidad CESMAG. Correo electrónico: arquitectura@unicesmag.edu.co

Centro de acondicionamiento deportivo en San Juan de Pasto, sector la Pastucidad.

Katherin Santacruz Santacruz

**Programa de Arquitectura, Facultad de Arquitectura y Bellas Artes, Universidad
CESMAG**

Asesor: Arq. Carlos Miguel Narvaez

25 de marzo de 2026

El pensamiento que se expresa
en esta obra es de exclusiva
responsabilidad del autor
y no compromete la ideología
de la Universidad CESMAG.

Dedicatoria

A mis padres, quienes han sido el pilar fundamental en cada etapa de mi vida.

A ustedes, que con amor, sacrificio y paciencia me guiaron por el camino del esfuerzo, la perseverancia y los valores que hoy me definen. Gracias por ser mi mayor ejemplo y mi fuente de fortaleza cuando las circunstancias parecían difíciles.

En especial, a mi padre, quien ha estado presente en cada paso de este proceso, acompañándome en los momentos más duros y en mis incontables traspasos. Gracias por tu apoyo incondicional, por tus palabras de aliento cuando sentía desfallecer, por tu comprensión ante mis ausencias y por tu fe en mí incluso cuando yo misma dudaba. Tu dedicación, tu constancia y tu amor me impulsaron a seguir adelante y a no rendirme.

Cada página de este trabajo lleva un pedacito de tu esfuerzo, de tus consejos y de tus noches compartidas a mi lado, animándome a continuar. Este logro no solo es mío, sino también tuyo, porque sin tu guía y tu compañía, este sueño no habría sido posible.

A ti, papá, gracias por enseñarme que los sueños se alcanzan con disciplina, pero también con corazón.

Y a mi madre, por ser el sostén silencioso, por sus oraciones, su cariño y su fe infinita en mí.

A ustedes, mis padres, les dedico este triunfo con todo mi amor y gratitud

Agradecimientos

Al arquitecto Carlos Miguel Narváez, asesor del trabajo de grado.

A los docentes de los espacios académicos: Electiva VI Proyecto Final de Carrera I y Electiva VII Proyecto Final de Carrera II, por sus acertadas orientaciones en el desarrollo del trabajo de grado.

Al arquitecto Carlos Miguel Narváez, mi asesor de proyecto, por ser un pilar fundamental durante todo este proceso.

Gracias por su constante guía, paciencia y compromiso, por orientarme con claridad en cada etapa del documento, y por brindarme su apoyo incondicional para que este trabajo llegara a buen término. Su dedicación y conocimiento fueron esenciales para materializar esta propuesta y convertirla en una realidad académica y personal.

A los arquitectos Mario Martínez y Mauricio Bravo, docentes de PFC I y PFC II, por su acompañamiento, exigencia y orientación. Gracias por encaminarme de la mejor manera, por sus valiosas observaciones y por motivarme a mejorar cada día. Su enseñanza me permitió desarrollar este proyecto con responsabilidad, criterio y pasión por la arquitectura.

A cada uno de ustedes, mi más sincero agradecimiento por su tiempo, su entrega y por compartir conmigo su experiencia y sabiduría. Este logro también es fruto de su guía y apoyo constante.

Tabla de Contenido

Introducción	13
Aspectos generales del trabajo de grado	15
Objeto de investigación	15
Contextualización	15
Macro contexto	17
Micro contexto	19
Problema de investigación	22
Planteamiento del problema	22
Formulación del problema	24
Justificación	24
Objetivos	27
Objetivo general	27
Objetivos específicos	27
Área de investigación	27
Línea de investigación	27
Antecedentes	27
Estado del arte	32
Marco teórico	40
Categorías deductivas	43
Metodología	43
Paradigma	43
Enfoque	43
Método	43
Unidad de análisis	44
Unidad de trabajo	44
Técnicas de recolección de la información	44
Instrumentos de recolección de la información	45
Procesamiento de la información	45
Análisis y diagnóstico de sistemas estructurantes del sector	47
Contexto general de Pasto	47
Sistemas estructurantes	48

Diagnostico general	54
Diagnostico general	54
Planteamiento de un esquema de propuesta urbana en la UDRA	56
Análisis de contexto inmediato	56
Análisis del lote	56
Zonificación de espacios	57
Zonificación de recorridos	57
Zonificación espacio públicos	57
Esquema básico de propuesta urbana	58
Recorridos	58
Espacio publico	58
Mejoramiento de pistas	58
Formulación de proyecto arquitectónico con infraestructura terapéutica y deportiva	60
Análisis de lote	60
Análisis de lote	60
Topografía y curvas de nivel	60
Pretexto de diseño	61
Pretexto de diseño	61
Esquema básico de forma	61
Diseño arquitectónico	63
Zonificaciones generales	64
Espacios generales	64
Conclusiones	66
Recomendaciones	67
Referencias	68
Anexos	72

Lista de figuras

Figura 1. Sector la pastusidad (zona del estadio) Ciudad de Pasto	16
Figura 2. Foto aérea sector de la pastusidad, Ciudad de Pasto	16
Figura 3. Mapa de la Ciudad de Pasto	19
Figura 4. Mapa del corregimiento de Obonuco	21
Figura 5. Fotografía interna de la Unidad deportiva Atanasio Girardot	32
Figura 6. Fotografía de la Unidad deportiva Atanasio Girardot (zona de Piscinas)	33
Figura 7. Fotografía aérea de la Unidad deportiva Atanasio Girardot	33
Figura 8. Zonificación general de la unidad deportiva Atanasio Girardot	34
Figura 9. Zonificación de la unidad deportiva Atanasio Girardot (coliseo)	34
Figura 10. Corte transversal del centro deportivo de la Universidad de los Andes	35
Figura 11. Fotografía exterior del centro deportivo de la Universidad de los Andes	36
Figura 12. Fachada lateral del centro deportivo de la Universidad de los Andes	37
Figura 13. Fotografía interior del centro deportivo de alto rendimiento de Sierra	38
Figura 14. Plano urbano del centro de alto rendimiento de Sierra Nevada	38
Figura 15. Fotografía interior del centro de medicina deportiva de alto rendimiento	39
Figura 16. Análisis general de Pasto	47
Figura 17. Análisis sociocultura	49
Figura 18. Análisis medio ambiental	51
Figura 19. Análisis de movilidad	52
Figura 20. Análisis de espacio publico	53
Figura 21. Análisis usos de suelo	54
Figura 22. Diagnostico general	55
Figura 23. Análisis de lote	56
Figura 24. Zonificación esquemática en burbujas	57
Figura 25. Esquema básico de diseño urbano	59
Figura 26. Curvas de nivel del polígono de intervención	61
Figura 27. Deportistas abrazándose	62
Figura 28. Forma del proyecto	63
Figura 29. Fachada principal	65

Lista de tablas

Tabla 1. Datos estadísticos de los deportistas inscritos a ligas a nivel Nariño	14
Tabla 2. Lista de bienes declarados bien de interés cultural del ámbito nacional	20
Tabla 3. Datos estadísticos de la inexistencia de equipamientos deportivos	23

Lista de anexos

Anexo A. Formato de la entrevista	72
Anexo B. Respuestas de entrevistas	77
Anexo C. Formatos de permiso diligenciados	128
Anexo D. Plano de propuesta esquemática urbana	139
Anexo E. Planos Arquitectónico	140
Anexo F. Presupuestos	141

Resumen

La planificación y desarrollo de un complejo deportivo para atletas de alto rendimiento en la ciudad de Pasto no solo responde a la necesidad de espacios adecuados para la práctica deportiva, sino que también se enmarca en una visión integral de desarrollo urbano. Este proyecto se concibe como un elemento clave en la transformación y enriquecimiento del tejido urbano, contribuyendo a la revitalización de áreas subutilizadas y a la creación de nuevos proyectos de ciudad apoyados con espacios públicos de calidad. La elección de la ubicación en la zona de la Pastusidad no solo se basa en consideraciones logísticas, como accesibilidad y disponibilidad de terreno, sino también en la aspiración de generar un impacto positivo en la comunidad local. Reforzando la tendencia del sector como nodo para el fomento y práctica de las actividades deportivas que incentivan la sana utilización del tiempo libre en la población en general. La Pastusidad, a través del tiempo se ha venido posicionando como un área multifuncional de recreación, deporte y actividades sociales, se presenta como el escenario ideal para la convergencia de distintos grupos e individuos en torno al deporte y la cultura. Este proyecto, no solo busca ser un lugar de entrenamiento y competición de alto nivel, sino generar un vínculo entre la comunidad pastusa, sus tradiciones, cultura y amor por los deportes, convirtiéndose así en un lugar de reunión y esparcimiento que una a las diferentes comunidades en un espacio tranquilo y armonioso que celebre la diversidad cultural.

Esto se logrará gracias al enfoque elegido en el proyecto, el cual está inspirado en el proyecto Atanasio Girardot en Medellín, en donde se implementó el enfoque crítico-interpretativo, el cual permitió recolectar e interpretar la información suministrada por la comunidad, con el fin de aplicarla en el proyecto, pudiendo así cumplir a cabalidad con una propuesta generada específicamente para una zona y necesidades específicas y no simplemente como un proyecto nuevo sin finalidad. En este sentido, el trabajo de grado no solo se limita a la identificación y gestión de áreas deportivas, sino que también busca impulsar procesos de apropiación y mejora continua en el rendimiento deportivo de los deportistas de Pasto mitigando así el déficit de infraestructura deportiva en la ciudad de Pasto y brindando a su vez espacio público efecto de calidad en el sector.

Palabras clave: Complejo deportivo, rendimiento, inclusión, sostenible, cultura, interacción, estrategias, recreación y deporte.

Abstract

The planning and development of a sports complex for high-performance athletes in the city of Pasto not only responds to the need for adequate spaces for sports practice, but is also part of a comprehensive vision of urban development. This project is conceived as a key element in the transformation and enrichment of the urban fabric, contributing to the revitalization of underused areas and the creation of new city projects supported by quality public spaces. The choice of location in the Pastusidad area is not only based on logistical considerations, such as accessibility and availability of land, but also on the aspiration to generate a positive impact on the local community. Reinforcing the trend of the sector as a node for the promotion and practice of sports activities that encourage the healthy use of free time in the general population. Pastusidad, over time, has been positioned as a multi-functional area of recreation, sport and social activities, and is presented as the ideal setting for the convergence of different groups and individuals around sport and culture. This sports complex not only seeks to be a high-level training and competition site, but also a meeting point and cultural expression for the city. It is aspired to be a dynamic space that promotes social inclusion, serving as a catalyst for community cohesion and local identity.

The critical-interpretative and qualitative approach adopted in the study, inspired by successful experiences such as the Atanasio Girardot project in Medellín, allows not only to understand the needs and aspirations of the community, but also to articulate solutions that respond effectively to these demands. In this sense, the degree work is not only limited to the identification and management of sports areas, but also seeks to promote processes of empowerment and continuous improvement in the sports performance of athletes in Pasto, thus mitigating the deficit of sports infrastructure in the city of Pasto and providing quality public space in the sector.

Keywords: Sports complex, performance, inclusion, sustainable, culture, interaction, strategies, recreation and sport.

Introducción

La ciudad de Pasto enfrenta un déficit de espacio público e instalaciones deportivas adecuadas, lo que limita el desarrollo y rendimiento de sus atletas. Para solucionar esta situación, se plantea construir un centro de acondicionamiento deportivo en la zona de la Pastusidad, un área de gran riqueza natural y estratégica ubicación que facilita su acceso y conexión con el corregimiento de Obonuco. Este proyecto busca posicionarse como un núcleo deportivo regional.

El complejo estará diseñado para potenciar el rendimiento de los deportistas, ofreciendo infraestructura de calidad como pistas de atletismo, piscinas olímpicas y canchas para voleibol, baloncesto y fútbol, cumpliendo con estándares internacionales. También se incluirán zonas de circulación y permanencia que promuevan el bienestar de los usuarios, consolidando el lugar como un referente de excelencia deportiva en la región.

El centro de acondicionamiento deportivo tendrá como fin impulsar el desarrollo de los deportistas de la ciudad de Pasto a través de infraestructura física pensada y diseñada para este usuario específico, donde cada detalle está cuidadosamente formulado para optimizar el rendimiento y el desarrollo integral de los atletas. Más que un simple conjunto de instalaciones deportivas, este complejo será un verdadero centro de excelencia, ofreciendo diferentes zonas especializadas para diferentes disciplinas. Desde pistas de atletismo hasta piscinas olímpicas, pasando por canchas de voleibol, basquetbol y fútbol, cada espacio estará equipado con los ambientes y espacios necesarios para el entrenamiento y fortalecimiento de los deportistas en cada disciplina con instalaciones que contarán con los elementos de infraestructura necesarios para garantizar las condiciones óptimas para el entrenamiento y la competición de los atletas que hacen uso del equipamiento.

Este proyecto no solo responde a las necesidades deportivas de Pasto, sino que se alinea con planes de desarrollo como "Recorrer el buen camino, 500 años de tradición - 2038" y el Plan de Desarrollo Institucional de Pasto Salud E.S.E. (Alcaldía de Pasto, 2015)

Para el desarrollo del centro de acondicionamiento deportivo, se ha tomado en cuenta a los atletas que han representado a la región en competencias municipales y nacionales, destacando a los mejores deportistas actuales de Nariño. En patinaje, contamos con 20 destacados atletas, incluyendo a uno preseleccionado para el equipo nacional de Colombia. En atletismo se identificaron 10 deportistas de alto rendimiento, en BMX 15, en ciclismo 8, 25 futbolistas de la selección Pasto de fútbol, 20 deportistas de basquetbol, 20 deportistas de voleibol, sin contar los deportistas que se están formando para representar a nuestro departamento. Estos datos reflejan el talento y potencial de la región, sirviendo como base para diseñar una infraestructura que responda a sus necesidades y eleve su rendimiento deportivo.

Tabla 1

Datos estadísticos de los deportistas inscritos a ligas a nivel Nariño.

Deporte	Número de Deportistas Inscritos	Comentarios / Fuente
Boxeo	20	Datos oficiales de ligas y apoyo gubernamental
Fútbol	150+	Deporte con gran tradición y múltiples ligas locales
Microfútbol	80+	Ligas activas en municipios de Nariño
Atletismo	40+	Participación en competencias nacionales
Taekwondo	30+	Medallistas en Juegos Nacionales 2023
Ciclismo	35+	Ligas activas y eventos regionales
Lucha	20+	Presencia en Juegos Nacionales
Patinaje	25+	Liga activa y eventos departamentales
Baloncesto	30+	Ligas masculinas y femeninas
Voleibol	25+	Ligas y clubes locales
Karate	20+	Presencia en competencias regionales
Judo	15+	Participación en eventos nacionales
Boxeo auditivo	5	Participación en Juegos Paranales
Hapkido	10+	Práctica en escuelas de artes marciales
Tenis	10+	Clubes afiliados en Pasto
Natación	15+	Participación universitaria y regional
Ajedrez	10+	Actividad en clubes y universidades
Fútbol Sala	20+	Ligas locales y regionales
Chaza	10+	Deporte tradicional nariñense

Nota: Fuente: secretaria de deporte (2021).

Aspectos generales del trabajo de grado

Objeto de investigación

A través de la formulación de un centro de acondicionamiento deportivo se establecen parámetros y acciones para impulsar el crecimiento de los atletas. Además, el centro de acondicionamiento deportivo y su propuesta de espacio público servirá para consolidar el sector de la UDRA y la pastusidad como un nodo deportivo, recreativo y ambiental en la ciudad de Pasto.

Contextualización

El diseño del centro de acondicionamiento deportivo se ubica en el extremo suroccidental de Colombia, dentro del departamento de Nariño, teniendo como localización principal el municipio de Pasto, la capital departamental. Esta ciudad se asienta en el Valle de Atriz, una depresión andina que forma parte de la Cordillera Central, a una altitud promedio de aproximadamente 2.559 metros sobre el nivel del mar.

La presencia dominante del Volcán Galeras en el horizonte define tanto su paisaje como su condición climática, generando un entorno de montaña que influye directamente en las condiciones para el entrenamiento de alto rendimiento. El sitio específico de intervención se enmarca en la zona conocida como La Pastusidad, concentrando su acción en el sector de la UDRA (Unidad Deportiva y Recreativa Ambiental). Esta elección no es casual, sino estratégica, ya que el sector UDRA es reconocido y planificado por la administración municipal para la concentración de equipamientos deportivos y la provisión de espacios públicos de calidad. (Alcaldía de Pasto, 2015)

La Pastusidad, entendida como un sector de consolidación urbana con énfasis en lo cívico y ambiental, proporciona el marco ideal para que el nuevo equipamiento trascienda el uso meramente deportivo. Al situarse en este punto, el centro de acondicionamiento deportivo funciona como catalizador, sirviendo para consolidar el sector como un nodo deportivo, recreativo y ambiental. Esto se logra mediante la integración del nuevo complejo con los espacios públicos circundantes, logrando un impacto significativo en la infraestructura atlética y la calidad de vida urbana, lo cual sería imposible de replicar con el mismo impacto en cualquier otra localización dentro de la ciudad de Pasto.

Figura 1

Sector de la Pastusidad (zona del estadio) Ciudad de Pasto.



Nota. Fuente propia: Tomada en la pastusidad (2024).

Figura 2

Foto aérea sector de la Pastusidad, Ciudad de Pasto.



Nota. Fuente Google maps, (2020). https://www.google.com/maps/@1.1978599,-77.2981372,871m/data=!3m1!1e3?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MTExMS4wLkxMDSO-ASAFQAw%3D%3D

Macrocontexto

San Juan de Pasto es la capital del departamento de Nariño, localizado en el extremo suroccidental de Colombia, limita al norte con el Cauca, al este con Putumayo, al sur con Ecuador, y al oeste con el océano Pacífico.

Fundada en 1539 por el capitán Lorenzo de Aldana en el sitio de Yacuanquer. Fue trasladada el 24 de junio de 1540 a su actual ubicación por Pedro de Puelles, con el nombre de Villaviciosa o San Juan de Pasto. Título de "muy noble y muy leal" por real cédula de Felipe II, a 17 de junio de 1559. (Gobernacion de Nariño, 2003)

La Capital del Departamento de Nariño, tiene una altura de 2.559 metros sobre el nivel del mar y una temperatura media de 14 grados centígrados. Con aproximadamente 400.000 habitantes, quienes en el sector urbano dependen del comercio, los servicios y la industria, destacándose el procesamiento de alimentos y las artesanías.

Se levanta al pie del volcán Galeras. Es una ciudad donde se siente la presencia del pasado, mostrando un contraste arquitectónico sin igual con edificaciones de la época republicana y casas modernas. Esta bella población se caracteriza por sus bellos paisajes, reservas naturales y centros culturales que acogen al turista con la amabilidad y cordialidad manifiesta de su gente. (Gobernacion de Nariño, 2020)

El aspecto cultural de la ciudad está enmarcado en el carnaval de negros y blancos, el barniz de pasto, arquitectura religiosa de diferentes estilos, museos, bibliotecas y centros educativos. El teatro Imperial de la Universidad de Nariño es un sitio de interés de los atractivos culturales de la ciudad que dan fe de la cultura regional.

Ciudad de San Juan de Pasto del departamento de Nariño, Pasto limita al norte con los municipios de La Florida, Chachagüí y Buesaco, al sur con el municipio de Funes y con el departamento del Putumayo, por el oriente con el municipio de Buesaco y el departamento del Putumayo y por el occidente con los municipios de Tangua, Consacá, Nariño y La Florida y Pasto se divide en 12 comunas y 17 corregimientos. (Alcaldía de Pasto, 2020)

Por su excelente ubicación geográfica, en el departamento de Nariño confluyen tres grandes valores estratégicos, el Pacífico, la Amazonía y los Andes. Precisamente es en este lugar, en donde la Cordillera de los Andes forma el Nudo de los Pastos y a su vez se asienta la capital nariñense.

La Ciudad Sorpresa se caracteriza por su variedad de acentos, rostros, paisajes y climas de todo el territorio. Su población es el resultado, inicialmente, de una mezcla entre españoles e indígenas Quillacingas y Pastos. Después, los españoles trajeron como esclavos a los africanos,

quienes se declararon cimarrones en el sector costero y el valle del río Patía, nutriendo también la población nariñense. (Gobernación de Nariño, 2020)

Adicionalmente según la Gobernación de Nariño en el sector de turismo se afirma que se pueden identificar los siguientes puntos claves a tener en cuenta en la zona geográfica elegida, esto con el fin de tener un contexto más amplio de la población objetivo del proyecto.

Agricultura y Ganadería: Sector agrícola: Pasto es conocida por su papel como centro de comercialización de productos agrícolas de la región. Cultivos como papa, maíz, trigo, frijol y hortalizas son esenciales en su economía, gracias a las condiciones climáticas y geográficas favorables.

Aspectos económicos: Pasto destaca por su agricultura, ganadería y artesanías, junto al comercio regional y transfronterizo. Sectores como el turismo y los servicios están en crecimiento.

Educativos: Es un centro educativo clave del suroccidente colombiano, con universidades como la Universidad de Nariño, fomentando investigación y desarrollo.

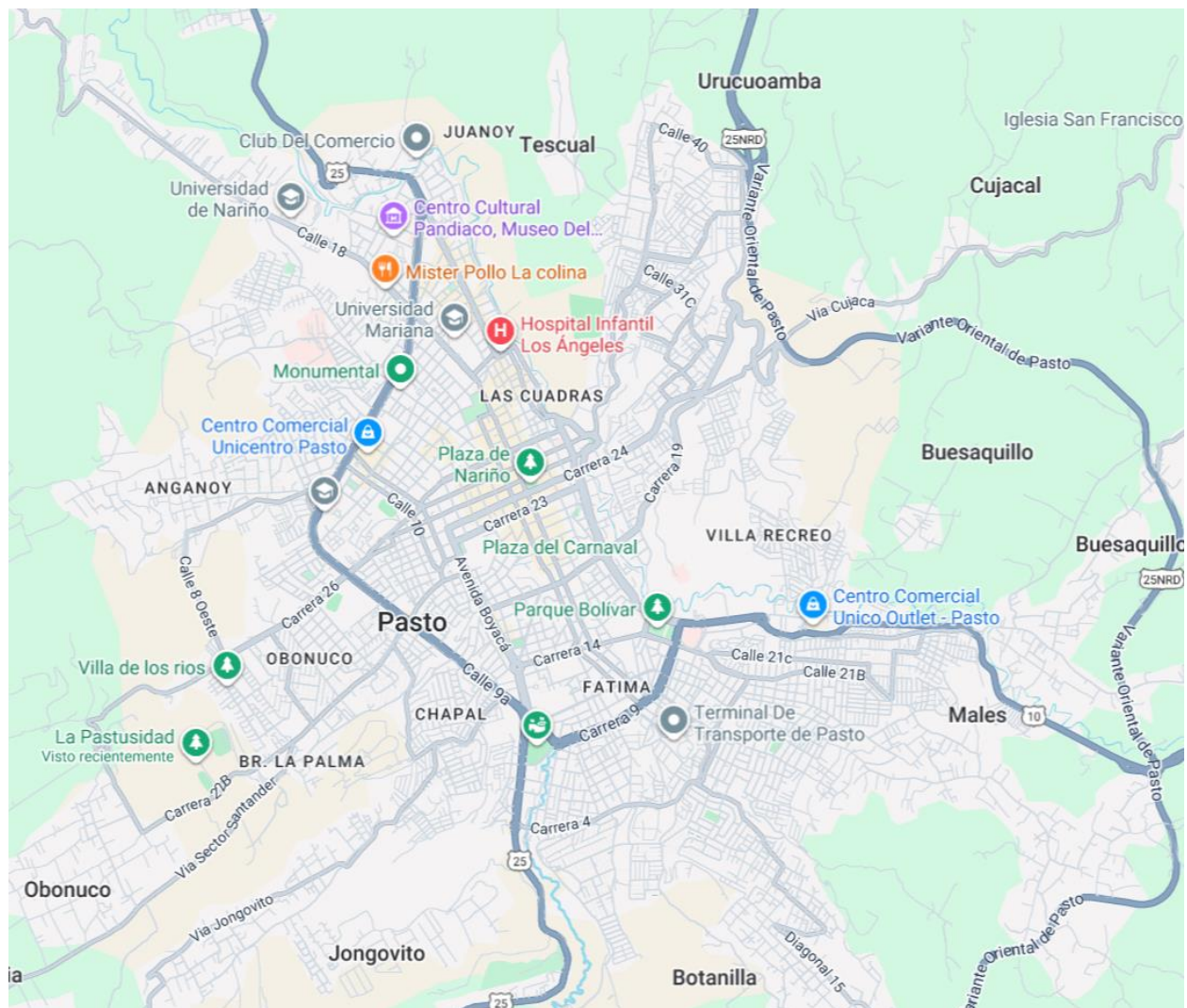
Crecimiento y desarrollo: Si bien la ciudad de Pasto se ha posicionado por su modernización estructural, hoy en día enfrenta problemas de desigualdad social e informalidad laboral, conflictos que han frenado su desarrollo económico. (Procolombia, 2019)

Aptitud: Las personas Patusas tienen un gran arraigo a su tierra y sus tradiciones, llevando hoy en día muy en alto a su ciudad por sus muestras artísticas, artesanías y tradiciones. (Gobernación de Nariño, 2019)

Conclusión: Si bien la ciudad de Pasto ha tenido una gran evolución a lo largo de los años gracias al turismo por las muestras artesanales y artísticas, lo que les ha permitido tener avances estructurales, económicos y sociales, aun se enfrentan a diversas problemáticas como la desigualdad social, la informalidad laboral, entre otras problemáticas que han frenado el desarrollo de esta bella ciudad.

Figura 3

Mapa de la Ciudad de Pasto.



Nota. Fuente Google maps, (2020). https://www.google.com/maps/@1.1978599,-77.2981372,871m/data=!3m1!1e3?entry=tту&g_ep=EgoyMDI1MTExMS4wLWkxMDS0-ASAFQAw%3D%3D

Microcontexto

La población Patusa como se menciona anteriormente tiene un fuerte arraigo a sus raíces, por lo que es reconocida como una comunidad muy marcada cultural y socialmente por su desarrollo artístico, los cultivos y recetas tradicionales y su empeño en la preservación del medio ambiente, sobre todo considerando la cantidad de turistas que lo visitan cada año. Ahora bien,

para el presente proyecto, se hace indispensable señalar algunas de las características generales presentes en esta ciudad sobre todo en temas arquitectónicos.

Como este primer elemento podemos decir que Pasto es una ciudad de gran importancia cultural, declarada como patrimonio religioso por sus iglesias y construcciones en el centro histórico, (Minicultura, 2024) el cual esta influenciado en la Colonia Española. Más, sin embargo, la ciudad actualmente cuenta con un desarrollo más moderno a los alrededores, destacando las edificaciones de varios pisos, las casas de una planta y las zonas de comercio organizadas. (Gobernacion de Nariño, 2012)

Algunos de los proyectos de las nuevas administraciones plantean la construcción de ciclovías, parques, miradores y áreas recreativas, así como también un sistema de transporte público más eficiente y seguro, por lo que la construcción de infraestructura vial ha sido clave para el nuevo desarrollo de la ciudad. (Alcaldia de Pasto, 2015)

Tabla 2

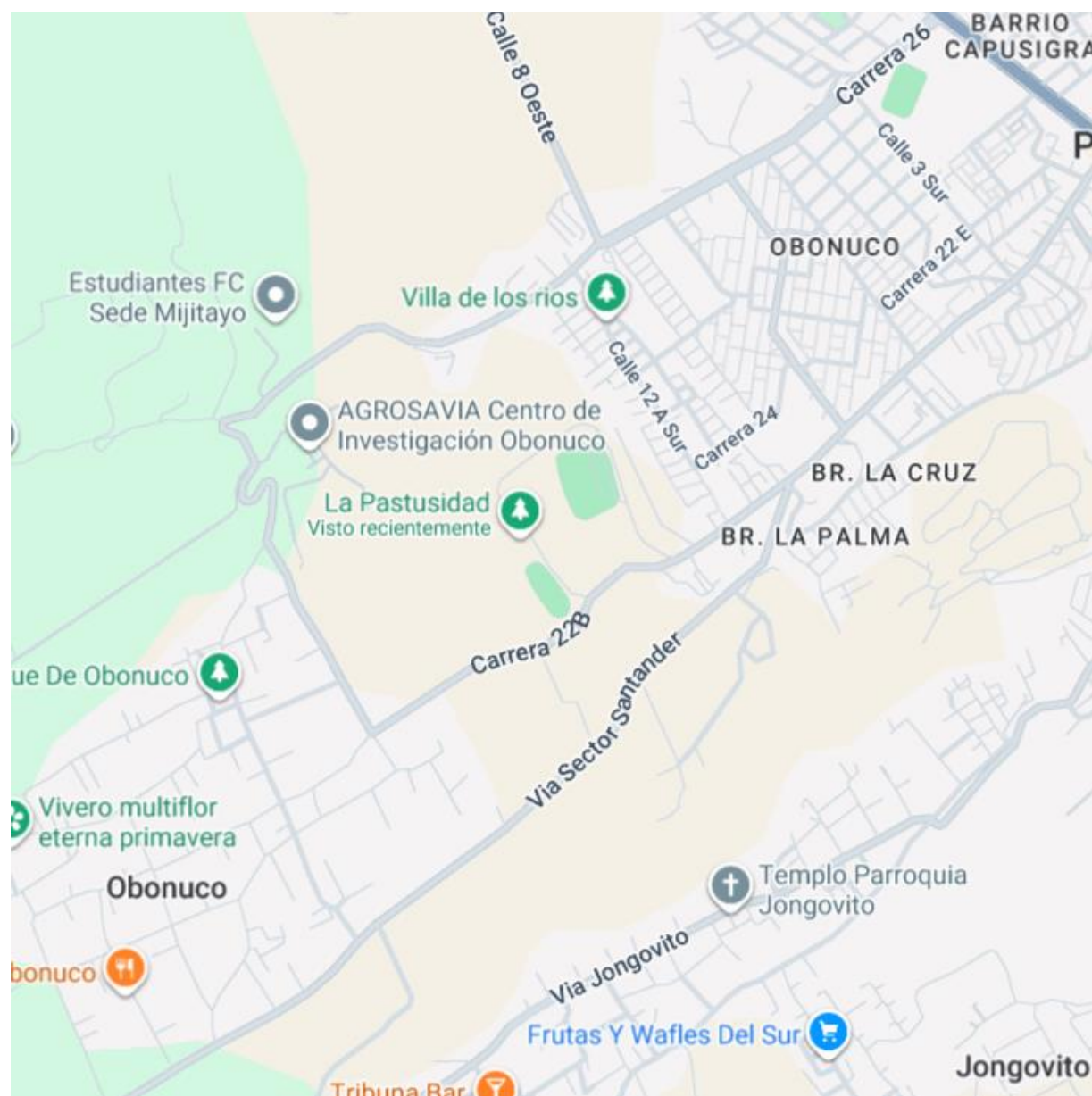
Lista de bienes declarados bien de interés cultural del ámbito nacional.

ENTIDADES TERRITORIALES		BIEN		CLASIFICACIÓN TIPOLOGICA		LOCALIZACIÓN	DECLARATORIA	ZONA DE INFLUENCIA DECLARADA
DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	NOMBRE DEL BIEN	OTROS NOMBRES	GRUPO PATRIMONIAL	SUBGRUPO PATRIMONIAL	DIRECCIÓN / LÍMITES	ACTO ADMINISTRATIVO DECLARA	
NARIÑO	PASTO	Sector Antiguo de la ciudad de San Juan de Pasto	-	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE	El sector antiguo abarca "las calles, plazas, plazuelas, manzanas, inmuebles, edificios casonas y construcciones históricas, en los edificios, muelles etc., incluidos en el patrimonio que tenían estas poblaciones durante los Siglos XVII, XVIII, XVIII". Ley 183 del 30 de diciembre de 1959	Ley 183 del 30 de diciembre de 1959	Resolución 452 del 29 de marzo de 2012
NARIÑO	PASTO	Teatro Imperial	-	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE	Carrera 26 14-69	Resolución 789 del 31 de julio de 1998	
NARIÑO	PUPALES	Reserva Arqueológica Pupales	Área arqueológica Protegida Pupales	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE		Resolución 1086 de 9 de junio de 1975 del Ministerio de Educación Nacional Resolución 041 de 6 de marzo de 2019 del ICANH	Resolución 541 de 6 de marzo de 2019 del ICANH
NARIÑO	IPALES - POTOSÍ - GUALMATÁN - FUNES - YACUQUELER - TANGUA	Tramo Rumichaca - Pasto del Chiquío Ran. Sistema Vial Andino	Área arqueológica Protegida Tramo Rumichaca - Pasto del Chiquío Ran. sistema vial andino	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE	Primera sección. Rumichaca: comprende el paso que une los territorios del pueblo de los pastos. Es la actualidad es el punto histórico entre las repúblicas de Colombia y Ecuador. La sección consta de un puente en la roca del puente de piedra que salva el río. Segunda sección. San Pedro: ubicado en el municipio de Pasto. Tercera sección. La Cruzada: corresponde al tramo ubicado en el municipio de Guatamán, vereda La Cruzada. Cuarta sección. La Paz: se ubica entre las partes urbana y suburbanas de la vereda La Paz del municipio El Contadero. Quinta sección. Chiquío: se localiza en la vereda Chiquío del municipio de Funes y veredas hasta el río Amanguero. Sexta sección. Río de Chiquío: se ubica en la vereda Río de Chiquío en el corregimiento de Chiquío. Séptima sección. Guatamán: se ubica en la vereda Guatamán, vereda Guatamán, en el municipio de Funes. Octava sección. Inarié: ubicada en el municipio de Yacuanquer, vereda Inarié. Novena sección. Los Años: Vereda Los Años, en el municipio de Tangua.	Resolución 3317 de 25 de octubre de 2013	
NARIÑO	SANDONA	Basílica de Nuestra Señora del Rosario	-	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE	Plaza Principal, Esquina	Resolución 1615 del 26 de noviembre de 1959	
NARIÑO	ARSOLEDIA (BERRUECOS)	Reserva Arqueológica de Berruecos	Área arqueológica Protegida Berruecos	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE	LIMITES: Pto. Municipio de San José en una extensión de 10.200 Km. Norte: Municipio de La Unión en una extensión de 2.600 Km. Oeste: Municipio de San Lorenzo en una extensión de 2.000 Km. Sur: Pto. Juanambá en una extensión de 8.575 Km.	Decreto 2660 de 31 de diciembre de 1977 del Ministerio de Educación Nacional - Resolución 023 de 2019 del ICANH	Resolución 023 de 14 de febrero de 2019 del ICANH
NARIÑO	ARSOLEDIA (BERRUECOS) - BUEBACO	Puente de los arcos sobre el río Juanambá	Puente del Boquerón	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE	Vía Buebasco - La Unión	Resolución 1941 del 3 de julio de 2015	Resolución 1941 del 3 de julio de 2015
NARIÑO	ARSOLEDIA (BERRUECOS) - BUEBACO	Puente El Doccino sobre el río Juanambá	Puente Francisco de Paula Santander, Puente Montenegro	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE	Vía Buebasco-La Unión, Nuevo. Antiguo camino de herradura entre Pasto y La Unión	Resolución 1841 del 3 de julio de 2015	Resolución 1841 del 3 de julio de 2015
NARIÑO	EL TABLÓN	Puente El Tablón de Gómez	-	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE	Sobre el cañón del Río Juanambá, entre los municipios de El Tablón de Gómez y Buebasco	Resolución 1876 del 28 de diciembre de 2000	
NARIÑO	IPALES	Conjunto Puente Natural Rumichaca y Antiguo Casa de Adriano	-	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE		Resolución 1592 del 20 de octubre de 2008	El terreno comprendido entre el Puente con Ecuador y un tramo de 150 metros, partiendo del centro de la Antigua Casa de Adriano
NARIÑO	IPALES: LAS LAJAS	Santuario Nacional de Las Lajas	Iglesia de Nuestra Señora de Las Lajas	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE	Inspección Departamental Las Lajas	Resolución 1052 del 20 de octubre de 2008	
NARIÑO	PASTO	Catedral de San Juan de Pasto	-	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE	Centro Histórico, Plazuela de San Francisco, esquina Calle 17, Carrera 26, Carrera 26 No 17-23	Resolución 1782 del 15 de diciembre de 2000	
NARIÑO	PASTO	Conjunto La Milagrosa, Antiguo Hospital San Pedro	Capilla de la Milagrosa, Antiguo Hospital San Pedro y Calle de Nuestra Señora del Carmen, Actual Instituto Pedagógico	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE	Carrera 26 22-225	Decreto 1631 del 12 de agosto de 1988	
NARIÑO	PASTO	Edificio de La Gobernación de Nariño	Palacio de Gobierno	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE	Calle 19, Carrera 24 Esquina	Resolución 708 del 31 de julio de 1998	
NARIÑO	PASTO	Museo Temalange Monaszo Dadrío	Casa Museo Temalange Monaszo Dadrío	PATRIMONIO MATERIAL	INMUEBLE	Calle 12 27-71	Decreto 2000 del 19 de octubre de 1971	

Nota: Fuente: Minicultura (2024).

Figura 4

Mapa del corregimiento de Obonuco.



Nota. Fuente Google maps, (2020). https://www.google.com/maps/@1.1978599,-77.2981372,871m/data=!3m1!1e3?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MTExMS4wIKXMDSo-ASAFQAw%3D%3D

Problema de investigación

Planteamiento del problema

Según un diagnóstico realizado por el ministerio de deporte la ciudad de Pasto y el departamento de Nariño cuentan con un destacado potencial deportivo representado por atletas que han sobresalido en competencias municipales y nacionales. Sin embargo, esta región enfrenta un déficit significativo de infraestructura deportiva adecuada para el entrenamiento y desarrollo de estos deportistas. La falta de espacios especializados limita las oportunidades de mejorar el rendimiento, acceder a niveles competitivos superiores y posicionar a Nariño como un referente en el ámbito deportivo nacional. (Ministerio de deporte, 2023)

La necesidad de tener una adecuada infraestructura para estos deportes como patinaje, atletismo, BMX y futbol, ya que, Nariño destaca con un total de 100 deportistas de alto rendimiento, entre los cuales se incluye un patinador preseleccionado para el equipo nacional de Colombia. Teniendo eso en cuenta, se hace de vital importancia contar con un espacio con calidades óptimas para brindar un entrenamiento efectivo y eficaz capaz de preparar a los deportistas en las distintas áreas necesarias y que además cumpla con los estándares internacionales. (Gobernacion de Nariño, 2024)

El diseño de un centro de acondicionamiento deportivo cumple con todas las necesidades para los diferentes deportes anteriormente mencionados, ya que son los que se destacan en competencias regionales y nacionales, sin embargo, el proyecto se puede adaptar a otras necesidades básicas de otros deportes.

La creación de un proyecto integral que no solo involucre las necesidades de los deportistas si no también las de la comunidad en general, brindará espacios para las nuevas generaciones que se inician deportivamente.

Realizar una intervención integral desde el ámbito de la infraestructura física para el deporte especializado con espacios públicos que sirvan a la comunidad del entorno inmediato, garantizar las condiciones adecuadas para su crecimiento y proyectar a Nariño como una región competitiva en el ámbito deportivo. Este equipamiento será clave para fortalecer la trayectoria de los deportistas y ofrecerles un entorno de excelencia que contribuya al desarrollo integral del deporte en Pasto y el sur de Colombia. Formulando así espacios físicos y escenarios que permitan la potenciación y crecimiento de los deportistas destacados de la región y que además ofrezca a la comunidad áreas efectivas que consoliden y fomenten la sana recreación y esparcimiento. (Gobernacion de Nariño, 2024)

Tabla 3

Datos estadísticos de la inexistencia de equipamientos deportivos.

Indicador/Variable	Dato/Valor	Fuente/Comentario
Población de Pasto (2023)	312.759 personas	Solo 4 centros de recreación y acondicionamiento físico principales disponibles ^[1] .
Número de centros principales de recreación y acondicionamiento físico	4	Parque Chapalito, Parque Infantil, Estadio de la Pastusidad, Parque de Chimavoy ^[1] .
Gimnasios bio-saludables instalados en parques principales	1 pequeño gimnasio	Insuficiente para satisfacer la demanda de la población ^[1] .
Centros de Perfeccionamiento Deportivo en funcionamiento	0	No existe ningún centro especializado para alto rendimiento en Pasto (dato 2023) ^[1] .
Deportistas de Nariño en eventos de alto rendimiento (meta 2023)	356	Participación en eventos nacionales e internacionales ^[1] .
Usuarios inscritos en escuelas deportivas municipales (2023)	Más de 7,000	Gran demanda de formación deportiva en 25 disciplinas, sin infraestructura especializada ^[1] .
Número de disciplinas deportivas implementadas en programas municipales	25	Incluye fútbol, ciclismo, natación, taekwondo, entre otros ^[1] .
Número de eventos masivos deportivos realizados en Pasto (2023)	20	Se atiende a más de 17.588 personas, pero sin instalaciones adecuadas para alto rendimiento ^[1] .
Centros de formación competitiva propuestos (2023)	1 (propuesta, no ejecutada)	Proyecto de unidad deportiva de formación competitiva, aún sin implementación ^[1] .

Nota: Fuente: secretaria de deporte (2020).

Análisis de la tabla:

Infraestructura insuficiente: Para una población superior a 300,000 habitantes, solo existen 4 centros principales de recreación y apenas un gimnasio bio-saludable, lo que no cubre la demanda ni permite el desarrollo óptimo de deportistas de alto rendimiento

Ausencia de centros de alto rendimiento: No existe actualmente ningún centro de perfeccionamiento deportivo en funcionamiento en Pasto, situación que limita el desarrollo de talentos y la proyección de atletas a nivel nacional e internacional.

Alta demanda insatisfecha: Más de 7,000 usuarios inscritos en programas deportivos municipales y la participación de 356 deportistas en eventos de alto rendimiento evidencian la necesidad urgente de infraestructura especializada.

Proyectos no ejecutados: Existen propuestas para la creación de unidades deportivas de formación competitiva, pero aún no se han materializado, manteniendo la problemática vigente.

Estos datos reflejan la urgencia de implementar acciones y políticas que permitan dotar a Pasto y Nariño de equipamientos deportivos adecuados para el desarrollo de deportistas de alto rendimiento.

Formulación del problema

¿Cómo a través de la implementación de un equipamiento de acondicionamiento deportivo puede ayudar con el crecimiento, recuperación y seguimiento de los deportistas de alto rendimiento de la ciudad de Pasto?

Inexistencia de infraestructura física propia para la práctica, seguimiento, entrenamiento y recuperación de los deportistas de la ciudad de Pasto y la región.

Justificación

El diseño de un centro de acondicionamiento deportivo se fundamenta en la necesidad de mejorar el desarrollo y potencialización de las destrezas, habilidades y cualidades de los deportistas de la ciudad y región brindándoles espacios físicos óptimos que estarán insertos en un centro de acondicionamiento deportivo en San Juan de Pasto. Desde el planteamiento urbano, se pretende identificar áreas estratégicas considerando criterios de accesibilidad, conectividad e impacto en el desarrollo urbano. En el ámbito del espacio público y paisajismo, se busca crear zonas verdes, zonas duras, zonas semiduras, permanencias, circulaciones peatonales, movilidad alternativa y elementos de paisajismo sostenible que enriquezcan el entorno urbano y fomenten la interacción de la comunidad en la práctica de recreación pasiva y activa en un entorno deportivo ambiental. Al involucrar la comunidad en general en el planteamiento urbano se pretende generar una apropiación de estos espacios y del equipamiento sembrando un sentido de permanencia que ayudará a la aceptación y empoderamiento de esta propuesta integral.

En cuanto al confort y materiales, se propone la selección de materiales que mejoren el confort térmico, la implementación de sistemas de ventilación natural y una iluminación eficiente para asegurar ambientes interiores saludables y eficientes energéticamente.

Estos enfoques se justifican en el marco del Plan de Acción de la Alcaldía de Pasto "Recorrer el buen camino, 500 años de tradición - 2038", el cual busca proyectar el desarrollo de Pasto como una ciudad sostenible, competitiva, ordenada, educada y conectada. Además, el Plan de Desarrollo Institucional de Pasto Salud E.S.E. para el periodo 2021-2024, titulado "Humanización y Calidad al Servicio de Todos", resalta la importancia de la prestación de servicios de salud con criterios de calidad, humanización, seguridad y responsabilidad social. Estos planes evidencian el compromiso de la ciudad con el desarrollo integral, abarcando aspectos deportivos, recreativos y de salud como pilares fundamentales de su crecimiento y bienestar comunitario. (Alcaldía de Pasto, 2015)

El proyecto de un Centro de acondicionamiento deportivo con nuevo espacio público y diseño de zonas deportivas en Pasto es una inversión estratégica que aborda el déficit de espacio público y zonas recreativas y deportivas en la ciudad, aportando múltiples beneficios económicos,

sociales, culturales y ambientales al entorno urbano y a la comunidad en su conjunto. Esta iniciativa garantiza la Conveniencia para la comunidad y el entorno urbano al fomentar la salud y el bienestar mediante el acceso a instalaciones deportivas modernas y zonas recreativas que promueven hábitos saludables para todas las edades. Cabe aclarar que a inicios de la creación de la pastusidad esta contaba con tanque de agua propio, pero al ver que no cumplía con las necesidades, en el año 2020 este se acoplo al alcantarillado de Pasto.

La Promoción de la integración social se logra a través de espacios públicos inclusivos y accesibles que permiten la convivencia comunitaria, mientras que la Dinamización económica se impulsa mediante la generación de empleos y el aumento de la actividad comercial. Para los usuarios específicos, ofrece Acceso a instalaciones de calidad y una infraestructura adaptada que garantiza comodidad y seguridad. Finalmente, desde una Conveniencia estratégica para Pasto, el centro contribuye al desarrollo sostenible, eleva el estándar urbano, y logra un crecimiento a nivel deportivo y turístico al impulsar el turismo deportivo y posicionar a la ciudad como un referente, permitiendo que el equipamiento se preste para futuros juegos nacionales. Es, en esencia, un proyecto que potencia el desarrollo urbano, promueve el bienestar integral y genera oportunidades, consolidándose como una inversión con impacto positivo a corto, mediano y largo plazo.

El desarrollo de un centro de acondicionamiento deportivo en Pasto, con nuevos espacios públicos y zonas deportivas bien diseñadas, generará un impacto positivo tanto para la comunidad como para los deportistas, buscando mejorar la infraestructura deportiva y fomentar una vida más activa y saludable en la ciudad. Los espacios públicos modernos promoverán la interacción comunitaria y la cohesión social, sirviendo como puntos de encuentro para personas de todas las edades, además de que la implementación de zonas verdes para actividades al aire libre contribuirá a reducir el estrés, mejorando la salud mental y física. A través de estas estrategias, se busca que no solo los deportistas asistan al centro, sino también la población en general, para que puedan disfrutar de un ambiente tranquilo donde compartir, realizar actividad física, jugar y pasar el día, atacando así no solo una esfera deportiva sino también social.

El proyecto tiene como fin involucrarse en las distintas áreas interrelacionadas con el deporte para lograr una mayor eficiencia en los entrenamientos, brindando distintos niveles de asistencia asistencial y técnica capaz de abordar diversas eventualidades, para lo cual el centro contará con una planta de personal amplia y capacitada. Los servicios principales, como el Proceso de rehabilitación muscular, el Área de Fisioterapia, el Área de Hidroterapia (con uso de agua como recurso terapéutico), y la Mecanoterapia (uso de dispositivos mecánicos), están integrados con la Psicología deportiva, la cual ofrece apoyo emocional y mental en espacios privados

diseñados para fomentar la calma. La optimización arquitectónica juega un papel crucial, asegurando la distribución ergonómica y la mejora de la funcionalidad de los espacios para facilitar la interacción entre disciplinas y profesionales. Además, el diseño se enfoca en crear condiciones ambientales óptimas mediante sistemas de ventilación natural y un diseño bioclimático que regula el microclima interno, lo que minimiza el uso de sistemas artificiales y reduce costos operativos, garantizando la sostenibilidad a largo plazo. Finalmente, a través de este diseño, el centro fomenta el bienestar integral al incorporar áreas verdes e iluminación natural en espacios inclusivos, accesibles y estéticamente agradables, convirtiéndose en un modelo ejemplar de infraestructura deportiva que equilibra el rendimiento humano, la innovación arquitectónica y el respeto por el medio ambiente.

La propuesta del centro deportivo planteada, busca poder ser una de las nuevas inversiones en el POT de la ciudad de Pasto, en el que se ubique el desarrollo deportivo y la implementación de nueva infraestructura para estos fines, pues este centro sería un lugar de esparcimiento, entrenamiento y rehabilitación, lo que entra en sintonía con el plan de desarrollo institucional de Pasto Salud E.S.E para el periodo 2021-2024, titulado "Humanización y Calidad al Servicio de Todos", en el cual se resalta la importancia de la prestación de servicios de salud con criterios de calidad, humanización, seguridad y responsabilidad social. (Alcaldía de Pasto, 2015)

Estos planes evidencian el compromiso de la ciudad con el desarrollo integral, que incluye aspectos deportivos, recreativos y de salud. Estos puntos se justifican en el marco del Plan de Acción "Recorrer el buen camino, 500 años de tradición - 2038", el cual busca proyectar el desarrollo de Pasto como una ciudad sostenible, competitiva, ordenada, educada y conectada, asimismo, el Plan de Desarrollo Institucional de Pasto Salud E.S.E. para el periodo 2021-2024, titulado "Humanización y Calidad al Servicio de Todos", resalta la importancia de la prestación de servicios de salud con criterios de calidad, humanización, seguridad y responsabilidad social. Estos planes evidencian el compromiso de la ciudad con el desarrollo integral, que incluye aspectos deportivos, recreativos y de salud. (Gobernación de Nariño, 2024)

El centro de acondicionamiento deportivo de alto rendimiento en Pasto incorpora tecnología de vanguardia destinada a la rehabilitación deportiva, adicionalmente cuenta con un diseño accesible e inclusivo, fomentando el deporte adaptado y ofreciendo programas para jóvenes talentos y la comunidad. La capacidad para albergar competencias internacionales es clave, con instalaciones que cumplan estándares globales y permitan la transmisión mediática de eventos, lo que posicionaría a Pasto como un referente deportivo. Finalmente, un espacio dedicado a la investigación en técnicas deportivas e innovación garantizará que el centro no solo sea un lugar de entrenamiento, sino también un motor para el desarrollo deportivo regional y nacional.

Objetivos

Objetivo general

Fomentar el desarrollo integral de los deportistas de la región a través de una infraestructura que brinde espacios y servicios especializados, que fomente la buena práctica deportiva, maximizando sus destrezas, previniendo lesiones y promoviendo su bienestar físico y mental.

Objetivos específicos

1. Analizar y diagnosticar el estado actual de los sistemas estructurantes del sector, que servirán como base para la propuesta urbana de entorno inmediato, enfocada en el espacio público, la movilidad y la implementación de medidas ambientales.
2. Plantear una propuesta esquemática de diseño urbano del complejo deportivo que fomente la recreación, el esparcimiento y la interacción comunitaria.
3. Formular un proyecto arquitectónico de infraestructura deportiva y terapéutica que cuente con instalaciones adaptadas a las necesidades de los deportistas de alto rendimiento, creando espacios de evaluación y recuperación, como fisioterapia, hidroterapia y mecanoterapia para mejorar el rendimiento y la salud de los atletas.

Área de investigación

El área principal de investigación del proyecto se centrará en las zonas de evaluación física de los deportistas de alto rendimiento. A pesar de abarcar varias áreas con este proyecto, la prioridad será optimizar los espacios y procesos dedicados a la medición y análisis del desempeño físico, además de tener un uso eficiente del agua en espacios como piscina e hidromasaje.

Línea de investigación

Para el proyecto plantado, se tendrá en cuenta la línea de investigación de ciudad, paisaje y territorio, puesto que, se realizará un proyecto arquitectónico que favorecerá a un determinado territorio, teniendo en cuenta características y requerimientos especiales del sector.

Antecedentes

La historia del deporte se remonta a los inicios de la raza humana, donde la necesidad de sobrevivir, alimentarse, buscar refugio, entre otras actividades, generaron los hábitos de correr, escalar y pelear en nuestros antepasados. Estas actividades innatas han evolucionado a lo largo de los años transformándose en actividades reguladas y organizadas llamadas deportes. Si bien existen distintos tipos de deportes, según estudios realizados la actividad física proveniente de los mismos ayuda a mejorar la calidad de vida otorgando óptimas condiciones de salud mental y física, por lo que se puede inferir que la actividad física nos permite mantener en óptimas condiciones nuestro cuerpo (Uniiversidad Isabel I, 2022).

Para destacar las etapas más importantes de la evolución del deporte, a continuación, se mencionan las épocas y avances más relevantes:

La Edad Antigua

Para situar los inicios del deporte en una época específica, podemos decir que estos comienzan en el paleolítico medio, unos 33.000 años a.C., periodo en el que las expresiones espirituales constituían actividades deportivas tales como las danzas rituales y las cacerías organizadas (Uniiversidad Isabel I, 2022).

La Antigua Grecia

A lo largo de la historia, la Antigua Grecia ha sido reconocida por sus increíbles aportes a las distintas disciplinas del pensamiento y la razón, pero adicionalmente fueron los pioneros en crear un sistema competitivo donde se involucraba la actividad física y el desarrollo de juegos típicos de la época, así según registros en el año 776 a.C. se celebraron los primeros Juegos Olímpicos de los que hay constancia. Sin duda una actividad que ha perdurado a lo largo de los siglos y que se ha convertido en un símbolo para los atletas actuales (Uniiversidad Isabel I, 2022).

Edad Media

Durante la Edad Media, la práctica deportiva sufrió un declive significativo, limitada principalmente a la nobleza. Sin embargo, el Renacimiento marcó un resurgimiento del interés en la actividad física, con un renovado enfoque en la salud y la importancia del cuerpo.

Edad contemporánea

En la Edad Contemporánea, la reanudación de los Juegos Olímpicos y la influencia de los medios de comunicación han dado al deporte una dimensión global, convirtiéndolo en una industria de gran envergadura y un fenómeno cultural universal.

Hoy en día, el deporte es fundamental no solo para mejorar la salud y la calidad de vida, sino también para promover el desarrollo mental y físico. Su importancia en la vida cotidiana es evidente, y la creciente demanda de profesionales en este campo destaca su relevancia continua y su impacto positivo en la sociedad. En resumen, el deporte ha evolucionado desde sus raíces primitivas hasta convertirse en una parte integral de la vida moderna, reflejando cambios en las prácticas deportivas, la concepción del cuerpo y la salud, y el valor social de la actividad física. (Uniiversidad Isabel I, 2022).

Historia en la Ciudad de Pasto

Las pistas deportivas en el sector de La Pastusidad en Pasto comenzaron a construirse en 1999 como parte del proyecto del "Estadio de la Pastusidad Tercer Milenio". Este ambicioso proyecto, impulsado durante la administración del alcalde Jimmy Pedreros

Narváez, tenía como objetivo entregar un espacio deportivo de alto rendimiento a la ciudad en preparación para ser sede de los Juegos Nacionales del año 2000. Sin embargo, a pesar del avance significativo en la obra y la gran inversión realizada, el proyecto fue abandonado debido a preocupaciones sobre el riesgo volcánico en la zona, lo que llevó a que las instalaciones quedaran en ruinas y el espacio fuera utilizado de manera informal para actividades deportivas. (El espectador , 2013)

Desde entonces, ha habido iniciativas y reclamos para retomar y culminar un escenario deportivo digno en La Pastusidad, que permita a los habitantes y deportistas contar con infraestructura adecuada, vinculándose también con la Unidad Deportiva Recreativa Ambiental (UDRA). La obra inicial de las pistas data de 1999, pero la infraestructura ha requerido varias actualizaciones y reparaciones debido al abandono del proyecto original. Esta información contextualiza el origen de las pistas deportivas en La Pastusidad y su estado histórico, junto con el papel que desempeña la UDRA como espacio deportivo en la ciudad. (Pagina 10, 2013)

durante la administración del alcalde Jimmy Pedreros Narváez en 1999. La UDRA y el proyecto de La Pastusidad han sido iniciativas municipales y probablemente han contado con apoyo de entidades de gobierno local y regional para su desarrollo y financiamiento.

Para proyectos de infraestructura deportiva y vías, usualmente participan entidades municipales, contratistas seleccionados mediante licitación pública y, en algunos casos, supervisores técnicos designados por las autoridades locales o regionales. Dado que el proyecto original de La Pastusidad terminó abandonado por riesgos volcánicos, su ejecución pudo involucrar a varias entidades públicas durante ese periodo.

Si se requiere información más precisa sobre nombres de técnicos o contratistas, tendrían que consultarse archivos municipales o registros oficiales específicos de ese proyecto en Pasto, que no están accesibles en las fuentes consultadas. Igual, la gestión y responsabilidad inicial estuvieron vinculadas a la administración municipal de la época.

Con esto, se tiene un panorama general sobre la autoría y responsabilidad del proyecto de pistas en La Pastusidad. (El espectador , 2013)

La Unidad Deportiva, Recreativa y Ambiental (UDRA) de Pasto, específicamente conocida como la pastusidad, es un complejo deportivo ubicado a 5 kilómetros de la ciudad, en el corregimiento de Obonuco. Según los registros disponibles, no existe información precisa sobre el año exacto de su fundación inicial, pero los documentos oficiales más tempranos que la mencionan datan del Plan de Desarrollo Municipal 2001-2003.

En este plan de desarrollo se identificó la necesidad de construir una unidad deportiva con énfasis en:

- Patinódromo
- Piscina
- Pista de atletismo

El documento señala que esta infraestructura formaba parte de las metas municipales para la época, con el objetivo de "construcción y recuperación de parques recreativos" como parte de la política de mejoramiento de la calidad de vida de los ciudadanos.

Desarrollo y Equipamiento Principal (2000-2010)

Durante la primera década del siglo XXI, la UDRA Obonuco comenzó a tomar forma como uno de los centros deportivos más importantes de Pasto. Según información del Sistema de Información Turística de Nariño (SITUR), el complejo cuenta con:

Pista profesional de Bicicross (BMX):

Escenario de Campeonatos Nacionales de BMX

Referente nacional para este deporte

Pista de ruta para patinaje:

Con camerinos y unidad sanitaria

Espacio para entrenamiento y competencias

Pista atlética:

Material sintético en excelentes condiciones

Para práctica de atletismo competitivo y recreativo

Esta infraestructura se estableció como un centro fundamental para la práctica deportiva, no solo para los habitantes de Pasto, sino también para atletas de la región que necesitaban espacios adecuados para entrenamiento y competencia.

Periodo de Consolidación (2010-2020)

Durante esta década, la UDRA Obonuco se consolidó como el principal centro deportivo de Pasto. Los documentos oficiales de la época reflejan que:

- Se mantuvo como un espacio "limpio y adecuado para prácticas deportivas, destinada a la recreación y el deporte de los habitantes de la ciudad y sus visitantes"
- Se convirtió en un "centro de entrenamiento de los diferentes deportes que convoca, de entretenimiento para la comunidad"
- Contribuyó significativamente "a la recreación y promoción de la vida saludable de sus habitantes"

No hay evidencia documentada de abandono significativo de las instalaciones durante este periodo, sino más bien un uso continuo por parte de la comunidad deportiva local y regional.

Expansión Reciente (2020-2023)

En los últimos años, se ha identificado la necesidad de expandir y complementar la infraestructura deportiva de Pasto. Según el documento "Diseño Urbano de la Unidad deportiva de formación competitiva, complementaria al Estadio Libertad de la ciudad de Pasto – año de estudio 2020 – 2023", se encontró:

- "En cuanto al deporte en la ciudad de Pasto se encontró un déficit en su infraestructura física, a raíz de que los equipamientos existentes cumplen una función de Sector limitando su capacidad con relación a la población actual y en crecimiento. A causa de esta problemática, se limita el aprendizaje y la práctica de los diferentes deportes.

Estado Actual (2025)

Actualmente, la UDRA Obonuco mantiene su posición como uno de los centros deportivos más importantes de Pasto. Según la información más reciente:

- Continúa funcionando como espacio para la práctica deportiva profesional y recreativa
- Mantiene sus tres instalaciones principales (pista de BMX, pista de patinaje y pista atlética)
- Se ha convertido en un referente para competencias regionales y nacionales, especialmente en BMX
- Es reconocida como "una zona limpia y adecuada para prácticas deportivas" por las autoridades turísticas de Nariño

El gobierno municipal ha identificado la necesidad de mejorar y expandir la infraestructura deportiva de la ciudad, con proyectos en desarrollo que buscan complementar la UDRA Obonuco con nuevas instalaciones en la zona sur de la ciudad, creando así una red integral de espacios deportivos que atiendan mejor a la población en crecimiento de Pasto. Este desarrollo continuo refleja el compromiso de las autoridades locales con el deporte como herramienta fundamental para la promoción de estilos de vida saludables y el desarrollo comunitario en la capital nariñense.

Estado del Arte

Se va a tener cuatro referentes los cuales se basan en dos referentes nacionales que sería el complejo deportivo Atanasio de Girardot, Centro Deportivo Universidad de los Andes; dos a nivel internacional que es el Centro Deportivo de Alto Rendimiento Sierra Nevada Granada en España, Centro de Medicina Deportiva de Alto Rendimiento - Vithas - España y Sport Center - Italia.

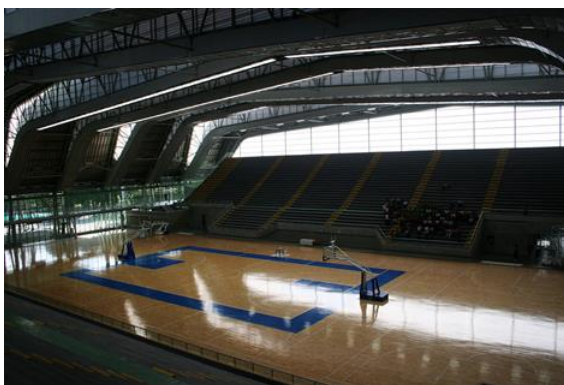
Unidad Deportiva Atanasio Girardot

Conocido como el complejo deportivo mas grande del Departamento de Antioquia y el segundo a nivel Nacional, ha sido la cuna de algunas de las figuras más emblemáticas del deporte en Colombia tales como René Higuita, Juan Fernando Quintero y David Ospina.

A nivel estructural, cuenta con una estructura que integra diversos elementos como piscinas, pistas de atletismo, canchas, un estadio y coliseo. Por lo cual integra a la perfección la funcionalidad y el diseño, ofreciendo servicios integrales a quienes lo visitan.

Figura 5

Fotografía interna de la unidad deportiva Atanasio Girardot. (Zona coliseo)



Nota. Fuente: Página oficial Atanasio Girardot. <https://filmedellin.com/locaciones/unidad-deportiva-atanasio-girardot-2/> (2022).

Un punto adicional, es que el complejo cuenta con una red peatonal cuenta con áreas sombreadas, plazas de encuentro y rampas de accesibilidad que priorizan la comodidad de todos los usuarios, incluyendo personas con movilidad reducida.

Vehiculares: Aunque el diseño busca limitar el acceso vehicular al núcleo del complejo, las calles perimetrales permiten un flujo eficiente hacia los estacionamientos. Estos están estratégicamente ubicados para evitar interferencias con las áreas peatonales.

Internas: Las conexiones entre escenarios son fluidas y directas, con puntos estratégicos de acceso que organizan el flujo de personas según la magnitud del evento. En días de alta afluencia, se controlan los accesos y salidas para garantizar la seguridad.

Figura 6

Fotografía de la unidad deportiva Atanasio Girardot. (zona de piscinas)



Nota. Fuente: Página oficial Atanasio Girardot. <https://filmedellin.com/locaciones/unidad-deportiva-atanasio-girardot-2/> (2022).

Implantación

La implantación de la Unidad Deportiva Atanasio Girardot responde a criterios funcionales y urbanos. Su diseño permite una aclimatación adecuada y un aprovechamiento de la luz solar, evitando el uso excesivo de recursos eléctricos, lo que disminuye gastos y contribuye con el cuidado medioambiental. También es importante mencionar que en su enfoque integral este complejo deportivo se integra a la perfección con el desarrollo urbano y estructural de la Ciudad de Medellín.

Figura 7

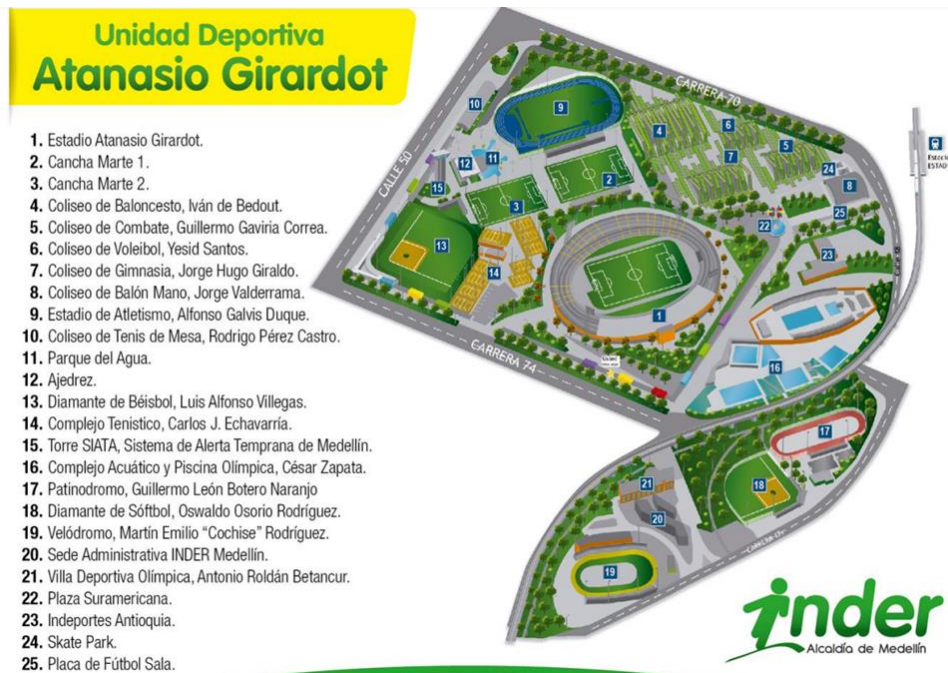
Fotografía aérea de la unidad deportiva Atanasio Girardot.



Nota. Fuente: Página oficial Atanasio Girardot (2022).

Figura 8

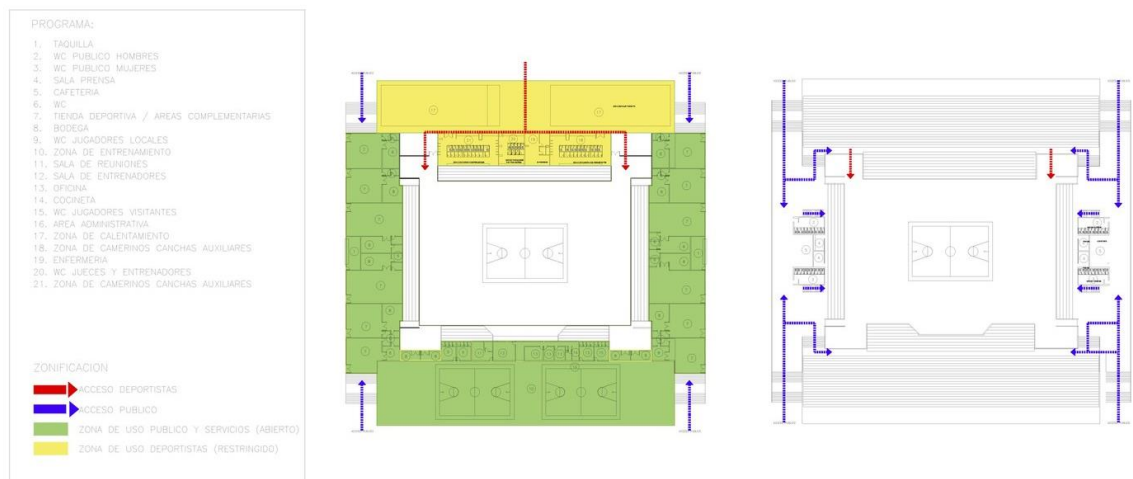
zonificación de la unidad deportiva Atanasio Girardot.



Nota. Fuente: Alcaldía de Medellín (2022).

Figura 9

zonificación de la unidad deportiva Atanasio Girardot (Coliseo)



Nota. Fuente: Alcaldía de Medellín (2022).

Con base al anterior plano se puede tener zonas especializadas, como son zonas de descanso, hidroterapia, una zona de psicología y una zona de entrenamiento. Estas zonas especializadas quedan por debajo de las graderías, ya que la unidad deportiva Atanasio Girardot

es muy amplia, por lo tanto, cada zona especializada esta en los diferentes espacios deportivas que brinda el Atanasio Girardot.

Las flechas azules son las circulaciones que los espectadores pueden estar, las flechas rojas son las circulaciones que los deportistas pueden circular. Las partes pintadas de verde, son las zonas especializadas de entrenamiento y preparación. Las partes amarillas son las zonas de camerinos y zonas de terapia.

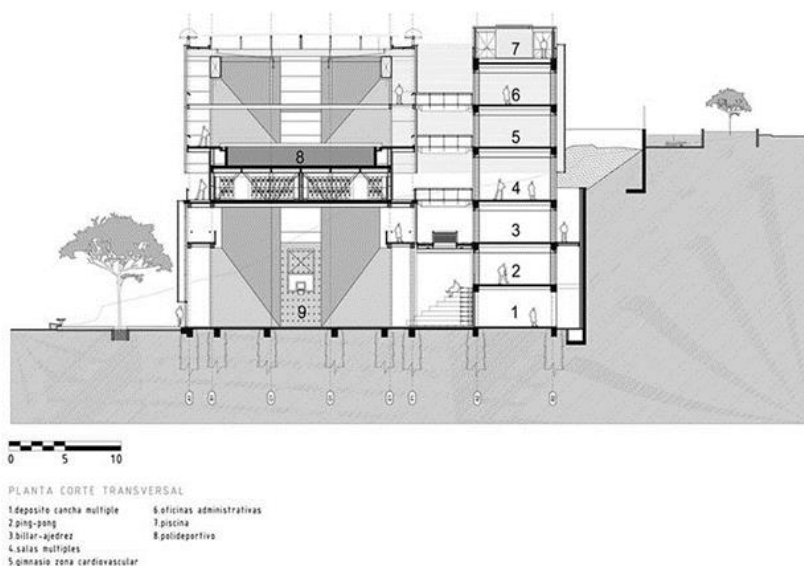
Centro Deportivo de la Universidad de los Andes, Bogotá

Este centro deportivo ofrece instalaciones modernas y completas para la práctica de diversas disciplinas deportivas. Además, brinda servicios de alto nivel, como entrenamiento físico y mental, clases personalizadas y grupales, así como servicios médicos y nutricionales.

El enfoque del Centro Deportivo de la Universidad de los Andes es promover el desarrollo físico y mental de sus usuarios a través de un entrenamiento especializado. Además, se destaca por ofrecer una amplia variedad de disciplinas deportivas y actividades dirigidas para satisfacer las necesidades de los usuarios. Este centro deportivo se posiciona como un referente en el ámbito deportivo y de bienestar, brindando una experiencia satisfactoria y de calidad a sus clientes.

Figura 10

Corte trasversal del centro deportivo de la universidad de los Andes.



Nota. Fuente: Pagina oficial de la Universidad de los Andes (2009).

Este complejo se destaca por su arquitectura contemporánea que integra elementos funcionales y de paisajismo, integrándose a la perfección con su entorno para brindar una

experiencia inmersiva en los atletas y los espectadores, gracias a sus secciones de vidrio que intercomunican la unidad deportiva y el paisaje de los hermosos cerros orientales de la ciudad de Bogotá.

No solo su arquitectura destaca, sino también su uso responsable de los espacios, materiales y el total aprovechamiento de los recursos naturales para ventilar e iluminar las plazas del complejo, así como también la implementación de la energía solar para la realización de actividades que normalmente requerirían la implementación de energía eléctrica.

Las condiciones del lugar, un tanto difíciles por tratarse de una zona de reserva forestal, con una normativa fuerte al respecto de la ocupación, sugería un edificio compacto, ya que en términos prácticos no cabría en el lote si no fuera a través de la estrategia de ubicar unas actividades sobre las otras, esta circunstancia nos llevó a plantear un edificio descompuesto en piezas que se agrupan dejando grietas tanto en la horizontal como en la vertical, grietas que se constituyen en fachadas que se miran unas a las otras y permiten transparencias donde el entorno penetra en el edificio volviendo difusos sus límites, grietas que se convierten en recorridos a distintos niveles y unidas por puentes, comunican las piezas entre sí.

Figura 11

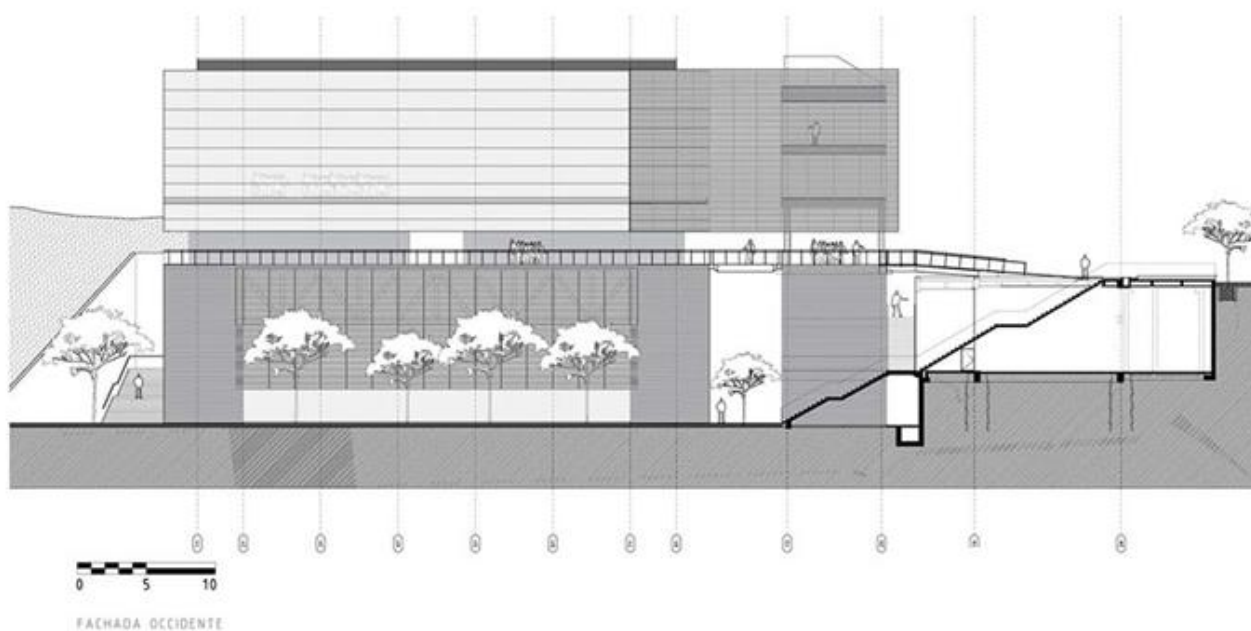
Fotografía exterior del centro deportivo de la universidad de los Andes.



Nota. Fuente: Pagina oficial de la Universidad de los Andes (2009)

Figura 12

Fachada lateral del centro deportivo de la universidad de los Andes.



Nota. Fuente: Pagina oficial de la Universidad de los Andes (2009)

El Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sierra Nevada

Ubicado en Granada, España, es un complejo deportivo de alta tecnología y diseño moderno, construido en 1992 por el Ministerio de Educación y Ciencia, y el secretario de Estado para el Deporte. El centro se encuentra en la Sierra Nevada, a una altitud de 2.320 metros sobre el nivel del mar, lo que lo convierte en un lugar ideal para el entrenamiento de deportistas de alto rendimiento.

El centro cuenta con instalaciones de última generación, como pistas de atletismo de 400 metros y 8 carriles, campo de fútbol de hierba artificial, piscina cubierta de 50 metros y seis carriles, y una sala de musculación equipada con la tecnología más avanzada. Además, el centro también ofrece servicios médicos y de fisioterapia, así como una residencia para deportistas con 89 habitaciones, cafetería, sala de juegos, comedor, aulas, sala de informática, sala de televisión vía satélite y biblioteca.

La arquitectura del centro es un gran desafío, ya que los arquitectos Estanislao Pérez Pita y Jerónimo Junquera apostaron por la modificación mínima del terreno en pendiente y sin caer en el tema de la arquitectura serrana. La segunda fase del centro, que consta de pabellón de piso de madera flotante, piscina cubierta, campo de fútbol, pista de atletismo y otras instalaciones, fue inaugurada en 1995.

Figura 13

Fotografía interior del centro deportivo de alto rendimiento de Sierra Nevada.

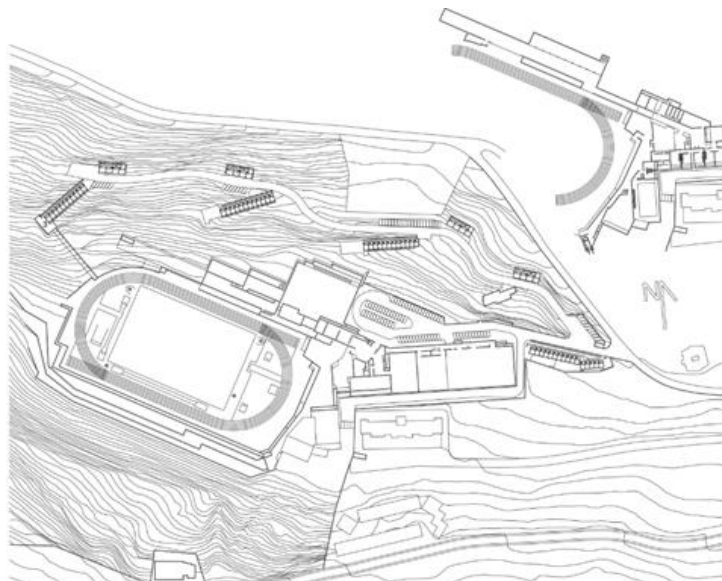


Nota. Fuente: CSD (1989)

El Centro de Alto Rendimiento Deportivo de Sierra Nevada ha sido utilizado por deportistas de alto nivel de diferentes países, y ha sido el escenario de numerosas competiciones y entrenamientos. El centro es un referente en el mundo del deporte y ha contribuido al desarrollo y éxito de muchos deportistas.

Figura 14

Plano urbano del centro deportivo de alto rendimiento de Sierra Nevada.



Nota. Fuente: Mateo Corrales (1989)

El Centro de Medicina Deportiva de Alto Rendimiento - Vithas - España.

El Centro de Medicina Deportiva de Alto Rendimiento Vithas en España se destaca por ser una instalación avanzada dedicada a la evaluación, tratamiento y mejora del rendimiento físico, enfocándose tanto en atletas profesionales como en personas interesadas en mejorar su salud a través de la actividad física. Desde una perspectiva arquitectónica, el diseño de este centro aborda la funcionalidad médica, el confort del usuario y la integración con el entorno.

El centro está diseñado para ofrecer una variedad de servicios médicos especializados en un solo espacio, por lo que su integralidad permite a los deportistas no tener que desplazarse en busca de servicios complementarios, integrando funcionalidad, servicios, innovación y tecnología.

Figura 15

Fotografía interior del Centro de Medicina Deportiva de Alto Rendimiento - Vithas - España.



Nota. Fuente: Europa press (2000)

Este servicio está orientado a evaluar, asesorar y proporcionar estrategias preventivas y terapéuticas mediante el ejercicio físico, con el objetivo de promover el bienestar y la calidad de vida de toda la población activa.

La unidad está compuesta por un equipo multidisciplinar de especialistas que trabajan de forma coordinada: médicos del deporte, traumatólogos, cardiólogos, nutricionistas, podólogos, psicólogos, expertos en medicina subacuática e hiperbárica y profesionales en readaptación. Estos profesionales trabajan de manera coordinada para ofrecer una atención integral que

abarca desde reconocimientos médico-deportivos hasta tratamientos avanzados para lesiones deportivas, estudios biomecánicos de la marcha, y apoyo psicológico para deportistas.

Además, el Hospital Vithas Xanit Internacional pone a disposición de sus pacientes tecnología de última generación en radiodiagnóstico, así como un laboratorio especializado en analíticas específicas para el ámbito deportivo, lo que garantiza una evaluación precisa del estado de salud y el rendimiento físico de cada persona.

Entre los servicios destacados de la unidad se encuentran las pruebas de esfuerzo con análisis de gases y electrocardiograma inalámbrico, esenciales para valorar el rendimiento físico de forma precisa, así como el uso de una cámara hiperbárica, que mejora la oxigenación de los tejidos y favorece la recuperación de lesiones. También se incluyen dietas personalizadas adaptadas a la actividad física y reconocimientos médicos específicos para buceadores, tanto profesionales como aficionados. (Vithas, 2020)

Marco teórico

De acuerdo con Equipo de ERRE Arquitectura, especializados en arquitectura deportiva de alto nivel han creado instalaciones deportivas de clase mundial como L' Alqueria del Basket y el Roig Arena. Se comprometen con la excelencia y trabajan en estrecha colaboración con los clientes para comprender los objetivos del proyecto y crear espacios que satisfagan todas las necesidades. Para ellos es importante que la arquitectura deportiva debe impulsar al triunfo y despertar emociones. A manera de ejemplo, se presenta a continuación un fragmento de lo que ellos plantean de la arquitectura deportiva:

El equipo de ERRE arquitectura se ha especializado en los últimos 25 años en el diseño y construcción de arquitectura deportiva del más alto nivel. Nuestro compromiso con la excelencia nos ha llevado a crear instalaciones deportivas de clase mundial que inspirarán a atletas y aficionados por igual, como L' Alqueria del Basket y el Roig Arena (ERRE arquitectura, 2023).

Su enfoque se basa en un profundo conocimiento de las necesidades específicas de cada disciplina y en la pasión por la innovación. Utilizando las últimas tecnologías y tendencias para crear instalaciones deportivas que destacan por su funcionalidad, estética y sostenibilidad.

La arquitectura deportiva tiene la capacidad de incorporar la tecnología de manera innovadora para aumentar la emoción y la experiencia de los aficionados. Mediante la integración de dispositivos y sistemas tecnológicos avanzados, se puede crear un entorno inmersivo y emocionante.

La tecnología se puede utilizar en las instalaciones deportivas para mejorar la iluminación y los efectos visuales, creando espectáculos impactantes y atmósferas vibrantes durante los eventos deportivos. Además, la tecnología también puede mejorar la comunicación y la interacción entre los aficionados y el deporte.

La Resolución N° 3100 de 2019 del Ministerio de Salud y Protección Social es el pilar normativo que reglamenta el Sistema Único de Habilitación (SUH) en Colombia, estableciendo los requisitos ineludibles para que cualquier entidad o profesional pueda inscribirse como Prestador de Servicios de Salud y habilitar sus servicios. El espíritu de la norma es asegurar la calidad y la seguridad del paciente.

Para lograr esta habilitación, los prestadores deben demostrar el cumplimiento de tres condiciones fundamentales: la Capacidad Técnico-Administrativa (relacionada con la estructura organizacional y legal), la Suficiencia Patrimonial y Financiera (que garantiza la operación sostenible del servicio) y la Capacidad Tecnológica y Científica. Es precisamente esta última condición la que alberga los estándares más críticos relacionados con la operación directa, incluyendo los requisitos de Talento Humano, Interdependencia de Servicios, y, centralmente, la Infraestructura Física.

Los detalles minuciosos sobre las especificaciones físicas —tales como las circulaciones mínimas, el dimensionamiento exacto de los espacios (áreas de consultorios, pasillos, salas de espera, etc.), los acabados y la dotación— no están en el articulado principal, sino en el Manual de Inscripción de Prestadores y Habilitación de Servicios de Salud (Anexo Técnico). Este manual es la herramienta esencial que define los criterios específicos que deben cumplir las instalaciones para garantizar la seguridad estructural, la bioseguridad y el flujo adecuado de pacientes y personal, elementos vitales para la calidad del servicio.

El proceso de habilitación se formaliza con la inscripción en el Registro Especial de Prestadores de Servicios de Salud (REPS). El prestador debe realizar una autoevaluación inicial, declarando el cumplimiento de todos los estándares del Manual bajo la gravedad de juramento. Además, la norma establece que las Secretarías de Salud deben realizar Visitas de Verificación de manera periódica, y exige una Visita Previa obligatoria para servicios críticos como los oncológicos, de urgencias, transporte asistencial y todos los servicios de alta complejidad, asegurando in situ que la capacidad instalada y los procedimientos cumplen cabalmente con los requisitos técnicos definidos en el Manual antes de su operación. Cualquier modificación relevante en la capacidad instalada (apertura o cierre de camas, salas, o consultorios) constituye una novedad que debe reportarse obligatoriamente a la autoridad de salud. (Ministerio de salud y protección social, 2019)

La Guía de Inocuidad de Alimentos y Bebidas para Restaurantes o Establecimientos Gastronómicos del Ministerio de Salud es un documento fundamental que orienta a los prestadores de servicios en la aplicación de la normativa sanitaria vigente, cuyo objetivo primario es garantizar la inocuidad alimentaria y proteger la salud de los consumidores. La guía estructura sus exigencias en varios pilares, comenzando por la infraestructura física: los establecimientos deben estar ubicados lejos de focos de insalubridad y, en las áreas de preparación, requieren que los pisos, paredes y techos sean lisos, impermeables y no absorbentes para facilitar la limpieza, además de

contar con drenajes adecuados y sistemas de ventilación e iluminación protegidos para evitar el ingreso de plagas y la caída de partículas extrañas sobre los alimentos.

Un componente crítico es el Personal Manipulador, que debe contar con un certificado médico de aptitud con una vigencia máxima de un año, y acatar prácticas estrictas de higiene personal como mantener uñas cortas sin esmalte y abstenerse de fumar o consumir alimentos en las áreas de trabajo. La vestimenta de trabajo debe ser de color claro, sin botones (se prefieren cierres o cremalleras) y sin bolsillos sobre la cintura para evitar la contaminación, y se prohíbe la manipulación simultánea de dinero y alimentos. Se exige un Plan de Capacitación continuo y permanente de al menos diez horas anuales para asegurar que el personal comprenda los puntos de control críticos de su actividad.

En cuanto al manejo de alimentos y control de temperaturas, la guía es muy clara: durante la recepción, las materias primas deben inspeccionarse (temperatura, características organolépticas) y contar con documentación de origen. Es obligatorio evitar la contaminación cruzada mediante el almacenamiento separado de alimentos crudos (como carne y leche) y productos listos para el consumo. El control térmico debe ser riguroso, manteniendo los alimentos en cocción y en caliente a más de 60C°, o en refrigeración a no más de 4C°; y se prohíbe de forma taxativa la recongelación de cualquier alimento que haya sido descongelado. Finalmente, el Saneamiento debe estar documentado en un Plan de Saneamiento escrito, el cual debe contener programas detallados de limpieza y desinfección (incluyendo la concentración de los químicos), manejo de desechos sólidos (con almacenamiento adecuado, lejano a las áreas de preparación y que impida el acceso de plagas), control integral de plagas preventivo y garantía del abastecimiento de agua potable. El cumplimiento de este plan debe ser respaldado por registros que evidencien la ejecución de los programas. (Ministerio de salud, 2017)

La Norma Técnica Colombiana NTC 6047, ratificada en 2013, establece los criterios y requisitos generales de accesibilidad y señalización al medio físico, siendo una herramienta fundamental para promover la igualdad de acceso a los espacios de servicio al ciudadano en la Administración Pública y en entidades privadas con funciones públicas. Su propósito principal es garantizar que todos los ciudadanos, incluyendo aquellos con algún tipo de discapacidad, puedan acceder y utilizar los servicios de forma confiable, segura y autónoma. El alcance de la NTC 6047 es eminentemente técnico y se centra en la eliminación de barreras físicas y comunicativas. En materia de circulaciones y espacios, la norma define dimensiones estrictas para la movilidad de usuarios de silla de ruedas. El ancho mínimo no obstruido en pasillos internos debe ser de 1.20m (con una recomendación de 1.80m para tráfico frecuente en doble sentido, y la altura libre mínima se fija en 2.10 m. Crucialmente, especifica la necesidad de espacios de maniobra y giro libres de obstáculos, exigiendo dimensiones mínimas de hasta 2.0m 1.50m para giros de 180°. En cuanto a los accesos, las puertas deben contar con un ancho libre de paso que permita la entrada de

personas en silla de ruedas (generalmente no inferior a 83cm y deben tener un área de maniobra horizontal de al menos 150cm delante y detrás).

Para las comunicaciones verticales, la norma establece requisitos detallados para rampas y escaleras: las rampas deben tener un ancho mínimo no obstruido y una pendiente máxima no superior al 10%, y las escaleras deben contar con pasamanos bilaterales y señalización táctil. Los baños accesibles son obligatorios y deben incluir barras de agarre y apoyo a alturas y distancias específicas respecto al sanitario y al lavamanos, cuyo diseño debe ser de doble altura o con una altura inferior accesible (65 cm). Finalmente, la señalización debe ser accesible e inclusiva, incorporando sistemas como Braille o alto relieve, junto con el uso de contrastes visuales claros y la implementación de alarmas de emergencia tanto audibles como visuales para personas con discapacidad sensorial. (Icontec, 2013)

Categorías deductivas

En este caso se va a manejar la investigación cualitativa que trabajara con categorías deductivas. Esta investigación está interesada en analizar las zonas urbanas del sector de la pastusidad.

Según esta definición, el investigador orientará su estudio a indagar:

- La concentración poblacional de estas zonas.
- La carencia de infraestructura que tienen los deportistas que practican en la pastusidad.
- Las carencias simbólicas que también tienen estas personas.
- La integración entre los diferentes deportistas depende del deporte que practiquen.

Metodología

Paradigma

El paradigma se basa en la teoría interpretativa ya que se estudia el uso que los deportistas y las personas le está dando al sector de la pastusidad, brindando un diseño y un enfoque más acertado sobre lo que se quiere lograr en el sector. Se trata de comprender las relaciones que hay entre los deportistas y su entorno demostrando el manejo que hacen los deportistas de este entorno.

Enfoque

La investigación cualitativa se centra en comprender las necesidades, experiencias y realidades subjetivas de los usuarios del complejo deportivo de alto rendimiento, lo que proporciona información clave para mejorar su diseño, funcionalidad y aceptación dentro de la comunidad.

Método Hermenéutico.

Es una estrategia de investigación cualitativa que se centra en la interpretación y comprensión de significados presentes en textos, discursos, testimonios o fenómenos

sociales. No busca medir en cifras, sino comprender el sentido profundo de lo que dicen o hacen las personas en un contexto determinado como, por ejemplo:

- Definir objeto de estudio.
- Recopilar información.
- Interpretar y generar comprensión.
- Es un método empleado para interpretar textos y obras artísticas.
- Por ello, analiza la coherencia interna de los textos y las obras.
- Se fundamenta en comprender que la realidad no es más que un conjunto heredado de textos, relatos, mitos, narraciones, saberes, creencias, monumentos e instituciones que fundamentan nuestro conocimiento de lo que es el mundo y el hombre.
- Y que los hechos sociales son símbolos o textos que deben interpretarse en lugar de escribirse y explicarse objetivamente.

En este caso, se basa en interpretar referentes nacionales e internaciones para acoplarlo a las necesidades que tienen los deportistas de patinaje, fútbol, BMX y atletismo, ya que, estos son los deportes en los que se destaca Nariño.

Unidad de análisis.

La población en la que se va a trabajar son los deportistas a nivel competitivo en la ciudad de Pasto, teniendo como vinculo que son los personajes principales al utilizar este equipamiento, por lo que se va a trabajar con ellos por medio de entrevistas y encuestas para deducir cuál es el mejor confort y ambiente para ellos, dando como consecuencia de que ellos tengan un mejor rendimiento y unas instalaciones óptimas para cada deporte.

Unidad de trabajo.

La unidad de trabajo son 10 deportistas de que han ido recientemente a juego naciones con un promedio de edad de 16 a 24 años, los cuales la mitad son hombres y la otra mitad son mujeres.

Técnicas de recolección de la información

Las técnicas de investigación son el conjunto de procedimientos de que se sirve la ciencia para proporcionar la información que se requiere para establecer o comprender las categorías

Al tener un enfoque cualitativo interpretativo se utilizaron las siguientes técnicas de recolección:

- Observación no participante: Consiste en apreciar o percibir con atención ciertos aspectos de la realidad inmediata, utilizando nuestros sentidos (vista, oído, olfato, tacto y gusto). En este caso, el investigador no tiene ningún tipo de relación con

los sujetos que serán observados, ni forma parte de la situación en que se dan los fenómenos en estudio.

- Entrevista: Es una conversación dirigida, en donde el entrevistador formula una serie de preguntas para ser respondidas por el entrevistado.

Instrumentos de recolección de la información

Un instrumento metodológico es aquel aspecto operativo de la ciencia que permite registrar los procedimientos propios de una técnica de investigación en particular aplicada.

- La utilización de un diario de campo en el estudio del centro de acondicionamiento deportivo proporciona una estructura para recopilar información detallada y contextualizada sobre las necesidades, desafíos y experiencias de los diversos actores involucrados en el proyecto.
- La entrevista: se hizo 5 Guías de entrevista a la unidad de trabajo, demostrando la necesidad de crear un centro de acondicionamiento deportivo para la correcta evaluación y control para los deportistas.

Procesamiento de la información

El análisis exhaustivo de cinco entrevistas aplicadas a deportistas de alto rendimiento en Pasto revela una carencia sistémica en la infraestructura, el soporte técnico-científico y el apoyo logístico, lo que justifica la necesidad imperante de establecer un centro de acondicionamiento deportivo integral en la ciudad.

Entrevista 1: Conocer al deportista

El estudio inicial demostró que la formación deportiva es precoz y exitosa, con atletas que inician la práctica entre los 6 y 10 años, y su carrera competitiva entre los 12 y 13 años, logrando incluso clasificar a Juegos Nacionales. No obstante, las deficiencias logísticas representan el primer obstáculo para su desarrollo. Se evidenció un calendario competitivo insostenible (competencias mensuales) sin un tiempo adecuado de recuperación. La planificación de la carga es deficiente, con reducciones de volumen que solo ocurren cada seis meses, lo que genera una constante sobrecarga muscular que el cuerpo no logra asimilar.

Entrevista 2: Deficiencias logísticas

El riesgo fisiológico se confirma al analizar los hábitos de entrenamiento y los métodos de recuperación. Los deportistas mantienen rutinas extenuantes que incluyen ciclismo entre las 2:00 a.m. y las 7:00 a.m., gimnasio en la tarde y práctica deportiva específica en la noche. La falta de guía profesional los lleva a métodos de recuperación empíricos, como la autoadministración de complejo B o sueroterapia al sentirse fatigados, lo que subraya la ausencia de un equipo médico

y nutricional capacitado. La mayoría no cuenta con un plan de nutrición personalizado, y aunque acceden a fisioterapia, esta es cubierta por practicantes universitarios. La sobrecarga muscular se traduce en lesiones frecuentes, y el monitoreo de desempeño es prácticamente inexistente, limitado a chequeos de tiempo realizados por los entrenadores, sin la aplicación de metodologías profesionales de evaluación y seguimiento.

Entrevista 3: Infraestructuras y economía

La infraestructura actual es críticamente deficiente. Los diez deportistas entrevistados coincidieron en que las pistas están deterioradas y sin mantenimiento constante. La carencia de un gimnasio propio obliga a los atletas a asumir costos particulares. Esta insuficiencia de infraestructura se complementa con la brecha económica y de apoyo: los deportistas deben organizar rifas para cubrir pasajes y otros gastos de competencia, ya que solo reciben cobertura alimentaria y rara vez pasajes, generando preocupaciones financieras que se convierten en factores de distracción y estrés.

Entrevista 4: Técnicas deportivas

En el aspecto técnico, si bien los atletas utilizan videos de entrenamiento y competencia (e incluso analizan a campeones mundiales) para evaluar su técnica, este autoanálisis se realiza sin retroalimentación profesional. Además, la calidad del equipamiento (p. ej., las ruedas de los patines) afecta directamente la adherencia a la pista y, por ende, el rendimiento.

Entrevista 5: Presión y ansiedad

Finalmente, el análisis psicológico reveló que los máximos puntos de estrés y ansiedad ocurren en la zona de llamado antes de competir, manejados con técnicas rudimentarias como la respiración o el golpeo muscular, debido al acceso esporádico o nulo a psicólogos deportivos. Esta falta de soporte profesional integral, sumada a la mala infraestructura y el déficit de monitoreo técnico, obliga a los atletas a una conclusión unánime y contundente: para mejorar su rendimiento y ser monitoreados adecuadamente, deben emigrar de Pasto a centros como Buga, Tuluá o Pereira.

En conclusión, las entrevistas demuestran que la falta de un centro de acondicionamiento no es solo una necesidad de comodidad, sino el factor limitante crítico que impide a los deportistas de alto rendimiento de Pasto profesionalizar su preparación, poniendo en riesgo su salud física y mental, y obstaculizando la progresión de sus carreras deportivas. La inversión en un centro que brinde infraestructura, monitoreo científico, nutrición y psicología se considera la única solución viable para retener y potenciar el talento deportivo local

Análisis y diagnóstico de sistemas estructurantes del sector.

El capítulo se centrará en el análisis y diagnóstico de los sistemas estructurantes del sector, que son aquellos componentes fundamentales que organizan, sostienen y dan forma al funcionamiento físico, social y económico del área de intervención dentro del contexto urbano. El objetivo primordial de este capítulo es generar un diagnóstico que no solo describa el estado actual de estos sistemas, sino que también identifique y analice sus deficiencias, retos y potencialidades, para así lograr una comprensión profunda del contexto específico y de la dinámica de la ciudad en general.

Contexto general de Pasto

Los equipamientos deportivos existentes son privados o los maneja alguna liga o entidad relacionada a ellos. Lo cual no permiten que una persona normal haga uso de esta infraestructura porque puede correr el riesgo de ser dañada por el uso inadecuado, no hay equipamientos recreativos deportivos para que las personas hagan uso de esta. Hay una existencia de infraestructura para los deportistas de alto rendimiento las cuales les permiten entrenar, pero no hay una edificación especializada para ellos, que les permita sacar su máximo potencial como es la fuerza, destreza, velocidad, resistencia y flexibilidad. Al tener una edificación de alto rendimiento les estamos brindando unas herramientas fundamentales para el correcto desarrollo del atleta, como se puede ver en la figura 16.

Figura 16

Análisis general de Pasto.



Nota. Fuente: Autoría propia (2024).

Al tener Pasto un complejo deportivo de alto rendimiento, estamos disminuyendo el déficit de espacio público, contribuyendo al desarrollo de la ciudad haciendo de que esta se preste para futuros juegos nacionales y le damos una herramienta a los deportistas para que sigan dando su máximo potencial.

Sistemas estructurantes

En este proceso se lleva a cabo un análisis integral que desglosa el sector a través de sus sistemas estructurantes clave: se evalúa la dimensión sociocultural para comprender la dinámica comunitaria y las interacciones sociales; se examina el sistema medioambiental para determinar las condiciones naturales y los impactos ecológicos; se estudia el patrón de usos de suelo para entender la distribución y compatibilidad de las actividades; se analiza la movilidad para diagnosticar la conectividad y la eficiencia del transporte; y se inspeccionan los equipamientos y espacio público para valorar la cobertura, calidad y accesibilidad de los servicios colectivos y áreas de encuentro. La síntesis de los hallazgos, problemas y potencialidades identificados en cada uno de estos sistemas interconectados culmina en un diagnóstico general que establece la situación actual del sector y sienta las bases para futuras intervenciones.

Sistema socio cultural

La Comuna Seis de Pasto, cuya génesis se remonta a finales de la colonia (c. 1909) y se constituyó formalmente como Comuna en 1974, se encuentra ubicada estratégicamente al sur occidente de la ciudad, iniciando su perímetro en puntos de referencia como el colegio INEM y llegando hasta el colegio Libertad, abarcando actualmente un total de 45 barrios. En términos de infraestructura básica, la Comuna cuenta con los servicios públicos domiciliarios esenciales como agua, energía eléctrica, alcantarillado y recolección de basuras. El perfil poblacional indica que la mayoría de sus habitantes se sitúan en el estrato socioeconómico nivel 2, siendo predominantemente empleados de empresas públicas o privadas, con una minoría trabajando de forma independiente; además, prevalece la población infantil, mayoritariamente estudiantil, que fomenta la recreación y el deporte. Culturalmente, la mayoría de la población es católica, celebrando diversas fiestas religiosas como la de San Antonio de Padua, en un contexto urbano conocido por su importante costumbre fiestera, destacando el tradicional Carnaval de Negros y Blancos, que se celebra anualmente del 2 al 6 de enero con la asistencia de numerosos turistas.

El sistema sociocultural de la Comuna 6 se caracteriza por una identidad fuerte cimentada en las tradiciones de la ciudad de Pasto. La población, mayoritariamente católica, participa activamente en celebraciones religiosas como las Fiestas Patronales de San Antonio de Padua, demostrando un arraigo a los valores y costumbres históricas. Esta Comuna se beneficia directamente de la rica costumbre festiva de Pasto, siendo parte integral del Carnaval de Negros y

Blancos, un evento de gran relevancia turística y cultural que se celebra anualmente del 2 al 6 de enero, lo que subraya una gran variedad de cultura y tradición. La dinámica social se complementa con una población predominantemente infantil y estudiantil que, en su tiempo libre, fomenta actividades de recreación, deporte y cultura, lo que indica un interés intrínseco por el desarrollo de habilidades sociales y artísticas.

A pesar de estas fortalezas, existe la oportunidad de potenciar esta riqueza cultural de una manera más formal y estructurada en la comunidad, logrando que el arte sea reflejado en su tejido social. Esto implica que, si bien la tradición existe, hay un potencial no explotado para traducir esa herencia cultural en programas comunitarios, espacios artísticos permanentes o iniciativas que empleen el arte como herramienta de cohesión y desarrollo local. En resumen, la Comuna cuenta con una base sociocultural sólida y un capital humano joven y activo, pero requiere estrategias que catalicen su patrimonio cultural y tradicional para generar un impacto social y artístico más visible y constante. Ver en la figura 17.

Figura 17
Sistema sociocultural.



Nota. Fuente: Autoría propia (2024).

Sistema medio ambiental

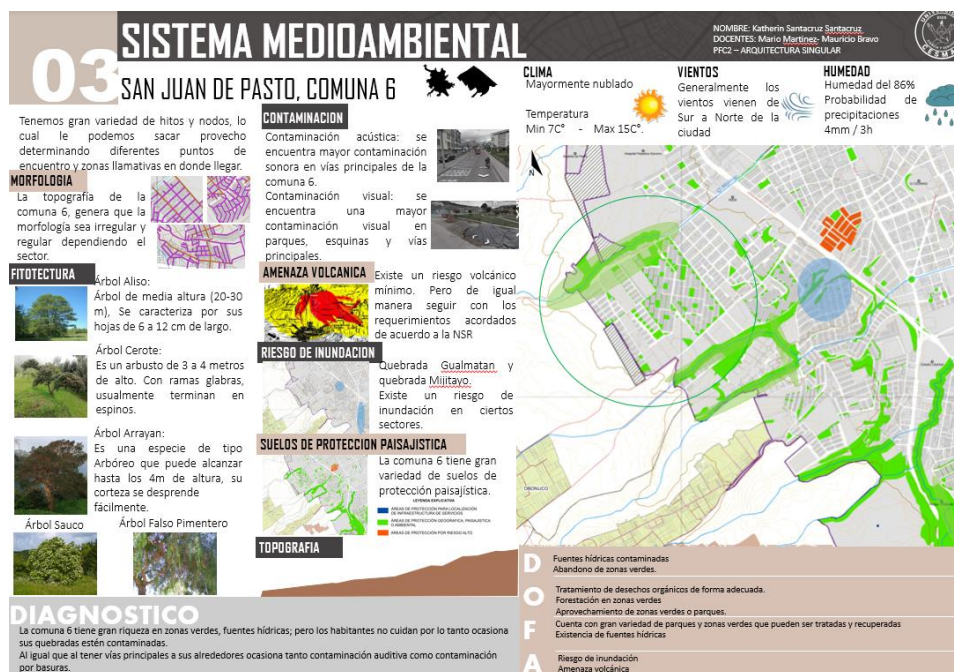
La Unidad Deportiva Recreativa y Ambiental (UDRA) de Pasto se erige como uno de los centros deportivos y recreativos más importantes de la ciudad, ubicada estratégicamente en el corregimiento de Obonuco, a tan solo unos 5 kilómetros del centro urbano. Su localización, en medio de elementos naturales como cerros y cuerpos de agua, le confiere un atractivo particular para las actividades al aire libre. En términos de infraestructura, la UDRA cuenta con instalaciones profesionales dedicadas a deportes como el BMX (con pista especializada), patinaje sobre ruedas y otras áreas deportivas, complementadas con la construcción de camerinos y unidades sanitarias. El complejo está inmerso en un plan urbano de revitalización de las áreas circundantes, siendo fácilmente accesible mediante transporte público y consolidándose como un eje de recreación y desarrollo comunitario.

Topográficamente, la UDRA presenta un terreno mixto con zonas planas y pendientes, una característica que se integra en los planes de desarrollo para garantizar la preservación de los rasgos naturales mientras se potencian sus beneficios recreativos y ambientales. Es crucial señalar que esta área forma parte de un territorio rural en transformación donde se han identificado problemáticas derivadas de la sobreutilización del suelo y una planificación inadecuada, resultando en conflictos de uso y deterioro ambiental. Por esta razón, la planificación rural para Obonuco busca activamente equilibrar el desarrollo deportivo con la conservación ambiental y el ordenamiento territorial para promover una gestión integral sostenible. El diseño del complejo se basa en estudios detallados de suelos, climatología y dinámicas socioespaciales, con el uso de talleres comunitarios para asegurar que la planificación sea participativa y responda a las necesidades locales, fomentando la cohesión social y el desarrollo económico en armonía con el entorno natural. Mirar la figura 18.

Pasto, la capital de Nariño, se encuentra a una altitud considerable de 2.527 metros sobre el nivel del mar, lo que le confiere un clima subtropical de altitud caracterizado por temperaturas frescas y constantes a lo largo del año. La temperatura media anual oscila entre 14°C y 18°C, con máximas diurnas cercanas a los 20°C mínimas nocturnas que pueden descender hasta 6°C o menos. La estación lluviosa es notablemente marcada, distribuyéndose principalmente entre abril y noviembre, con periodos de precipitaciones continuas, mientras que la estación seca es más corta, abarcando de diciembre a marzo, con menos lluvias y temperaturas ligeramente más cálidas. (Pasto tierra cultural, 2020)

Figura 18

Sistema medio ambiental.



Nota. Fuente: Autoría propia (2024).

Sistema movilidad

El sistema de movilidad en Pasto enfrenta desafíos estructurales importantes que se originan en su topografía montañosa, la cual genera calles empinadas y sinuosas que dificultan el desarrollo eficiente de la infraestructura vial, provocando congestión en las zonas centrales. A pesar de que el transporte público es el medio más común (buses y colectivos), su cobertura y frecuencia son insuficientes para satisfacer la creciente demanda diaria de la población, lo que subraya la necesidad de un sistema más eficiente y ampliado.

El sistema peatonal de Pasto presenta graves deficiencias que comprometen la seguridad y accesibilidad. Existe una marcada falta de continuidad en las aceras en muchas áreas, obligando a los peatones a circular por las calles, y las aceras existentes a menudo no cumplen con los estándares de accesibilidad universal debido a obstáculos. Esta problemática es especialmente aguda en las zonas rurales y periféricas, donde la falta de infraestructura adecuada obliga a los habitantes a caminar por terrenos irregulares. De manera similar, la movilidad alternativa, aunque en desarrollo, es limitada: la infraestructura ciclista es insuficiente y desconectada, a pesar del creciente interés ciudadano por el uso de la bicicleta como opción sostenible. La implementación de cruces peatonales seguros, la ampliación de aceras, el fomento del ciclismo mediante ciclovías interconectadas y la promoción de sistemas de transporte compartido se

identifican como acciones esenciales para mejorar la calidad del transporte, reducir el impacto ambiental y crear una ciudad más inclusiva. Ver en la figura 20.

En contraste con las deficiencias generales de la ciudad, la accesibilidad de la Unidad Deportiva Recreativa y Ambiental (UDRA) de Pasto es notablemente buena y se alinea con la necesidad de un sistema de movilidad eficiente. Estratégicamente ubicada cerca del acceso sur de la ciudad, la UDRA es atendida eficientemente por varias rutas de autobuses (como la C1, E3 y C15), facilitando la llegada de residentes de diversos sectores. La infraestructura de la UDRA está siendo activamente renovada mediante un plan de urbanización en curso, el cual busca mejorar la experiencia del usuario a través de la renovación de espacios públicos y la integración de nuevas áreas. No obstante, la conectividad peatonal en la zona de la UDRA, aunque transitable, requiere mejoras adicionales para mitigar los desafíos de la topografía mixta (pendientes) y asegurar una mejor conexión entre las instalaciones, sirviendo este punto como un área de oportunidad que podría replicar las mejoras de accesibilidad requeridas para el resto de la ciudad.

Figura 19

Sistema de movilidad.



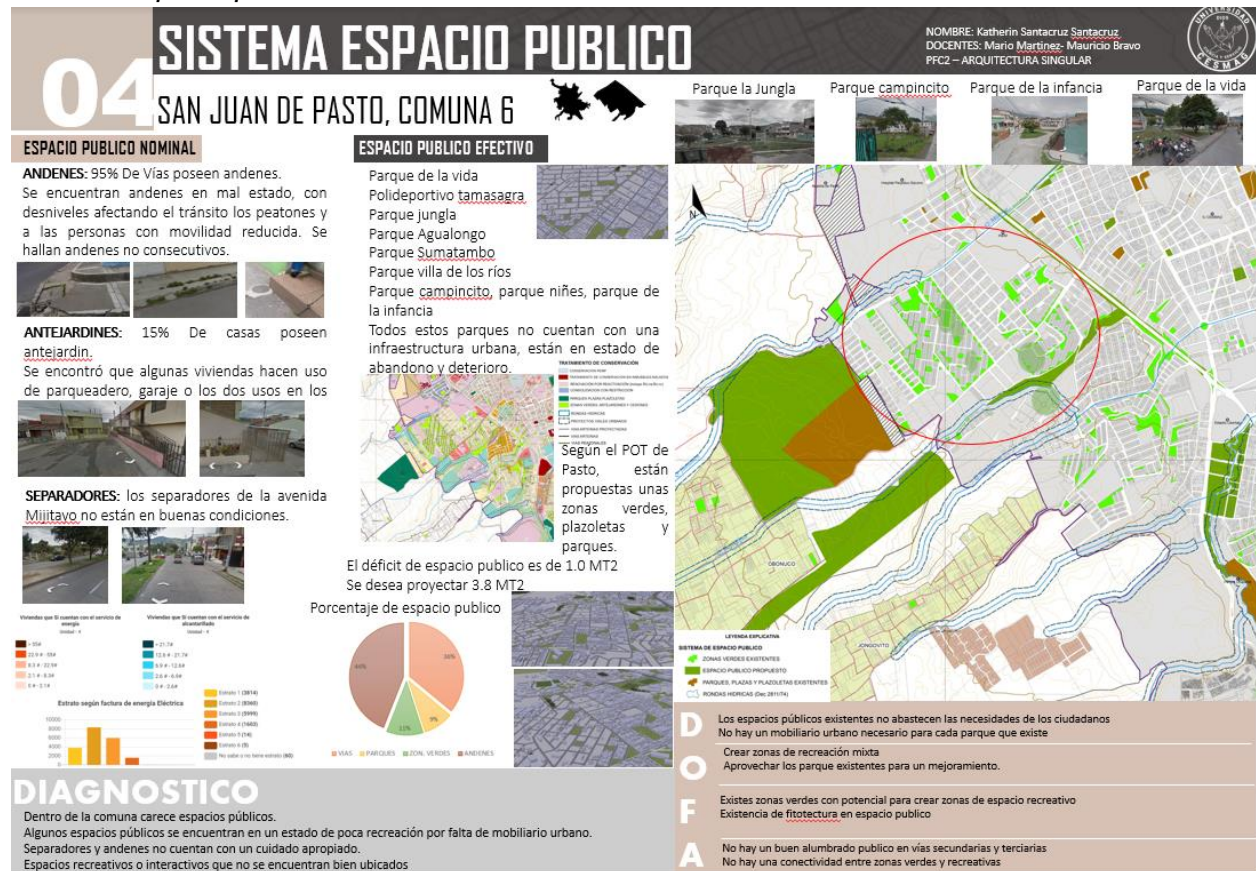
Nota. Fuente: Autoría propia (2024).

Sistema espacio publico

En cuanto al espacio público, el proyecto de revitalización busca recuperar y mejorar las áreas comunes, como las rondas hídricas y los senderos peatonales. Un ejemplo claro de esto

es la recuperación de la Quebrada Chapal, que será intervenida con senderos y puentes peatonales, ofreciendo un espacio recreativo y ambiental dentro de la ciudad. También se proyecta la creación de un boulevard a lo largo del colector Miraflores, con el fin de integrar el área con el resto de la ciudad y fomentar un desarrollo de bajo impacto ambiental. A pesar de estos esfuerzos, aún existen problemas de contaminación, especialmente del cuerpo hídrico, que afectan la calidad del espacio público. Mirar figura 20.

Figura 20
Sistema espacio público.



Nota. Fuente: Autoría propia (2024).

Sistema Vías de suelo

El sector donde se encuentra la UDR A está caracterizado por un uso mixto del suelo. En gran parte, el área ha estado destinada a actividades deportivas y recreativas, pero también se encuentra en proceso de urbanización con la incorporación de nuevos espacios residenciales y comerciales. Esta mezcla de usos responde a la necesidad de dinamizar la zona, conectando el deporte con otras actividades sociales y económicas. Sin embargo, existen desafíos relacionados

con la desorganización del sector, la invasión de espacios públicos y la ocupación irregular de terrenos, lo que limita el desarrollo ordenado y funcional del área. Mirar figura 21.

Figura 21

Sistema usos de suelo.



Nota. Fuente: Autoría propia (2024).

Diagnostico general

El análisis integral de los sistemas estructurantes del sector en Pasto revela una necesidad estratégica de consolidar y expandir el equipamiento deportivo y recreativo, utilizando la Unidad Deportiva Recreativa y Ambiental (UDRA) como su núcleo principal. Esta necesidad se justifica primariamente por la sólida demanda sociocultural existente, evidenciada por una población juvenil y estudiantil predominante en la Comuna 6 con un interés intrínseco en el deporte y la recreación. La rica tradición cultural de la ciudad, simbolizada por el Carnaval de Negros y Blancos, ofrece además una plataforma para integrar eventos deportivos que amplifiquen la cohesión social, haciendo imperativo contar con espacios adecuados para canalizar estas dinámicas. A pesar de contar con la UDRA como un activo funcional y bien conectado por transporte

público, el sistema de movilidad general de Pasto presenta serios retos físicos que limitan la accesibilidad plena al equipamiento. La topografía montañosa complica el desarrollo vial y el sistema peatonal es notoriamente deficiente (aceras discontinuas e inaccesibles), lo que obstaculiza la capacidad de la ciudadanía para optar por el transporte no motorizado (caminar o bicicleta) hacia el complejo deportivo, un medio esencial para el fomento de la salud. Además, la ubicación de la UDRA en una zona rural en transformación genera un riesgo de deterioro ambiental y conflictos de uso del suelo si el desarrollo deportivo no se gestiona bajo un principio estricto de ordenamiento territorial sostenible. Véase en la figura 22

Figura 22

Diagnostico general.


08 CONCLUSIONES GENERALES

SAN JUAN DE PASTO, COMUNA 6

NOMBRE: Katherin Santacruz Santacruz
DOCENTES: Mario Martínez, Mauricio Bravo
PPC2 – ARQUITECTURA SINGULAR


SOCIOCULTURAL

La comuna 6 tiene gran variedad de cultura y tradición, la cual se puede potenciar de una manera en la que el arte sea reflejado en su comunidad.




MEDIOAMBIENTAL

La comuna 6 tiene gran riqueza en zonas verdes, fuentes hídricas, pero los habitantes no cuidan por lo tanto ocasiona sus quebradas estén contaminadas. Al igual que al tener vías principales a sus alrededores ocasiona tanto contaminación auditiva como contaminación por basuras.




ESPACIO PUBLICO

Dentro de la comuna carece espacios públicos. Algunos espacios públicos se encuentran en un estado de poca recreación por falta de mobiliario urbano. Separadores y andenes no cuentan con un cuidado apropiado. Espacios recreativos o interactivos que no se encuentran bien ubicados




MOVILIDAD

La comuna 6 cuenta con vías importantes de la ciudad, en estado de sus vías, cuenta con la mayoría se encuentran en un buen estado dependiendo el sector. En el estado de los andenes no tienen una conexión entre ellos y eso ocasiona que las personas con movilidad reducida se vean obligadas a transitar por la vía poniendo en riesgo su vida.




EQUIPAMIENTOS

La comuna 6 carece de espacios recreativos y culturales. Mas concentración comercial favoreciendo el empleo para la económica del habitantes.




USOS DE SUELO

La comuna 6 tiene una gran variedad de usos de suelos, los cuales cada uso se ve muy marcado en diferentes sectores. Esto promueve que al crecimiento con tendencia en cierto sectores a ser mixtos. Variedad de alturas, aunque muchas no respeten a sus colindantes.



IMAGINARIOS



PROPUESTA

- Implementación de ciclorrutas
- Mejoramiento de andenes
- Creación de nuevas zonas verdes
- Rehabilitación de las zonas verdes y parques existentes
- Dotar de espacios públicos y mobiliario urbano
- Crear un sistema de movilidad
- Dotar de equipamientos deportivos públicos
- Implementación de usos de suelo estratégico
- Aprovechar zonas verdes para posibles zonas de espacio público
- Recuperación del lago de la UDRA
- Manejar senderos ambientales

Nota. Fuente: Autoría propia.

Planteamiento de un esquema de propuesta urbana en la UDR

Basándose en el análisis y diagnóstico exhaustivo de los sistemas estructurantes del sector presentados previamente, este capítulo desarrolla el modelo conceptual y la visión espacial que guiarán el proyecto. El objetivo principal es traducir las necesidades y oportunidades detectadas (especialmente en movilidad, medioambiente y equipamiento deportivo) en una propuesta espacial coherente

Análisis de contexto inmediato

El lote en la Comuna 6 se presenta como un área de alto valor ambiental y potencial recreativo, dada la dominancia de zonas verdes y la baja densidad de construcciones en su entorno. El diagnóstico revela un claro déficit de espacio público y equipamientos deportivos fuera de las 10 hectáreas que ocupa la UDR, a pesar de que el Plan de Ordenamiento Territorial (POT) ya contempla la creación de un parque recreativo. La buena accesibilidad vial y las condiciones climáticas frías y húmedas son los determinantes físicos clave que deben guiar el diseño. Por lo tanto, el proyecto debe enfocarse en consolidar un gran nodo deportivo-ambiental que equilibre la conservación ecológica con la provisión de infraestructura recreativa cubierta o resistente, y que, además, subsane el déficit de espacio público para la comunidad. Mirar la figura 23.

Figura 23

Análisis de lote.



Nota. Fuente: Autoría propia.

Zonificación de espacios

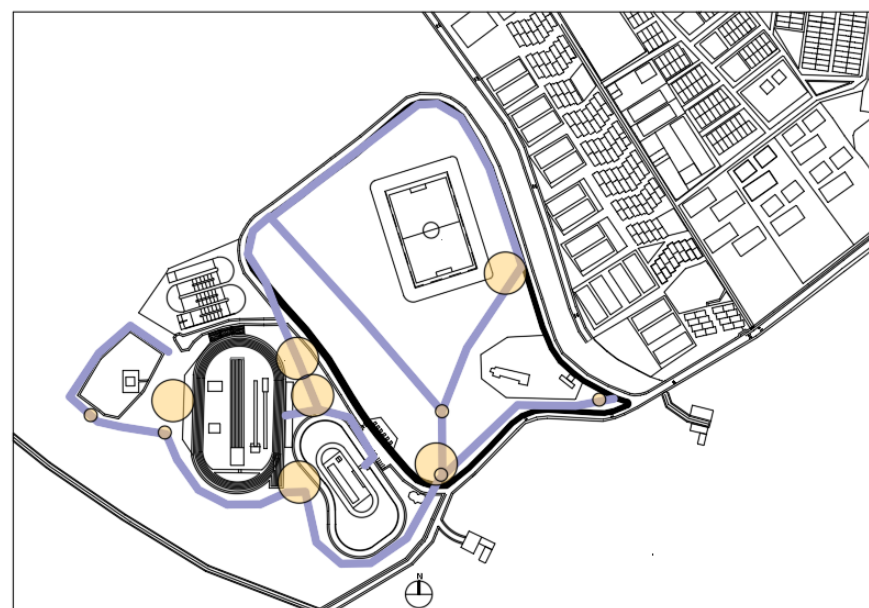
La zonificación de los espacios en la propuesta urbana se ha diseñado meticulosamente para optimizar la experiencia del usuario y responder a patrones de uso específicos. Se han definido zonas de permanencia estratégicas, incluyendo plazoletas de comidas y áreas de descanso, que funcionan como puntos de encuentro y reactivación social.

Un eje fundamental del diseño fue la integración de los patrones de movimiento de los deportistas; específicamente, se tomaron en cuenta los recorridos habituales de calentamiento alrededor de la "pastusidad" (el área verde o campo de juego principal). Para honrar este ritual, se generaron senderos específicos que están acompañados por una innovadora aplicación de fitotectura de color, con el concepto de un "atardecer eterno". Este concepto se inspira en la nostalgia de los atardeceres vividos durante los entrenamientos, donde el cielo se teñía de vibrantes tonos morados, rojos, naranjas y amarillos. Para materializarlo, se utilizarán especies vegetales como el guaranday y el guayacán, seleccionadas precisamente por sus floraciones que replican esta paleta cromática, creando una experiencia visual inmersiva y conceptualmente arraigada a la memoria deportiva del lugar.

Finalmente, a nivel esquemático, la propuesta incluye una mejora integral de las pistas deportivas existentes, buscando optimizar su funcionalidad, seguridad y capacidad para albergar eventos, consolidando así la vocación deportiva y recreativa del complejo. Mirar la figura 24.

Figura 24

Zonificación esquemática en burbujas.



Nota. Fuente: Autoría propia.

Con base al análisis de como son los recorridos de calentamiento de los diferentes deportistas de la pastusidad, logramos encontrar diferentes puntos de descanso que son claves para general, permanencias, de igual manera los puntos mas grandes son la máxima concentración de deportistas, donde hacen descansos o estiramientos, creando unas plazoletas para ellos.

Esquema básico de propuesta urbana

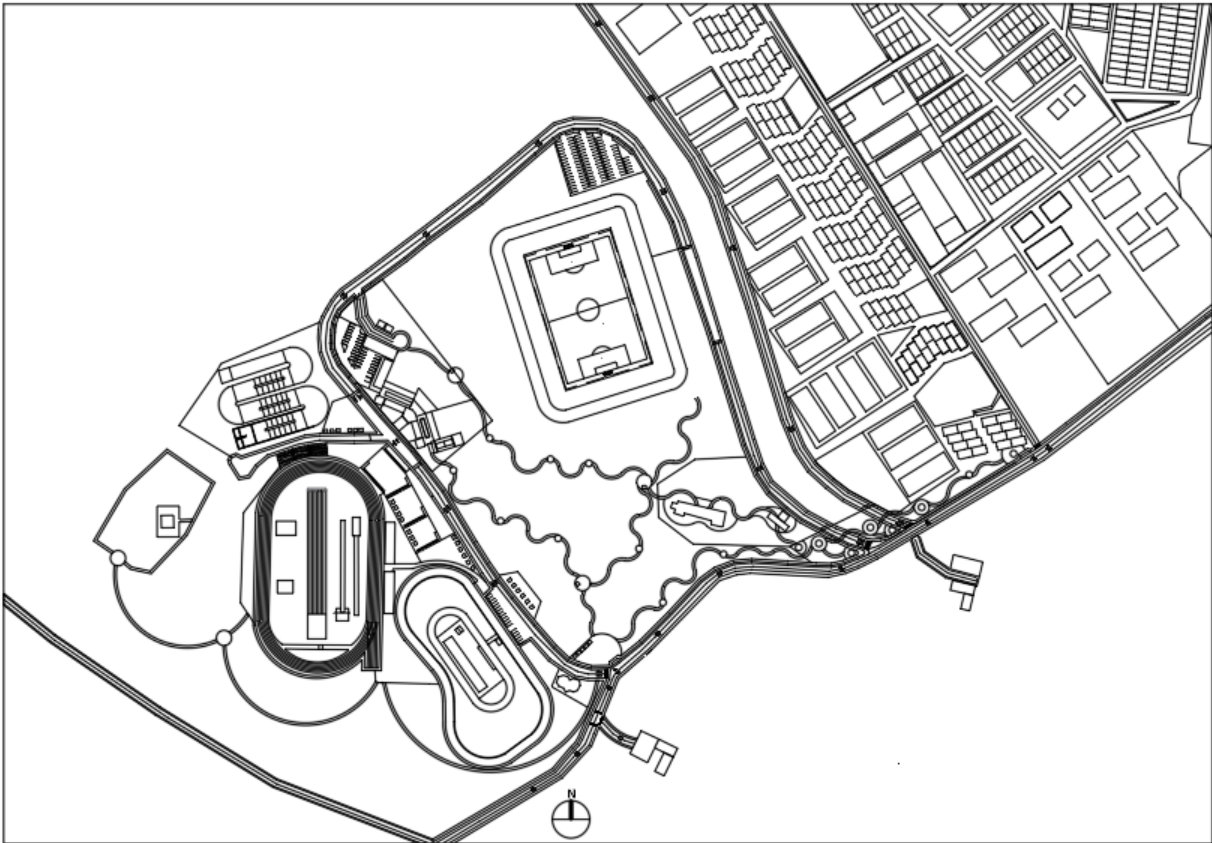
A partir de la zonificación esquemática inicial, el diseño ha evolucionado hacia una fase de dimensionamiento que define con precisión los recorridos y la accesibilidad. Se ha dado dimensión a las franjas de intervención y se ha optado estratégicamente por trazar recorridos en forma de curvas suaves, eliminando completamente la necesidad de escaleras. Esta decisión fundamental garantiza un diseño totalmente inclusivo al transformar las rutas en rampas mínimas, lo que asegura que la pendiente sea reducida y cómoda. De esta manera, el desplazamiento a través de los senderos y entre las diferentes zonas de permanencia no resulta fastidioso para los peatones y es plenamente accesible para personas con movilidad reducida, facilitando una experiencia de uso universal en todo el complejo.

El plan esquemático aborda de manera crucial la mejora de la movilidad circundante mediante la renovación integral de los andenes, asegurando que sean continuos para resolver las deficiencias de seguridad y accesibilidad peatonal detectadas en el diagnóstico. Adicionalmente, se propone un cambio en los perfiles viales adyacentes al complejo, que incluye la implementación de ciclorrutas dedicadas para fomentar la movilidad alternativa y sostenible, así como la reubicación y mejora de paraderos de buses para optimizar la intermodalidad y la accesibilidad al transporte público. En cuanto a las zonas de permanencia, la plazoleta de comidas ha sido estratégicamente ubicada en un punto medio central entre los principales escenarios deportivos. Esta localización busca maximizar su funcionalidad, sirviendo como un punto de encuentro y servicio equidistante para todos los usuarios, desde los que realizan calentamiento en los nuevos senderos hasta aquellos que participan en las pistas mejoradas.

Final mente se interpretó todo el análisis que se hizo en burbujas creando recorridos, permanencias, y plazoletas claves; como por ejemplo, se crearon puntos de descanso en los recorridos, pero cuando hay una conexión de dos o más recorridos se hizo una zona de permanencia más grande creando ahí una zona para que ellos puedan descansar y refrescarse, en los puntos de descanso y estiramiento que encontramos, se crearon plazoletas de comidas y de descanso, que son claves tanto para el entrenamiento y descanso, como para que estas plazoletas cubran la necesidad de diferentes competencias. Mirar la figura 25.

Figura 25.

Esquema básico de diseño urbano.



Nota. Fuente: Autoría propia.

Formulación de proyecto arquitectónico con infraestructura terapéutica y deportiva

Tras establecer las bases conceptuales y el esquema urbano general en el capítulo anterior, el presente capítulo se sumerge en la fase de diseño arquitectónico detallado de un nuevo Centro de Acondicionamiento Deportivo dentro del contexto de la "pastosidad". A partir de este punto, el enfoque se desplaza de la zonificación macro a la escala edificatoria, iniciando con la justificación y conceptualización a través del pretexto de diseño. Recorreremos cada etapa de la propuesta: desde el desarrollo del concepto formal y espacial que se integra con el "atardecer eterno" y los recorridos curvos inclusivos, hasta la definición de la distribución interna. Finalmente, este capítulo culminará con la especificación técnica de las instalaciones especializadas y los detalles constructivos, asegurando que el Centro responda a las necesidades funcionales de los deportistas.

Análisis de lote

El diseño arquitectónico integral para atletas es fundamental para crear un entorno que no solo potencie el rendimiento deportivo, sino que también garantice la seguridad, el bienestar y el desarrollo integral de los deportistas.

Se tiene en cuenta la propuesta esquemática que se realizó creando una zona de conexión de todo este esquema para que este sea un punto de conexión central entre los diferentes espacios deportivos, demostrando que la zona escogida no es una elección caprichosa, sino que está pensada de manera estratégica.

La topografía del sitio, respaldado por la información contenida en el capítulo anterior, evidenció la existencia de una pendiente significativa dentro del polígono del lote. Para modelar con precisión el relieve superficial y determinar las intervenciones necesarias, se procedió al levantamiento y trazado de curvas de nivel equidistantes a cada 0.50m. Este análisis planimétrico-altimétrico reveló la viabilidad y conveniencia técnica de ejecutar operaciones de movimiento de tierras, específicamente un corte y relleno compensado, para la creación de una plataforma horizontal de nivelación. La solución de diseño adoptada prioriza la ubicación del programa arquitectónico en la cota más alta del predio. Esta decisión no es caprichosa, sino que responde a una estrategia de gestión de riesgos hídricos, ya que emplazar el equipamiento en la cota inferior supondría una vulnerabilidad crítica frente a posibles filtraciones de agua en el proyecto, comprometiendo la integridad estructural de la cimentación y la habitabilidad por problemas. Mirar en la figura 26

Figura 26.

Curvas de nivel del polígono de intervención.



Nota. Fuente: Autoría propia.

Pretexto de diseño

El pretexto de diseño arquitectónico que da forma a esta propuesta nace del gesto simbólico y universal de un abrazo entre deportistas. No importa la disciplina: en la victoria o en la derrota, los deportistas siempre encuentran en el otro un punto de apoyo, un respaldo emocional y físico que les permite seguir adelante.

Ese acto de unión, de reconocimiento mutuo, se convierte en el fundamento del diseño: un espacio donde cada área depende de otra, como los atletas dependen entre sí. Este concepto se traduce arquitectónicamente en un centro de acondicionamiento deportivo concebido como un sistema interconectado, donde las funciones no se aíslan, sino que se relacionan de manera orgánica y colaborativa.

Áreas de entrenamiento, recuperación, formación y encuentro se abrazan entre sí, fomentando la integración de cuerpos, mentes y voluntades. El equipamiento no solo responde a una necesidad funcional, sino a un propósito mayor: ser un verdadero soporte para los atletas del departamento de Nariño.

Un espacio pensado para potenciar sus capacidades, para formar mejores deportistas, y sobre todo, mejores seres humanos. Este centro busca ser la base de sueños que apuntan alto, con la visión clara de que algún día, quienes se formen aquí, puedan vestir con orgullo la camiseta de la Selección Colombia. Mirar en la figura 27.

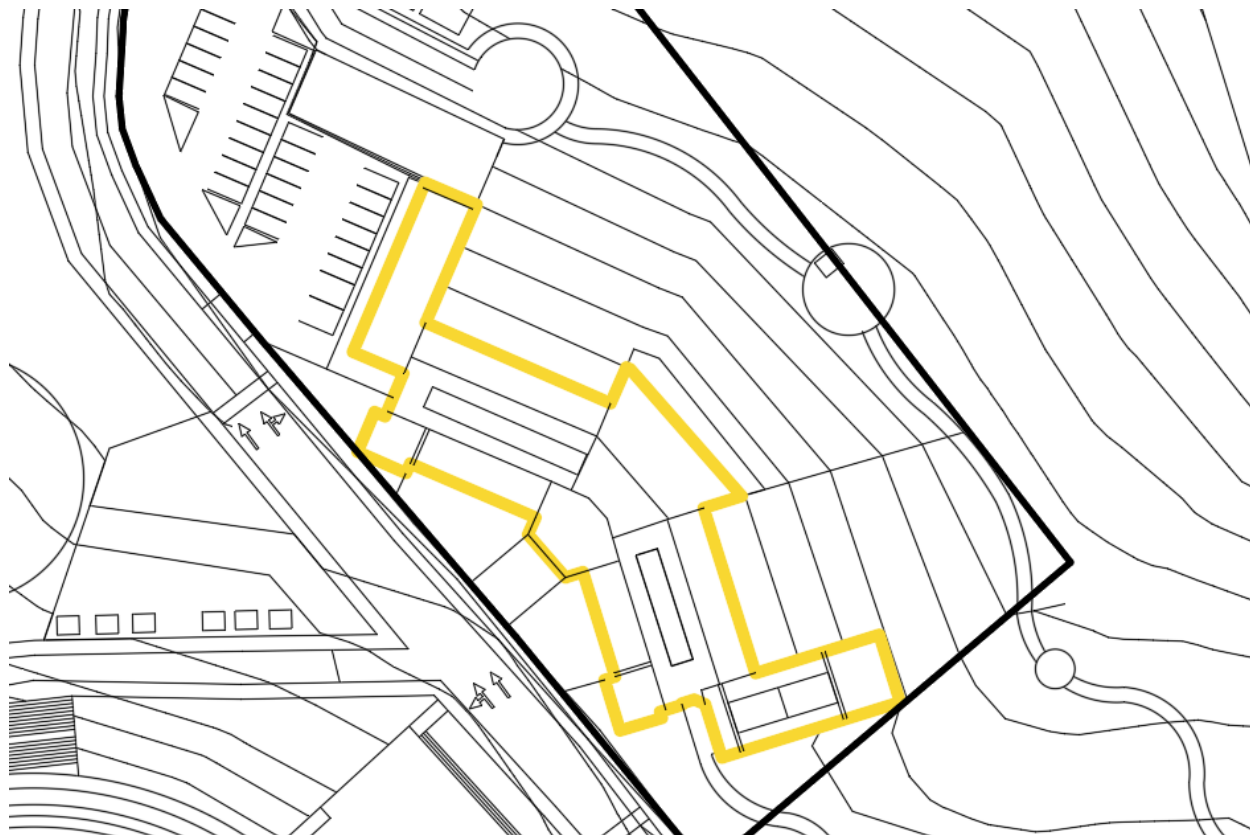
Figura 27.

Deportistas abrazándose.



Nota. Fuente: Caracol selección Colombia (2025).

Este gesto que lo hacemos todo lo implemente en la forma de diseño, haciendo una abstracción y simplificación, de igual manera tome en cuenta las curvas de nivel tomando la semejanza de estas creando la siguiente forma. Mirar en la figura 28.

Figura 28.*Forma del proyecto.**Nota.* Fuente: Autoría propia.**Diseño arquitectónico**

En este apartado se deben analizar la seguridad, comodidad y rendimiento de los atletas, priorizando el primero para minimizar la probabilidad de generar lesiones en los atletas. Para ello los equipos deben estar organizados de manera accesible y separada, para evitar accidentes.

Zonificación:

Superficies adecuadas: Usar pisos antideslizantes y amortiguadores en áreas de alto impacto para proteger tanto a los usuarios como al equipamiento.

Tecnología de soporte: Integrar sistemas de monitoreo, como relojes biométricos o pantallas con análisis en tiempo real, para ayudar a los atletas a medir su progreso.

Factores Clave para Atletas

El diseño debe considerar las demandas físicas específicas de los atletas:

Salas de recuperación: Espacios con equipamiento para recuperación muscular, como rodillos de espuma, baños fríos, o incluso servicios avanzados como crioterapia.

Aspectos Complementarios

Iluminación y ventilación: Un ambiente bien iluminado y ventilado mejora el rendimiento y la experiencia de los usuarios. La iluminación natural es ideal para crear un espacio energizante.

Áreas de socialización: Espacios comunes como cafeterías o zonas de reunión fomentan la interacción social, esencial para la motivación y comunidad.

Accesibilidad universal: Asegurar que el espacio sea inclusivo para personas con movilidad reducida mediante rampas, elevadores y equipamiento adaptado.

Un diseño basado en estos principios permite que el centro de acondicionamiento deportivo no solo sea un lugar funcional para el entrenamiento, sino también un espacio inspirador, seguro y eficaz para todos los usuarios, en especial para atletas que buscan optimizar su rendimiento. Esto asegura la integración de ergonomía y funcionalidad como pilares centrales del diseño.

Zonificación general del proyecto.

La zonificación general del centro de acondicionamiento deportivo se organiza en cuatro bloques funcionales, cada uno con una distribución específica de servicios que favorecen el rendimiento deportivo, la salud y la recuperación de los atletas. A continuación, se detallan los bloques y sus unidades funcionales:

Todos los bloques están interconectados para facilitar su accesibilidad.

Bloque Central (Zona Pública):

Este bloque alberga las áreas comunes y de acceso público, sirviendo como el núcleo de interacción para todos los usuarios. En este espacio se encuentran los vestíbulos, zonas de espera, cafetería, y tiendas de productos deportivos. Además, incluye una amplia área para la realización de eventos y actividades sociales, como presentaciones y torneos comunitarios.

Bloque Lateral Izquierdo (piscinas y canchas):

En este bloque se encuentran el complejo de piscinas y canchas cubiertas. Brindando un espacio seguro para los atletas con caminos en baldosas antideslizantes para evitar accidentes debido al agua.

En este bloque también encontramos la zona de duchas, baños y vestidores.

Bloque Lateral Derecho (Zona de Terapia y Rehabilitación):

En este bloque se organizarán todos los espacios de rehabilitación como fisioterapia, mecanoterapia, hidroterapia, gimnasio terapéutico, entre otros.

Esto con el fin de brindar un espacio organizado y seguro que permita a los atletas mantener un proceso terapéutico continuo en un ambiente vigilado, limpio y controlado por profesionales.

Zona de Administración (Segundo Piso):

El bloque de administración, ubicado en el segundo piso, contará con una planta de servicios diversos dedicados a la gestión y planeación de las actividades propias del centro deportivo.

Finalmente, en tema de estructura se hizo una estructura mixta en concreto y estructura metálica para las partes que el proyecto maneja doble altura como era en la zona de recepción, de igual manera se utilizó estructura metálica para las cubiertas, ya que se maneja el tema de cerchas y en otras siendo el marco de las cubiertas translúcidas que son las que marcan las circulaciones principales del proyecto.

En tema de fachadas, se deseó que el proyecto no sea agresivo ante su contexto ambiental que había en su alrededor, por lo tanto, se generó un contraste, que en su fachada principal era la zona con máximas zonas duras, su fachada es gran parte sólida, en cambio en su fachada posterior que tenía las mejores vistas a la ciudad, tiene más zonas verdes se realizó unas fachadas translúcidas que se intentaron mimetizarse con el contexto. Véase en la figura 29.

Figura 29.

Fachada principal.



Nota. Fuente. Autoría propia

Conclusiones

El primer capítulo se centró en la evaluación detallada de los sistemas estructurantes (vial, ambiental, de servicios y usos del suelo) en los sectores seleccionados. La principal conclusión fue la identificación de deficiencias y potencialidades clave en la infraestructura existente. Se determinó que las restricciones ambientales (como la presencia de corredores biológicos o áreas de riesgo) y la limitada conectividad vial representaban los principales desafíos para el desarrollo. Sin embargo, se encontró un significativo potencial de consolidación urbana en áreas subutilizadas, lo que fundamentó la elección del emplazamiento final para el proyecto, asegurando su integración con la trama urbana.

El segundo capítulo concluyó con el desarrollo de un Esquema Básico de Propuesta Urbana que actúa como marco ordenador para la intervención. Este esquema definió la zonificación funcional y la jerarquía vial propuesta, buscando maximizar la accesibilidad y optimizar el uso del suelo dentro del área de intervención. La conclusión primordial fue el establecimiento de un modelo de desarrollo que prioriza la articulación espacial entre el equipamiento deportivo y su entorno inmediato, garantizando la continuidad del espacio público y la redistribución eficiente de los flujos peatonales y vehiculares.

El capítulo final resumió el proceso de diseño arquitectónico del Centro de Acondicionamiento Deportivo. La conclusión principal es que el diseño fue concebido bajo una respuesta funcional a las necesidades de los deportistas (patinaje, BMX, fútbol y atletismo) y a las condiciones del sitio, previamente analizadas. La solución arquitectónica adoptada (que incluye la estrategia de nivelación en la cota alta, como se mencionó anteriormente) buscó la eficiencia operativa de las áreas deportivas y administrativas, implementando sistemas constructivos optimizados para la durabilidad y el bajo mantenimiento. El diseño final refleja una clara zonificación interna que separa las áreas de alto impacto de las áreas de servicio y atención al público, logrando un edificio accesible universalmente y plenamente integrado al entorno urbano propuesto.

Recomendaciones

Para asegurar la durabilidad y funcionalidad del proyecto a corto plazo, se recomienda enfáticamente iniciar con la ingeniería de detalle del sistema de drenaje pluvial en la plataforma de relleno. Esto es crucial para gestionar la escorrentía superficial y proteger la cimentación de la erosión y la posible saturación. Paralelamente, debe desarrollarse un Máster Plan Paisajístico Integral para la totalidad del predio. Este plan debe incluir la selección de especies vegetales nativas que se adapten a las condiciones climáticas locales, la definición de zonas de amortiguamiento ecológico y la creación de una red de senderos y plazas permeables que garanticen una conexión fluida y sostenible entre el Centro de Acondicionamiento Deportivo y el entorno urbano circundante, elevando significativamente la calidad ambiental y la imagen del conjunto.

El proyecto del Centro de Acondicionamiento Deportivo debe ser considerado como la fase inicial de una estrategia de desarrollo más ambiciosa. A mediano plazo, se sugiere avanzar en el diseño arquitectónico y la ingeniería de detalle de infraestructuras deportivas complementarias.

Finalmente, el objetivo a largo plazo es trascender el alcance del proyecto actual, proyectándolo como el catalizador de una Gran Unidad Deportiva de Alto Rendimiento. Se recomienda formular un Plan Maestro de Expansión que contemple la adición programada de espacios especializados. Estos incluirían la construcción de villas o dormitorios deportivos para concentración, un laboratorio de fisiología y rehabilitación deportiva, y la integración de grandes espacios cubiertos (como un complejo acuático o coliseos multiusos). Esta visión de futuro permitirá no solo satisfacer la demanda local, sino también posicionar la Unidad Deportiva como un centro de referencia regional y nacional en el ámbito del deporte de alto nivel.

Referencias

- Alcaldía de Pasto. (2015). *Plan de ordenamiento territorial*. Obtenido de <https://www.pasto.gov.co/index.php/pot/396-pot-2015-2027>
- Alcaldía de Pasto. (07 de Julio de 2015). *Recorrer el buen camino, 500 años de tradición - 2038*. Obtenido de https://www.pasto.gov.co/index.php?option=com_content&view=article&id=5832:invitacion-a-pago-de-impuestos-de-industria-y-comercio&catid=56:noticias-4&Itemid=199
- Alcaldía de Pasto. (28 de Junio de 2020). *Información general de Pasto*. Obtenido de <https://www.pasto.gov.co/index.php/nuestro-municipio/informacion-general>
- Alcaldía de Pasto. (2022). *Funcionamiento del complejo deportivo en Pasto*. Obtenido de <https://www.pasto.gov.co/index.php/nuestras-obras/14746-entro-en-funcionamiento-complejo-deportivo-ubicado-en-las-instalaciones-de-la-secretaria-de-bienestar-social>
- Andes, U. d. (5 de Octubre de 2009). *Universidad de los andes*. Obtenido de Categoría diseño arquitectonico: <https://arquitecturapanamericana.com/centro-deportivo-universidad-de-los-andes/>
- ArchDaily. (19 de Marzo de 2009). *Arquitectura Deportiva, Estadios*. Obtenido de Arquitectura Deportiva, Estadios, Atanasio Girardot: <https://www.archdaily.co/co/02-92222/escenarios-deportivos-giancarlo-mazzanti-felipe-mesa-planb>
- ArchDaily. (2009). *Centro Deportivo Universidad de los Andes*. Obtenido de <https://www.archdaily.co/co/610294/polideportivo-universidad-de-los-andes-mgp-arquitectura-y-urbanismo-felipe-gonzalez-pacheco>
- Arquitecturapanamericana.com. (2009). *Centro deportivo Universidad de los Andes*. Obtenido de <https://arquitecturapanamericana.com/centro-deportivo-universidad-de-los-andes/>
- Colombia, U. G. (2023). *Centro deportivo de alto rendimiento para el desarrollo integral deportistas en Paz de Ariporo, Casanare*. Obtenido de <https://repository.ugc.edu.co/items/a57c266a-8d00-4d2e-ad1d-119942ddef31>
- Colombiano, D. d. (2013). *Resoluciones deportivas*. Obtenido de <https://www.derechodeportivocolombiano.com.co/content.php?area=resoluciones>
- Diario del Sur. (2015). *Dirigentes solicitan presencia policial ante ola de inseguridad en La Pastusidad*. Obtenido de <https://www.diariodelsur.com.co/dirigentes-solicitan-presencia-policial-ante-ola-de-inseguridad-en-la-pastusidad/>

- El espectador . (2013). *Estadio La Pastusidad: Un sueño que se niega a morir*.
Obtenido de <https://www.elespectador.com/actualidad/estadio-la-pastusidad-un-sueno-que-se-niega-a-morir-423724/>
- Funcion publica. (31 de Diciembre de 2001). *Ley 729 de 2001*. Obtenido de <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=52060>
- Gobernacion de Nariño. (2020). *Historia de Pasto*. Obtenido de <https://narino.gov.co/el-departamento/historia/>
- Gobernacion de Nariño. (2003). *Historia* . Obtenido de <https://narino.gov.co/el-departamento/historia/>
- Gobernacion de Nariño. (01 de Noviembre de 2012). *Arquitectura religiosa en San Juan de Pasto*. Obtenido de https://narino.gov.co/wp-content/uploads/2025/01/ARQUITECTURA_RELIGIOSA_EN_SAN_JUAN_DE_PASTO_TRABAJO_FINAL_CORREGIDO.pdf
- Gobernacion de Nariño. (2019). *Turismo*. Obtenido de <https://turismo.narino.gov.co/municipios/pasto/>
- Gobernacion de Nariño. (21 de Junio de 2024). *La gobernacion de Nariño a travez de la secretaria de recreacion y deporte adelanta acciones segun lo dispuesto al plan de desarrollo* . Obtenido de <https://narino.gov.co/noticias/la-gobernacion-de-narino-a-traves-de-la-secretaria-de-recreacion-y-deporte-adelanta-acciones-segun-lo-dispuesto-en-el-plan-de-desarrollo/>
- Icontec. (6 de Noviembre de 2009). *Normativa tecnica NTC 008*. Obtenido de Categorizacion de restaurantes : https://fontur.com.co/sites/default/files/2020-11/NTS_USNA008.pdf
- Icontec. (12 de Diciembre de 2013). *Accesibilidad al medio fisico. Espacios de servicio al ciudadano en la administracion publica* . Obtenido de <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Programa%20Nacional%20del%20Servicio%20al%20Ciudadano/NTC6047.pdf>
- Lantero, M. C. (2010). *Concurso para un centro deportivo de alto rendimiento*. Obtenido de <http://mateocorrales.com/dotacional/concurso-para-un-centro-deportivo-de-alto-rendimiento/>
- Meneses, A. (2019). *Centro deportivo* . Rancangua: Universidad de las Americas.
- Minicultura. (16 de Octubre de 2024). *Bienes declarados bien de interes cultural del ambito nacional*. Obtenido de https://www.mincultura.gov.co/direcciones/patrimonio-y-memoria/Documents/BICNAL-LICBIC/LISTA-DE-BIENES-DECLARADOS-BIEN-DE-INTER%20C3%89S-CULTURAL-DEL-%20C3%81MBITO-NACIONAL_octubre_2024.pdf

- Ministerio de deporte. (2020). *Paz es de Paz*. Obtenido de <https://www.mindeporte.gov.co/sala-prensa/noticias-mindeporte/pasto-esdepaz>
- Ministerio de deporte. (29 de Junio de 2023). *¡Nariño se transforma! Mindeporte comprometió 32 mil millones para infraestructura recreodeportiva del departamento*. Obtenido de <https://www.mindeporte.gov.co/sala-prensa/noticias-mindeporte/narino-se-transforma-mindeporte-comprometio-32-mil-millones-para-infraestructura-recreodeportiva>
- Ministerio de educacion, f. p. (Diciembre de 2010). *Centro de Alto Rendimiento en altura, Sierra Nevada (Granada)*. Obtenido de <https://www.csd.gob.es/es/csd/instalaciones/centros-de-alto-rendimiento-y-tecnificacion-deportiva/centros-de-alto-rendimiento/car-en-detalle/centro-0>
- Ministerio de salud. (2017). *Guia de alimentos y bebidas en un restaurante*. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/SNA/Guia-inocuidad-alimentos-establecimientos-gastronomicos-restaurantes.pdf>
- Ministerio de salud y proteccion social. (25 de Noviembre de 2019). *Resolucion 3100 de 2019*. Obtenido de https://www.minsalud.gov.co/normatividad_nuevo/resoluci%C3%B3n%20no.%203100%20de%202019.pdf
- Ortiz, A. P. (2016). *Centro deportivo de alto rendimiento*. Guatemala: USAC.
- Ortiz, A. P. (2016). *Centro deprtivo de alto rendimiento* . Guatemala: USAC.
- Pagina 10. (15 de Mayo de 2013). *Un sueño convertido en pesadilla Estadio de la Pastusidad Tercer Milenio*. Obtenido de <https://pagina10.com/web/un-sueno-convertido-en-pesadilla-estadio-de-la-pastusidad-tercer-milenio/>
- Pasto deporte. (2022). *Informe 2022 de deporte*. Pasto: Alcaldia de Pasto.
- Pasto tierra cultural. (2010). *Historia de Pasto*. Obtenido de <https://pastotierracultural.jimdofree.com/el-municipio/historia/>
- Pasto tierra cultural. (2020). *Clima*. Obtenido de <https://pastotierracultural.jimdofree.com/el-municipio/clima/>
- Pasto, M. -M. (05 de Noviembre de 2025). *¿Cómo llegar en autobús a Unidad Deportiva Recreativa y Ambiental - Udra en Pasto?* Obtenido de *¿Cómo llegar en autobús a Unidad Deportiva Recreativa y Ambiental - Udra en Pasto?*: https://moovitapp.com/index/es-419/transporte_p%C3%BAblico-Unidad_Deportiva_Recreativa_y_Ambiental_Udra-Pasto-site_204719624-5433
- Plata, U. N. (20 de 12 de 2021). *Centro deportivo de alto rendimiento*. Obtenido de <http://bdzalba.fau.unlp.edu.ar/greenstone/download/ens/pfc/pfc679/BilbaoPilar.pdf>

- Press, E. (27 de Junio de 2024). *Vithas lanza su Centro de Medicina de Alto Rendimiento en Madrid*. Obtenido de <https://www.europapress.es/deportes/noticia-vithas-lanza-centro-medicina-alto-rendimiento-madrid-20240627132751.html>
- Prieto, G. S. (2012). *Centro deportivo de alto rendimiento en Coayacan*. Coyoacan: UNAM. Obtenido de file:///C:/Users/ASUS/Downloads/0695497.pdf
- Procolombia. (2019). *Turismo vacacional Pasto*. Obtenido de <https://colombia.travel/es/pasto>
- S.L.P, E. A. (2025). *Arquitectura deportiva*. Obtenido de Un pabellón multiusos para transformar la ciudad de Valencia: <https://errearquitectura.com/proyectos/roig-arena/>
- Secretaria de recreacion y deporte. (2020). *Infraestructura para el deporte. Infraestructura para el deporte, Costos*.
- Secretaria de recreacion y deporte. (23 de Febrero de 2022). Decreto N° 069. Pasto, Nariño, Colombia.
- Slideshare. (2015). *Tesis Anibal Meneses Centro Deportivo*. Obtenido de <https://es.slideshare.net/slideshow/tesis-anibal-meneses-centro-deportivo/2657356>
- Social, P. (2011). *Construcción de la pista de ruta para patinaje, camerinos y unidad sanitaria en la Unidad Deportiva, Recreativa y Ambiental de Obonuco, Pasto*. Obtenido de <http://www.mapasocial.dps.gov.co/Proyectos/10548>
- Tubarco news. (30 de Enero de 2025). *Instalación de cubiertas deportivas en zonas rurales de Pasto*. Obtenido de <https://tubarco.news/instalacion-de-cubiertas-deportivas-en-zonas-rurales-de-pasto/>
- UNHEVAL. (12 de Abril de 2019). *Centro de alto rendimiento deportivo con Criterios Arquitectónicos Bioclimáticos, Huánuco*. Obtenido de Centro de alto rendimiento deportivo con Criterios Arquitectónicos Bioclimáticos, Huánuco : <https://repositorio.unheval.edu.pe/item/6079cefc-2052-4c50-be13-9ae049618fb7>
- Uniuersidad Isabel I. (26 de Marzo de 2022). *Historia del deporte: origen y evolución a través de los años*. Obtenido de <https://www.ui1.es/blog-ui1/historia-del-deporte-origen-y-evolucion-traves-de-los-anos>
- Universidad de Nariño. (2020). *Diseño Urbano de la Unidad deportiva de formación competitiva, complementaria al*. Obtenido de <https://sired.udenar.edu.co/12368/1/2023062.pdf>
- Vithas. (a de 2020). *El Hospital Vithas Xanit Internacional refuerza su oferta con una Unidad de Medicina Deportiva avanzada para garantizar una práctica segura*. Obtenido de <https://vithas.es/unidad-medicina-deportiva-vithas-xanit/>

Anexo A
ENTREVISTA Nº1

Objetivo de la entrevista: Conocer de manera general al deportista.

Nombre:

Edad:

Cuantos años llevas practicando deporte:

¿Por qué practicas deporte?

¿Qué te ha motivado a seguir?

¿Cuánto tiempo llevas compitiendo?

¿Has ganado en alguna competencia nacional?

¿En qué puesto has quedado?

Cuéntame de tus sueños

¿Qué necesidades tienes en tu deporte?

¿Qué pasaría si ganas en una competencia nacional?

¿Cuánto tiempo vas a seguir entrenando a nivel deportivo?

ENTREVISTA N°2

Objetivo de la entrevista: Obtener información detallada sobre las deficiencias logísticas, de planificación y de apoyo operativo que afectan la concentración y la rutina del deportista.

Nombre:

Edad:

¿Qué tan satisfecho está con la planificación anual de microciclos y competencias? ¿Qué hace falta para optimizar la gestión del calendario?

¿Las instalaciones y los campos de entrenamiento (gimnasios, pistas, piscinas) satisfacen completamente las demandas de su entrenamiento actual? ¿Qué equipamiento o espacio es deficiente?

¿Cuáles son los mayores desafíos logísticos que enfrenta en los viajes a competencias (tiempos de traslado, calidad de descanso, alimentación)? ¿Qué tipo de soporte logístico necesita que actualmente no tiene?

¿Siente que cuenta con la estabilidad económica o los patrocinios necesarios para dedicarse 100% a su rendimiento, o existen preocupaciones externas que lo distraen?

ENTREVISTA N°3

Objetivo de la entrevista: Evaluar las necesidades en nutrición, prevención de lesiones y calidad de la recuperación.

Nombre:

Edad:

¿Qué métodos o herramientas de recuperación utiliza actualmente? ¿Qué porcentaje de su tiempo de entrenamiento se dedica a la recuperación? ¿Necesita más acceso a terapias o especialistas de recuperación?

¿Siente que su plan nutricional es lo suficientemente personalizado y adaptado a las fases de su entrenamiento y competencia? ¿Qué tan fácil es acceder a los suplementos o dietas especiales que necesita?

¿Sufre lesiones recurrentes? ¿Qué tan rápida y efectiva es la respuesta del cuerpo médico ante una lesión? ¿Siente que tiene suficiente acceso preventivo a fisioterapeutas o masajistas?

¿Qué tan detallado es el monitoreo de sus biomarcadores, sueño y fatiga? ¿Necesita mejor tecnología para medir su estado físico y evitar el sobreentrenamiento?

ENTREVISTA N°4

Objetivo de la entrevista: Identificar las necesidades en manejo de presión, concentración y equilibrio entre la vida deportiva y personal.

Nombre:

Edad:

¿Cuáles son las situaciones que le generan mayor nivel de estrés o ansiedad antes o durante una competencia? ¿Qué técnicas o herramientas utiliza para manejar esta presión?

¿Con qué frecuencia tiene acceso a su psicólogo deportivo? ¿Cree que el trabajo psicológico está lo suficientemente integrado con su plan de entrenamiento físico?

¿Qué factores externos o internos afectan su concentración durante los entrenamientos o momentos críticos de la competencia? ¿Qué estrategias necesita desarrollar para mantener el foco?

¿Cómo maneja el equilibrio entre las exigencias del alto rendimiento y su vida familiar/social? ¿El equipo o la federación ofrecen soporte para gestionar este equilibrio?

ENTREVISTA N°5

Objetivo de la entrevista: Determinar la calidad y disponibilidad de herramientas técnicas.

Nombre:

Edad:

¿El material que utiliza (ropa, calzado, implementos específicos del deporte) es el más adecuado y de la mejor calidad disponible? ¿Siente que el equipamiento limita su rendimiento?

¿Qué tan útil le resulta el análisis de video y datos de rendimiento que recibe actualmente? ¿Qué tipo de información o métricas necesita que no le están proporcionando?

¿Hay alguna tecnología o metodología que esté utilizando la competencia internacional que usted no tiene disponible?

ANEXO B

ENTREVISTA N°1

Objetivo de la entrevista: Conocer de manera general al deportista.

Nombre: Samuel Isaak Hache Muñoz

Edad: 18

Cuantos años llevas practicando deporte:

¿Por qué practicas deporte?

Patinaje

¿Qué te ha motivado a seguir?

Quiero llegar a selección Colombia

¿Cuánto tiempo llevas compitiendo?

3 Años

¿Has ganado en alguna competencia nacional?

No

¿En qué puesto has quedado?

Entre los 10 primeros

Cuéntame de tus sueños

Quiero ser uno de los mejores patinadores

¿Qué necesidades tienes en tu deporte?

Patines, ruedas, licras y casco

¿Qué pasaría si ganas en una competencia nacional?

Piensa irse a Pereira e iniciar allá su vida como deportista de alto rendimiento

¿Cuánto tiempo vas a seguir entrenando a nivel deportivo?

No sabe

ENTREVISTA N°1

Objetivo de la entrevista: Conocer de manera general al deportista.

Nombre: Gabriel Fernando Escobar Cardena

Edad: 18

Cuantos años llevas practicando deporte:

¿Por qué practicas deporte?

Patinaje

¿Qué te ha motivado a seguir?

Demostrar que si puede ser el mejor

¿Cuánto tiempo llevas compitiendo?

8 Años

¿Has ganado en alguna competencia nacional?

No

¿En qué puesto has quedado?

Entre los 10 primeros

Cuéntame de tus sueños

Quiero ser Selección Colombia

¿Qué necesidades tienes en tu deporte?

Patines, ruedas, licras y casco

¿Qué pasaría si ganas en una competencia nacional?

Se iría de Pasto

¿Cuánto tiempo vas a seguir entrenando a nivel deportivo?

No sabe

ENTREVISTA N°1

Objetivo de la entrevista: Conocer de manera general al deportista.

Nombre: Juan Sebastian Enriquez Luna

Edad: 18

Cuantos años llevas practicando deporte:

¿Por qué practicas deporte?

Patinaje

¿Qué te ha motivado a seguir?

Es competitivo

¿Cuánto tiempo llevas compitiendo?

5 Años

¿Has ganado en alguna competencia nacional?

No

¿En qué puesto has quedado?

Entre los 10 primeros

Cuéntame de tus sueños

Quiero ser Selección Colombia

¿Qué necesidades tienes en tu deporte?

Patines, ruedas, licras y casco

¿Qué pasaría si ganas en una competencia nacional?

Se iría de Pasto

¿Cuánto tiempo vas a seguir entrenando a nivel deportivo?

No sabe

ENTREVISTA Nº1

Objetivo de la entrevista: Conocer de manera general al deportista.

Nombre: Samuel Ali Guerrero Meneses

Edad: 18

Cuantos años llevas practicando deporte:

¿Por qué practicas deporte?

Patinaje

¿Qué te ha motivado a seguir?

Quiere ser el mejor

¿Cuánto tiempo llevas compitiendo?

9 Años

¿Has ganado en alguna competencia nacional?

No

¿En qué puesto has quedado?

Entre los 10 primeros

Cuéntame de tus sueños

Quiero ser Selección Colombia

¿Qué necesidades tienes en tu deporte?

Patines, ruedas, licras y casco

¿Qué pasaría si ganas en una competencia nacional?

Se iría de Pasto

¿Cuánto tiempo vas a seguir entrenando a nivel deportivo?

No sabe

ENTREVISTA N°1

Objetivo de la entrevista: Conocer de manera general al deportista.

Nombre: Juan Carlos Rey Portilla

Edad: 30

Cuantos años llevas practicando deporte:

¿Por qué practicas deporte?

Patinaje

¿Qué te ha motivado a seguir?

Le gusta competir

¿Cuánto tiempo llevas compitiendo?

26 Años

¿Has ganado en alguna competencia nacional?

Si

¿En qué puesto has quedado?

Quedo de 3ro

Cuéntame de tus sueños

Formar mi club de patinaje

¿Qué necesidades tienes en tu deporte?

Patines, ruedas, licras y casco

¿Qué pasaría si ganas en una competencia nacional?

Quedaría satisfecho y se retiraría

¿Cuánto tiempo vas a seguir entrenando a nivel deportivo?

5 años mas y ya se quedaría en modo recreativo

ENTREVISTA N°1

Objetivo de la entrevista: Conocer de manera general al deportista.

Nombre: Sofia Geraldin Delgado

Edad: 18

Cuantos años llevas practicando deporte:

¿Por qué practicas deporte?

Patinaje

¿Qué te ha motivado a seguir?

Demostrar que si puede ser el mejor

¿Cuánto tiempo llevas compitiendo?

10 Años

¿Has ganado en alguna competencia nacional?

No

¿En qué puesto has quedado?

Entre los 5 primeros

Cuéntame de tus sueños

Quiero ser Selección Colombia

¿Qué necesidades tienes en tu deporte?

Patines, ruedas, licras y casco

¿Qué pasaría si ganas en una competencia nacional?

Se iría de Pasto

¿Cuánto tiempo vas a seguir entrenando a nivel deportivo?

No sabe

ENTREVISTA Nº1

Objetivo de la entrevista: Conocer de manera general al deportista.

Nombre: Angely Michel Diaz Soledad

Edad: 18

Cuantos años llevas practicando deporte:

¿Por qué practicas deporte?

Patinaje

¿Qué te ha motivado a seguir?

Demostrar que si puede ser el mejor

¿Cuánto tiempo llevas compitiendo?

5 Años

¿Has ganado en alguna competencia nacional?

No

¿En qué puesto has quedado?

Entre 20

Cuéntame de tus sueños

Quiero ser Doctora o fisioterapeuta

¿Qué necesidades tienes en tu deporte?

Patines, ruedas, licras y casco

¿Qué pasaría si ganas en una competencia nacional?

No sabe

¿Cuánto tiempo vas a seguir entrenando a nivel deportivo?

No sabe

ENTREVISTA N°1

Objetivo de la entrevista: Conocer de manera general al deportista.

Nombre: Danna Sofia Molina Diaz

Edad: 20

Cuantos años llevas practicando deporte:

¿Por qué practicas deporte?

Patinaje

¿Qué te ha motivado a seguir?

Demostrar que si puede ser el mejor

¿Cuánto tiempo llevas compitiendo?

12 años

¿Has ganado en alguna competencia nacional?

No

¿En qué puesto has quedado?

Entre 15

Cuéntame de tus sueños

Quiero ser fisioterapeuta

¿Qué necesidades tienes en tu deporte?

Patines, ruedas, licras y casco

¿Qué pasaría si ganas en una competencia nacional?

No sabe

¿Cuánto tiempo vas a seguir entrenando a nivel deportivo?

No sabe

ENTREVISTA Nº1

Objetivo de la entrevista: Conocer de manera general al deportista.

Nombre: Maria Valeria Duran Chamorro

Edad: 20

Cuantos años llevas practicando deporte:

¿Por qué practicas deporte?

Patinaje

¿Qué te ha motivado a seguir?

Demostrar que si puede ser el mejor

¿Cuánto tiempo llevas compitiendo?

9 años

¿Has ganado en alguna competencia nacional?

No

¿En qué puesto has quedado?

Entre 15

Cuéntame de tus sueños

Quiero ser nutricionista

¿Qué necesidades tienes en tu deporte?

Patines, ruedas, licras y casco

¿Qué pasaría si ganas en una competencia nacional?

No sabe

¿Cuánto tiempo vas a seguir entrenando a nivel deportivo?

No sabe

ENTREVISTA Nº1

Objetivo de la entrevista: Conocer de manera general al deportista.

Nombre: Gabriela Esther Trejo Lopez

Edad: 21

Cuantos años llevas practicando deporte:

¿Por qué practicas deporte?

Patinaje

¿Qué te ha motivado a seguir?

Demostrar que si puede ser el mejor

¿Cuánto tiempo llevas compitiendo?

7 años

¿Has ganado en alguna competencia nacional?

No

¿En qué puesto has quedado?

Entre 15

Cuéntame de tus sueños

Quiero ser fisioterapeuta

¿Qué necesidades tienes en tu deporte?

Patines, ruedas, licras y casco

¿Qué pasaría si ganas en una competencia nacional?

No sabe

¿Cuánto tiempo vas a seguir entrenando a nivel deportivo?

No sabe

ENTREVISTA Nº1

Objetivo de la entrevista: Conocer de manera general al deportista.

Nombre: Maria Jose Calderon

Edad: 26

Cuantos años llevas practicando deporte:

¿Por qué practicas deporte?

Patinaje

¿Qué te ha motivado a seguir?

Demostrar que si puede ser el mejor

¿Cuánto tiempo llevas compitiendo?

20 años

¿Has ganado en alguna competencia nacional?

No

¿En qué puesto has quedado?

Entre 5

Cuéntame de tus sueños

Quiero ser fisioterapeuta

¿Qué necesidades tienes en tu deporte?

Patines, ruedas, licras y casco

¿Qué pasaría si ganas en una competencia nacional?

Se quiere ir de Pasto

¿Cuánto tiempo vas a seguir entrenando a nivel deportivo?

No sabe

ENTREVISTA N°2

Objetivo de la entrevista: Obtener información detallada sobre las deficiencias logísticas, de planificación y de apoyo operativo que afectan la concentración y la rutina del deportista.

Nombre: Samuel Isaak Hache Muñoz

Edad: 18

¿Qué tan satisfecho está con la planificación anual de microciclos, macrónicos y competencias? ¿Qué hace falta para optimizar la gestión del calendario?

No nos dejan descansar tanto tiempo por lo general cada mes competimos

¿Las instalaciones y los campos de entrenamiento (gimnasios, pistas, piscinas) satisfacen completamente las demandas de su entrenamiento actual? ¿Qué equipamiento o espacio es deficiente?

No contamos con gimnasio nos toca pagar de manera particular y la pista esta dañada, hay demasiadas grietas

¿Cuáles son los mayores desafíos logísticos que enfrenta en los viajes a competencias (tiempos de traslado, calidad de descanso, alimentación)? ¿Qué tipo de soporte logístico necesita que actualmente no tiene?

Algunas veces nos patrocinan la comida y la estadia, pero por lo general nosotros viajamos por nuestra cuenta

¿Siente que cuenta con la estabilidad económica o los patrocinios necesarios para dedicarse 100% a su rendimiento, o existen preocupaciones externas que lo distraen?

No

ENTREVISTA N°2

Objetivo de la entrevista: Obtener información detallada sobre las deficiencias logísticas, de planificación y de apoyo operativo que afectan la concentración y la rutina del deportista.

Nombre: Gabriel Fernando Escobar Cardena

Edad: 18

¿Qué tan satisfecho está con la planificación anual de microciclos, macrónicos y competencias? ¿Qué hace falta para optimizar la gestión del calendario?

No, no hay una planificación buena, no nos preparamos al 100 para una competencia

¿Las instalaciones y los campos de entrenamiento (gimnasios, pistas, piscinas) satisfacen completamente las demandas de su entrenamiento actual? ¿Qué equipamiento o espacio es deficiente?

No tenemos gimnasio y las pistas están en mal estado

¿Cuáles son los mayores desafíos logísticos que enfrenta en los viajes a competencias (tiempos de traslado, calidad de descanso, alimentación)? ¿Qué tipo de soporte logístico necesita que actualmente no tiene?

A veces es difícil viajar porque no tenemos la economía

¿Siente que cuenta con la estabilidad económica o los patrocinios necesarios para dedicarse 100% a su rendimiento, o existen preocupaciones externas que lo distraen?

No, solo nos saben dar para pasajes o comida

ENTREVISTA N°2

Objetivo de la entrevista: Obtener información detallada sobre las deficiencias logísticas, de planificación y de apoyo operativo que afectan la concentración y la rutina del deportista.

Nombre: Juan Sebastian Enriquez Luna

Edad: 18

¿Qué tan satisfecho está con la planificación anual de microciclos, macrónicos y competencias? ¿Qué hace falta para optimizar la gestión del calendario?

Son competencias de manera muy continua, no nos deja prepararnos

¿Las instalaciones y los campos de entrenamiento (gimnasios, pistas, piscinas) satisfacen completamente las demandas de su entrenamiento actual? ¿Qué equipamiento o espacio es deficiente?

No, están malas las pistas

¿Cuáles son los mayores desafíos logísticos que enfrenta en los viajes a competencias (tiempos de traslado, calidad de descanso, alimentación)? ¿Qué tipo de soporte logístico necesita que actualmente no tiene?

No sabe haber economía para viajar

¿Siente que cuenta con la estabilidad económica o los patrocinios necesarios para dedicarse 100% a su rendimiento, o existen preocupaciones externas que lo distraen?

No

ENTREVISTA N°2

Objetivo de la entrevista: Obtener información detallada sobre las deficiencias logísticas, de planificación y de apoyo operativo que afectan la concentración y la rutina del deportista.

Nombre: Juan Carlos Rey Portilla

Edad: 30

¿Qué tan satisfecho está con la planificación anual de microciclos, macrónicos y competencias? ¿Qué hace falta para optimizar la gestión del calendario?

No, necesitamos alguien que nos diga para que competencias debemos ir, no a todas

¿Las instalaciones y los campos de entrenamiento (gimnasios, pistas, piscinas) satisfacen completamente las demandas de su entrenamiento actual? ¿Qué equipamiento o espacio es deficiente?

Las pistas están dañadas y piscina no tenemos, mucho menos gym

¿Cuáles son los mayores desafíos logísticos que enfrenta en los viajes a competencias (tiempos de traslado, calidad de descanso, alimentación)? ¿Qué tipo de soporte logístico necesita que actualmente no tiene?

Me saben dar para alimentación y pasajes pero es muy difícil a nivel económico viajar

¿Siente que cuenta con la estabilidad económica o los patrocinios necesarios para dedicarse 100% a su rendimiento, o existen preocupaciones externas que lo distraen?

No

ENTREVISTA N°2

Objetivo de la entrevista: Obtener información detallada sobre las deficiencias logísticas, de planificación y de apoyo operativo que afectan la concentración y la rutina del deportista.

Nombre: Sofia Geraldin Delgado

Edad: 18

¿Qué tan satisfecho está con la planificación anual de microciclos, macrónicos y competencias? ¿Qué hace falta para optimizar la gestión del calendario?

Mas o menos, debemos entrenar para algo especifico no creo que sea necesario ir a todas las competencias

¿Las instalaciones y los campos de entrenamiento (gimnasios, pistas, piscinas) satisfacen completamente las demandas de su entrenamiento actual? ¿Qué equipamiento o espacio es deficiente?

No contamos con gym, y las pistas están en malas condiciones

¿Cuáles son los mayores desafíos logísticos que enfrenta en los viajes a competencias (tiempos de traslado, calidad de descanso, alimentación)? ¿Qué tipo de soporte logístico necesita que actualmente no tiene?

La economia, sabemos hacer rifas para poder ir a competir

¿Siente que cuenta con la estabilidad económica o los patrocinios necesarios para dedicarse 100% a su rendimiento, o existen preocupaciones externas que lo distraen?

No

ENTREVISTA N°2

Objetivo de la entrevista: Obtener información detallada sobre las deficiencias logísticas, de planificación y de apoyo operativo que afectan la concentración y la rutina del deportista.

Nombre: Angely Michel Diaz Soledad

Edad:18

¿Qué tan satisfecho está con la planificación anual de microciclos, macrónicos y competencias? ¿Qué hace falta para optimizar la gestión del calendario?

No, es muy duro la planificación a veces siento que mis piernas no me dan para todo

¿Las instalaciones y los campos de entrenamiento (gimnasios, pistas, piscinas) satisfacen completamente las demandas de su entrenamiento actual? ¿Qué equipamiento o espacio es deficiente?

Las pistas están en malas condiciones

¿Cuáles son los mayores desafíos logísticos que enfrenta en los viajes a competencias (tiempos de traslado, calidad de descanso, alimentación)? ¿Qué tipo de soporte logístico necesita que actualmente no tiene?

No sabemos descansar bien, por lo general llegamos un día antes tipo tarde, comemos y nos vamos a ver la pista en la noche

¿Siente que cuenta con la estabilidad económica o los patrocinios necesarios para dedicarse 100% a su rendimiento, o existen preocupaciones externas que lo distraen?

No, no nos quieren patrocinar, por lo general dicen que el patrocinio es para el deportivo Pasto

ENTREVISTA N°2

Objetivo de la entrevista: Obtener información detallada sobre las deficiencias logísticas, de planificación y de apoyo operativo que afectan la concentración y la rutina del deportista.

Nombre: Danna Sofia Molina Diaz

Edad:20

¿Qué tan satisfecho está con la planificación anual de microciclos, macrónicos y competencias? ¿Qué hace falta para optimizar la gestión del calendario?

No, es muy duro competir una vez al mes

¿Las instalaciones y los campos de entrenamiento (gimnasios, pistas, piscinas) satisfacen completamente las demandas de su entrenamiento actual? ¿Qué equipamiento o espacio es deficiente?

Las pistas están dañadas

¿Cuáles son los mayores desafíos logísticos que enfrenta en los viajes a competencias (tiempos de traslado, calidad de descanso, alimentación)? ¿Qué tipo de soporte logístico necesita que actualmente no tiene?

El tiempo de traslado, ya que viajamos en bus

¿Siente que cuenta con la estabilidad económica o los patrocinios necesarios para dedicarse 100% a su rendimiento, o existen preocupaciones externas que lo distraen?

No, necesitamos a alguien que nos colabore

ENTREVISTA N°2

Objetivo de la entrevista: Obtener información detallada sobre las deficiencias logísticas, de planificación y de apoyo operativo que afectan la concentración y la rutina del deportista.

Nombre: Maria Valeria Duran Chamorro

Edad:20

¿Qué tan satisfecho está con la planificación anual de microciclos, macrónicos y competencias? ¿Qué hace falta para optimizar la gestión del calendario?

No, deben planificar un cronograma mejor

¿Las instalaciones y los campos de entrenamiento (gimnasios, pistas, piscinas) satisfacen completamente las demandas de su entrenamiento actual? ¿Qué equipamiento o espacio es deficiente?

No hay buena infraestructura

¿Cuáles son los mayores desafíos logísticos que enfrenta en los viajes a competencias (tiempos de traslado, calidad de descanso, alimentación)? ¿Qué tipo de soporte logístico necesita que actualmente no tiene?

La calidad de descanso es muy mala

¿Siente que cuenta con la estabilidad económica o los patrocinios necesarios para dedicarse 100% a su rendimiento, o existen preocupaciones externas que lo distraen?

No, no tenemos patrocinio

ENTREVISTA N°2

Objetivo de la entrevista: Obtener información detallada sobre las deficiencias logísticas, de planificación y de apoyo operativo que afectan la concentración y la rutina del deportista.

Nombre: Gabriela Esther Trejo Lopez

Edad:21

¿Qué tan satisfecho está con la planificación anual de microciclos, macrónicos y competencias? ¿Qué hace falta para optimizar la gestión del calendario?

No, es muy malo

¿Las instalaciones y los campos de entrenamiento (gimnasios, pistas, piscinas) satisfacen completamente las demandas de su entrenamiento actual? ¿Qué equipamiento o espacio es deficiente?

Las pistas son malas y no contamos con gym

¿Cuáles son los mayores desafíos logísticos que enfrenta en los viajes a competencias (tiempos de traslado, calidad de descanso, alimentación)? ¿Qué tipo de soporte logístico necesita que actualmente no tiene?

El tiempo de viaje es demasiado largo, por lo general llegamos ya cansados

¿Siente que cuenta con la estabilidad económica o los patrocinios necesarios para dedicarse 100% a su rendimiento, o existen preocupaciones externas que lo distraen?

No

ENTREVISTA N°2

Objetivo de la entrevista: Obtener información detallada sobre las deficiencias logísticas, de planificación y de apoyo operativo que afectan la concentración y la rutina del deportista.

Nombre: Maria Jose Calderon

Edad:26

¿Qué tan satisfecho está con la planificación anual de microciclos, macrónicos y competencias? ¿Qué hace falta para optimizar la gestión del calendario?

No, se debe proponer un cronograma mas exequible para nosotros

¿Las instalaciones y los campos de entrenamiento (gimnasios, pistas, piscinas) satisfacen completamente las demandas de su entrenamiento actual? ¿Qué equipamiento o espacio es deficiente?

No tenemos gym y las pistas están dañadas

¿Cuáles son los mayores desafíos logísticos que enfrenta en los viajes a competencias (tiempos de traslado, calidad de descanso, alimentación)? ¿Qué tipo de soporte logístico necesita que actualmente no tiene?

La calidad de descanso es muy corta, y no tenemos apoyo logístico

¿Siente que cuenta con la estabilidad económica o los patrocinios necesarios para dedicarse 100% a su rendimiento, o existen preocupaciones externas que lo distraen?

No

ENTREVISTA N°3

Objetivo de la entrevista: Evaluar las necesidades en nutrición, prevención de lesiones y calidad de la recuperación.

Nombre: Juan Sebastian Enriquez Luna

Edad:18

¿Qué métodos o herramientas de recuperación utiliza actualmente? ¿Qué porcentaje de su tiempo de entrenamiento se dedica a la recuperación? ¿Necesita más acceso a terapias o especialistas de recuperación?

Me inyecto complejo b

¿Siente que su plan nutricional es lo suficientemente personalizado y adaptado a las fases de su entrenamiento y competencia? ¿Qué tan fácil es acceder a los suplementos o dietas especiales que necesita?

No tengo plan nutricional

¿Sufre lesiones recurrentes? ¿Qué tan rápida y efectiva es la respuesta del cuerpo médico ante una lesión? ¿Siente que tiene suficiente acceso preventivo a fisioterapeutas o masajistas?

Si dos veces al año

¿Qué tan detallado es el monitoreo de sus biomarcadores, sueño y fatiga? ¿Necesita mejor tecnología para medir su estado físico y evitar el sobreentrenamiento?

No cuento con eso

ENTREVISTA N°3

Objetivo de la entrevista: Evaluar las necesidades en nutrición, prevención de lesiones y calidad de la recuperación.

Nombre: Gabriel Fernando Escobar Cardena

Edad:18

¿Qué métodos o herramientas de recuperación utiliza actualmente? ¿Qué porcentaje de su tiempo de entrenamiento se dedica a la recuperación? ¿Necesita más acceso a terapias o especialistas de recuperación?

Complejo b o suero terapia

¿Siente que su plan nutricional es lo suficientemente personalizado y adaptado a las fases de su entrenamiento y competencia? ¿Qué tan fácil es acceder a los suplementos o dietas especiales que necesita?

Pago particularmente un nutricionista y tomo proteína

¿Sufre lesiones recurrentes? ¿Qué tan rápida y efectiva es la respuesta del cuerpo médico ante una lesión? ¿Siente que tiene suficiente acceso preventivo a fisioterapeutas o masajistas?

Una vez al año

¿Qué tan detallado es el monitoreo de sus biomarcadores, sueño y fatiga? ¿Necesita mejor tecnología para medir su estado físico y evitar el sobreentrenamiento?

No hacemos eso

ENTREVISTA N°3

Objetivo de la entrevista: Evaluar las necesidades en nutrición, prevención de lesiones y calidad de la recuperación.

Nombre: Samuel Isaak Hache Muñoz

Edad:18

¿Qué métodos o herramientas de recuperación utiliza actualmente? ¿Qué porcentaje de su tiempo de entrenamiento se dedica a la recuperación? ¿Necesita más acceso a terapias o especialistas de recuperación?

Complejo b

¿Siente que su plan nutricional es lo suficientemente personalizado y adaptado a las fases de su entrenamiento y competencia? ¿Qué tan fácil es acceder a los suplementos o dietas especiales que necesita?

creatina y aminoacidos

¿Sufre lesiones recurrentes? ¿Qué tan rápida y efectiva es la respuesta del cuerpo médico ante una lesión? ¿Siente que tiene suficiente acceso preventivo a fisioterapeutas o masajistas?

No

¿Qué tan detallado es el monitoreo de sus biomarcadores, sueño y fatiga? ¿Necesita mejor tecnología para medir su estado físico y evitar el sobreentrenamiento?

No cuento con eso

ENTREVISTA N°3

Objetivo de la entrevista: Evaluar las necesidades en nutrición, prevención de lesiones y calidad de la recuperación.

Nombre: Juan Carlos Rey Portilla

Edad:30

¿Qué métodos o herramientas de recuperación utiliza actualmente? ¿Qué porcentaje de su tiempo de entrenamiento se dedica a la recuperación? ¿Necesita más acceso a terapias o especialistas de recuperación?

Inyecciones y fisioterapia

¿Siente que su plan nutricional es lo suficientemente personalizado y adaptado a las fases de su entrenamiento y competencia? ¿Qué tan fácil es acceder a los suplementos o dietas especiales que necesita?

Proteína y creatina

¿Sufre lesiones recurrentes? ¿Qué tan rápida y efectiva es la respuesta del cuerpo médico ante una lesión? ¿Siente que tiene suficiente acceso preventivo a fisioterapeutas o masajistas?

Si 3 veces al año

¿Qué tan detallado es el monitoreo de sus biomarcadores, sueño y fatiga? ¿Necesita mejor tecnología para medir su estado físico y evitar el sobreentrenamiento?

No cuento con eso

ENTREVISTA N°3

Objetivo de la entrevista: Evaluar las necesidades en nutrición, prevención de lesiones y calidad de la recuperación.

Nombre: Sofia Geraldin Delgado

Edad:18

¿Qué métodos o herramientas de recuperación utiliza actualmente? ¿Qué porcentaje de su tiempo de entrenamiento se dedica a la recuperación? ¿Necesita más acceso a terapias o especialistas de recuperación?

Inyecciones

¿Siente que su plan nutricional es lo suficientemente personalizado y adaptado a las fases de su entrenamiento y competencia? ¿Qué tan fácil es acceder a los suplementos o dietas especiales que necesita?

No cuento con eso

¿Sufre lesiones recurrentes? ¿Qué tan rápida y efectiva es la respuesta del cuerpo médico ante una lesión? ¿Siente que tiene suficiente acceso preventivo a fisioterapeutas o masajistas?

Rara vez

¿Qué tan detallado es el monitoreo de sus biomarcadores, sueño y fatiga? ¿Necesita mejor tecnología para medir su estado físico y evitar el sobreentrenamiento?

No tengo eso

ENTREVISTA N°3

Objetivo de la entrevista: Evaluar las necesidades en nutrición, prevención de lesiones y calidad de la recuperación.

Nombre: Angely Michel Diaz Soledad

Edad:18

¿Qué métodos o herramientas de recuperación utiliza actualmente? ¿Qué porcentaje de su tiempo de entrenamiento se dedica a la recuperación? ¿Necesita más acceso a terapias o especialistas de recuperación?

Masajes y complejo b o neurobion

¿Siente que su plan nutricional es lo suficientemente personalizado y adaptado a las fases de su entrenamiento y competencia? ¿Qué tan fácil es acceder a los suplementos o dietas especiales que necesita?

No tengo plan nutricional, pero tomo proteína

¿Sufre lesiones recurrentes? ¿Qué tan rápida y efectiva es la respuesta del cuerpo médico ante una lesión? ¿Siente que tiene suficiente acceso preventivo a fisioterapeutas o masajistas?

No

¿Qué tan detallado es el monitoreo de sus biomarcadores, sueño y fatiga? ¿Necesita mejor tecnología para medir su estado físico y evitar el sobreentrenamiento?

No cuento con eso

ENTREVISTA N°3

Objetivo de la entrevista: Evaluar las necesidades en nutrición, prevención de lesiones y calidad de la recuperación.

Nombre: Danna Sofia Molina Diaz

Edad:20

¿Qué métodos o herramientas de recuperación utiliza actualmente? ¿Qué porcentaje de su tiempo de entrenamiento se dedica a la recuperación? ¿Necesita más acceso a terapias o especialistas de recuperación?

Inyecciones

¿Siente que su plan nutricional es lo suficientemente personalizado y adaptado a las fases de su entrenamiento y competencia? ¿Qué tan fácil es acceder a los suplementos o dietas especiales que necesita?

Proteína y creatina

¿Sufre lesiones recurrentes? ¿Qué tan rápida y efectiva es la respuesta del cuerpo médico ante una lesión? ¿Siente que tiene suficiente acceso preventivo a fisioterapeutas o masajistas?

Si dos veces al año

¿Qué tan detallado es el monitoreo de sus biomarcadores, sueño y fatiga? ¿Necesita mejor tecnología para medir su estado físico y evitar el sobreentrenamiento?

No tengo eso

ENTREVISTA N°3

Objetivo de la entrevista: Evaluar las necesidades en nutrición, prevención de lesiones y calidad de la recuperación.

Nombre: Maria Valeria Duran Chamorro

Edad:20

¿Qué métodos o herramientas de recuperación utiliza actualmente? ¿Qué porcentaje de su tiempo de entrenamiento se dedica a la recuperación? ¿Necesita más acceso a terapias o especialistas de recuperación?

Inyecciones o suero terapia

¿Siente que su plan nutricional es lo suficientemente personalizado y adaptado a las fases de su entrenamiento y competencia? ¿Qué tan fácil es acceder a los suplementos o dietas especiales que necesita?

Pre entreno y 105roteína

¿Sufre lesiones recurrentes? ¿Qué tan rápida y efectiva es la respuesta del cuerpo médico ante una lesión? ¿Siente que tiene suficiente acceso preventivo a fisioterapeutas o masajistas?

Una vez al año

¿Qué tan detallado es el monitoreo de sus biomarcadores, sueño y fatiga? ¿Necesita mejor tecnología para medir su estado físico y evitar el sobreentrenamiento?

No tengo eso

ENTREVISTA N°3

Objetivo de la entrevista: Evaluar las necesidades en nutrición, prevención de lesiones y calidad de la recuperación.

Nombre: Gabriela Esther Trejo Lopez

Edad:21

¿Qué métodos o herramientas de recuperación utiliza actualmente? ¿Qué porcentaje de su tiempo de entrenamiento se dedica a la recuperación? ¿Necesita más acceso a terapias o especialistas de recuperación?

Suero terapia

¿Siente que su plan nutricional es lo suficientemente personalizado y adaptado a las fases de su entrenamiento y competencia? ¿Qué tan fácil es acceder a los suplementos o dietas especiales que necesita?

Aminoácidos y creatina

¿Sufre lesiones recurrentes? ¿Qué tan rápida y efectiva es la respuesta del cuerpo médico ante una lesión? ¿Siente que tiene suficiente acceso preventivo a fisioterapeutas o masajistas?

No

¿Qué tan detallado es el monitoreo de sus biomarcadores, sueño y fatiga? ¿Necesita mejor tecnología para medir su estado físico y evitar el sobreentrenamiento?

No se de eso

ENTREVISTA N°3

Objetivo de la entrevista: Evaluar las necesidades en nutrición, prevención de lesiones y calidad de la recuperación.

Nombre: Maria Jose Calderon

Edad:26

¿Qué métodos o herramientas de recuperación utiliza actualmente? ¿Qué porcentaje de su tiempo de entrenamiento se dedica a la recuperación? ¿Necesita más acceso a terapias o especialistas de recuperación?

Inyecciones y suero terapia

¿Siente que su plan nutricional es lo suficientemente personalizado y adaptado a las fases de su entrenamiento y competencia? ¿Qué tan fácil es acceder a los suplementos o dietas especiales que necesita?

Creatina, proteína y aminoácidos

¿Sufre lesiones recurrentes? ¿Qué tan rápida y efectiva es la respuesta del cuerpo médico ante una lesión? ¿Siente que tiene suficiente acceso preventivo a fisioterapeutas o masajistas?

No, se ir dos veces al año al fisioterapeuta privado

¿Qué tan detallado es el monitoreo de sus biomarcadores, sueño y fatiga? ¿Necesita mejor tecnología para medir su estado físico y evitar el sobreentrenamiento?

No cuento con eso

ENTREVISTA N°4

Objetivo de la entrevista: Identificar las necesidades en manejo de presión, concentración y equilibrio entre la vida deportiva y personal.

Nombre: Samuel Isaak Hache Muñoz

Edad: 18

¿Cuáles son las situaciones que le generan mayor nivel de estrés o ansiedad antes o durante una competencia? ¿Qué técnicas o herramientas utiliza para manejar esta presión?

El fracaso, respiro para calmarme

¿Con qué frecuencia tiene acceso a su psicólogo deportivo? ¿Cree que el trabajo psicológico está lo suficientemente integrado con su plan de entrenamiento físico?

Nunca

¿Qué factores externos o internos afectan su concentración durante los entrenamientos o momentos críticos de la competencia? ¿Qué estrategias necesita desarrollar para mantener el foco?

Peleas entre compañeros o familia

¿Cómo maneja el equilibrio entre las exigencias del alto rendimiento y su vida familiar/social? ¿El equipo o la federación ofrecen soporte para gestionar este equilibrio?

Divido bien mi tiempo

ENTREVISTA N°4

Objetivo de la entrevista: Identificar las necesidades en manejo de presión, concentración y equilibrio entre la vida deportiva y personal.

Nombre: Gabriel Fernando Escobar Cardena

Edad:18

¿Cuáles son las situaciones que le generan mayor nivel de estrés o ansiedad antes o durante una competencia? ¿Qué técnicas o herramientas utiliza para manejar esta presión?

Que me caiga o pierda, me golpeo los musculos o salto

¿Con qué frecuencia tiene acceso a su psicólogo deportivo? ¿Cree que el trabajo psicológico está lo suficientemente integrado con su plan de entrenamiento físico?

Nunca

¿Qué factores externos o internos afectan su concentración durante los entrenamientos o momentos críticos de la competencia? ¿Qué estrategias necesita desarrollar para mantener el foco?

Peleas

¿Cómo maneja el equilibrio entre las exigencias del alto rendimiento y su vida familiar/social? ¿El equipo o la federación ofrecen soporte para gestionar este equilibrio?

Ellos me acompañan

ENTREVISTA N°4

Objetivo de la entrevista: Identificar las necesidades en manejo de presión, concentración y equilibrio entre la vida deportiva y personal.

Nombre: Juan Sebastian Enriquez Luna

Edad:18

¿Cuáles son las situaciones que le generan mayor nivel de estrés o ansiedad antes o durante una competencia? ¿Qué técnicas o herramientas utiliza para manejar esta presión?

Me golpeo los musculos

¿Con qué frecuencia tiene acceso a su psicólogo deportivo? ¿Cree que el trabajo psicológico está lo suficientemente integrado con su plan de entrenamiento físico?

Nunca

¿Qué factores externos o internos afectan su concentración durante los entrenamientos o momentos críticos de la competencia? ¿Qué estrategias necesita desarrollar para mantener el foco?

Peleas

¿Cómo maneja el equilibrio entre las exigencias del alto rendimiento y su vida familiar/social? ¿El equipo o la federación ofrecen soporte para gestionar este equilibrio?

Saco tiempo para todo

ENTREVISTA N°4

Objetivo de la entrevista: Identificar las necesidades en manejo de presión, concentración y equilibrio entre la vida deportiva y personal.

Nombre: Juan Carlos Rey Portilla

Edad:30

¿Cuáles son las situaciones que le generan mayor nivel de estrés o ansiedad antes o durante una competencia? ¿Qué técnicas o herramientas utiliza para manejar esta presión?

Me golpeo los musculos o salto

¿Con qué frecuencia tiene acceso a su psicólogo deportivo? ¿Cree que el trabajo psicológico está lo suficientemente integrado con su plan de entrenamiento físico?

Nunca

¿Qué factores externos o internos afectan su concentración durante los entrenamientos o momentos críticos de la competencia? ¿Qué estrategias necesita desarrollar para mantener el foco?

Peleas

¿Cómo maneja el equilibrio entre las exigencias del alto rendimiento y su vida familiar/social? ¿El equipo o la federación ofrecen soporte para gestionar este equilibrio?

Manejo mi tiempo

ENTREVISTA N°4

Objetivo de la entrevista: Identificar las necesidades en manejo de presión, concentración y equilibrio entre la vida deportiva y personal.

Nombre: Sofia Geraldin Delgado

Edad:18

¿Cuáles son las situaciones que le generan mayor nivel de estrés o ansiedad antes o durante una competencia? ¿Qué técnicas o herramientas utiliza para manejar esta presión?

Trato de respirar por los nervios antes de una competencia

¿Con qué frecuencia tiene acceso a su psicólogo deportivo? ¿Cree que el trabajo psicológico está lo suficientemente integrado con su plan de entrenamiento físico?

Nunca

¿Qué factores externos o internos afectan su concentración durante los entrenamientos o momentos críticos de la competencia? ¿Qué estrategias necesita desarrollar para mantener el foco?

Peleas

¿Cómo maneja el equilibrio entre las exigencias del alto rendimiento y su vida familiar/social? ¿El equipo o la federación ofrecen soporte para gestionar este equilibrio?

Mi familia esta conmigo

ENTREVISTA N°4

Objetivo de la entrevista: Identificar las necesidades en manejo de presión, concentración y equilibrio entre la vida deportiva y personal.

Nombre: Angely Michel Diaz Soledad

Edad:18

¿Cuáles son las situaciones que le generan mayor nivel de estrés o ansiedad antes o durante una competencia? ¿Qué técnicas o herramientas utiliza para manejar esta presión?

Salto o golpeo mis músculos

¿Con qué frecuencia tiene acceso a su psicólogo deportivo? ¿Cree que el trabajo psicológico está lo suficientemente integrado con su plan de entrenamiento físico?

Tengo que pagar para ir a verlo es una vez al mes

¿Qué factores externos o internos afectan su concentración durante los entrenamientos o momentos críticos de la competencia? ¿Qué estrategias necesita desarrollar para mantener el foco?

Nervios

¿Cómo maneja el equilibrio entre las exigencias del alto rendimiento y su vida familiar/social? ¿El equipo o la federación ofrecen soporte para gestionar este equilibrio?

Ellos entienden que yo entreno

ENTREVISTA N°4

Objetivo de la entrevista: Identificar las necesidades en manejo de presión, concentración y equilibrio entre la vida deportiva y personal.

Nombre: Danna Sofia Molina Diaz

Edad:20

¿Cuáles son las situaciones que le generan mayor nivel de estrés o ansiedad antes o durante una competencia? ¿Qué técnicas o herramientas utiliza para manejar esta presión?

Respiro antes de entrar a competir

¿Con qué frecuencia tiene acceso a su psicólogo deportivo? ¿Cree que el trabajo psicológico está lo suficientemente integrado con su plan de entrenamiento físico?

Nunca

¿Qué factores externos o internos afectan su concentración durante los entrenamientos o momentos críticos de la competencia? ¿Qué estrategias necesita desarrollar para mantener el foco?

Peleas

¿Cómo maneja el equilibrio entre las exigencias del alto rendimiento y su vida familiar/social? ¿El equipo o la federación ofrecen soporte para gestionar este equilibrio?

No

ENTREVISTA N°4

Objetivo de la entrevista: Identificar las necesidades en manejo de presión, concentración y equilibrio entre la vida deportiva y personal.

Nombre: Maria Valeria Duran Chamorro

Edad:20

¿Cuáles son las situaciones que le generan mayor nivel de estrés o ansiedad antes o durante una competencia? ¿Qué técnicas o herramientas utiliza para manejar esta presión?

Golpeo mis musculos para activarme

¿Con qué frecuencia tiene acceso a su psicólogo deportivo? ¿Cree que el trabajo psicológico está lo suficientemente integrado con su plan de entrenamiento físico?

Nunca

¿Qué factores externos o internos afectan su concentración durante los entrenamientos o momentos críticos de la competencia? ¿Qué estrategias necesita desarrollar para mantener el foco?

Nervios

¿Cómo maneja el equilibrio entre las exigencias del alto rendimiento y su vida familiar/social? ¿El equipo o la federación ofrecen soporte para gestionar este equilibrio?

No

ENTREVISTA N°4

Objetivo de la entrevista: Identificar las necesidades en manejo de presión, concentración y equilibrio entre la vida deportiva y personal.

Nombre: Gabriela Esther Trejo Lopez

Edad:21

¿Cuáles son las situaciones que le generan mayor nivel de estrés o ansiedad antes o durante una competencia? ¿Qué técnicas o herramientas utiliza para manejar esta presión?

Respiro

¿Con qué frecuencia tiene acceso a su psicólogo deportivo? ¿Cree que el trabajo psicológico está lo suficientemente integrado con su plan de entrenamiento físico?

Nunca

¿Qué factores externos o internos afectan su concentración durante los entrenamientos o momentos críticos de la competencia? ¿Qué estrategias necesita desarrollar para mantener el foco?

Nervios

¿Cómo maneja el equilibrio entre las exigencias del alto rendimiento y su vida familiar/social? ¿El equipo o la federación ofrecen soporte para gestionar este equilibrio?

No contamos con eso

ENTREVISTA N°4

Objetivo de la entrevista: Identificar las necesidades en manejo de presión, concentración y equilibrio entre la vida deportiva y personal.

Nombre: Maria Jose Calderon

Edad:26

¿Cuáles son las situaciones que le generan mayor nivel de estrés o ansiedad antes o durante una competencia? ¿Qué técnicas o herramientas utiliza para manejar esta presión?

Me golpeo los musculos

¿Con qué frecuencia tiene acceso a su psicólogo deportivo? ¿Cree que el trabajo psicológico está lo suficientemente integrado con su plan de entrenamiento físico?

Nunca

¿Qué factores externos o internos afectan su concentración durante los entrenamientos o momentos críticos de la competencia? ¿Qué estrategias necesita desarrollar para mantener el foco?

Peleas

¿Cómo maneja el equilibrio entre las exigencias del alto rendimiento y su vida familiar/social? ¿El equipo o la federación ofrecen soporte para gestionar este equilibrio?

No se que es eso

ENTREVISTA N°5

Objetivo de la entrevista: Determinar la calidad y disponibilidad de herramientas técnicas.

Nombre: Samuel Isaak Hache Muñoz

Edad: 18

¿El material que utiliza (ropa, calzado, implementos específicos del deporte) es el más adecuado y de la mejor calidad disponible? ¿Siente que el equipamiento limita su rendimiento?

Si es el adecuado, aunque hay marcas mas caras, yo utilizo canariam

¿Qué tan útil le resulta el análisis de video y datos de rendimiento que recibe actualmente? ¿Qué tipo de información o métricas necesita que no le están proporcionando?

Me ayuda para saber mis fallas técnicas

¿Hay alguna tecnología o metodología que esté utilizando la competencia internacional que usted no tiene disponible?

Tenes un profesional competente que te ayude en las competencias o entrenamiento

ENTREVISTA N°5

Objetivo de la entrevista: Determinar la calidad y disponibilidad de herramientas técnicas.

Nombre: Gabriel Fernando Escobar Cardena

Edad:18

¿El material que utiliza (ropa, calzado, implementos específicos del deporte) es el más adecuado y de la mejor calidad disponible? ¿Siente que el equipamiento limita su rendimiento?

Yo utilizo bont es la marca mas fina

¿Qué tan útil le resulta el análisis de video y datos de rendimiento que recibe actualmente? ¿Qué tipo de información o métricas necesita que no le están proporcionando?

Me ayuda para mejorar técnica

¿Hay alguna tecnología o metodología que esté utilizando la competencia internacional que usted no tiene disponible?

Tener un deportologo que sepa más de el tema

ENTREVISTA N°5

Objetivo de la entrevista: Determinar la calidad y disponibilidad de herramientas técnicas.

Nombre: Juan Sebastian Enriquez Luna

Edad:18

¿El material que utiliza (ropa, calzado, implementos específicos del deporte) es el más adecuado y de la mejor calidad disponible? ¿Siente que el equipamiento limita su rendimiento?

Utilizo Canariam

¿Qué tan útil le resulta el análisis de video y datos de rendimiento que recibe actualmente? ¿Qué tipo de información o métricas necesita que no le están proporcionando?

No me grabo

¿Hay alguna tecnología o metodología que esté utilizando la competencia internacional que usted no tiene disponible?

El tema de nutricionistas

ENTREVISTA N°5

Objetivo de la entrevista: Determinar la calidad y disponibilidad de herramientas técnicas.

Nombre: Juan Carlos Rey Portilla

Edad:30

¿El material que utiliza (ropa, calzado, implementos específicos del deporte) es el más adecuado y de la mejor calidad disponible? ¿Siente que el equipamiento limita su rendimiento?

Canariam

¿Qué tan útil le resulta el análisis de video y datos de rendimiento que recibe actualmente? ¿Qué tipo de información o métricas necesita que no le están proporcionando?

Miro mi técnica

¿Hay alguna tecnología o metodología que esté utilizando la competencia internacional que usted no tiene disponible?

Un Psicólogo necesitamos

ENTREVISTA N°5

Objetivo de la entrevista: Determinar la calidad y disponibilidad de herramientas técnicas.

Nombre: Sofia Geraldin Delgado

Edad:18

¿El material que utiliza (ropa, calzado, implementos específicos del deporte) es el más adecuado y de la mejor calidad disponible? ¿Siente que el equipamiento limita su rendimiento?

Utilizo Bont

¿Qué tan útil le resulta el análisis de video y datos de rendimiento que recibe actualmente? ¿Qué tipo de información o métricas necesita que no le están proporcionando?

Miro mis fallas

¿Hay alguna tecnología o metodología que esté utilizando la competencia internacional que usted no tiene disponible?

Falta de profesionales

ENTREVISTA N°5

Objetivo de la entrevista: Determinar la calidad y disponibilidad de herramientas técnicas.

Nombre: Angely Michel Diaz Soledad

Edad:18

¿El material que utiliza (ropa, calzado, implementos específicos del deporte) es el más adecuado y de la mejor calidad disponible? ¿Siente que el equipamiento limita su rendimiento?

Utilizo Bont

¿Qué tan útil le resulta el análisis de video y datos de rendimiento que recibe actualmente? ¿Qué tipo de información o métricas necesita que no le están proporcionando?

Miro como tomo curvas o como hago las salidas

¿Hay alguna tecnología o metodología que esté utilizando la competencia internacional que usted no tiene disponible?

Un lugar donde nos puedan monitorear o decirnos que estamos fallando

ENTREVISTA N°5

Objetivo de la entrevista: Determinar la calidad y disponibilidad de herramientas técnicas.

Nombre: Danna Sofia Molina Diaz

Edad:20

¿El material que utiliza (ropa, calzado, implementos específicos del deporte) es el más adecuado y de la mejor calidad disponible? ¿Siente que el equipamiento limita su rendimiento?

Utilizo Canariam

¿Qué tan útil le resulta el análisis de video y datos de rendimiento que recibe actualmente? ¿Qué tipo de información o métricas necesita que no le están proporcionando?

Miro mi tecnica

¿Hay alguna tecnología o metodología que esté utilizando la competencia internacional que usted no tiene disponible?

Un lugar donde podamos descansar nuestros musculos

ENTREVISTA N°5

Objetivo de la entrevista: Determinar la calidad y disponibilidad de herramientas técnicas.

Nombre: Maria Valeria Duran Chamorro

Edad:20

¿El material que utiliza (ropa, calzado, implementos específicos del deporte) es el más adecuado y de la mejor calidad disponible? ¿Siente que el equipamiento limita su rendimiento?

Utilizo Bont

¿Qué tan útil le resulta el análisis de video y datos de rendimiento que recibe actualmente? ¿Qué tipo de información o métricas necesita que no le están proporcionando?

No me grabo

¿Hay alguna tecnología o metodología que esté utilizando la competencia internacional que usted no tiene disponible?

Gente especializada en el tema

ENTREVISTA N°5

Objetivo de la entrevista: Determinar la calidad y disponibilidad de herramientas técnicas.

Nombre: Gabriela Esther Trejo Lopez

Edad:21

¿El material que utiliza (ropa, calzado, implementos específicos del deporte) es el más adecuado y de la mejor calidad disponible? ¿Siente que el equipamiento limita su rendimiento?

Canariam

¿Qué tan útil le resulta el análisis de video y datos de rendimiento que recibe actualmente? ¿Qué tipo de información o métricas necesita que no le están proporcionando?

Mejorar la tecnica

¿Hay alguna tecnología o metodología que esté utilizando la competencia internacional que usted no tiene disponible?

Gente profesional en el tema

ENTREVISTA N°5

Objetivo de la entrevista: Determinar la calidad y disponibilidad de herramientas técnicas.

Nombre: Maria Jose Calderon

Edad:26

¿El material que utiliza (ropa, calzado, implementos específicos del deporte) es el más adecuado y de la mejor calidad disponible? ¿Siente que el equipamiento limita su rendimiento?

Canariam y Bont en mis patines

¿Qué tan útil le resulta el análisis de video y datos de rendimiento que recibe actualmente? ¿Qué tipo de información o métricas necesita que no le están proporcionando?

En que estoy fallando

¿Hay alguna tecnología o metodología que esté utilizando la competencia internacional que usted no tiene disponible?

Un lugar donde te puedan evaluar antes de una competencia

Anexos C

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Samuel Isaak Hache Muñoz, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 1080056446, manifiesto de manera libre y voluntaria que otorgo mi consentimiento informado para participar en el desarrollo del documento de grado titulado:

"CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO EN SAN JUAN DE PASTO, SECTOR LA PAS-TUSIDAD"

Entiendo que la información recopilada será utilizada exclusivamente con fines académicos y de investigación, y autorizo el uso de mis datos personales para dicho propósito.

Firma: _____

Fecha: _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Gabriel Fernando Escobar Cadena, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 1080055129, manifiesto de manera libre y voluntaria que otorgo mi consentimiento informado para participar en el desarrollo del documento de grado titulado:

"CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO EN SAN JUAN DE PASTO, SECTOR LA PAS-
TUSIDAD"

Entiendo que la información recopilada será utilizada exclusivamente con fines académicos y de investigación, y autorizo el uso de mis datos personales para dicho propósito.

Firma: _____

Fecha: _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Juan Sebastian Enriquez Luna, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 1080694205, manifiesto de manera libre y voluntaria que otorgo mi consentimiento informado para participar en el desarrollo del documento de grado titulado:

"CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO EN SAN JUAN DE PASTO, SECTOR LA PAS-
TUSIDAD"

Entiendo que la información recopilada será utilizada exclusivamente con fines académicos y de investigación, y autorizo el uso de mis datos personales para dicho propósito.

Firma: _____

Fecha: _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Samuel Ali Guerrero Meneses, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 1080056967, manifiesto de manera libre y voluntaria que otorgo mi consentimiento informado para participar en el desarrollo del documento de grado titulado:

"CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO EN SAN JUAN DE PASTO, SECTOR LA PAS-
TUSIDAD"

Entiendo que la información recopilada será utilizada exclusivamente con fines académicos y de investigación, y autorizo el uso de mis datos personales para dicho propósito.

Firma: _____

Fecha: _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Juan Carlos Rey Portilla, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 1085314580, manifiesto de manera libre y voluntaria que otorgo mi consentimiento informado para participar en el desarrollo del documento de grado titulado:

"CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO EN SAN JUAN DE PASTO, SECTOR LA PAS-
TUSIDAD"

Entiendo que la información recopilada será utilizada exclusivamente con fines académicos y de investigación, y autorizo el uso de mis datos personales para dicho propósito.

Firma: _____

Fecha: _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Sofia Geraldin Delgado, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 1138525151, manifiesto de manera libre y voluntaria que otorgo mi consentimiento informado para participar en el desarrollo del documento de grado titulado:

"CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO EN SAN JUAN DE PASTO, SECTOR LA PAS-
TUSIDAD"

Entiendo que la información recopilada será utilizada exclusivamente con fines académicos y de investigación, y autorizo el uso de mis datos personales para dicho propósito.

Firma: _____

Fecha: _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Angely Michel Diaz Soledad, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 1096065659, manifiesto de manera libre y voluntaria que otorgo mi consentimiento informado para participar en el desarrollo del documento de grado titulado:

"CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO EN SAN JUAN DE PASTO, SECTOR LA PAS-TUSIDAD"

Entiendo que la información recopilada será utilizada exclusivamente con fines académicos y de investigación, y autorizo el uso de mis datos personales para dicho propósito.

Firma: _____

Fecha: _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Danna Sofia Molina Diaz, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 1081054603, manifiesto de manera libre y voluntaria que otorgo mi consentimiento informado para participar en el desarrollo del documento de grado titulado:

"CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO EN SAN JUAN DE PASTO, SECTOR LA PAS-
TUSIDAD"

Entiendo que la información recopilada será utilizada exclusivamente con fines académicos y de investigación, y autorizo el uso de mis datos personales para dicho propósito.

Firma: _____

Fecha: _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Maria Valeria Duran Chamorro, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 1081278836, manifiesto de manera libre y voluntaria que otorgo mi consentimiento informado para participar en el desarrollo del documento de grado titulado:

"CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO EN SAN JUAN DE PASTO, SECTOR LA PAS-TUSIDAD"

Entiendo que la información recopilada será utilizada exclusivamente con fines académicos y de investigación, y autorizo el uso de mis datos personales para dicho propósito.

Firma: _____

Fecha: _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Gabriela Esther Trejo Lopez, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 180051641, manifiesto de manera libre y voluntaria que otorgo mi consentimiento informado para participar en el desarrollo del documento de grado titulado:

"CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO EN SAN JUAN DE PASTO, SECTOR LA PAS-
TUSIDAD"

Entiendo que la información recopilada será utilizada exclusivamente con fines académicos y de investigación, y autorizo el uso de mis datos personales para dicho propósito.

Firma: _____

Fecha: _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Maria Jose Calderon, identificado(a) con cédula de ciudadanía No. 1193216234, manifiesto de manera libre y voluntaria que otorgo mi consentimiento informado para participar en el desarrollo del documento de grado titulado:

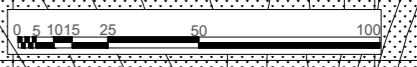
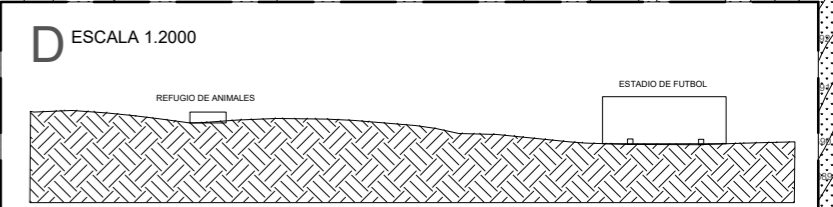
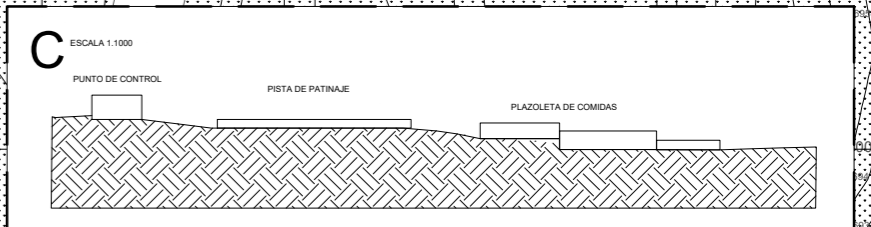
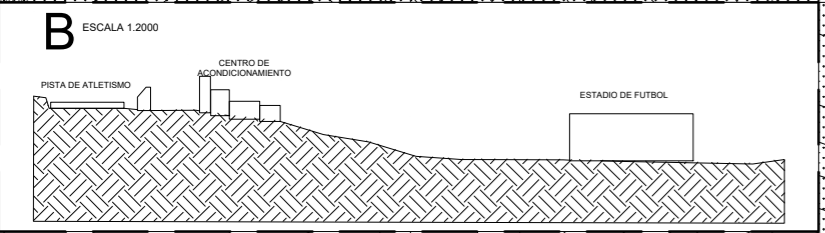
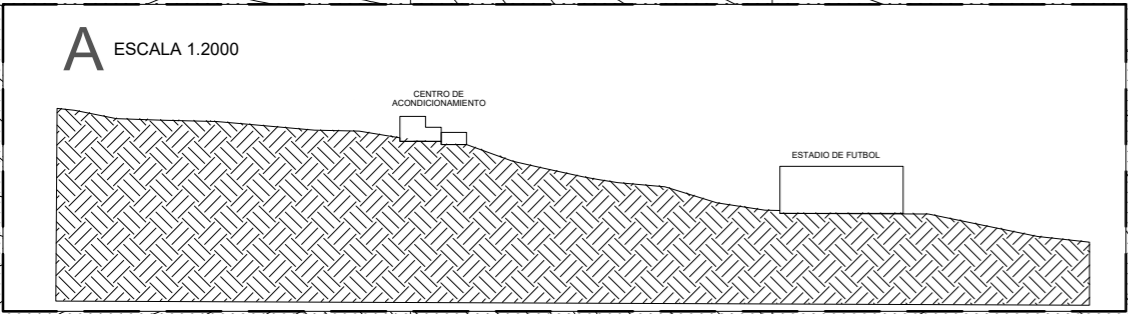
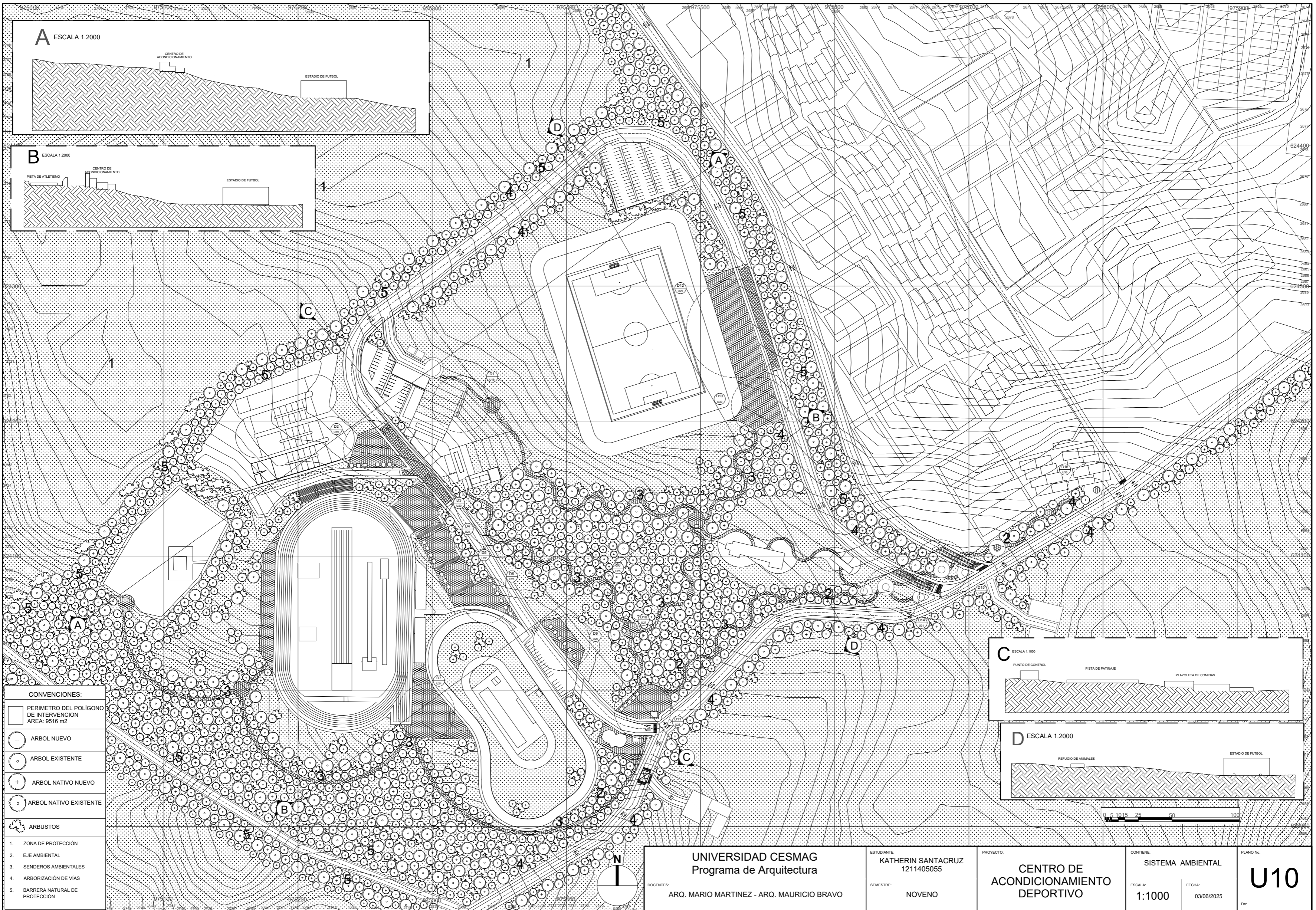
"CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO EN SAN JUAN DE PASTO, SECTOR LA PAS-
TUSIDAD"

Entiendo que la información recopilada será utilizada exclusivamente con fines académicos y de investigación, y autorizo el uso de mis datos personales para dicho propósito.

Firma: _____

Fecha: _____

ANEXO D

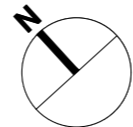
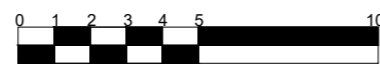


- CONVENCIONES:**
- PERIMETRO DEL POLIGONO DE INTERVENCIÓN
AREA: 9516 m²
 - ARBOL NUEVO
 - ARBOL EXISTENTE
 - ARBOL NATIVO NUEVO
 - ARBOL NATIVO EXISTENTE
 - ARBUSTOS
1. ZONA DE PROTECCIÓN
 2. EJE AMBIENTAL
 3. SENDEROS AMBIENTALES
 4. ARBORIZACIÓN DE VÍAS
 5. BARRERA NATURAL DE PROTECCIÓN



UNIVERSIDAD CESMAG Programa de Arquitectura		ESTUDIANTE: KATHERIN SANTACRUZ 1211405055	PROYECTO: CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO	CONTIENE: SISTEMA AMBIENTAL	PLANO No: U10
DOCENTES: ARQ. MARIO MARTINEZ - ARQ. MAURICIO BRAVO		SEMESTRE: NOVENO	ESCALA: 1:1000	FECHA: 03/06/2025	De:

ANEXO E



UNIVERSIDAD CESMAG Programa de Arquitectura		ESTUDIANTE: KATHERIN SANTACRUZ 1211405055	PROYECTO: CENTRO DE ACONDICIONAMIENTO DEPORTIVO	CONTIENE: PLANTA PRIMER PISO	PLANO No: A06
DOCENTES: ARQ. MARIO MARTINEZ - ARQ. MAURICIO BRAVO		SEMESTRE: NOVENO	ESCALA: 1:100		
			FECHA: 03/06/2025		De:

ANEXO F

PRESUPUESTOS					
ITEM	DESCRIPCION	UNIDAD	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL
1. PRELIMINARES					
1.1	Teja Zinc Ondulada 3.658x0.80mt Cal 35 0.17mm Acesco	UND	369	\$ 32.200	\$ 11.881.800
1.2	CAMPAMENTO EN TEJA EN ZINC 5X3 MT	UND	21	\$ 280.000	\$ 5.880.000
1.3	LOCALIZACION Y REPLANTEAMIENTO CON EQUIPO DE TOPOGRAFIA	M2	9340,5	\$ 4.500	\$ 42.032.250
1.4	DESCAPOTE DE LOTE	M2	9340,5	\$ 4.500	\$ 42.032.250
1.5	NIVELACION DE TERRENO	M2	9340,5	\$ 5.000	\$ 46.702.500
SUBTOTAL DE PRELIMINARES					\$ 148.528.800
2. EXCAVACIONES					
2.1	EXCAVACION CON MAQUINARIA DE ZAPATAS Y VIGAS DE CIMENTACION	M3	952,6	\$ 18.139	\$ 17.279.211
2.2	EXCAVACION CON MAQUINARIA DE ZAPATAS Y VIGAS DE CIMENTACION	M3	1052	\$ 18.139	\$ 19.082.228
SUBTOTAL DE EXCAVACIONES					\$ 36.361.439
3. RED DE DESAGUE Y AGUA POTABLE					
3.1	CAJAS DE INSPECCION	UND	8	\$ 650.000	\$ 5.200.000
3.2	ACOMETIDA GENERAL DE SANEAMIENTO	UND	8	\$ 400.000	\$ 3.200.000
3.3	TUBERIA DE AGUAS NEGRAS DE 4"	M	325	\$ 16.400	\$ 5.330.000
3.4	COLECTORES	M	4	\$ 172.000	\$ 688.000
3.5	CODO DE 45 X 4 CXC SANITARIA	UND	90	\$ 10.000	\$ 900.000
3.6	CODO DE 90 X 4 CXC SANITARIA	UND	42	\$ 8.150	\$ 342.300
3.7	REJILLA DE 3X5 EN ALUMINIO	UND	25	\$ 59.900	\$ 1.497.500
3.8	TUBERIA DE AGUAS NEGRAS DE 2"	M	50	\$ 12.500	\$ 625.000
3.9	UNION SANITARIA	UND	55	\$ 4.800	\$ 264.000
3.10	Tubo Presión 1/2X6 Mts. 9-500 Psi	M	120	\$ 5.000	\$ 600.000
3.11	Codo 90 x 1/2 Presión	UND	68	\$ 500	\$ 34.000
3.12	Codo 45 x 1/2 Presión	UND	45	\$ 1.800	\$ 81.000
3.13	Tee 1/2 Presión	UND	35	\$ 550	\$ 19.250
3.14	Tee 4 Sanitaria	UND	46	\$ 7.950	\$ 365.700
3.15	Sifón 2 Sanitaria	UND	35	\$ 6.250	\$ 218.750
3.16	Yee 4 Sanitaria	UND	35	\$ 30.900	\$ 1.081.500
3.17	Yee Doble 4 Sanitaria	UND	29	\$ 57.900	\$ 1.679.100
3.18	Yee Reducida Sanitaria Tuboplex 4pulgx2pulg	UND	15	\$ 15.750	\$ 236.250
3.19	Sanitario Montecarlo Alongado Blanco Corona	UND	22	\$ 644.900	\$ 14.187.800
3.20	Lavamanos Cascade Vessel Blanco	UND	20	\$ 333.900	\$ 6.678.000
3.21	Urinario corona blanco	UND	8	\$ 280.000	\$ 2.240.000
3.22	Tubo Cpvc 1/2X3M presion Ultratemperatura	M	158	\$ 4.400	\$ 695.200
3.23	Codo 90 x 1/2 Presión ultratemperatura	UND	35	\$ 500	\$ 17.500
3.16	Codo 45 x 1/2 Presión ultratemperatura	UND	16	\$ 1.800	\$ 28.800
	TEE 1/2 Presion ultratemperatura	UND	25	\$ 2.100	\$ 52.500
3.17	REDUCCION DE TUBERIA DE 4" A 2"	UND	20	\$ 10.900	\$ 218.000
SUBTOTAL DE RED DE DESAGUE					\$ 46.480.150
4. COMPACTACIONES					
4.1	Relleno y compactación del terreno de apoyo de la cimentación	M3	3500	\$ 115.000	\$ 402.500.000
SUBTOTAL DE COMPACTACIONES					\$ 402.500.000
5. CIMENTACIONES					
5.1	CIMENTACION DE ZAPATA AISLADA DE 1,5X1,5	M3	253,125	\$ 700.000	\$ 177.187.500
5.2	CIMENTACION DE ZAPATA AISLADA DE 1X1	M3	15	\$ 700.000	\$ 10.500.000
5.3	CIMENTACION DE ZAPATA CORRIDA DE 1,5X 3	M3	67,5	\$ 890.500	\$ 60.108.750
SUBTOTAL DE CIMENTACIONES					\$ 247.796.250
6. ESTRUCTURAS					
6.1	COLUMNAS DE 0,5X 0,5X 3,5M	M3	59,5	\$ 1.310.000	\$ 77.945.000
6.2	COLUMNAS DE 0,5X 0,5 X 7M	M3	42	\$ 1.350.000	\$ 56.700.000
6.3	COLUMNAS METALICAS DE 0,3 X 0,3 X 12M	UND	2	\$ 180.000	\$ 360.000
6.4	PERFILES METALICOS	KG	682	\$ 7.500	\$ 5.115.000
6.5	PERFILES METALICOS PARA ESTRUCTURA DE CUBIERTAS	M2	778	\$ 134.500	\$ 104.641.000
6.6	VIGAS EN CONCRETO 0,45 X 0,55	M3	216	\$ 57.052	\$ 12.323.232
6.7	VIGUETAS METALICAS	KG	1250	\$ 7.200	\$ 9.000.000
SUBTOTAL DE ESTRUCTURAS					\$ 266.084.232
7. FACHADAS Y MUROS DIVISORIOS					
7.1	FACHADA FLOTANTE MICROPERFORADA	M2	545	\$ 210.000	\$ 114.450.000
7.2	Muro divisorio interior, de mampostería de bloque de concreto cara vista	M2	964	\$ 69.542	\$ 67.038.488
7.3	Ladrillo visto	M2	125	\$ 69.850	\$ 8.731.250
SUBTOTAL DE FACHADAS Y MUROS DIVISORIOS					\$ 190.219.738
8. CARPINTERIA					
8.1	MARCO DE VENTANAS EN ALUMINIO PARA EXTERIORES	UND	25	\$ 1.315.200	\$ 32.880.000
8.2	PUERTAS CORREDIZAS EN MARCO DE ALUMIO	UND	6	\$ 1.825.000	\$ 10.950.000
8.3	Puerta doble metalica en vaivén Grupsa Door Systems Colombia 2m X 235m	UND	6	\$ 2.405.200	\$ 14.431.200
8.4	Puerta sencilla metalica de Grupsa Door Systems Colombia de 1m x 235m	UND	21	\$ 1.800.000	\$ 37.800.000
8.5	Ventana Aluminio Vidrio 4mm	UND	56	\$ 249.900	\$ 13.994.400
8.6	Pintura para Interior Blanco 5 Galones Precio Especial Pintuco	UND	145	\$ 375.900	\$ 54.505.500
8.7	Cielo Raso PVC 10 mm x 3 Mts Blanco x 15 Unidades	M2	1500	\$ 66.924	\$ 100.386.000
8.8	Película Adhesiva Blanca Sandblass Frosted 0.40 x 3 Metros	M2	455	\$ 66.500	\$ 30.257.500
8.9	Piso Porcelanato Rectificado West ARD® PRO Gris Claro Caras Diferenciadas 30X60	UND	795	\$ 114.900	\$ 91.345.500
8.10	Piso Porcelanato Rectificado West ARD® PRO Gris Claro Caras Diferenciadas 60X60	UND	125	\$ 124.200	\$ 15.525.000
8.11	Canal amazonas blanca 3 metros	UND	30	\$ 72.900	\$ 2.187.000
8.12	Unión bajante-canal amazonas	UND	10	\$ 19.900	\$ 199.000
8.13	Bajante 4 Pulgadas x 3mt Set X 4 Unidades	UND	21	\$ 189.900	\$ 3.987.900
8.14	Vidrio templado de control solar	M2	1000	\$ 210.245	\$ 210.245.000
SUBTOTAL DE CARPINTERIA					\$ 618.694.000
9. INSTALACIONES					
9.1	Caja de inspección de entrada	UND	6	\$ 2.447.500	\$ 14.685.000
9.2	Registro de enlace inferior	UND	3	\$ 620.150	\$ 1.860.450
9.3	RITU	UND	1	\$ 3.354.000	\$ 3.354.000
9.4	Punto de distribución	UND	3	\$ 65.250	\$ 195.750
9.5	Toma de tierra con pica	UND	9	\$ 1.110.520	\$ 9.994.680
9.6	Centralización de medidores	UND	3	\$ 5.612.570	\$ 16.837.710
9.7	Luz Led 1120 50l	UND	9	\$ 399.900	\$ 3.599.100
9.8	Luz Emergencia Led R1 2x1.6w	UND	30	\$ 78.900	\$ 2.367.000
9.9	Detector Humo Inalam Sirena	UND	30	\$ 49.900	\$ 1.497.000
9.10	Aviso de Salida LED Emergencia 4	UND	9	\$ 129.900	\$ 1.169.100
9.11	Tira Led Cob 12v 5m Luz Natural	M	560	\$ 89.900	\$ 50.344.000
9.12	Led Panel Plano 60w Lb 30x30cm Ilum Caj	UND	80	\$ 109.900	\$ 8.792.000
9.13	Led Panel Rectangular 30x120 Cm 40w Luz Blanca	UND	40	\$ 99.900	\$ 3.996.000
9.14	Lampara Colgante Rondo 1 Luz 20 Cm E27	UND	6	\$ 79.900	\$ 479.400
9.15	Lampara Colgante Bellevie 1 Luz E27 Dorado/Negro	UND	4	\$ 129.900	\$ 519.600
SUBTOTAL DE INSTALACIONES					\$ 119.690.790
10. CUBIERTA					
10.1	Teja blanca de 5.9 x 1.13m 2mm Cresta Baja Upvc Klar	M2	160	\$ 250.840	\$ 40.134.400
10.2	Amarre de teja tapa plastica blanca 24cm cal 18 20Un Alfonso Uribe	UND	1450	\$ 800	\$ 1.160.000
SUBTOTAL DE CUBIERTAS					\$ 41.294.400
11. ACERO					
11.1	Varilla corrugada G60 w n°5 5/8 pulgada x 6m	KG	960	\$ 8.500	\$ 8.160.000
11.2	Varilla G60 1/2 pulgada x6m corrugada	KG	750	\$ 4.650	\$ 3.487.500
11.3	Varilla corrugada G60 3/8 pulgada x6m	KG	620	\$ 5.650	\$ 3.503.000
11.4	Pararrayos de malla conductora	UND	40	\$ 80.600	\$ 3.224.000
11.5	Cercha metalica de 1m de altura	UND	7	\$ 4.250.730	\$ 29.755.110
11.6	Cercha metalica de 0.60m de altura	UND	9	\$ 1.425.300	\$ 12.827.700
11.7	Perfil metalico para cubierta X 6M	UND	80	\$ 250.000	\$ 20.000.000
SUBTOTAL DE ACERO					\$ 80.957.310
12. URBANISMO					
12.1	MESAS URBANAS DE CONCRETO	UND	40	\$ 6.504.190	\$ 260.167.600
12.2	ADOQUIN	M2	5000	\$ 150.000	\$ 750.000.000
12.3	ADOQUIN ECOLOGICO	M2	11520	\$ 420.510	\$ 4.844.275.200
12.4	SILLAS URBANAS EN MADERA	UND	50	\$ 4.015.300	\$ 200.765.000
12.5	Sillas urbanas en concreto	UND	50	\$ 5.620.145	\$ 281.007.250
12.6	Casetas prefabricadas	UND	30	\$ 15.000.000	\$ 450.000.000
SUBTOTAL DE URBANISMO					\$ 6.786.215.050
SUBTOTAL					\$ 8.984.822.159
IMPREVISTOS 5%					\$ 449.241.108
ADMINISTRACION 15%					\$ 1.347.723.324
UTILIDAD 30%					\$ 2.695.446.648
TOTAL					\$ 13.477.233.239

 <p>UNIVERSIDAD CESMAG NIT: 800.109.387-7 VIGILADA MINEDUCACIÓN</p>	CARTA DE ENTREGA TRABAJO DE GRADO O TRABAJO DE APLICACIÓN – ASESOR(A)	CÓDIGO: AAC-BL-FR-032
		VERSIÓN: 1
		FECHA: 09/JUN/2022

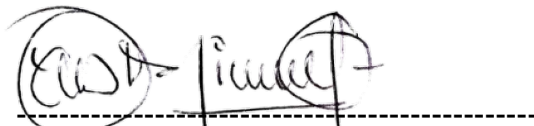
San Juan de Pasto, 25 de marzo del 2026

Biblioteca
REMIGIO FIORE FORTEZZA OFM. CAP.
Universidad CESMAG
Pasto


Saludo de paz y bien.

Por medio de la presente se hace entrega del Trabajo de Grado denominado Centro de acondicionamiento deportivo en San Juan de Pasto, sector la pastusidad, presentado por la autora Katherin Santacruz Santacruz del Programa Académico de arquitectura al correo electrónico biblioteca.trabajosdegrado@unicesmag.edu.co. Manifiesto como asesor(a), que su contenido, resumen, anexos y formato PDF cumple con las especificaciones de calidad, guía de presentación de Trabajos de Grado o de Aplicación, establecidos por la Universidad CESMAG, por lo tanto, se solicita el paz y salvo respectivo.

Atentamente,




Carlos Miguel Narvaez López
Cc. 98391178
Programa de arquitectura
300 706 3637
Cmnarvaez@unicesmag.edu.co

 UNIVERSIDAD CESMAG <small>NIT: 800.109.387-7 VIGILADA MINEDUCACIÓN</small>	AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN DE TRABAJOS DE GRADO O TRABAJOS DE APLICACIÓN EN REPOSITORIO INSTITUCIONAL	CÓDIGO: AAC-BL-FR-031
		VERSIÓN: 1
		FECHA: 09/JUN/2022

INFORMACIÓN DEL (LOS) AUTOR(ES)	
Nombres y apellidos del autor: Katherin Santacruz Santacruz	Documento de identidad: Cc. 1.080.040.025
Correo electrónico: Ksantacruz.0025@unicesmag.edu.co	Número de contacto: 312 422 7141
Nombres y apellidos del autor:	Documento de identidad:
Correo electrónico:	Número de contacto:
Nombres y apellidos del asesor: Carlos Miguel Narvaez Lopez	Documento de identidad: Cc. 98391178
Correo electrónico: Cmnarvaez@unicesmag.edu.co	Número de contacto: 300 706 3637
Título del trabajo de grado: Centro de acondicionamiento deportivo en San Juan de Pasto, sector la pastusidad	
Facultad y Programa Académico: FACULTAD ARQUITECTURA Y BELLAS ARTES PROGRAMA ARQUITECTURA	

En mi (nuestra) calidad de autor(es) y/o titular (es) del derecho de autor del Trabajo de Grado o de Aplicación señalado en el encabezado, confiero (conferimos) a la Universidad CESMAG una licencia no exclusiva, limitada y gratuita, para la inclusión del trabajo de grado en el repositorio institucional. Por consiguiente, el alcance de la licencia que se otorga a través del presente documento, abarca las siguientes características:

- a) La autorización se otorga desde la fecha de suscripción del presente documento y durante todo el término en el que el (los) firmante(s) del presente documento conserve (mos) la titularidad de los derechos patrimoniales de autor. En el evento en el que deje (mos) de tener la titularidad de los derechos patrimoniales sobre el Trabajo de Grado o de Aplicación, me (nos) comprometo (comprometemos) a informar de manera inmediata sobre dicha situación a la Universidad CESMAG. Por consiguiente, hasta que no exista comunicación escrita de mi(nuestra) parte informando sobre dicha situación, la Universidad CESMAG se encontrará debidamente habilitada para continuar con la publicación del Trabajo de Grado o de Aplicación dentro del repositorio institucional. Conozco(conocemos) que esta autorización podrá revocarse en cualquier momento, siempre y cuando se eleve la solicitud por escrito para dicho fin ante la Universidad CESMAG. En estos eventos, la Universidad CESMAG cuenta con el plazo de un mes después de recibida la petición, para desmarcar la visualización del Trabajo de Grado o de Aplicación del repositorio institucional.
- b) Se autoriza a la Universidad CESMAG para publicar el Trabajo de Grado o de Aplicación en formato digital y teniendo en cuenta que uno de los medios de publicación del repositorio institucional es el internet, acepto(amos) que el Trabajo de Grado o de Aplicación circulará con un alcance mundial.
- c) Acepto (aceptamos) que la autorización que se otorga a través del presente documento se realiza a título gratuito, por lo tanto, renuncio(amos) a recibir emolumento alguno por la publicación, distribución, comunicación pública y/o cualquier otro uso que se haga en los términos de la presente autorización y de la licencia o programa a través del cual sea publicado el Trabajo de grado o de Aplicación.

 <p>UNIVERSIDAD CESMAG NIT: 800.109.387-7 VIGILADA MINEDUCACIÓN</p>	<p>AUTORIZACIÓN PARA PUBLICACIÓN DE TRABAJOS DE GRADO O TRABAJOS DE APLICACIÓN EN REPOSITORIO INSTITUCIONAL</p>	<p>CÓDIGO: AAC-BL-FR-031</p>
		<p>VERSIÓN: 1</p>
		<p>FECHA: 09/JUN/2022</p>

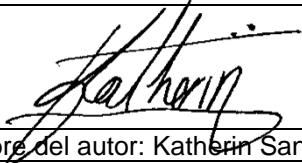
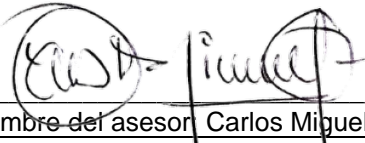
- d) Manifiesto (manifestamos) que el Trabajo de Grado o de Aplicación es original realizado sin violar o usurpar derechos de autor de terceros y que ostento(amos) los derechos patrimoniales de autor sobre la misma. Por consiguiente, asumo(asumimos) toda la responsabilidad sobre su contenido ante la Universidad CESMAG y frente a terceros, manteniéndose indemne de cualquier reclamación que surja en virtud de la misma. En todo caso, la Universidad CESMAG se compromete a indicar siempre la autoría del escrito incluyendo nombre de(los) autor(es) y la fecha de publicación.
- e) Autorizo(autorizamos) a la Universidad CESMAG para incluir el Trabajo de Grado o de Aplicación en los índices y buscadores que se estimen necesarios para promover su difusión. Así mismo autorizo (autorizamos) a la Universidad CESMAG para que pueda convertir el documento a cualquier medio o formato para propósitos de preservación digital.

NOTA: En los eventos en los que el trabajo de grado o de aplicación haya sido trabajado con el apoyo o patrocinio de una agencia, organización o cualquier otra entidad diferente a la Universidad CESMAG. Como autor(es) garantizo(amos) que he(hemos) cumplido con los derechos y obligaciones asumidos con dicha entidad y como consecuencia de ello dejo(dejamos) constancia que la autorización que se concede a través del presente escrito no interfiere ni transgrede derechos de terceros.

Como consecuencia de lo anterior, autorizo(autorizamos) la publicación, difusión, consulta y uso del Trabajo de Grado o de Aplicación por parte de la Universidad CESMAG y sus usuarios así:

- Permiso(permitimos) que mi(nuestro) Trabajo de Grado o de Aplicación haga parte del catálogo de colección del repositorio digital de la Universidad CESMAG por lo tanto, su contenido será de acceso abierto donde podrá ser consultado, descargado y compartido con otras personas, siempre que se reconozca su autoría o reconocimiento con fines no comerciales.

En señal de conformidad, se suscribe este documento en San Juan de Pasto a los 25 días del mes de marzo del año 2026.

	
Nombre del autor: Katherine Santacruz Santacruz	Nombre del autor:
Nombre del autor:	Nombre del autor:
 Nombre del asesor: Carlos Miguel Narvaez López	



UNIVERSIDAD
CESMAG

NIT: 800.109.387-7
VIGILADA MINEDUCACIÓN

DECLARACIÓN ANTIPLAGIO

CÓDIGO: DOC-DR-FR-007

VERSIÓN: 1

FECHA: 31/MAR/2022

San Juan de Pasto, 25 de marzo de 2026

Yo, Katherin Santacruz Santacruz identificado (a) con C. C. No. 1080040025 expedida en Pasto y con Código Estudiantil No. 1211405055 perteneciente al Programa de Arquitectura de la Universidad CESMAG, autor(es) del trabajo de grado denominado “**Centro de acondicionamiento deportivo en San Juan de Pasto, sector la Pastucidad**”, dejo constancia expresa que la realización del informe final es completamente de mi autoría y producto de la reflexión y análisis de la bibliografía contenida, con la correcta citación y referenciación conforme al estilo ICONTEC O APA, para no incurrir en sanciones contempladas en el reglamento del Trabajo de Grado Acuerdo No. 105 de Noviembre 08 de 2023, expedido por el Consejo Académico de la Universidad CESMAG y, demás normas concordantes.

Cordialmente,

FIRMA

KATHERIN SANTACRUZ SANTACRUZ

C.C. No. 1080040025

Código Estudiantil 1211405055



Huella
Digital